

## Garantizar DISTANCIA DE SEGURIDAD

(1,5 m)

- Las personas **con fiebre (>37º C), escalofríos, tos, sensación de falta de aire u otros síntomas compatibles con la COVID-19, no deben acceder a los lugares de trabajo**
- Si los desplazamientos son **colectivos** se hará uso de la **máscara**
- Mantener la distancia **de seguridad** en el trabajo
- Valorar la necesidad de medidas **barrera** entre puestos
- Comunicar mediante **carteles** las recomendaciones sanitarias

## Establecer MEDIDAS DE HIGIENE Y LIMPIEZA

- Reforzar disponibilidad de material **de limpieza e higiene**
- Facilitar el **lavado frecuente de las manos**
- Disponer de papelera **con tapa**, pedal y bolsa
- **Limpiar/desinfectar** frecuentemente **superficies y objetos** (teclado, pantalla, ratón, atril, teléfonos, etc.) y entre turnos
- Procurar que los **auriculares** con micrófono sean **de uso individual**
- Si el **uso de los auriculares es compartido**:
  - Utilizar cubiertas de “almohadillas” higiénicas sanitarias desechables
  - Cambiarlas durante la jornada si hay deterioro/humedad
  - La persona que finaliza el turno retira las fundas y la que comienza coloca las nuevas
  - Las partes restantes se desinfectan al cambiar de usuario
- **Evitar compartir** comida, bebida y objetos
- **Ventilar** el local y mantener condiciones de temperatura y **humedad** idóneas

## Establecer MEDIDAS ORGANIZATIVAS

- Adaptar el puesto de trabajo o limitar las tareas con mayor probabilidad de contagio para el personal **especialmente sensible** (grupos vulnerables a la infección)
- Establecer **turnos** para evitar contagios entre el personal y disminuir la carga de trabajo. Minimizar los desplazamientos
- Establecer **programa de pausas** para disminuir la carga física, mental y el uso continuado de la voz
- Dar **pautas** sobre posibles situaciones de **estrés laboral**

### Para información en Prevención de Riesgos Laborales:

– A CORUÑA	981 182 329 <a href="mailto:issga.coruna@xunta.gal">issga.coruna@xunta.gal</a>
– LUGO	982 294 300 <a href="mailto:issga.lugo@xunta.gal">issga.lugo@xunta.gal</a>
– OURENSE	988 386 395 <a href="mailto:issga.ourense@xunta.gal">issga.ourense@xunta.gal</a>
– PONTEVEDRA	886 218 101 <a href="mailto:issga.pontevedra@xunta.gal">issga.pontevedra@xunta.gal</a>
– SANTIAGO	881 999 332 <a href="mailto:issga@xunta.gal">issga@xunta.gal</a>

# 061

SOLO CASOS GRAVES  
O URGENCIAS



# 900 400 116

## INFORMACIÓN CIUDADANOS

MÁS INFORMACIÓN:  
[coronavirus.sergas.gal](http://coronavirus.sergas.gal)



XUNTA  
DE GALICIA