

## OTROS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD:

- **Contacto con productos químicos como disolventes, barnices, colas...**
- **Riesgos biológicos (hongos, mohos, etc).**
- **Inhalación de polvo de madera.**
- **Presencia de ruido.**
- **Incendios y/o explosiones por materiales (disolventes, presencia excesiva de polvo...)**
- **Caídas al mismo o diferente nivel.**
- **Sobreesfuerzos y riesgos posturales.**
- **Contactos eléctricos.**

### • RUIDO.

- Puede causar sordera laboral.
- Seleccionar máquinas lo más silenciosas posible y mantenerlas revisadas.
- Si es factible, separar los trabajos más ruidosos del resto.
- Cuando sea necesario, utilizar protectores auditivos.

### • POLVO DE MADERA.

- El polvo puede causar asma, dermatitis e incluso cáncer. Cuando sea necesario, use máscaras protectoras adecuadas.
- Puede provocar un incendio o una explosión ya que es inflamable.
- Aspirar el polvo (en lugar de barrer) cuando y donde se genere, utilizando dispositivos de aspiración conectados a máquinas.

### • USO DE BARNICES, COLA, DISOLVENTES...

- Pueden causar asma, dermatitis, náuseas...
- Puede provocar un incendio o una explosión.
- Seleccionar los productos menos volátiles o con menos riesgos.
- Seguir las instrucciones de la ficha de seguridad del producto.
- Llevar guantes protectores para evitar que los productos entren en contacto con la piel.
- Mantener condiciones de ventilación óptimas.
- Para barnizar es importante tener una cabina.

- Almacenar pinturas, disolventes y pegamentos en armarios ignífugos o en lugares aislados o separados.

### • CONTACTOS ELÉCTRICOS.

- Efectuar la instalación de acuerdo con la normativa.
- Realizar revisiones periódicas de la instalación.
- Mantener los enchufes y cables en buen estado.
- Mantener las tapas y cajas de tableros eléctricos cerradas.

### • FUEGO Y EXPLOSIONES.

- Identificar zonas ATEX.
- Aspirar el polvo y limpiar con frecuencia.
- Evite soplar o barrer.

## PROTECCIÓN EN LA MATERNIDAD, EMBARAZO Y LACTANCIA:

- Evita ruidos molestos e intensos. Reduce el tiempo de exposición, cambia el tiempo de la tarea o intercámbiala con otra persona.
- Presta atención a caídas y golpes. No realices trabajos que requieran equilibrio en superficies elevadas, inestables o resbaladizas.
- Si tienes que utilizar productos químicos, comprueba previamente la etiqueta y la ficha de datos de seguridad que no son peligrosos para mujeres embarazadas o en período de lactancia.
- Evita los sobreesfuerzos y las posturas forzadas. Hasta los 6 meses de embarazo puedes cargar como máximo 10 kg y de vez en cuando y 5 kg más habitualmente. A partir del sexto mes evita levantar pesos.
- Realiza cambios posturales frecuentes, alternando posturas de pie y sentada. Lleva ropa y calzado cómodos, recomendándose el uso de medias de compresión venosa.
- Evita el estrés. Evita jornadas intensas y busca tiempo para descansos frecuentes, comer, beber, extraerte la leche materna o amamantar a tu bebé.



