



ELABORACIÓN DO PLAN DE CONTINXENCIA FRONTE AO CORONAVIRUS

1. ANÁLISE PREVIA E AVALIACIÓN DO RISCO DE EXPOSICIÓN

ANÁLISE PREVIA DA EMPRESA

Tipo de empresa, postos de traballo, contratas, usuarios, desprazamentos, tarefas prioritarias, posibilidade de teletraballo

XESTIÓN

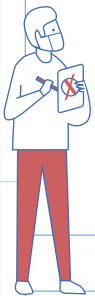
Contar co asesoramento da organización preventiva da empresa (servizo de prevención...). Ter en conta as recomendacións e procedementos publicados polas autoridades competentes

AVALIACIÓN DO RISCO DE EXPOSICIÓN

O obxectivo é identificar os riscos de transmisión e propagación do coronavirus no ámbito do traballo tendo en conta os **ESCENARIOS DE EXPOSICIÓN**.

Establecer o nivel de risco:

- Baixa probabilidade de exposición.
- Exposición de baixo risco.
- Exposición de risco.



2.2 MEDIDAS PREVENTIVAS CONCRETAS

ANTES DO INICIO DA ACTIVIDADE

- Identificar o persoal especialmente sensible.
- Definir un protocolo de medidas ante sospeita da COVID-19.
- O persoal con síntomas da COVID-19 non acudirá ao traballo.



DESPRAZAMENTOS AO TRABALLO

- Priorizar desprazamentos individuais.
- Uso de máscaras no transporte colectivo ou cando non se poida gardar a distancia de 1,5 metros e non sexan conviventes. Seguir sempre as normas de mobilidade.



DISTANCIA DE SEGURIDADE

- Manter sempre a distancia de 1,5 metros.
- Redistribuír espazos e tarefas.
- Evitar aglomeracións e concorrencia.
- Fomentar o traballo a distancia e o teletraballo.
- Controlar o aforo.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS

- Adoptar as medidas relativas ao persoal especialmente sensible.
- Establecer mecanismos de coordinación empresarial.
- Xestionar o acceso de clientes, provedores, contratas, etc.
- Elaborar un plan de limpeza e desinfección.
- Prever o estrés laboral.

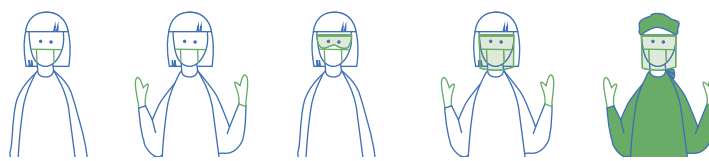
MEDIDAS DE HIXIENE E LIMPEZA

- Lavado frecuente de mans.
- Etiqueta respiratoria.
- Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca.
- Incrementar a frecuencia da limpeza e desinfección.
- Limpar a zona de traballo nos cambios de quenda.



USO DE MÁSCARAS E EPI

- Respetar a obriga do uso de máscara cando non se poida manter a distancia de seguridade, adoptar medidas organizativas ou de protección colectiva.
- Seleccionar adecuadamente os equipos de protección.
- Compatibilizalos cos EPI propios do posto.



FORMACIÓN E INFORMACIÓN

- Informar aos usuarios.
- Formar e informar ao persoal.
- Formar sobre as medidas adoptadas, o Plan, os equipos de protección, etc.

XESTIÓN DE RESIDUOS

Xestionar os residuos ordinarios, o material de hixiene persoal e o material contaminado derivado dunha infección de forma axeitada

3. MECANISMOS DE SEGUIMENTO E CONTROL

XESTIÓN DO CUMPRIMENTO

Mecanismos que garantan a xestión do cumprimento das medidas preventivas contidas no plan

ACTUALIZACIÓN PERMANENTE

Mecanismos que garantan a actualización permanente do Plan, da avaliación do risco e das medidas preventivas

XESTIÓN DE CASOS

Mecanismos de xestión de casos de sospeita de COVID-19



2. PLANIFICACIÓN E ADOPCIÓN DE MEDIDAS PREVENTIVAS

2.1 MEDIDAS BÁSICAS

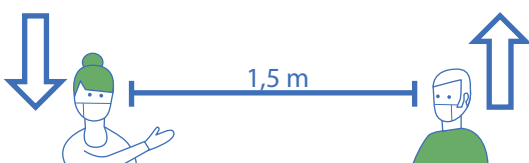
HIXIENE DE MANS

Facilitar o lavado frecuente das mans ou o uso de solucións hidroalcohólicas. Lavalas antes de poñer as luvas e logo de quitálas



ETIQUETA RESPIRATORIA

Cubrir as vías respiratorias cun pano desbotable ou co antebrazo ao tusir ou esberrar, e refugalo nun contedor con tapa, pedal e bolsa substituíble



DISTANCIAMENTO SOCIAL

Reorganizar as actividades para respectar a distancia de 1,5 m. De non ser isto posible, tomar medidas de separación ou facer uso de máscaras

**INSTITUTO
DE SEGURIDADE E
SAÚDE LABORAL
DE GALICIA
(ISSGA)**

A Coruña
981 182 329
issga.coruna@xunta.gal

Lugo
982 294 300
issga.lugo@xunta.gal

Ourense
988 386 395
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra
886 218 101
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago
881 999 332
issga@xunta.gal