

## Laboratorio de riscos psicosociais ISSGA - USC

### CURSO DE VERÁN\_RISCOS PSICOSOCIAIS NO TRABALLO: AVANCES CIENTÍFICOS E ENFOQUES APLICADOS

**Datas de celebración:** 11, 12 e 13 de xuño

**Dirección:** Carlos Montes Piñeiro e Adela Quinzá-Torroja-García

**Secretaría:** Carlos Dopico Casal e Alberto Conde Bóveda

**Lugar de celebración:** Salón dos Alcaldes - Pazo de Ibáñez, Ribadeo (Lugo)

**Nº de horas lectivas:** 15

**Límite de alumnos:** 50

**Web propia:** <https://issga.xunta.gal/gl/portais-tematicos/laboratorio-de-riscos-psicosociais>

Este curso conta co co-financiamento do Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia (ISSGA), que se enmarca na actuación do Laboratorio de Riscos Psicosociais, froito da colaboración entre o ISSGA e a USC.

## PROGRAMA

### Día 11

---

#### Comprensión dos riscos psicosociais no traballo e o seu impacto na saúde mental

**11:30 a 12:00**

Inauguración do curso

Daniel Vega Pérez, Alcalde do Concello de Ribadeo

Francisco José Fraga López, Vicerreitor de Organización Académica e do Campus de Lugo da Universidade de Santiago de

Adela Quinzá-Torroja García. Xerente do Instituto de Seguridade e Saúde Laboral. Consellería de Emprego, Comercio e Emigración

**12:00**

Conferencia: *Avances no estudo dos riscos psicosociais*

Carlos Montes Piñeiro. Profesor de Psicoloxía do Traballo e das Organizacións na Universidade de Santiago de Compostela

**12:45**

Conferencia: *Prácticas de RRHH necesarias para prolongar a vida laboral en sociedades ríxidas e flexibles: unha perspectiva comparativa*

Eduardo Oliveira. Profesor de Comportamento Organizacional e Xestión de Recursos Humanos na Universidade do Porto

**13:30**

Panel: *Xénero e riscos psicosociais no traballo*

Myriam Garabito Cociña. Xefa do Centro ISSGA de Lugo

Elena Mancha Montero de Espinosa. Inspectora de Traballo e Seguridade Social

**16:30**

Obradoiro: *Avaliación de riscos psicosociais: Ferramentas e métodos*

César André Rivas. Xefe da Sección de Ergonomía e Psicosocioloxía Aplicada do Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia

**Día 12**

---

**Enfoques aplicados para abordar os riscos psicosociais**

**9:00**

Panel: *Deseño de intervencións eficaces para previr os riscos psicosociais*

María Jesús Copa Arias. Técnica de Seguridade e Saúde Laboral do Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia

Laura Neira Fernández. Vicepresidenta da Asociación de Especialistas en Enfermaría do Traballo de Galicia

### 10:15

Obradoiro: *A cultura organizacional e o liderado na xestión dos riscos psicosociais*

Antonio Vázquez Vázquez. Consultor sénior especialista en cultura preventiva de PrevenControl e membro da xunta directiva da Sociedade Galega de Prevención de Riscos Laborais

Javier Martínez Pérez. Especialista Global de Seguridade e Saúde Laboral en Resonac Graphite e membro da xunta directiva da Sociedade Galega de Prevención de Riscos Laborais

### 12:00

Obradoiro: *Xestión do estrés e mecanismos de afrontamento: O programa (Des)Conecta*

Carlos Dopico Casal. Investigador predoutoral FPU na Universidade de Santiago de Compostela

### 13:00

Conferencia: *Promoción da saúde integral no lugar de traballo*

Nieves Lorenzo Espeso. Xefa da Área Técnica de Medicina do Traballo, Ergonomía e Psicosocioloxía Aplicada do Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia

## Día 13

---

### Políticas públicas, perspectivas globais e direccións futuras

### 9:00

Conferencia: *Marco internacional para a xestión dos riscos psicosociais*

Encarna Sousa Rodríguez. Subdirectora Xeral Técnica e de Planificación do Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia

### 10:15

Conferencia: *Función da ITSS na supervisión e cumprimento da normativa*

Demetrio Ángel Fernández López. Director territorial da Inspección de Traballo e Seguridade Social

**11:45**

Panel: *Políticas públicas e futuro da xestión dos riscos psicosociais no traballo*

Adela Quinzá-Torroja García. Xerente do Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia

Lourdes Iscar Reina. Directora Xeral de OSALAN - Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales

Miryam Hernández Fernández. Directora Xeral do Instituto Asturiano de Prevención de Riesgos Laborales

**13:30**

Acto de clausura

Carlos Montes Piñeiro. Director do Curso de Verán

Adela Quinzá-Torroja García. Co-directora do Curso de Verán