



PREVENCIÓN NAS TINTURARÍAS FRONTE AO NOVO CORONAVIRUS

18 de marzo de 2020

Tendo en conta a situación de declaración de estado de alarma en todo o territorio nacional (Real decreto 463/2020 de 14 de marzo) como consecuencia da pandemia provocada polo COVID-19, no exercicio da súa función de información e divulgación en materia de prevención de riscos laborais, o Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia (ISSGA), elabora este documento no que se recollen **recomendacións preventivas básicas** que se deben ter en conta nas **tinturarías** segundo as **informacións das autoridades sanitarias** sobre o novo Coronavirus.

Establecer medidas para evitar o contacto próximo

- **Evitar** que se produza a **aglomeración de persoas** no interior
- Efectuar un control adecuado do aforo: organizar a **entrada da clientela por quendas** e gardando sempre a **distancia de seguridade de 2 m** co resto do cadro de persoal (nunca menos de 1 m)
- **Limitar** o acceso ao recinto de **persoas** que presenten **patoloxías respiratorias**
- Manter a **separación** de seguridade entre persoas nas **zonas de traballo e atención ao público** mediante sistema de número, sinalización horizontal, vertical, adhesivos nos corredores para delimitar zonas, etc.
- Valorar a necesidade de adoptar medidas **que fagan de barreira**
- Nos **servizos de entrega a domicilio** manter a **distancia** de seguridade
- Promover o **pago por medios electrónicos** (tarxeta, móbil)
- Comunicar mediante carteis as recomendacións da autoridade sanitaria para evitar a propagación e o contaxio
- Valorar a limitación da actividade para os **servizos básicos**
- A estancia no interior debe ser inferior a 15 minutos, se non se poden arbitrar medidas que fagan de barreira ou de separación ou delimitación de zonas de seguridade





Avisos importantes para a clientela:

- Non deben acudir á tinturaría se teñen síntomas respiratorios
- Deben evitar aglomeracións
- Debe ir un só membro por familia e non deben ir as persoas maiores ou con patoloxías e os nenos
- Limitar o uso para os servizos básicos

Establecer medidas hixiénicas

- Reforzar a dispoñibilidade **de material de limpeza e hixiene persoal**
- Facilitar o **lavado frecuente de mans** e proporcionar panos desbotables a todo o persoal
- Na medida do posible dispoñeranse solucións hidroalcohólicas ou similares para o uso público no establecemento
- Aumentar a **frecuencia da limpeza** de todas as superficies e obxectos (mostradores, TPV, aseos, teléfonos, etc.)
- Procurar **non compartir comida, obxectos e utensilios** sen limpalos previamente
- Informar á clientela que leve a roupa en **bolsas pechadas**
- **Usar luvas** para recoller e manexar a roupa sucia
- **Cambiar as luvas con frecuencia.** Lavar sempre as mans antes de poñelas e despois de quitelas. Evitar igualmente tocarse a cara cando se leven postas. O **lavado de mans é a principal medida preventiva**
- Ao recoller a roupa **non sacudir** e introducir o antes posible na lavadora
- Utilizar **programas en quente** (por riba de 60°C, senón a temperatura máis alta que poida segundo a prenda)
- Utilizar os EPI que lle indique o seu servizo de prevención de riscos laborais
- **Ventilar** con máis frecuencia o local (sempre que isto sexa posible)





A mellor maneira de reducir calquera risco de infección é unha boa hixiene e evitar o contacto directo ou próximo (a menos de 2 metros) con calquera persoa potencialmente infectada.

Establecer medidas organizativas

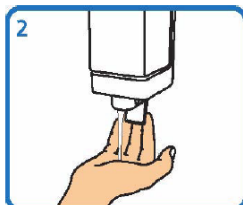
- Limitar o contacto coa clientela e coa roupa sucia para o **persoal especialmente sensible**
- **Valorar a necesidade** de facer quendas para evitar o contaxio entre o persoal
- Se aumenta a carga de traballo, **alternar** tarefas e realizar **pausas**



Técnica do lavado de mans con auga e xabón



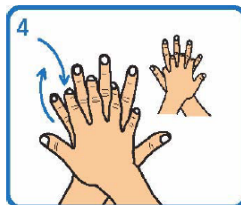
Humedecer as mans



Aplicar suficiente xabón



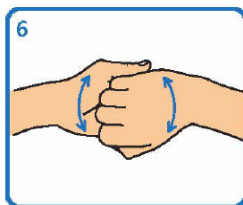
Fregar palma sobre palma



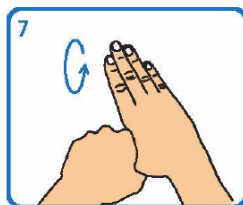
Fregar palma sobre dorso dos
dedos entrelazados e viceversa



