

Un condutor formado é un condutor seguro

Consellos básicos de Seguridade Viaria



PERCEPCIÓN DO PROBLEMA

Os accidentes de tráfico son un problema grave de saúde. **Imaxinas os custos sociais e económicos que xeran?**



O ESTADO FÍSICO DO CONDUCTOR

Ventila o vehículo, non inxiras alcohol, evita comidas copiosas e programa as viaxes, evitarás así a aparición da fatiga, o sono e o estrés.



USO DO CINTO DE SEGURIDADE

Abróchate o cinto de seguridade, sen folguras, úsao tanto en cidade coma en estrada e recórdallo ao resto de ocupantes.



SISTEMAS DE RETENCIÓN INFANTIL

Utiliza Sistemas de Retención Infantil homologados, ata que os nenos alcancen 1,35 metros de altura. Presta especial atención á súa instalación firme e correcta.



USO DO REPOUSACABEZAS

Regula o repousacabezas de forma que quede á mesma altura da parte superior da cabeza e recórdallo ao resto de ocupantes.



CONSELLOS DE MANTEMENTO

Realiza unha revisión periódica básica da mecánica xeral do vehículo (pneumáticos, luces, niveis de líquidos), así como coidar a limpeza exterior e interior.



AS DISTRACCIÓNS NA CONDUCCIÓN

Pon atención a non xerar distraccións habituais na condución como falar por móbil, sintonizar a radio, abrir a guanteira, fumar, etc.



CONSELLOS DE CONDUCCIÓN EFICIENTE

Aforra combustible practicando as técnicas de condución ecolóxica e eficiente: mantén a distancia de seguridade, circula a baixas revolucións e a unha velocidade uniforme.



CONSELLOS DE COMPRA DO VEHÍCULO

Se vas comprar un vehículo, ten en conta o **ESP, LOCES XENON, AIRBAG**, etc, como algunhas das posibilidades que mellorarán a túa seguridade na condución.



CONDUCTA EN CASO DE EMERXENCIA

En caso de sinistro, ten en conta estes pasos a seguir: **1º PROTEXER, 2º AVISAR, 3º SOCORRER.**



**XUNTA
DE GALICIA**

