

Garantizar DISTANCIA DE SEGURIDAD (1,5 m)

- **No ir a trabajar** si tienes **síntomas** o tuviste **contacto** con un **enfermo**. Avisar a la empresa
- Mantener la distancia de seguridad en el trabajo
- **Controlar** el **acceso** del **personal externo**, fijar horarios y zonas de recepción
- **Organizar** los **accesos** a los **vestuarios** y al **puesto** de manera unidireccional y evitando aglomeraciones
- Valorar la necesidad de medidas **barrera** entre puestos
- Reforzar mediante **carteles** las recomendaciones sanitarias

Establecer MEDIDAS DE HIGIENE Y LIMPIEZA

- Reforzar la disponibilidad de material de limpieza e higiene.
- Facilitar el **lavado de las manos** en las pausas de trabajo. **Evitar tocar ojos, nariz o boca.**
- **Utilizar** los **EPI específicos** indicados por el servicio de prevención
- **Lavar las manos** antes de poner y después de quitar los **EPI**. Evitar tocarse la cara cuando se lleven puestos
- **Limpiar/desinfectar** diariamente las superficies, útiles y ropa de trabajo no desechable y en el cambio de turno
- Suspender el fichaje con **huella digital** o limpiar el lector
- **Evitar compartir** objetos
- Disponer de papelería con tapa, pedal y bolsa
- **Ventilar** el local y realizar un **mantenimiento** del sistema de ventilación

Establecer MEDIDAS ORGANIZATIVAS

- Difundir a las **empresas concurrentes** las medidas preventivas para evitar contagios
- Mantener siempre al personal en la misma **ubicación** de la línea
- Establecer **turnos** para evitar contagios entre el personal. Establecer un **programa de pausas** para disminuir la carga física
- Adaptar el puesto o limitar las tareas con mayor probabilidad de contacto al **personal especialmente sensible**
- Elaborar un **plan de relevo** para garantizar la continuidad de la actividad

Para información en Prevención de Riesgos Laborales:

– A Coruña	981 182 329 issga.coruna@xunta.gal
– LUGO	982 294 300 issga.lugo@xunta.gal
– OURENSE	988 386 395 issga.ourense@xunta.gal
– PONTEVEDRA	886 218 101 issga.pontevedra@xunta.gal
– SANTIAGO	881 999 332 issga@xunta.gal

061

SOLO CASOS GRAVES
O URGENCIAS



900 400 116

INFORMACIÓN CIUDADANOS

MÁS INFORMACIÓN:
coronavirus.sergas.gal



XUNTA
DE GALICIA