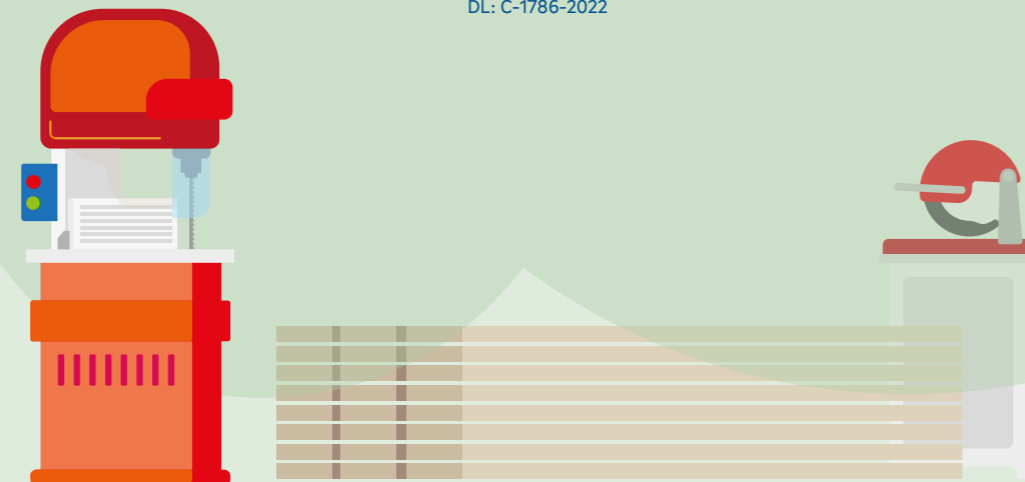
INSTITUTO DE  
SEGURIDADE E SAÚDE  
LABORAL DE GALICIA



**ISSGA.XUNTA.GAL**

RIESGOS EN LA CARPINTERÍA DE MADERA

Edita: Issga - Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia  
DL: C-1786-2022



INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA

issga.xunta.gal

## Riesgos en la carpintería de madera

# NO TE CORTES



XUNTA  
DE GALICIA

En las carpinterías de madera los accidentes más frecuentes se deben a cortes y atrapamientos en el uso de maquinaria, por lo que este documento se centra principalmente en ellos y en las máquinas más utilizadas en esta actividad.

También se describen de forma más concisa otros riesgos presentes en la carpintería.

## ORGANIZAR, PLANIFICAR Y ADOPTAR MEDIDAS PREVENTIVAS

### ORGANIZACIÓN E INTEGRACIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA

- Llevar a cabo la evaluación de riesgos y planificar la prevención.
- Definir procedimientos de trabajo seguro teniendo en cuenta la normativa.
- Capacitar e informar a los trabajadores, en general y en su puesto de trabajo, sobre los procedimientos de trabajo específicos para el uso de cada máquina y equipo y en relación con cada tarea.
- Fomentar la comunicación de incidencias y promover la investigación de sus causas y la modificación de los procedimientos de trabajo de acuerdo con el conocimiento generado.

- Atender a la protección de los trabajadores especialmente sensibles, menores de edad y trabajadoras embarazadas o lactantes.
- Vigilar el cumplimiento de las instrucciones y reglamentos de trabajo.
- Designar recursos preventivos cuando sea necesario.

### LUGAR DE TRABAJO

- Diseñar el lugar de trabajo para que haya espacio suficiente entre las máquinas para poder alimentarlas y trabajar con seguridad.
- Disponer de sistemas de ventilación, extracción, así como de limpieza y recogida de obra, para evitar los riesgos derivados del trabajo y el polvo.
- Contar con iluminación adecuada.
- Prestar atención a los riesgos higiénicos derivados del uso de productos (barnices, pinturas, colas...)
- Mantener el lugar de trabajo limpio y ordenado.

# MÁQUINAS Y EQUIPOS

- Conocer y seguir el Manual de Instrucciones del Fabricante.
- Comprobar que las máquinas disponen del marcado CE y/o cumplen los requisitos mínimos de seguridad aplicables tanto a las mismas como a su uso (RD 1215/1997).
- Utilizar las máquinas para el uso previsto.
- No utilice el equipo para usos prohibidos.
- Utilizar herramientas y repuestos compatibles con la máquina.
- Seleccione máquinas de bajo ruido si se requieren protectores auditivos.
- Revisar y mantener el equipo en buenas condiciones.
- Si las máquinas van a estar en zona ATEX deben ser aptas para ello.
- Tenga en cuenta que realizar modificaciones o unir máquinas puede invalidar la declaración CE de conformidad y requerir una nueva marca.

## MEDIDAS GENERALES

- Utiliza herramientas de corte bien afiladas adecuadas a la velocidad de la máquina.
- Verifica que las herramientas estén bien aseguradas y equilibradas.
- Utiliza mesas auxiliares, prensas, alimentadores automáticos o empujadores para alimentar las piezas.
- Asegúrate de utilizar el EPI adecuado para la tarea.
- Usa ropa de trabajo ajustada, especialmente en los puños.
- No accedas al área de trabajo hasta que la herramienta se haya detenido por completo (por ejemplo, para quitar escombros, cortes, etc).
- Utiliza protecciones fijas en las partes móviles de la máquina en la que no vas a manipular (poleas, engranajes, etc).



