

CONTAMINANTES NOCIVOS

Inhalación, contacto o ingestión de sustancias nocivas

• En trabajos con presencia de contaminantes: amoníaco, dióxido de carbono, etc., asegúrate de que se efectúan mediciones ambientales, con el fin de determinar el riesgo higiénico al que puedes estar expuesto en todas las zonas y fases del trabajo.

• Durante la realización y mantenimiento o volteo de la cama, haz uso de los equipos de protección adecuados (mascarilla, de protección frente a partículas y gases, etc.) para evitar sufrir problemas respiratorios tipo asma, rinitis, etc.

Adopta medidas para reducir las emisiones y concentración de amoníaco (NH₃) en las instalaciones de la granja:

• Renueva la cama siempre que se ingrese una nueva camada.

• Voltea la cama por partes y con la zona bien ventiladas.

• Utiliza el sistema de extracción. etc.

Productos químicos

• No utilices ningún producto químico sin conocer sus características y sus riesgos. Consulta siempre la etiqueta del producto y la ficha de datos de seguridad, fijándote en las frases de riesgo (frases H) y en los consejos de prudencia (frases P).

• Si utilizas productos químicos en tareas de desinfección u en otras tareas diarias, haz uso de todos los EPIs que aconseje su fabricante en la Ficha de Datos de Seguridad (máscara con filtro, guantes, ropa apropiada, etc) y procura además disponer de una ventilación adecuada durante los trabajos.

• El polvo de cal puede provocar irritación en la piel o en las vías respiratorias y lesiones oculares graves. Tenlo en cuenta durante su manejo.

• Mantén desocupada la granja mientras se realiza la fumigación y respeta los tiempos de espera antes de volver entrar en la misma.

Exposición a contaminantes biológicos

• Emplea ropa y calzado de uso exclusivo para la granja y pide a las visitas que hagan uso de monos higiénicos con gorro y calzas desechables. Así ayudarás a garantizar un buen estado sanitario de la explotación avícola.

• El manejo de heces de aves, te puede generar un riesgo de contraer enfermedades producidas entre otros por agentes parasitarios o bacterias, tales como la salmonella o campylobacter. Usa guantes de protección.

• Utiliza equipos de protección individual contra los riesgos biológicos (ropa de trabajo, guantes de nitrilo, etc.) cuando manipules animales, sobre todo si están enfermos o muertos.

• Ten en cuenta que tu puesto de trabajo puede implicar la exposición a varias categorías de agentes biológicos capaces de provocar diversas infecciones, alergias o enfermedades. (zoonosis) transmisibles desde los animales al trabajador:

- *Influenza Aviar*

- *Campylobacter jejuni* y *C. coli*

- *Salmonella*



Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral



Prevención de riesgos laborales
en granjas avícolas



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE



XUNTA
DE GALICIA



Prevención de riesgos laborales en granjas avícolas

Instituto Galego de Seguridade
e Saúde Laboral



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, ALIMENTACIÓN
Y MEDIO AMBIENTE

galicia
inviste no rural



XUNTA
DE GALICIA



RIESGOS EN LOS LUGARES DE TRABAJO

Caídas a distinto nivel



- Comprueba que las escalas de ascenso a los silos estén equipadas con anillos de protección a partir de los 2 metros de altura.
- Cuando en el último tramo para acceder a la apertura superior del silo, no existan protecciones, haz uso de un equipo de protección anticaídas con marcado CE.
- Asegúrate de que los huecos del suelo y las zonas con riesgo de caída desde altura estén bien protegidos con barandillas u otros sistemas de seguridad equivalentes.
- Cuando utilices escaleras, comprueba que ofrezcan garantías de solidez, estabilidad y seguridad. Cuando se trate de escaleras de tijera deberán estar provistas de elementos que limiten la abertura de las mismas.

Caídas al mismo nivel

- Mantén la instalación limpia y ordenada. No dejes materiales desordenados en las zonas de tránsito.
- Mira por donde caminas y donde pisas. Evita los obstáculos, estate atento para no tropezar.

Golpes, cortes o picotazos

- Es importante que utilices guantes, botas y ropa que protega brazos y piernas, para minimizar el riesgo de sufrir heridas por arañazos y/o picotazos de las aves, ya que éstas pueden convertirse en vías de entrada de agentes patógenos.

Atrapamientos y aplastamientos

- Para evitar atrapamientos, comprueba que siempre estén colocadas las tapas de los sin-fines de transporte de pienso.
- Si ves partes móviles de máquinas o equipos que te puedan golpear o cortar y que no se encuentren debidamente protegidas, avisa para que se protegan y señaliza con un cartel que indique que se encuentran "fuera de uso".



