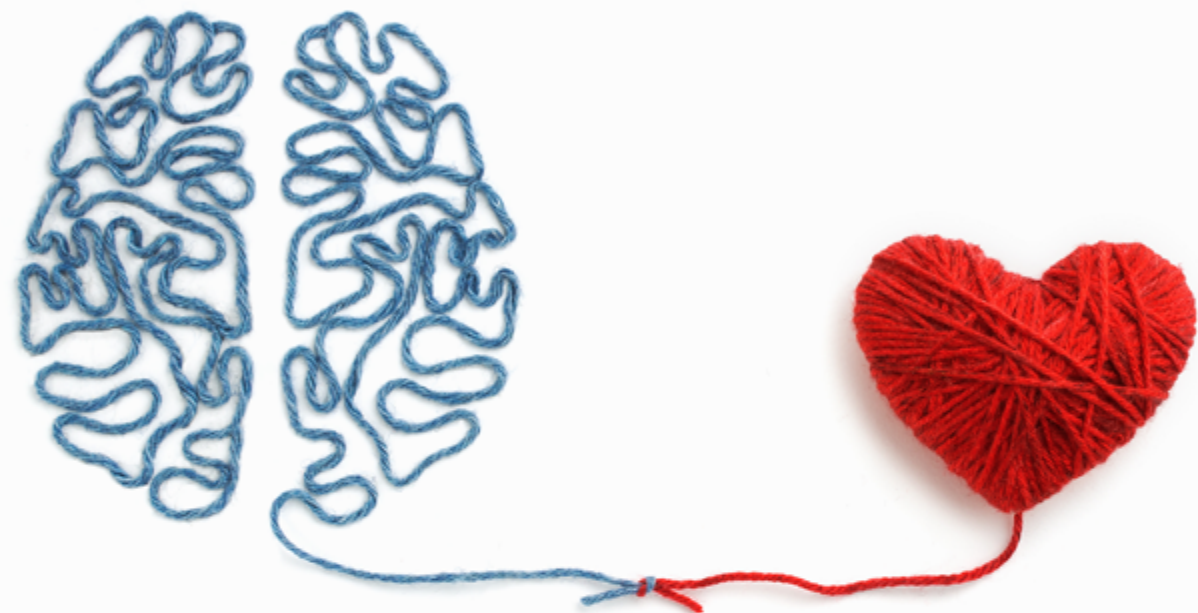




# VIII ENCUESTRO ABIERTO DE LA RED ESPAÑOLA DE EMPRESAS SALUDABLES:

**Promoción de la salud en el trabajo:**  
Aportando Salud Mental desde la Empresa

## VIII ENCUESTRO ABIERTO DE LA RED ESPAÑOLA DE EMPRESAS SALUDABLES:

**Promoción de la salud en el trabajo:**  
Aportando Salud Mental desde la Empresa

El próximo 9 junio tendrá lugar presencialmente en Cenlle (Ourense), así como también en formato virtual, el VIII Encuentro Abierto de la Red Española de Empresas Saludables (REES), organizado conjuntamente entre el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P. y el Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia (ISSGA).

El Encuentro Abierto de la REES de este año tendrá como tema central la promoción de la salud mental desde la empresa, alineándose con los objetivos de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2023-2027. Contará con una conferencia inaugural sobre Promoción de la Salud Mental a cargo del presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM).

Se entregarán el Reconocimiento de "Buenas Prácticas en Promoción de la Salud" y el Reconocimiento de "Empresa Saludable y Sostenible en Promoción de la Salud en el

Trabajo". Dentro de la segunda edición del Reconocimiento a la "Mejor Acción en Promoción de la Salud en el Trabajo" se concederá un premio y dos accésits en las categorías de Salud Cardiovascular y Salud Mental.

El proyecto de la REES cumple, en 2023, 10 años trabajando en la promoción, la cultura de salud y el intercambio experiencias de éxito entre las empresas y organizaciones que han comprendido que la seguridad y la salud de sus trabajadores y trabajadoras es su principal activo.

Bajo el título "Aportando Salud Mental desde la Empresa" analizaremos las aportaciones que, desde la acción en salud en las empresas, se pueden realizar para el logro de este objetivo.

# PROGRAMA

## DE LA JORNADA TÉCNICA

09 de junio de 2023

Salón de actos del Hotel Balneario Laias Caldaria  
Ctra. N-120, km 585 | 32459 - Cenlle (Ourense)

Inscríbete para asistir de forma presencial o en streaming. Aforo limitado.

