

## OUTROS RISCOS DA ACTIVIDADE:

- **Contacto con produtos químicos como disolventes, vernices, colas...**
- **Riscos biolóxicos (fungos, mofos, etc.)**
- **Inhalación de po de madeira.**
- **Presenza de ruído.**
- **Incendios e/ou explosións por materiais (disolventes, presenza excesiva de po...)**
- **Caídas ao mesmo ou distinto nivel.**
- **Sobreesforzos e riscos posturais.**
- **Contactos eléctricos.**

### • RUÍDO.

- Pode causar xordeira profesional.
- Seleccionar máquinas o máis silenciosas posible e mantéñaas adecuadamente.
- Separar os traballos máis ruidosos do resto, se é factible.
- Utilizar protectores auditivos, cando sexa preciso.

### • PO DE MADEIRA.

- O po pode causar asma, dermatite e incluso cancro. Cando sexa preciso utilizar máscaras de protección adecuadas.
- Pode causar incendios ou explosións xa que é inflamable.
- Aspirar o po (en vez de varrer) cando e onde se xere, usando dispositivos de aspiración conectados ás máquinas.

### • USO DE VERNICES, COLAS, DISOLVENTES...

- Poden causar asma, dermatite, náuseas...
- Poden producir incendios ou explosións.
- Seleccionar os produtos menos volátiles ou de menor risco.
- Seguir as instrucións da ficha de datos de seguridade do produto.
- Utilizar luvas protectores para evitar o contacto dos produtos coa pel.
- Manter unhas boas condicións de ventilación.

- Para vernizar é importante dispor de cabina.
- Almacenar os vernices, disolventes e colas en armarios resistentes ao lume ou en lugares illados ou separados.

### • CONTACTOS ELÉCTRICOS.

- Realizar a instalación conforme a normativa.
- Facer revisións periódicas da instalación.
- Manter os enchufes e cables en bo estado.
- Manter as tapas de cadros eléctricos e caixas pechadas.

### • INCENDIOS E EXPLOSIÓNS.

- Identificar as zonas ATEX.
- Aspirar o po e limpar con frecuencia.
- Evitar soprar ou varrer.

## PROTECCIÓN DA MATERNIDADE, EMBARAZO E LACTACIÓN:

- Evita os ruídos molestos e intensos. Reduce o tempo de exposición, cambia o momento de realización da tarefa ou trócaa con outra persoa.
- Evita caídas e golpes. Non fagas traballos que requiran equilibrio sobre superficies elevadas, inestables ou escorregadizas.
- Se tes que empregar produtos químicos comproba previamente na etiqueta e na ficha de datos de seguridade que non sexan perigosos para embarazadas ou mulleres en período de lactación.
- Evita sobreesforzos e posturas forzadas. Ata os 6 meses de embarazo podes cargar como moito 10 kg de forma ocasional e 5 kg de forma reiterada. A partir do sexto mes evita cargar pesos.
- Realiza cambios posturais frecuentes, alternando posturas de pé e sentada. Utiliza roupa e calzado cómodo, recomendándose o emprego de medias de compresión venosa.
- Evita o estrés. Evita as xornadas prolongadas e deixa tempo para facer descansos frecuentes, comer, beber, extraer leite materno ou dar de mamar ao teu neno.

## Riscos en carpinterías de madeira

# NON TE CORTES



ISSGA.XUNTA.GAL

RISCOS EN CARPINTERÍAS DE MADEIRA

Edita: Issga - Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia  
DL: C 1778-2022



INSTITUTO DE  
SEGURIDADE E SAÚDE  
LABORAL DE GALICIA



XUNTA  
DE GALICIA

Nas carpinterías de madeira os accidentes máis frecuentes son debidos a cortes e atrapamentos na utilización da maquinaria, por iso este documento céntrase fundamentalmente neles e nas máquinas de uso máis común nesta actividade.

Tamén se describen, de forma máis resumida, outros riscos presentes nas carpinterías.

## ORGANIZAR, PLANIFICAR E ADOPTAR MEDIDAS PREVENTIVAS

### ORGANIZACIÓN E INTEGRACIÓN DA PREVENCIÓN DE RISCOS LABORAIS NA EMPRESA

- Realizar a avaliación de riscos e planificar a prevención.
- Definir procedementos de traballo seguros tendo en conta a normativa.
- Formar e informar a os traballadores, en xeral e sobre o seu posto de traballo, sobre os procedementos de traballo concretos para o uso de cada máquina e equipo e no relativo a cada tarefa.
- Fomentar a comunicación de incidentes e promover a investigación das súas causas e a modificación dos procedementos de traballo de acordo co coñecemento xerado.

- Atender á protección dos traballadores especialmente sensibles, menores e traballadoras embarazadas ou en período de lactación.
- Controlar o cumprimento das instrucións de traballo e da normativa.
- Designar recursos preventivos cando sexa preciso.

### LUGAR DE TRABALLO

- Deseñar o lugar de traballo de forma que quede espazo suficiente entre as máquinas, para poder alimentalas e traballar con seguridade.
- Prever sistemas de ventilación, extracción, así como a limpeza e recollida de labras, para evitar os riscos derivados das labras e do po.
- Dispoñer de iluminación adecuada.
- Atender aos riscos hixiénicos derivados do uso de produtos (vernices, pinturas, colas...)
- Manter o lugar de traballo limpo e ordenado.



