

Sensibilidade química múltiple no ámbito laboral

As persoas con **SQM** precisan de información e medidas preventivas dirixidas a evitar a exposición a substancias.

MEDIDAS PREVENTIVAS



- ▶ **Eliminar ou encapsular** na máxima medida os posibles focos dos axentes.



- ▶ Establecer unha política de **empresa libre de fragancias** ambientais.



- ▶ **Mellorar o sistema de ventilación xeral e a calidade do aire interior.**



- ▶ Recomendar utilizar **produtos de hixiene persoal libres de perfume** ao persoal traballador en contacto coa persoa afectada de SQM.



- ▶ **Control das condicións ambientais** (humidade e temperatura), xa que afectan a manifestación e intensidade dos síntomas.



- ▶ **Favorecer a realización de teletraballo.**



- ▶ **Instalación de purificadores de aire** con filtros de carbono activo.



- ▶ **Dispoñer de EPI de protección química**, especialmente respiratorio, axeitados á actividade e ao tempo de exposición desta.



- ▶ **Recolocación do posto** en lugares mellor ventilados e afastados de focos contaminantes.



- ▶ **Realizar exames médicos de vixilancia da saúde** e indicar ao persoal médico do servizo de prevención a existencia desta síndrome de SQM para adaptar o posto.



- ▶ **Protocolos de limpeza** dos lugares de traballo con produtos e métodos que dispoñan de etiqueta ecolóxica europea (Ecolabel).



- ▶ **Establecer protocolos de reincorporación ao traballo.**

MEDIDAS COMPLEMENTARIAS



- ▶ **Mellorar a coordinación** coa empresa de limpeza/desinfección.



- ▶ **Promover campañas** sobre a SQM e potenciar o seu coñecemento entre profesionais da saúde e persoal técnico dos servizos de prevención.



- ▶ **Comunicación e coordinación** previa, así como sinalización que avise de calquera obra de remodelación, pintura, carpintaría ou construción que se estea a levar a cabo.



- ▶ A nivel terapéutico aconséllase **apoio psicolóxico adaptativo e soporte social** para afrontar a súa enfermidade.