



PREVENCIÓN DE
RIESGOS BIOLÓGICOS
EN EL CUIDADO DE LAS PERSONAS
CON DEPENDENCIA

El personal trabajador que atiende a personas dependientes debe conocer aquellas situaciones que se producen en el trabajo cotidiano y que pueden poner en peligro su salud.

Entre los riesgos a los que puede estar expuesto se hallan los RIESGOS BIOLÓGICOS, ya que se puede contagiar de **ENFERMEDADES TRANSMITIDAS POR LAS PERSONAS A LAS QUE CUIDA**.

TAREAS CON RIESGO DE CONTAGIO DE ENFERMEDADES

Cualquiera que suponga contacto directo con personas enfermas o con su sangre u otros fluidos (orina, heces, secreciones respiratorias...)

Ejemplos:

Asistencia en el aseo personal

Cuidados sanitarios /
tratamientos que se
deban hacer por
indicación médica: limpiar
heridas, aplicar curas y
vendajes, ejercicios,
fisioterapia, manejo de
instrumental médico...

Actividades de limpieza en
contacto con sangre o
fluidos

LO QUE DEBES SABER:

Para que un patógeno produzca una infección debe tener una **vía de entrada** en el organismo, que puede ser:

- . **RESPIRATORIA:** inhalación de material contaminado.
- . **DÉRMICA:** la mayoría de los patógenos no pueden atravesar la piel intacta, pero **¡ojo con los cortes o con otro tipo de arañazos, rasguños o afecciones cutáneas!**
- . **ORAL/NASAL:** la simple adherencia a las superficies mucosas oral y nasal puede favorecer su penetración posterior. Otras infecciones se contraen por vía digestiva.
- . **OCULAR:** los ojos también son superficies mucosas especialmente vulnerables.
- . **PARENTERAL:** picaduras, cortes o lesiones en la piel...

No siempre sabemos si una persona es transmisora de alguna enfermedad:

- . Hay enfermedades que pueden contagiarse en el periodo de incubación, cuando aún no hay síntomas
- . Hay infecciones que pueden padecerse sin que aparezcan unos síntomas claros
- . Las personas tenemos derecho a la confidencialidad de nuestros datos médicos

¿QUÉ HACER PARA EVITAR CONTAGIOS?



1. Comportate siempre como si la persona que atiendes pudiese tener una enfermedad contagiosa. Debes impedir el contacto:



- CON SANGRE
- CON LOS FLUIDOS CORPORALES Y EXCRECIONES (EXCEPTO EL SUDOR)
- CON LA PIEL SI NO ESTÁ INTACTA
- CON LAS MUCOSAS

MEDIANTE ESTAS PRECAUCIONES BÁSICAS



LAVADO DE MANOS (con agua y jabón):

Siempre que pueda haber **contacto con fluidos**:

- . Al cambiar pañales
- . Actividades de limpieza en contacto con orina, heces, vómitos...
- . Contacto con ropa contaminada con estos fluidos

Siempre que pueda haber **contacto con sangre**: limpieza de heridas, hacer curas, utilizar algún tipo de instrumental médico (lancetas, jeringuillas...)

Inmediatamente después de haberte quitado los guantes.



USO DE GUANTES:

Cuando tengas heridas sin cicatrizar o lesiones en la piel, cortes, quemaduras, úlceras...

Cuando pueda haber contacto con sangre, fluidos corporales, secreciones y objetos contaminados.

Antes de tocar membranas mucosas y piel dañada (siempre guantes limpios).

Cámbiatelos después de haber tocado cualquier material que pudiese estar contaminado.

Retíralos después de haberlos usado y antes de tocar cualquier objeto o superficie del entorno no contaminada o a cualquier persona. **Lávate siempre las manos al retirarlos.**



USO DE BATA (U OTRA ROPA PROTECTORA):

Siempre que pueda haber contacto con sangre y otros fluidos corporales que puedan afectar a tu propia ropa.

Debes cambiarla si pasas a atender a otra persona durante la jornada de trabajo.