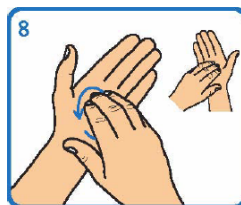
Fregar palma sobre palma cos
dedos entrelazados



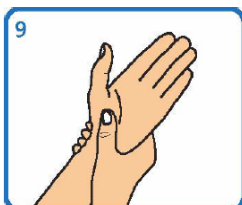
Fregar o dorso dos dedos
sobre a palma oposta



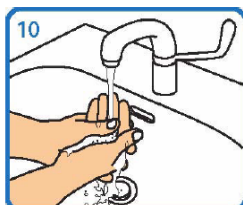
Fregar os polgares mediante
un movemento rotatorio



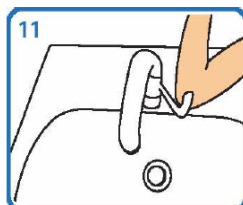
Fregar as xemas dos dedos sobre
a palma da man contraria cun
movemento circular



Fregar cada pulso coa
man oposta



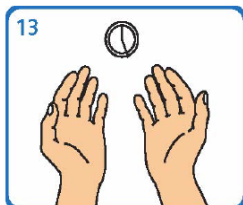
Aclarar con auga



Pechar a billa co cóbado ou
ben cunha toalla desbotable



Secar cunha toalla de papel
desbotable



Este proceso debe levar entre
40 e 60 seg

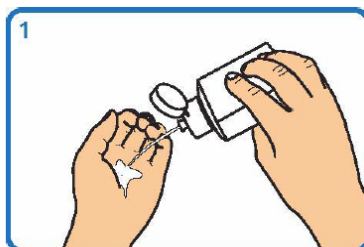
Adaptado de NHS e World Health Organization Guidelines on Hand Hygiene in Health Care



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE
Dirección Xeral de Saúde Pública



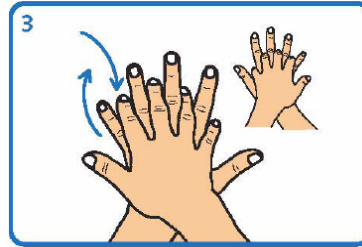
Técnica de hixiene das mans con preparacións alcohólicas



1
Depositar na palma da man unha dose de produto suficiente para cubrir todas as superficies a tratar.



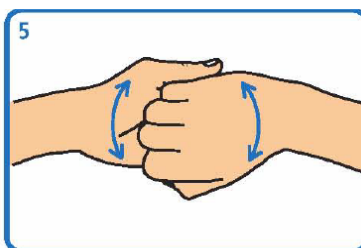
2
Fregar as palmas das mans entre si



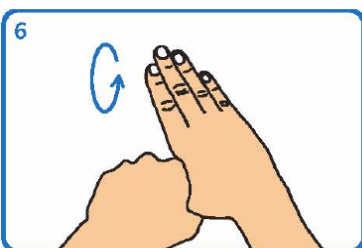
3
Estender o produto entre os dedos



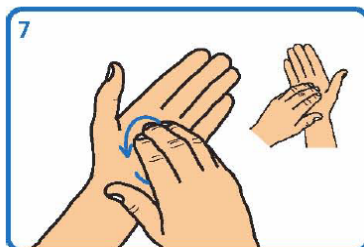
4
Fregar as palmas das mans entre si, cos dedos entrelazados



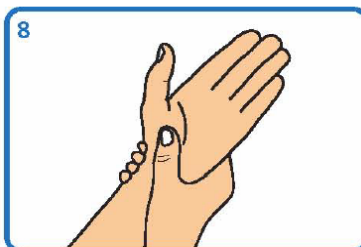
5
Fregar o dorso dos dedos dunha man coa palma da man oposta, agarrándose os dedos



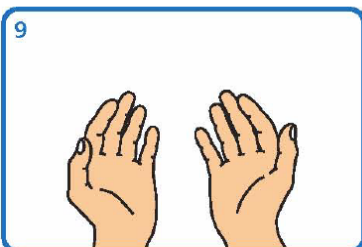
6
Fregar cun movemente de rotación o polgar esquerdo atrapándoo coa palma da man dereita, e viceversa.



