



issga.xunta.gal

PRL*



*Corta
el riesgo químico,
peina con seguridad
Prevención en peluquerías

PRL*

*Corta el riesgo químico, *peina* con seguridad

Prevención en peluquerías



¿Sabías que tu profesión es una de las más afectadas por la **dermatitis** y que también son frecuentes **problemas respiratorios** como la rinitis o el asma?

¿Sabías que la **causa** de estos problemas de salud suelen estar en los **productos cosméticos** que utilizas en los diferentes tratamientos?

Puedes evitar estos y otros daños con
MEDIDAS DE PREVENCIÓN



INSTITUTO DE
SEGURIDADE E SAÚDE
LABORAL DE GALICIA

1.

Escoge siempre que puedas productos con formulaciones naturales y los tratamientos menos agresivos.

¡Te beneficias tu y también la clientela!

2.

Evita los problemas de piel:

- **Utiliza guantes** para evitar el contacto al manejar los productos, también en las tareas de lavado de cabellos.
- Deben ser de **protección química** y estar en buen estado.

EN ISO 374-1 : 2016*



Pictograma de protección química de los guantes

- **No reutilices** los desechables.
- **Evita el uso de anillos, relojes y pulseras** porque pueden romperlos.
- **Cuida las manos:** evita los contactos prolongados con agua y jabón, lávalas al quitar los guantes y si hubo contacto con productos, usa crema hidratante durante la jornada y al terminarla.

3.

Evita los problemas respiratorios:

- Debes **mantener limpio el aire del local**, esto se consigue con un sistema de ventilación diseñado para renovar el aire, no para climatizarlo. **No es suficiente con abrir puertas y ventanas.**
- Es recomendable **instalar campanas de extracción localizada** en el lugar donde se hacen las preparaciones de productos, en todo caso deben hacerse en lugares bien ventilados y alejados del resto del local.
- Contacta con **especialistas para instalar y manter en buen funcionamiento** los sistemas de ventilación y de extracción localizada.
- **Evita usar productos en forma de polvo fino y en spray** siempre que puedas, mantén cerrados los envases que no uses y cuando los acabes deposítalos en recipientes con tapa.

4.

Otras advertencias:

- Las **lentillas** concentran las sustancias irritantes, mejor evita ponerlas.
- Toma **especiales precauciones si estás embarazada o amamantando** a tu hijo: en estos períodos es mejor que no manipules productos de coloración, decolorantes, productos para el alisado y otros que puedan contener ingredientes tóxicos.
- **Vigila tu salud:**
... Acude periódicamente a tu médico e indícale cual es tu profesión para que pueda saber si tienes algún problema de salud, aunque sea incipiente, causado por tu trabajo.
... Acude a los reconocimientos médicos de la empresa que deben ser acordes con los riesgos de tu profesión.