

PREVENCIÓN NO SERVIZO DE EMPREGADAS DO FOGAR FRONTE AO CORONAVIRUS (PARTE I)

Evitar o
**CONTACTO
PRÓXIMO**
(2 m)

- Non ir a traballar con febre (> 37º) ou síntomas respiratorios ou se tivo contacto próximo con persoa infectada. Avisar ao titular.
- Se non se pode evitar o contacto próximo, o convivente levará máscara cirúrxica e actuará do seguinte xeito:
 - Domicilio no que **NON** hai identificación de **casos: medidas de precaución estándar habituais** establecidas polas autoridades sanitarias
 - Domicilio no que hai identificado un **caso posible ou confirmado de COVID-19**, aplicaranse as medidas de illamento domiciliario

Establecer
**MEDIDAS
PROTECCIÓN
PERSOAL**

- **Recomendacións xerais** sobre o uso de EPI:
 - Tarefas domésticas ou coidado a persoa sen síntomas: **bata, máscara e luvas** de protección desbotables de uso individual eliminarase no lixo do domicilio
 - Tarefas de coidado a caso posible/confirmado con COVID-19: **bata desbotable** cun **mandil impermeable** ou bata resistente a líquidos, **máscara** cirúrxica ou **FFP2**, **luvas** de protección e **protección ocular** para uso individual
- **Poñer** os **EPI antes** de **entrar** na **habitación** e eliminalos dentro, menos a protección respiratoria que se retirará fóra. Colocalos e retiralos na **orde adecuada**
- **Lavar** as **mans** antes de poñer e despois de quitar os EPI. Evitar tocarse a cara cando se leven postos

Establecer
**MEDIDAS
ORGANIZATIVAS**

- **Valorar** a continuidade da prestación do servizo
- Identificar as persoas traballadoras **especialmente sensibles**
- Procurar que sexa **unha única persoa** a que proporcione a atención ao enfermo
- Protexer a seguridade e saúde laboral da empregada do fogar
- Garantir a **información** específica das medidas preventivas

Para información en Prevención de Riscos Laborais:

– A CORUÑA	981 182 329 issga.coruna@xunta.gal
– LUGO	982 294 300 issga.lugo@xunta.gal
– OURENSE	988 386 395 issga.ourense@xunta.gal
– PONTEVEDRA	886 218 101 issga.pontevedra@xunta.gal
– SANTIAGO	881 999 332 issga@xunta.gal

061

SÓ CASOS GRAVES
OU URXENCIAS



900 400 116

INFORMACIÓN CIDADÁNS

MÁIS INFORMACIÓN:
coronavirus.sergas.gal



**XUNTA
DE GALICIA**

PREVENCIÓN NO SERVIZO DE EMPREGADAS DO FOGAR FRONTE AO CORONAVIRUS (PARTE II)

Establecer

MEDIDAS HIXIÉNICAS

XERAIS

- Reforzar a dispoñibilidade de **material de limpeza e hixiene**
- **Lavar** frecuente as **mans** e sempre despois do contacto coa persoa enferma ou a súa contorna. Usar **papel desbotable** para secalas
- As **uñas** levaranse curtas e coidadas e o **pelo** recollido. Evitar o uso de aneis, pulseiras, reloxos, etc.
- **Limpar** con **frecuencia** as **superficies** que se tocan máis a miúdo con auga e xabón. Tras realizar a limpeza deberase realizar hixiene de mans.
- Lavar a **roupa de traballo de forma separada** nun programa de auga quente

- **Ventilar** con máis frecuencia o domicilio

Establecer

MEDIDAS HIXIÉNICAS

POSIBLE/CONFIRMADO COVID-19

- Realizárase a **limpeza e desinfección diaria** das superficies
- Lavar a **roupa** da **persoa enferma separada** doutra, colocala nunha **bolsa pechada** e non sacudila. Baleirar a bolsa na lavadora e lavar as mans. Usar un programa de **auga quente** cos **deterxentes** habituais
- **Lavar a louza** e demais utensilios reutilizables con auga quente e xabón ou mellor no lavalouzas
- Usar **papeleiras** con tapa, pedal e bolsa que peche ben

Establecer

MEDIDAS HIXIÉNICAS

XESTIÓN DE RESIDUOS COVID-19

- Eliminar os residuos en **bolsas de plástico herméticas** utilizando o procedemento de tripla bolsa:
 - BOLSA 1 (dentro do cuarto): introducir os residuos e o material desbotable da persoa enferma e pechala
 - BOLSA 2 (na saída do cuarto): introducir a BOLSA 1, máis as luvas e máscara utilizadas polo coidador e pechala
 - BOLSA 3 (fóra do cuarto): BOLSA 2 máis o resto dos residuos domésticos, pechar a bolsa. Lavar as mans e depositarase no contedor de restos xerais

Para información en Prevención de Riscos Laborais:

- | | |
|--------------|--|
| – A CORUÑA | 981 182 329 issga.coruna@xunta.gal |
| – LUGO | 982 294 300 issga.lugo@xunta.gal |
| – OURENSE | 988 386 395 issga.ourense@xunta.gal |
| – PONTEVEDRA | 886 218 101 issga.pontevedra@xunta.gal |
| – SANTIAGO | 881 999 332 issga@xunta.gal |

061

SÓ CASOS GRAVES
O URXENCIAS



900 400 116

INFORMACIÓN CIDADÁNS

MÁIS INFORMACIÓN:
coronavirus.sergas.gal



XUNTA
DE GALICIA