



PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NOS SUPERMERCADOS

ANTES DE IR AO TRABALLO



PERSOAS SENSIBLES

O servizo de **prevención de riscos laborais** deberá **identificar e valorar** as medidas para o persoal especialmente sensible.



FEBRE

Non ir traballar con **febre (>37°)** ou **síntomas da COVID-19** ou se houbo contacto próximo cunha **persoa infectada**.



INFORMACIÓN

Difundir as **recomendacións** da autoridade sanitaria e do servizo de prevención ante o coronavirus mediante **carteis e megafonía**.



DESPRAZAMENTO

Mellor de forma individual. No transporte **colectivo** precísase o uso de **máscara**. Seguir as indicacións das autoridades.

DISTANCIA DE SEGURIDADE



DISTANCIA

Manter **1,5 metros de distancia de seguridade** entre cliente, produtos e persoal nas zonas de pago, preparación de produto, zonas de reposición de mercancías e seccións.



MEDIDAS DE BARREIRA

Nas **zonas de pago** adoptar medidas de barreira como pantallas de metacrilato ou similar de fácil limpeza e desinfección.



CONTROL DO AFORO

Cumprir co **aforo máximo permitido**, controlar e organizar a entrada da clientela por quendas e **evitar aglomeracións**.

HIXIENE E LIMPEZA



LAVADO DE MANS

Facilitar o **lavado frecuente das mans** ou o uso de solucións hidroalcohólicas. Lavalas antes de poñer e logo de quitar as luvas.



MATERIAL DE HIXIENE

Facilitar na **entrada e saída** solucións hidroalcohólicas, luvas desbotables e contedores con tapa, pedal e bolsas recambiables para uso público.



VÍAS RESPIRATORIAS

Cubrir as vías respiratorias cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esberrar e desbotalo de xeito adecuado. Se esberramos ou tusimos con máscara, cambiala despois e lavar as mans.



OLLOS, NARIZ E BOCA

Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión, tamén cando se usen luvas e máscara.



LIMPEZA DE ESPAZOS

Aumentar a **frecuencia da limpeza** de todas as superficies, equipos de traballo, vehículos, utensilios, caixas, carros, cestas e vehículos de reparto.



VENTILACIÓN

Ventilar a diario e reforzar o **mantemento** dos sistemas de climatización e ventilación.



MÁSCARAS

O **uso de máscara é obrigatorio** aínda que se poida garantir a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros.



HIXIENE DO PRODUTO

Protexer o produto **sen envasar** en vitrinas, plástico, cristal, mediante pantallas de metacrilato ou outro material. **No autoservizo**, daranse indicacións para o seu lavado e tratamento. Tocar os produtos o menos posible.



COMIDA

Evitar compartir comida, bebida, utensilios e os equipos de traballo, sen limpalos previamente.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS



SINALIZAR

Sinalizar **no chan** as distancias a respectar e definir camiños para desprazarse con seguridade.



ORGANIZAR QUENDAS

Organizar por quendas ao persoal para **evitar contaxios** e garantir a continuidade da actividade.



CONTROL DE ACCESO

Controlar o acceso **dos provedores** e fixar horarios para a entrega de mercadorías.



CARGA FÍSICA E MENTAL

Valorar a necesidade de **reforzar persoal**, realizar **pausas** ou **alternar tarefas** para minimizar a carga física e mental do persoal.

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña
981 182 329
issga.coruna@xunta.gal

Lugo
982 294 300
issga.lugo@xunta.gal

Ourense
988 386 395
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra
886 218 101
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago
881 999 332
issga@xunta.gal