USO DE MASCARILLA Y GAFAS:

Utiliza una mascarilla quirúrgica y unas gafas de montura integral si realizas tareas en las que puedan producirse salpicaduras de sangre o de cualquier fluido, secreción o excreción corporal.

EXTREMA LAS PRECAUCIONES si tienes que usar **MATERIAL CORTO PUNZANTE**; no vuelvas a poner el capuchón a las agujas después de usarlas. No tires ese material usado a la bolsa de la basura del domicilio ni lo dejes abandonado; debe ir a un contenedor rígido para evitar cortes y pinchazos.



2. ATENCIÓN A LAS VACUNAS

Para esta actividad están indicadas la de la hepatitis B y la de la gripe; también la triple vírica y la de la varicela si no estás inmunizado/a. La empresa debe ofrecerte las adecuadas por medio del Servicio de Vigilancia de la Salud.



3. OTRAS PRECAUCIONES

- Evita comer y beber en las zonas de trabajo
- Cubre con apósitos impermeables cualquier herida o corte que tengas en las manos
- Cámbiate de ropa al acabar la jornada
- Sé responsable si tienes que vacunarte y sigue las pautas indicadas
- Mantén el orden y la limpieza donde trabajas
- Utiliza medios seguros para la recogida, almacenamiento y eliminación de materiales que puedan estar contaminados
- Extrema las precauciones en la asistencia a personas con enfermedades pulmonares y secreciones bronquiales
- Ten especial cuidado si debes administrar algún medicamento inyectable o tienes que manipular un contenedor de agujas

Recuerda que estas precauciones, además de protegerte a ti, **¡EVITARÁN DISEMINAR EL AGENTE INFECCIOSO Y QUE CONTAGIE A OTRAS PERSONAS!**

Si la persona que atiendes tiene confirmada, o se sospecha que tiene, una enfermedad infecciosa, puede ser necesario que adoptes medidas preventivas adicionales; en ese caso:

- Debes recibir instrucciones concretas de la empresa
- La información sobre la enfermedad queda en manos del personal médico, pero deben indicarte las medidas preventivas y facilitarte los equipos de protección que sean necesarios

LAS PERSONAS DE EDAD AVANZADA SON UN COLECTIVO DE RIESGO PARA LA GRIPE, EL HERPES ZÓSTER Y LA HEPATITIS B

DEBES RECIBIR INFORMACIÓN POR ESCRITO Y FORMACIÓN SOBRE EL RIESGO BIOLÓGICO Y LAS MEDIDAS PREVENTIVAS ADECUADAS

ACCIDENTES CON RIESGO BIOLÓGICO: ¿QUÉ HACER?

PINCHAZOS O CORTES con cualquier tipo de **INSTRUMENTAL CONTAMINADO CON SANGRE** o con fluidos con sangre:



Si recibes **SALPICADURAS DE SANGRE O DE FLUIDOS CONTAMINADOS CON SANGRE** sobre una **HERIDA** que tengas abierta o **PIEL** que **NO ESTÁ INTACTA**

LÁVATE INMEDIATAMENTE CON AGUA Y JABÓN

Si la **SALPICADURA ES SOBRE MUCOSAS** (boca o nariz)

LÁVATE CON ABUNDANTE AGUA O SUERO FISIOLÓGICO

Si es **SOBRE LOS OJOS**

IRRÍGALOS CON ABUNDANTE AGUA, SUERO FISIOLÓGICO O SOLUCIONES SALINAS ESTÉRILES
SI USAS LENTES DE CONTACTO, DEBES IRRIGARLAS ABUNDANTEMENTE ANTES Y DESPUÉS DE QUITÁRTELAS

DEBES NOTIFICAR LO SUCEDIDO SEGÚN EL PROCEDIMIENTO ESTABLECIDO POR LA EMPRESA

HAZLO CUANTO ANTES

iSSGA

INSTITUTO DE SEGURIDADE
E SAÚDE LABORAL DE GALICIA



Xacobeo 2021

galicia



PREVENCIÓN DE
RIESGOS BIOLÓGICOS
EN EL CUIDADO DE LAS PERSONAS
CON DEPENDENCIA

ISSGA.XUNTA.GAL



**XUNTA
DE GALICIA**