# MÁQUINAS E EQUIPOS

- Coñecer e seguir o Manual de instrucións do fabricante.
- Comprobar que as máquinas teñen marcado CE e/ou cumpren cos requisitos mínimos de seguridade aplicables tanto a elas como a súa utilización (RD 1215/1997).
- Empregar as máquinas para o uso previsto.
- Non empregar os equipos para usos prohibidos.
- Empregar útiles e recambios compatibles coa máquina.
- Seleccionar máquinas pouco ruidosas, se é preciso utilizar protectores auditivos.
- Revisar e manter os equipos en bo estado.
- Se as máquinas van a estar nunha zona ATEX deben ser adecuadas para elo.
- Ter en conta que facer modificacións ou unir máquinas pode invalidar a declaración CE de conformidade e obrigar a un marcado novo.

## MEDIDAS XERAIS

- Usa útiles de corte ben afiados e adecuados á velocidade da máquina.
- Comproba que os útiles están ben suxeitos e equilibrados.
- Emprega mesas auxiliares, prensos, alimentadores automáticos ou empuxadores para a alimentación das pezas.
- Asegúrate de que utilizas os EPI adecuados á tarefa.
- Emprega roupa de traballo axustada, especialmente nos puños.
- Non accedas á zona de traballo antes de que o útil se deteña completamente (por exemplo para retirar residuos, recortes, etc).
- Mantén protexidas con proteccións fixas as partes móbiles da máquina nas que non debas operar (poleas, engrenaxes, etc).



# RISCOS XERAIS



## ESCUADRADORA

- Fai uso de elementos de alimentación (mesa móbil, viga móbil, etc).
- Escamotea o disco incisor sempre que non se vaia facer uso del.
- Comproba que conta con coitelo divisor.
- Verifica que dispón de carcasa superior cubreserra ou resguardo montado sobre o coitelo divisor e utilízao. Se a protección é opaca, a liña de corte debe estar marcada.



## REGROSADORA

- Evita situarte no percorrido de retroceso de pezas. Non empuxes as pezas co corpo ou o peito.
- Evita introducir pezas de diferente grosor á vez, para que non se queden sen presionar as máis delgadas.
- Mantén en bo estado os elementos antirretroceso do equipo (uña, lingüetas, etc).



## SERRA DE CINTA

- Utiliza protectores autorregulables para axustar o espazo accesible da cinta ao tamaño das pezas que se van cortar.
- Utiliza cintas adecuadas á máquina e a súa velocidade.
- Mantén a serra afiada, triscada, axustada, coa banda coa tensión adecuada e os volantes no mesmo plano.



## SERRA CIRCULAR, INGLETADORA PORTÁTIL

- Asegúrate que dispós de carcasa móbil protectora e na serra circular de coitelo divisor regulable axustado á distancia adecuada do disco de corte.
- Sempre que sexa posible, utiliza unha mesa de traballo e suxeita as pezas en posición estable para o seu corte.
- Comproba o bo estado do resorte, do dispositivo automático de ancoraxe do disco en posición de repouso e do gatillo.
- Selecciona a máquina adecuada a cada traballo.
- Para evitar acuñaementos, tras seleccionar a liña de corte e fixar a peza, retira os toques antes da realización do corte.
- Apaga a serra cando non se utilice. Realiza as operacións de comprobación, axuste e mantemento coa máquina parada e desconnectada.



## TUPÍ

- As máquinas contan con elementos de alimentación, traballo e seguridade, apóiate neles, en función da operación que realices, para levar a cabo o traballo: fresas antirechazo, listómetro (calibrador de regulado), carros de alimentación para alimentación corridas, mesas auxiliares e toques antirretroceso, guías continuas, formas ou moldes de suxeición e alimentación, toques de inicio e final de ataque, empuxadores, dispositivos de suxeición de peza, amparos regulables...
- Protexe o útil de corte deixando o espazo estritamente necesario para labrar a peza.



## MÁQUINA MÚLTIPLE OU CENTRO DE MECANIZACIÓN

- Comproba que os útiles que non se están utilizando permanezan parados ou protexidos.
- Protexe o útil de corte deixando o espazo estritamente necesario para labrar a peza.



## CEPILLADORA OU LABRA

- Comproba que o rolo de coitelas está protexido cun resguardo regulable.

## PRIMEIROS AUXILIOS

Dispor de caixa de primeiros auxilios equipada e revisada co contido preciso.  
Ter á disposición un teléfono e os números para chamar a urxencias (061, 112, Centro sanitario máis próximo...)  
Seguir a secuencia PAS: Protexer, Avisar, Socorrer.  
Seguir as indicacións que che faciliten dende emerxencias.  
Contar con persoal formado en primeiros auxilios e emerxencias.

### Situacións máis frecuentes:

#### Corpos estranhos nos ollos:

- Non frotar o ollo afectado.

#### Salpicaduras:

- Lava o ollo con auga fría abundante.

#### Partículas:

- Non intentes extraelas.
- Cubre o ollo coa pálpebra fechada.
- Solicita asistencia médica.

#### Feridas:

- Facer limpeza rápida con auga.
- Cubrir con apósito.
- Traslado a un centro.

#### Hemorraxias:

- Sentar ou tombar o accidentado.
- Facer presión manual directa e, detida a hemorraxia, poñer vendaxe compresiva.