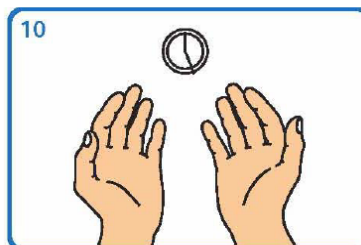
7
Fregar a punta dos dedos da man dereita contra a palma da man esquerda, facendo un movemente de rotación, e viceversa



8
Fregar cada pulso coa man oposta



9
Esperar ata que o produto se evapore e as mans estean secas (non use papel nin toallas)



10
Este proceso debe levar entre 20 e 30 seg.

Adaptado de NHS e World Health Organization Guidelines on Hand Hygiene in Health Care



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE
Dirección Xeral de Saúde Pública



ANEXO SOBRE LIMPEZA DE LUGARES DE TRABALLO (NON SANITARIOS) NOS QUE ESTIVO UNHA PERSOA AFECTADA POLO CORONAVIRUS

Débense limpar todas as superficies que se toquen con frecuencia como mesas, tiradores de portas, accesorios do baño, inodoro, teléfono, pasamáns de escaleiras, interruptores, teclados de ordenadores, tablets, etc.

Para proceder a limpeza e desinfección empregar máscara cirúrxica (non tocala mentres se usa), bata e luvas desbotables.

Antes de comezar a limpar ventile ben a estancia.

Para a desinfección:

- empregue unha disolución de lixivia comercial que sexa apta para a desinfección de augas: prepárea medindo 20 ml cunha xiringa (ou 2 culleres das de postre) e engádao a 1 l de auga. Prepare a mestura xusto antes de usala, en auga a menos de 50°C. deixe actuar polo menos a disolución 10 minutos. Pódese usar tamén unha solución desinfectante de uso doméstico con eficacia probada ante virus.
- utilice panos desbotables, ou rolo de papel, ou cabezais de mopa desbotables para facelo que despois botará ao lixo en dobre bolsa
- os obxectos que non se poden limpar con solucións desinfectantes pódense limpar con vapor (por exemplo mobles tapizados)

Limpeza de pezas de roupa que estivesen en contacto directo coa persoa afectada:

- Meta toda a roupa que precise lavarse nunha bolsa. Introdúzaa noutra bolsa limpa.
- Ao retirar a roupa da bolsa non a sacuda e introdúzaa inmediatamente na lavadora. Fágao con coidado e se é posible baleire a bolsa dentro. Lave as mans e poña en marcha a lavadora. Use un programa de auga quente (por riba de 60°C), senón use a temperatura máis alta que poida empregar segundo a prenda.
- Lave esta roupa separada de outra.

Obxectos que se poden somerxer en auga:

- Láveos con auga quente e deterxente. Póñaos a remollo separado do resto de utensilios que non estiveron en contacto coa persoa afectada e despois láveos ben e aclare.
- Pódese usar un lavalouzas cun programa > 50°C. Neste caso pódese mesturar con outros utensilios non afectados pola persoa enferma.





O cubo do lixo que se use para a limpeza, terá tapa e pedal de apertura e provisto dunha bolsa con peche hermético

Cando remate a limpeza retire as luvas, a bata e máscara, nesta orde e desbóteas nunha bolsa do lixo con peche hermético (bolsa 1) que pechará inmediatamente. Lave as mans correctamente. Cando vaia retirar o lixo meterá esta primeira bolsa noutra limpa (bolsa 2), tamén con peche hermético.

Inmediatamente despois de retirar o lixo, lave as mans de novo.

Non arrastre polo chan as bolsas do lixo ou da roupa.

O lixo que se xere na limpeza eliminarase nos contedores habituais do lixo, é dicir, os de restos xerais, evite os específicos de vidro, papel e envases. Procure eliminar todos os residuos xuntos e dunha soa vez.



FONTES DE INFORMACIÓN CORONAVIRUS

- Consellería de Sanidade. Xunta de Galicia:
<https://coronavirus.sergas.es/>
- Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social:
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>
- Procedimiento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al nuevo coronavirus (sars-cov-2) (11 de marzo de 2020):
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/PrevencionRRL_COVID-19.pdf
- Instrucións para a limpeza na vivenda dos casos confirmados/probables de COVID-19 en illamento no domicilio :
https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/6432/13_Limpeza_domicilio.pdf
- Instrucións para o coidador dun caso confirmado/probable de COVID-9:
https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/6431/12_Instrucons_Coidador_domicilio.pdf
- Manexo domiciliario de casos en investigación, probables o confirmados de COVID-19:
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Manejo_domiciliario_de_COVID-19.pdf

