

ELABORACIÓN DEL PLAN DE CONTINGENCIA FRENTE AL CORONAVIRUS

1. ANÁLISIS PREVIO Y EVALUACIÓN DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN

ANÁLISIS PREVIO DE LA EMPRESA

Tipo de empresa, puestos de trabajo, contratas, usuarios, desplazamientos, tareas prioritarias, posibilidad de teletrabajo.

GESTIÓN

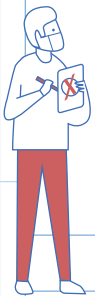
Contar con el asesoramiento de la organización preventiva de la empresa (servicio de prevención,...). Tener en cuenta las recomendaciones y procedimientos publicados por las autoridades competentes.

EVALUACIÓN DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN

El objetivo es identificar los riesgos de transmisión y propagación del coronavirus en el entorno del trabajo teniendo en cuenta los **ESCENARIOS DE EXPOSICIÓN**

Establecer el nivel de riesgo:

- Baja probabilidad de exposición.
- Exposición de bajo riesgo.
- Exposición de riesgo.



2.2 MEDIDAS PREVENTIVAS CONCRETAS

ANTES DEL INICIO DE LA ACTIVIDAD

- Identificar al personal especialmente sensible.
- Definir un protocolo de medidas ante sospecha de COVID-19.
- El personal con síntomas de COVID-19 no acudirá al trabajo.



DESPLAZAMIENTOS AL TRABAJO

- Priorizar desplazamientos individuales.
- Uso de mascarillas en el transporte colectivo o cuando no se pueda guardar la distancia de 1,5 metros y no sean convivientes.
- Seguir siempre las normas de movilidad.



DISTANCIA DE SEGURIDAD

- Mantener siempre la distancia de 1,5 metros.
- Redistribuir espacios y tareas.
- Evitar aglomeraciones y concurrencia.
- Fomentar el trabajo a distancia y el teletrabajo.
- Controlar el aforo.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS

- Adoptar las medidas relativas al personal especialmente sensible.
- Establecer mecanismos de coordinación empresarial.
- Gestionar el acceso de clientes, proveedores, contratas, etc.
- Elaborar un plan de limpieza y desinfección.
- Prevenir el estrés laboral.

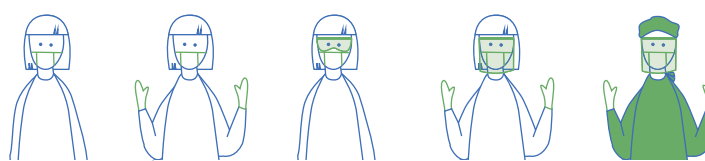
MEDIDAS DE HIGIENE Y LIMPIEZA

- Lavado frecuente de manos.
- Etiqueta respiratoria.
- Evitar tocar los ojos, la nariz y la boca.
- Incrementar la frecuencia de la limpieza y desinfección.
- Limpiar la zona de trabajo en los cambios de turno.



USO DE MASCARILLAS Y EPI

- Respetar la obligación del uso de mascarilla cuando no se pueda mantener la distancia de seguridad, adoptar medidas organizativas o de protección colectiva.
- Seleccionar adecuadamente los equipos de protección.
- Compatibilizarlos con los EPI propios del puesto.



FORMACIÓN E INFORMACIÓN

- Informar a los usuarios.
- Formar e informar al personal.
- Formar sobre las medidas adoptadas, el Plan, los equipos de protección, etc.

GESTIÓN DE RESIDUOS

Gestionar los residuos comunes, el material de higiene personal y el material contaminado derivado de una infección de forma idónea.

3. MECANISMOS DE SEGUIMIENTO Y CONTROL

GESTIÓN DEL CUMPLIMIENTO

Mecanismos que garanticen la gestión del cumplimiento de las medidas preventivas contenidas en el plan.

ACTUALIZACIÓN PERMANENTE

Mecanismos que garanticen la actualización permanente del Plan, de la evaluación del riesgo y de las medidas preventivas.

GESTIÓN DE CASOS

Mecanismos de gestión de casos de sospecha de COVID-19.



INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña
981 182 329
issga.coruna@xunta.gal

Lugo
982 294 300
issga.lugo@xunta.gal

Ourense
988 386 395
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra
886 218 101
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago
881 999 332
issga@xunta.gal

2. PLANIFICACIÓN Y ADOPCIÓN DE MEDIDAS PREVENTIVAS

2.1 MEDIDAS BÁSICAS

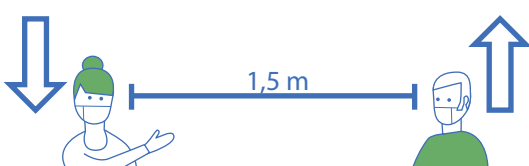
HIGIENE DE MANOS

Facilitar el lavado frecuente de las manos o el uso de soluciones hidroalcohólicas. Lavarlas antes de poner los guantes y después de sacarlos.



ETIQUETA RESPIRATORIA

Cubrir las vías respiratorias con un pañuelo desechable o con el antebrazo al toser o estornudar, y tirarlo en un contenedor con tapa, pedal y bolsa recambiable.



DISTANCIAMIENTO SOCIAL

Reorganizar las actividades para respetar la distancia de 1,5 m. De no ser esto posible, tomar medidas de separación o hacer uso de mascarillas.