



PREVENCIÓN NA INDUSTRIA MANUFACTUREIRA FRONTE AO CORONAVIRUS

2 de abril de 2020

Tendo en conta a situación de declaración de estado de alarma en todo o territorio nacional (Real Decreto 463/2020 do 14 de marzo prorrogado polo Real Decreto 476/2020, do 27 de marzo) como consecuencia da pandemia provocada polo COVID-19, indícanse unha serie de recomendacións **preventivas básicas** que se deben ter en conta na **industria manufactureira** segundo as informacións das autoridades sanitarias sobre o coronavirus.

Establecer medidas para evitar o contacto próximo

- **Limitar o acceso ao centro de traballo** a persoas que presenten **febre** (>37º) ou **síntomas respiratorios** (tose ou sensación de falta de aire), apelar á responsabilidade persoal.
- No caso de presentar **síntomas**, ou de estar en contacto estreito cunha persoa infectada **non acudir ao lugar de traballo**, **informar** á organización e manter o illamento preventivo no seu domicilio ata que o indique o seu médico.
- Establecer **pautas para acceder ao centro de traballo**, reorganizando horarios se fose necesario, de maneira que a entrada e a saída sexan fluídas e ordenadas e redúzase o contacto entre as persoas que cambian de quenda.
- Se os operarios precisan intercambiar instrucións, comunicar ou concretar condicións do posto, establecer **procedementos de intercambio** en lugares que permitan manter a distancia de seguridade.
- **Controlar o acceso do persoal externo** e limitar a súa presenza. **Fixar horarios** aos **provedores** para a entrega de mercadorías e establecer zonas para a súa recepción.
- Manter sempre a **distancia de seguridade de 2 metros** (nunca menos de 1 m) nas zonas de traballo, aseos, zonas de paso, áreas de descanso, etc.
- **Evitar** aglomeracións de persoal no interior, especialmente durante as pausas de descanso programadas.
- **Reorganizar os accesos** aos vestiarios e aos postos de traballo, se é posible, de maneira **unidireccional** e sinalizar a zona de entrada e de saída. Sinalizar no chan as distancias a respectar e definir camiños para desprazarse.
- Organizar o **sentido das direccións** de tránsito para o persoal en función das dimensións dos accesos.





- **Distribuír os postos de traballo** incluídos os de cadea ou montaxe, de forma que se manteña a **distancia de seguridade** entre eles ou mediante medidas que fagan de barreira. Se non fose posible, empregar máscara cirúrxica.
- Evitar todo tipo de actividades grupais presenciais.
- **Reforzar as recomendacións** da autoridade sanitaria para evitar a propagación e o contaxio, mediante o uso de carteis (imaxe páx. 3).

Establecer medidas hixiénicas

- **Evitar tocarse os ollos, o nariz e a boca.**
- Reforzar a dispoñibilidade de material **de limpeza, hixiene e protección ao persoal.**
- Facilitar o **lavado de mans** con auga e xabón ou solucións hidroalcohólicas (imaxes páx.4 e 5).
- Para o secado das mans utilizar toallas de papel **desbotable.**
- Dispoñer de papeleiras con tapa, pedal e bolsas recambiáveis para o material desbotable.
- Utilizar os **equipos de protección individual (EPI) específicos** que lle indique o servizo de prevención, adaptados ás características de cada persoa traballadora, que serán de uso individual.
- **Limpar/desinfectar** as superficies e útiles de traballo diariamente e ao terminar cada quenda de traballo e/ou durante a quenda de traballo cando se producen cambios entre o persoal. Establecer medidas adicionais cando o traballo realízase en cabinas (maquinaria móbil, salas de control).
- **Limpar/desinfectar** vestiarios despois de cada uso..
- **Suspender a fichaxe de pegada dixital** se o houbese. Se se continúa utilizando, asegurar a limpeza do lector entre persoas.
- **Non compartir comida, bebida e obxectos** sen limpalos previamente.
- **Ventilar** con máis frecuencia o local e poñer especial atención ao **mantemento** dos sistemas de ventilación (limpeza, cambio de filtros, etc.).

A mellor maneira de reducir calquera risco de infección é unha boa hixiene e evitar o contacto directo ou próximo (a menos de 2 metros).

Establecer medidas organizativas

- **Reducir ao mínimo o persoal** no centro de traballo garantindo que se realicen as tarefas de maneira segura.





- O persoal traballador estará situado **sempre no mesmo lugar** dentro da liña de traballo, co obxectivo de controlar e minimizar o número de contactos.
- **Valorar a necesidade de aumentar o número de quendas** para evitar, no posible, a aglomeración de persoal.
- Establecer un **programa de pausas** para minimizar a carga física.
- O **persoal sanitario** do servizo de prevención de riscos laborais **identificará as persoas traballadoras especialmente sensibles** (grupos máis vulnerables á infección) e **emitirá informe** sobre as medidas de prevención, adaptación e protección valorando a posibilidade de incapacidade laboral.
- **Elaborar un plan de substitución** para garantir a continuidade da actividade.
- Valorar o **risco de carga física e mental** do persoal na situación de alerta sanitaria actual e adoptar medidas preventivas.
- **Difundir** a todas as **empresas concorrentes** as medidas preventivas adoptadas na empresa para cumprir coas indicacións das autoridades sanitarias asesorados polos servizos de prevención.





¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios?



Lávate las manos frecuentemente



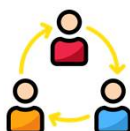
Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso



Si presentas síntomas respiratorios evita el contacto cercano con otras personas

Consulta fuentes oficiales para informarte

www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

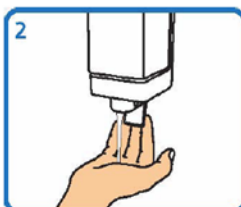




Técnica do lavado de mans con auga e xabón



Humedecer as mans



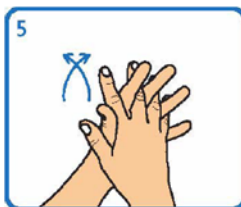
Aplicar suficiente xabón



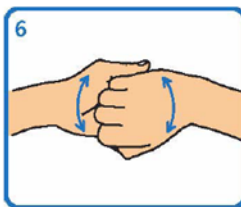
Fregar palma sobre palma



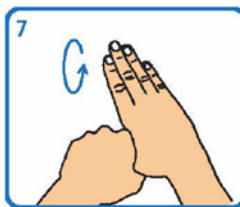
Fregar palma sobre dorso dos
dedos entrelazados e viceversa



Fregar palma sobre palma cos
dedos entrelazados



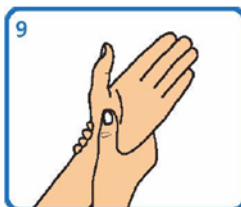
Fregar o dorso dos dedos
sobre a palma oposta



Fregar os polgares mediante
un movemento rotatorio



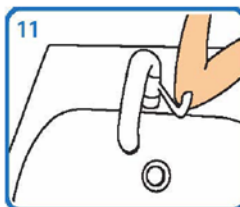
Fregar as xemas dos dedos sobre
a palma da man contraria cun
movemento circular



Fregar cada pulso coa
man oposta



Aclarar con auga



Pechar a billa co cóbado ou
ben cunha toalla desbotable



Secar cunha toalla de papel
desbotable



Este proceso debe levar entre
40 e 60 seg

Adaptado de NHS e World Health Organization Guidelines on Hand Hygiene in Health Care

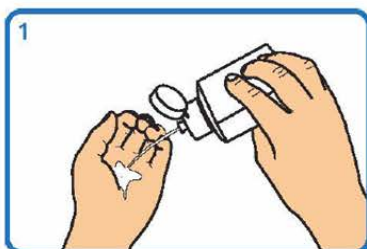


XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE
Dirección Xeral de Saúde Pública





Técnica de hixiene das mans con preparacións alcohólicas



1
Depositar na palma da man unha dose de produto suficiente para cubrir todas as superficies a tratar.



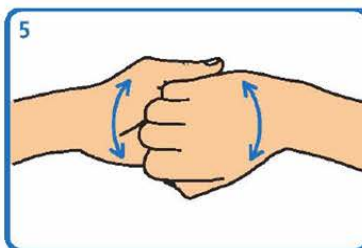
2
Fregar as palmas das mans entre si



3
Estender o produto entre os dedos



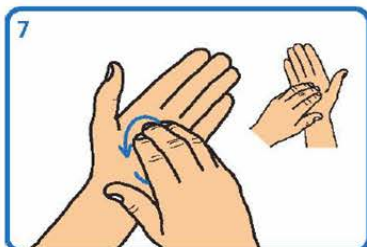
4
Fregar as palmas das mans entre si, cos dedos entrelazados



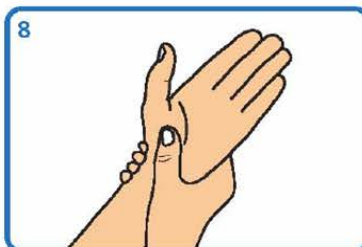
5
Fregar o dorso dos dedos dunha man coa palma da man oposta, agarrándose os dedos



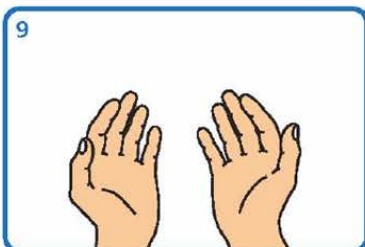
6
Fregar cun movemente de rotación o polgar esquerdo atrapándoo coa palma da man dereita, e viceversa.



