

Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia

CHALECO 

SALVAVIDAS

suma pasos para ganar vidas, tu vida

XUNTA DE GALICIA



MOTIVOS PARA UTILIZAR EL CHALECO



¿POR QUÉ UTILIZAR EL CHALECO SALVAVIDAS?

Porque en caso de caída accidental al mar:

- Te mantiene en el agua con mayor seguridad; sobre todo si no puedes nadar, estás exhausto, herido o incapacitado de alguna forma
- En el caso de chalecos autohinchables, funcionan sin ninguna intervención por tu parte, excepto el ponértelo inicialmente
- Permite que te desplaces por el agua sin estar incómodo
- Te ayuda a concentrar tus esfuerzos en salvarte más que en mantenerte a flote
- Ayuda a tu rescate
- En caso de que te caigas al agua y el chaleco disponga de ella, la radiobaliza personal de localización facilitará tu búsqueda y rescate

USO DE UN CHALECO ADECUADO



UTILIZA UN CHALECO CON UNA FLOTABILIDAD ADECUADA A LA SITUACIÓN DE RIESGO

- 100 N: En aguas tranquilas y protegidas
- 150 N: En alta mar, llevando ropa contra el mal tiempo
- 275 N: En alta mar, en condiciones extremas y llevando ropa de protección pesada



COLOCACIÓN DEL CHALECO

1

Con la hebilla desenganchada, las correas flojas y el chaleco de frente, introduce uno de los brazos por la manga del chaleco



2

A continuación, pasa el otro brazo y ponte el chaleco como si fuese una chaqueta





COLOCACIÓN DEL CHALECO

3

Engancha las dos hebillas o broches



4

Ciñe la correa, ajustando el chaleco al cuerpo



5

No te pongas ninguna prenda de ropa por encima del chaleco de trabajo; ni siquiera la chaqueta de aguas



UTILIZACIÓN DEL CHALECO EN CUBIERTA



ALMACENAMIENTO DE LOS CHALECOS



MANTENIMIENTO DE LOS CHALECOS

MANTÉN EL CHALECO PUESTO MIENTRAS TRABAJAS EN CUBIERTA

- Recuerda que, si te caes al agua, el chaleco es capaz de invertir tu postura, colocarte en posición estable y mantener tus vías respiratorias fuera del agua
- Comprueba que el chaleco está equipado con dispositivos de señalización (materiales retrorreflectantes, luz de destellos, silbato, etc.); sobre todo si se prevén trabajos nocturnos

ALMACENA SIEMPRE LOS CHALECOS EN UN LUGAR SECO

- Es conveniente secar al aire los chalecos húmedos o mojados antes de almacenarlos
- Los chalecos nunca se deben secar aproximándolos a fuentes de calor

REALIZA UN CONTROL PERIÓDICO DE LOS CHALECOS SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES DEL FABRICANTE

Antes de cada uso, recuerda:

- Asegúrate sistemáticamente del buen estado general del chaleco
- En caso de los chalecos hinchables comprueba que el cartucho de gas comprimido está lleno y bien colocado, que el percutor está armado y que la válvula del tubo de inflado oral está bloqueada

Después de cada uso, enjuaga el chaleco con agua dulce, limpia y fría



ISSGA.XUNTA.GAL



**XUNTA
DE GALICIA**

