

INTRODUCCIÓN

Solo debes usar una escalera de mano para el ascenso y descenso a un lugar determinado cuando, por no ser necesario acceder a él habitualmente, no disponga de medios fijos de acceso para ello: escaleras fijas, escalas, etc.

El uso de escaleras manuales como lugares de trabajo debe limitarse a aquellas circunstancias en las que no se justifique el uso de otros equipos de trabajo más seguros, por el bajo nivel de riesgo y/o las características del lugar.

Esta justificación debe incluirse en la evaluación de riesgos de tu empresa.

Existen en el mercado diferentes equipos de trabajo que te permitirán realizar las tareas con mayor seguridad para aquellos casos en los que exista riesgo de caída:

- Equipos telescópicos manuales.
- Plataformas elevadoras (PEMP).
- Andamios.
- Torres de trabajo.
- Etc.

Comprobar su estado y la ausencia de defectos que puedan reducir su resistencia.

En suelos inclinados o desnivelados comprobar que dispone de patas regulables.

ANTES DE SU USO

1

Comprueba que no es posible realizar el trabajo desde el suelo utilizando herramientas con mango telescópico o utilizando otros medios de elevación más seguros que una escalera (PEMP, andamios...)

2

Comprueba que la escalera es apta para uso profesional.

USO PROFESIONAL



USO NO PROFESIONAL



3

No realices trabajos con ellas si no tienes la formación adecuada para ello.

4

Asegúrate de que es adecuada para la tarea a realizar (longitud, aislamiento para trabajos con riesgo de tensión eléctrica...).

NO TE CAIGAS DE LA ESCALERA

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN ESCALERAS

ISSGA.XUNTA.GAL

NO TE CAIGAS DE LA ESCALERA

Edita: Issga - Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia - DL: C 1783-2022



INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA

issga.xunta.gal

NO TE CAIGAS DE LA ESCALERA

PREVENCIÓN DE RIESGOS EN ESCALERAS



XUNTA DE GALICIA

COLOCACIÓN DE LA ESCALERA

- Antes de colocar una escalera ¡MIRA A TU ALREDEDOR! Comprueba que no hay peligros que puedan afectar a tu seguridad: tráfico (a pie o en vehículos), puertas que abren hacia las escaleras, conductores eléctricos...
- Si vas a ocupar vías o zonas de paso, **señala y limita tu lugar de trabajo**. Debes permitir que los vehículos circulen de forma segura.
- Nunca apoyes su parte superior sobre elementos inestables (cables...).
- Revisa los postes y soportes antes de colocar la escalera. No la apoyes sobre postes o elementos de los que tengas dudas sobre su resistencia o estabilidad.
- Cuando la apoyes contra una pared u otro elemento, debe separarse la parte inferior de la pared 1 metro por cada 3 metros de altura útil.
- Asegúrate de haberla estabilizado correctamente, de que las zapatas de apoyo no resbalen y que esté asegurada contra vuelcos.



Más seguridad

Escalera atada en la parte superior e inferior.

Evita las superficies sucias y resbaladizas. Usa zapatas antideslizantes.

La escalera siempre estará nivelada y apoyada sobre una superficie firme.

USO DE LA ESCALERA

- Respetar siempre las especificaciones y limitaciones indicadas por el fabricante.
- No la coloques sobre elementos como bidones, bóvedas, vehículos, palas, etc... para llegar más alto.
- Si la colocas cerca de huecos o desniveles, debe disponer de sistemas de protección adicionales (cubriendo la abertura, redes verticales...).

- Utiliza una escalera extensible, nunca utilices dos para hacer una más larga.
- Presta atención a las condiciones meteorológicas.
- Realiza los trabajos en altura siempre acompañado.

- Cuando la uses para acceder a un nivel superior, debe ser lo suficientemente larga para sobresalir al menos un metro desde el punto de aterrizaje.

Nunca la recolques subido a ella.

- No bajes de una escalera de apoyo sin comprobar qué precauciones adicionales debes tomar.



- No subas demasiado alto: la parte superior de la escalera debe estar a la altura de tu cintura para que pueda sostenerte fácilmente si es necesario.
- Sube y baja siempre frente a ella.



Evita desequilibrios: el cuerpo en vertical sobre la escalera, entre los mástiles.

Baja y reposiciona la escalera si tienes que estirarte para llegar a un punto.

Solo una persona en las escaleras.



No lles objetos en las manos mientras subes o bajas. Transpórtalos en elementos adecuados (bolsas, portaherramientas, cuerdas de servicio...)



- En las escaleras de apoyo, se deben usar ambas manos para realizar cualquier trabajo:
 - Asegúrate de que esté inmovilizada (mediante cuerdas u otros sistemas)
 - Utiliza un posicionador o brida de sujeción (UNE-EN 358) como tercer punto de apoyo.

- En las escaleras de tijera, intenta agarrarte a ella con una mano mientras trabajas con la otra.

Más seguridad

Escaleras de tijera con plataformas de trabajo y barandillas.

Siempre tres puntos de apoyo durante el uso.

- Utiliza un sistema anticaídas para controlar el riesgo de caída, sobre todo si vas a tener los pies a más de dos metros de altura:
 - usa un arnés de seguridad con dispositivo anticaídas deslizante, para atarte a una línea de vida enganchada a un punto de anclaje seguro que cumpla con la norma UNE-EN 795.
 - Otros medios de protección equivalente.

Menos seguridad

Colocarte a ambos lados de una escalera de tijera al mismo tiempo.

Revisión y mantenimiento

Revise las escaleras antes de cada uso y habitualmente de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Es conveniente que utilices una pegatina u otro medio que acredite su revisión.

