



Prevención de riscos laborais no traballo a distancia e teletraballo



Data da xornada: 23/09/2026

Hora de comezo: 10.00 horas

Modalidade: videoconferencia

Información e inscrición: [web Issga](#)

PROGRAMA

■ 10.00 PRESENTACIÓN E APERTURA

Óscar Díaz Gracia. Director autonómico de Asepeyo en Galicia, Asturias e Cantabria

Susana Pérez Iglesias. Secretaria Xeral de Emprego e Relacións Laborais da Consellería de Emprego, Comercio e Emigración

■ 10.10 TELETRABALLO: PREVENCIÓN, SAÚDE E DESCONEXIÓN DIXITAL

MARCO LEGAL DO TELETRABALLO EN ESPAÑA

AVALIACIÓN DE FACTORES DE RISCOS ERGONÓMICOS

PAUSA ACTIVA

RISCOS PSICOSOCIAIS E COIDADO DA SAÚDE MENTAL

DESCONEXIÓN DIXITAL

Saioa Martínez Mauleón. Coordinadora Territorial de Prevención Norte. Asepeyo

Zohartze Ramos Márquez. Consultora en Prevención. Asepeyo

■ 11.30 COLOQUIO E PECHE

Eva Esperante Insua. Xefa da Sección de Formación, Divulgación e Documentación do Issga

Participa:

 ASEPEYO



Prevención de riesgos laborales en el trabajo a distancia y teletrabajo



Fecha de la jornada: 23/09/2026

Hora de comienzo: 10.00 horas

Modalidad: videoconferencia

Información e inscripción: [web Issga](#)

PROGRAMA

■ 10.00 PRESENTACIÓN Y APERTURA

Óscar Díaz Gracia. Director autonómico de Asepeyo en Galicia, Asturias y Cantabria

Susana Pérez Iglesias. Secretaria General de Empleo y Relaciones Laborales de la Consellería de Empleo, Comercio y Emigración

■ 10.10 TELETRABAJO: PREVENCIÓN, SALUD Y DESCONEXIÓN DIGITAL

MARCO LEGAL DEL TELETRABAJO EN ESPAÑA

EVALUACIÓN DE FACTORES DE RIESGOS ERGONÓMICOS

PAUSA ACTIVA

RIESGOS PSICOSOCIALES Y CUIDADO DE LA SALUD MENTAL

DESCONEXIÓN DIGITAL

Saioa Martínez Mauleón. Coordinadora Territorial de Prevención Norte. Asepeyo

Zohartze Ramos Márquez. Consultora en Prevención. Asepeyo

■ 11.30 COLOQUIO Y CIERRE

Eva Esperante Insua. Jefa de la Sección de Formación, Divulgación y Documentación del Issga

Participa:

 ASEPEYO