## RIESGOS GENERALES



### ESCUADRADORA

- Haz uso de elementos móviles (mesa móvil, viga móvil, etc).
- Oculta el disco de corte cuando no se vaya a utilizar.
- Verifica que tenga cuchillo divisor.
- Comprueba que tiene una tapa superior cubre sierra o una tapa montada en la cuchilla para dividir y utilízalas. Si la protección es opaca, se debe marcar la línea de corte.



### REGROSADORA

- Evita colocarte en el camino de retroceso de las piezas. No empujes las piezas con el cuerpo o el pecho.
- Evita introducir piezas de diferente grosor a la vez para que no se queden sin prensar las más finas.
- Mantén en buen estado los elementos antirretroceso del equipo (clavos, lengüetas, etc).



### SIERRA DE CINTA

- Utiliza protectores autoajustables para ajustar el espacio accesible de la cinta al tamaño de las piezas a cortar.
- Utiliza cintas adecuadas para la máquina y para su velocidad.
- Mantén la sierra afilada, apretada, tensa, con la banda y la tensión adecuada y con los volantes en el mismo plano.



### SIERRA CIRCULAR, INGLETADORA PORTÁTIL

- Asegúrate de tener una carcasa protectora móvil y una sierra circular con una cuchilla hendidora ajustable y ajustada a la distancia adecuada del disco de corte.
- Siempre que sea posible, utiliza una mesa de trabajo y sujeta las piezas en una posición estable para cortar.
- Comprueba el buen estado del muelle, del anclaje automático del disco en posición de reposo y del gatillo.
- Selecciona la máquina adecuada para cada trabajo.
- Para evitar acuñaientos, después de seleccionar la línea de corte y fijar la pieza, quitar los topes antes de realizar el corte.
- Apaga la sierra cuando no esté en uso. Realiza operaciones de control, ajuste y mantenimiento con la máquina parada y desconectada.



### TUPÍ

- Las máquinas cuentan con elementos de alimentación, trabajo y seguridad; confía en ellos, según la operación que realices, para la realización del trabajo: cortadores anti-rechazo, listómetro (calibrador regulado), carros de alimentación para un avance de seguido, mesas laterales y topes anti-rechazo, retroceso, guías continuas, formas y moldes para sujeción y alimentación, topes de inicio y final de ataque, empujadores, dispositivos de sujeción de piezas, tapas regulables...
- Protege la herramienta de corte dejando el espacio estrictamente necesario para trabajar la pieza.



### MÁQUINA MÚLTIPLE O CENTRO DE MECANIZACIÓN

- Verifica que las herramientas que no se estén utilizando permanezcan paradas o protegidas.
- Protege la herramienta de corte dejando el espacio estrictamente necesario para trabajar la pieza.



### CEPILLADORA

- Verifica que el rodillo de la cuchilla está cubierto con un protector ajustable.

## PRIMEROS AUXILIOS

Dispón de un botiquín de primeros auxilios equipado y revisado con el contenido necesario. Ten disponible un teléfono y números de emergencia (061, 112, centro de salud más cercano...)

Sigue la secuencia PAS: Proteger, Advertir, Ayudar. Sigue las instrucciones proporcionadas por Emergencias.

Cuenta con personal capacitado en primeros auxilios y emergencias.

### Situaciones más frecuentes:

#### Cuerpos extraños en los ojos:

- No frotes el ojo afectado.

#### Salpicaduras:

- Lava el ojo con agua fría abundante.

#### Partículas:

- No intentes extraerlas.
- Cubre el ojo con el párpado cerrado.
- Solicita asistencia médica.

#### Heridas:

- Hacer una limpieza rápida con agua.
- Cubrir con apósito.
- Traslado a un centro.

#### Hemorragias:

- Sentar o tumbar a la persona lesionada.
- Aplicar presión manual directa y, una vez que se haya detenido la hemorragia, aplicar un vendaje compresivo.