

Sensibilidad química múltiple en el ámbito laboral

Las personas con **SQM** precisan de información y medidas preventivas dirigidas a evitar la exposición a sustancias.

MEDIDAS PREVENTIVAS



- ▶ **Eliminar o encapsular** al máximo los posibles focos de los agentes.



- ▶ Establecer una política de **empresa libre de fragancias** ambientales.



- ▶ **Mejorar el sistema de ventilación general y la calidad del aire interior.**



- ▶ Recomendar utilizar **productos de higiene personal libres de perfume** al personal trabajador en contacto con la persona afectada de SQM.



- ▶ **Control de las condiciones ambientales** (la humedad y temperatura) pues afectan a la manifestación e intensidad de los síntomas.



- ▶ **Favorecer la realización de teletrabajo.**



- ▶ **Instalación de purificadores de aire** con filtros de carbono activo.



- ▶ **Disponer de EPI de protección química**, especialmente respiratorio, adecuados a la actividad y al tiempo de exposición de la misma.



- ▶ **Reubicación del puesto** a lugares mejor ventilados y lejos de focos contaminantes.



- ▶ **Realizar exámenes médicos de vigilancia de la salud** e indicar al personal médico del servicio de prevención la existencia de este síndrome de SQM para adaptar el puesto.



- ▶ **Protocolos de limpieza** de los lugares de trabajo con productos y métodos que dispongan de etiqueta ecológica europea (Ecolabel).



- ▶ **Establecer protocolos de reincorporación al trabajo.**

MEDIDAS COMPLEMENTARIAS



- ▶ **Mejorar la coordinación** con la empresa de limpieza / desinfección.



- ▶ **Promover campañas** sobre el SQM y potenciar su conocimiento entre profesionales de la salud y personal técnico de los servicios de prevención.



- ▶ **Comunicación y coordinación** previa, así como señalización que avise de cualquier obra de remodelación, pintura, carpintería o construcción que se esté llevando a cabo.



- ▶ A nivel terapéutico se aconseja el **apoyo psicológico adaptativo y soporte social** para afrontar su enfermedad.