Presencial

Online

### 09:30 Bienvenida y Presentación del Encuentro

D<sup>a</sup>. María Dolores Solé Gómez  
Consejera Técnica del Centro Nacional de Condiciones de Trabajo (CNCT) del INSST

### 09:35 Inauguración del Encuentro

Dr. Miguel Pérez de Juan Romero  
Jefe de Servicio de Cardiología. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense  
Fundación Española del Corazón

Dr. Víctor Pérez Sola  
Director del Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones del Hospital del Mar  
Presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental

D. Carlos Arranz Cordero  
Director del Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST), O.A., M.P.

D<sup>a</sup>. Adela Quinzá-Torroja García  
Gerente del Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia (ISSGA)

D<sup>a</sup>. Elena Mancha Montero de Espinosa  
Directora Xeral de Relacións Laborais da Consellería de Promoción do Emprego e Igualdade. Xunta de Galicia

### 10:00 Conferencia: Promoción de la Salud Mental

Presentación

D. Jerónimo Maqueda Blasco  
Director del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral (INSST)

A cargo de

Dr. Víctor Pérez Sola  
Presidente de la Fundación Española de Psiquiatría y Salud Mental (FEPSM)

### 10:30 Mesa Redonda: 10 años contribuyendo desde el ISSGA a la REES

Moderadora

D<sup>a</sup>. Encarnación Sousa Rodriguez  
Subdirectora Xeral Técnica e de Planificación del Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia (ISSGA)

Ponentes

D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Nieves Lorenzo Espeso  
Jefa del Área Técnica de Medicina del Trabajo, Ergonomía y Psicosociología Aplicada.  
Centro do Issga na Coruña

D. Francisco Marqués Marqués  
Consultor experto en organizaciones saludables y sostenibles

D<sup>a</sup>. María García Fernández  
CEO de la empresa Galaica Consultoría Integral

### 11:00 Mesa Redonda: Buenas prácticas y sostenibilidad en Promoción de la Salud en el trabajo

Moderadora

D<sup>a</sup>. María Jesús Sagüés Cifuentes  
Consejera Técnica del INSST

Ponentes

D<sup>a</sup>. Carmen Presa Agüero  
Directora de Gestión de Personas y Conocimiento de Bankinter, S.A.

D. Oriol Serra Galceran  
Health, Safety & Wellbeing Manager de ISDIN, S.A.

D<sup>a</sup>. Beatriz Cuadrado de la Corte  
Jefa de Servicio de Régimen Interior y Contratación de la Agencia Tributaria de Madrid, O.A.

D. Joseba Gotzon Calvo Larrondo  
Responsable proyecto promoción de la salud de la Autoridad Portuaria de Bilbao

### 11:50 Entrega de los reconocimientos a las buenas prácticas empresariales en promoción de la salud en el trabajo, a las empresas saludables y sostenibles en promoción de la salud en el trabajo y a la mejor acción en promoción de la salud en el trabajo

### 12:30 Clausura del Encuentro

D. Jerónimo Maqueda Blasco  
Director del Departamento de Promoción de la Salud y Epidemiología Laboral (INSST)

D. Jose Ignacio Olaizola Nogales  
Subdirector de Planificación de OSALAN

D<sup>a</sup>. Covadonga Toca Carús  
Secretaria Xeral de Apoio ao Emprego, Traballo Autónomo e Economía Social da Consellería de Promoción do Emprego e Igualdade. Xunta de Galicia

### 11:30 Mesa Redonda: Mejor Acción en Promoción de la Salud en el trabajo

Moderadora

D<sup>a</sup>. Carmen Mucientes de la Peña  
Técnica Superior del INSST

Ponentes

D<sup>a</sup>. María Cristina Pérez Herreras  
Directora de los Servicios Médicos BANCO SANTANDER, S.A. Primer Premio Mejor Acción en Salud Cardiovascular

D<sup>a</sup>. Michaela Camila Menta Espósito  
Técnica de RRHH de CODISOIL, S.A. Primer Premio Mejor Acción en Salud Mental

### 12:45 Espacio net-working: exposición de carteles de síntesis de las empresas reconocidas en 2022

Cordinadora

D<sup>a</sup>. Elena Moreno Atahonero  
Técnica Superior del INSST

Al final del Encuentro se servirá un aperitivo

Síguenos en:



/INSST\_MITES\_GOB



/insst



/INSST

#JornadasINSST

NIPO (en línea): 118-23-012-0



F. 82.1.23