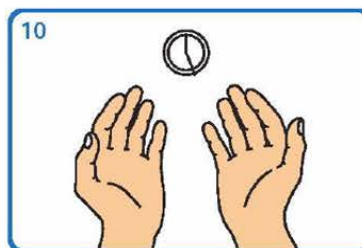
7
Fregar a punta dos dedos da man dereita contra a palma da man esquerda, facendo un movemente de rotación, e viceversa



8
Fregar cada pulso coa man oposta



9
Esperar ata que o produto se evapore e as mans estean secas (non use papel nin toallas)



10
Este proceso debe levar entre 20 e 30 seg.

Adaptado de NHS e World Health Organization Guidelines on Hand Hygiene in Health Care



ANEXO SOBRE LIMPEZA DE LUGARES DE TRABALLO (NON SANITARIOS) NOS QUE ESTIVO UNHA PERSOA AFECTADA POLO CORONAVIRUS

Débense limpar todas as superficies que se toquen con frecuencia como mesas, tiradores de portas, accesorios do baño, inodoro, teléfono, pasamáns de escaleiras, interruptores, teclados de computadores, tablets, etc.

Para proceder á limpeza e desinfección empregar máscara cirúrxica (non tocala mentres se usa), bata e luvas desbotables.

Antes de comezar a limpar ventile ben a estancia.

Para a desinfección:

- Empregar unha disolución de lixivia comercial que sexa apta para a desinfección de augas: prepárea medindo 20 ml cunha xiringa (ou 2 culleres das de sobremesa) e engádao a 1 l de auga. Prepare a mestura xusto antes de usala, en auga a menos de 50°C, deixe actuar polo menos a disolución 10 minutos. Pódese usar tamén unha solución desinfectante de uso doméstico con eficacia probada ante virus.
- Utilizar panos desbotables, ou rolo de papel, ou cabezais de mopa desbotables para facelo que despois botará ao lixo en dobre bolsa.
- Os obxectos que non se poden limpar con solucións desinfectantes pódense limpar con vapor (por exemplo, mobles tapizados).

Limpeza de pezas de roupa que estivesen en contacto directo coa persoa afectada:

- Meter toda a roupa que precise lavarse nunha bolsa. Introdúzaa noutra bolsa limpa.
- Ao retirar a roupa da bolsa non a sacuda e introdúzaa inmediatamente na lavadora. Fágao con coidado e se é posible baleire a bolsa dentro. Lave as mans e poña en marcha a lavadora. Use un programa de auga quente (por encima de 60°C), senón use a temperatura máis alta que poida empregar segundo a peza.
- Lavar esta roupa separada doutra.

Obxectos que se poden mergullar en auga:

- Láveos con auga quente e deterxente. Póñaos a remollo separado do resto de utensilios que non estiveron en contacto coa persoa afectada e despois láveos ben e aclare.
- Pódese usar un lavalouzas cun programa > 50°C. Neste caso pódese mesturar con outros utensilios non afectados pola persoa enferma.

O cubo do lixo que se use para a limpeza, terá tapa e pedal de apertura e estará provisto dunha bolsa con peche hermético.

Cando finalice a limpeza retire as luvas, a bata e máscara, nesta orde e desbotar nunha bolsa do lixo con peche hermético (bolsa 1) que pechará inmediatamente. Lave as mans correctamente. Cando vaia a retirar o lixo meterá esta primeira bolsa noutra limpa (bolsa 2), tamén con peche hermético.

Inmediatamente despois de retirar o lixo, lave as mans de novo.

Non arrastre polo chan as bolsas do lixo ou da roupa.

O lixo que se xere na limpeza eliminarase nos contedores habituais do lixo, é dicir, os de restos xerais, evite os específicos de vidro, papel e envases. Procure eliminar todos os residuos xuntos e dunha soa vez.

FUENTES DE INFORMACIÓN CORONAVIRUS

- Consellería de Sanidade. Xunta de Galicia:
<https://coronavirus.sergas.es/>
- Preguntas y respuestas sobre el nuevo coronavirus (COVID-19) (17/03/2020):
https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-Chinesa/documentos/20200317_Preguntas_respostas_2019-nCoV.pdf
- Ministerio de Sanidad:
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-China/home.htm>
- Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC):
<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-chinesea>
- Organización Mundial de la Salud (OMS):
<https://www.who.int/health-topics/coronavirus>
- Procedemento de actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al nuevo coronavirus (SARS-cov-2) (30 de marzo de 2020):
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-Chinesa/documentos/PrevencionRRL COVID-19.pdf>
- Guía para la actuación en el ámbito laboral en relación al nuevo coronavirus:
http://www.mitramiss.gob.es/ficheros/ministerio/inicio_destacados/Gua_Definitiva.pdf
- Instrucións para a limpeza na vivenda dos casos confirmados/probables de COVID-19 en illamento no domicilio :
https://www.sergas.es/saude-publica/Documents/6506/Limpeza_domicilio.pdf



- Productos virucidas autorizados en España
<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludpublica/ccayes/alertasactual/ncov-Chinesa/documentos.htm>
- Orientaciones preventivas frente al covid-19 en el sector industrial
<https://www.insst.es/documents/94886/712877/Orientaciones+frente+a+Covid-19+en+el+Sector+Industrial.pdf/43697276-70d5-4aaf-b091-6948d5376e41>

A documentación elaborada polo ISSGA sobre recomendacións básicas para a prevención fronte ao coronavirus en distintas actividades sectoriais está dispoñible na nosa páxina web:

<http://issga.xunta.gal>

