



Taller ISSGA: riscos musculoesqueléticos no uso de pantallas en oficinas



Data da xornada: 13/03/2025



Hora de comezo: 10.30 horas



Lugar: PREVISEL. Expourense

Finca Sevilla s/n - 32005 Ourense



Información: Centro Issga de Ourense

Tel.: 988 386 395

issga.ourense@xunta.gal



Inscripción: [web Previsel](#)

PROGRAMA

- **10.30 PRESENTACIÓN**
[Angel López Álvarez](#). Xefe do Centro Issga_Ourense
- **10.35 OS RISCOS E AS POSTURAS**
[Cesar André Rivas](#). Xefe de Sección de Ergonomía e Psicosocioloxía Aplicada do Issga
- **10.50 TALLER PRÁCTICO:**
 - COMO SENTARSE ANTE A PANTALLA
 - EXERCICIOS DE ESTIRAMENTO[Cesar André Rivas](#). Xefe de Sección de Ergonomía e Psicosocioloxía Aplicada do Issga
- **11.35 COLOQUIO E PECHE**



Taller ISSGA: riesgos musculoesqueléticos en el uso de pantallas en oficinas



Fecha de la jornada: 13/03/2025



Hora de comienzo: 10.30 horas



Lugar: PREVISEL. Expourense

Finca Sevilla s/n - 32005 Ourense



Información: Centro Issga de Ourense

Tel.: 988 386 395

issga.ourense@xunta.gal



Inscripción: [web Previsel](#)

PROGRAMA

- **10.30 PRESENTACIÓN**
[Angel López Álvarez](#). Jefe del Centro Issga_Ourense
- **10.35 LOS RIESGOS Y LAS POSTURAS**
[Cesar André Rivas](#). Jefe de Sección de Ergonomía y Psicosociología Aplicada del Issga
- **10.50 TALLER PRÁCTICO.**
-COMO SENTARSE ANTE LA PANTALLA
-EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO
[Cesar André Rivas](#). Jefe de Sección de Ergonomía y Psicosociología Aplicada del Issga
- **11.35 COLOQUIO Y CIERRE**