Trabajos en espacios confinados y ATEX



- Evita entrar en espacios confinados, silos, pozos, depósitos, etc.
- Si es imprescindible que te metas en espacios confinados, debes seguir lo previsto en el plan específico de trabajo y estar autorizado por escrito para entrar al recinto confinado.
- Reduces el riesgo si mides, si tienes prevista la evacuación y si avisas a un compañero para que permanezca vigilante en el exterior. No trabajes sólo, es más seguro hacerlo acompañado.
- Ten en cuenta que el polvo de naturaleza orgánica (sustancias alimenticias y piensos, serrín, etc) puede producir una explosión, en presencia de superficies calientes (motores, etc) o elementos susceptibles de producir chispas (operaciones de corte o soldadura, material eléctrico, etc).

HERRAMIENTAS, MAQUINARIA Y EQUIPOS DE TRABAJO

Trabajos con herramientas manuales



- Utiliza las herramientas solamente para las operaciones para las que fueron diseñadas.
- Conoce y respeta, las condiciones de uso y las recomendaciones de seguridad establecidas en el manual de instrucciones.
- Antes de comenzar los trabajos, verifica el buen estado de las herramientas que vayas a usar: inspeccionado cuidadosamente mangos, filos y acoplamientos en busca de grietas, astillas, etc.
- Siempre que sea necesario, emplea los equipos de protección individual adecuados al riesgo existente en cada caso (guantes, gafas de protección, botas de seguridad, etc).

Equipos de trabajo de la granja



- Si tienes que utilizar un nuevo equipo que no hayas usado nunca, lee atentamente el manual de instrucciones antes de usarlo y familiarízate con todas sus partes.
- Antes de proceder a voltear la cama de los pollos, inspecciona la zona a trabajar y elimina los objetos que puedan bloquear o dañar el equipo, así como ser despedidos hacia ti.
- Comprueba que la máquina escarificadora o removeedor avícola, dispone de protector de cuchillas en su parte posterior. Utiliza calzado de seguridad.
- Si observas alguna anomalía en algún equipo que provoque aumento excesivo de ruido o vibraciones, avisa para su reparación.

Equipos que se desplazan



- Nunca manejes la maquinaria ni los vehículos si no tienes la formación precisa. Infórmate y respeta las indicaciones del manual de uso.
- Comprueba que tu tractor esté provisto de una estructura de protección (cabina, bastidor, arco o pórtico), para evitar que seas aplastado en caso de vuelco. Verifica que cuenta con cinturón de seguridad y haz uso de él.
- Presta atención a las personas que puedan estar a tu alrededor y asegúrate de que puedes maniobrar el tractor con total seguridad.
- Evita los usos imprudentes de la carretilla: realizar giros bruscos, maniobrar la carretilla sin estar subido, circular a velocidades altas o con las horquillas elevadas, transportar o elevar personas, etc.

TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS Y MANIPULACIÓN DE CARGAS

Medidas de higiene postural



- Haz uso de los medios auxiliares de los que dispongas, para manipular cargas (transpaletas, etc).
- Procura no inclinar el tronco hacia adelante, cuando levantes cargas situadas por debajo de las rodillas. Trata de mantener una postura corporal correcta, con la espalda recta y buscando posiciones estables que permitan trasladar el esfuerzo a las piernas.
- Evita levantar cargas manualmente por encima de los hombros.
- No realices movimientos bruscos de la espalda, en especial giros, incluso manejando cargas ligeras. Para girar mueve los pies en vez la cintura.



- Durante la realización de tus tareas, puedes estar expuesto a diferentes situaciones de riesgo ergonómico:
 - Posturas inadecuadas/forzadas de diferentes partes de tu cuerpo (espalda, brazos, etc).
 - Manipulación manual de cargas.
 - Trabajos prolongados de pie y movimientos repetitivos.
- En todas las tareas que realices, intenta mantener la espalda lo más recta posible. Si debes trabajar agachado, apoya una de las rodillas en el suelo y ten la otra semiflexionada, alternando cada cierto tiempo.
- Si te ves obligado a trabajar en una postura incómoda, haz frecuentes descansos para estirar y relajar los músculos que han estado en tensión. Así evitarás acumular cansancio muscular y sufrir posibles molestias y lesiones.

Carros de cargas



- Comprueba que la zona por donde se van a desplazar los carros sea de superficie lisa, anti-deslizante y esté libre de obstáculos.
- Realiza un mantenimiento preventivo de las ruedas de los carros para impedir la acumulación de residuos y mantén las ruedas limpias y engrasadas.

Ten en cuenta que es preferible empujar una carga de frente que arrastrarla de espaldas, ya que el esfuerzo en la columna es menor y evita que el carro pueda golpearte o atraparte.