

PREVENCIÓN DE RISCOS NA

ADEGA



PREVENCIÓN DE RISCOS NA ADEGA



AUTORES:
Técnicos superiores do Instituto
Galego de Seguridade e Saúde Laboral
(ISSGA)

Héctor González Nóvoa Juan Luís
Casas López Estrella Cancio
Fernández

EDITA
Instituto de Seguridade
e Saúde Laboral de Galicia
Santiago de Compostela, 2025

DESEÑO E MAQUETACIÓN
www.block32.es

CAPÍTULO	PÁXINA
1 Riscos nos lugares de traballo	3
2 Caída de obxectos	7
3 Riscos dos equipos de traballo	9
4 Riscos dos equipos que se desprazan	13
5 Risco eléctrico	14
6 Trastornos musculoesqueléticos e manipulación de cargas	15
7 Atmosfera de traballo e espazos confinados	19
8 Substancias e mesturas	21
9 Exposición a ruído	27
10 Alerxias. Alcol e outras drogas	28
11 Exposición solar e calor na recepción da uva	29
12 Exposición a frío e humidade	30
13 Perspectiva de xénero	31
14 Medidas de emerxencia	32
15 Sinalización	35
16 Primeiros auxilios	37
17 Equipos de protección individual	38
18 Lexislación básica	39



© ISSGA. Xunta de Galicia.
Os Actúa do Issga_Prevención de riscos laborais na adega

Esta obra está dispoñible para a súa consulta e descarga na seguinte ligazón:
<http://issga/portal/contido/documentacion/publicacions/>

Esta obra distribúese cunha licenza CC-Atribución-CompartirIgual 4.0 España de Creative Commons. Para ver unha copia da licenza, visite:
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.es_ES

Riscos nos lugares de traballo



Mantén libre de obstáculos, bulleiro e auga os corredores, escaleiras e as vías de acceso.



Transita amodo sen correr polas vías sinalizadas para a circulación de peóns.



Asegúrate de que as canles de drenaxe e irregularidades están ben protexidas.



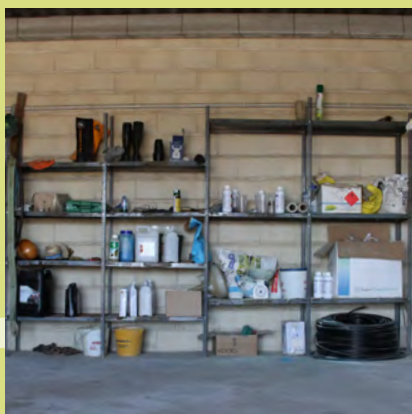
Asegúrate de que os ocos do chan e os sitios en altura estean ben protexidos con varandas ou outros sistemas de seguridade equivalentes.



Fai uso de arneses de seguridade ancorados a punto seguro ou liña de vida se non hai proteccións colectivas.



Non subas a depósitos, carretas de transporte, remolques cargados con caixas de uvas, zonas altas, etc. sen adoptar as precaucións axeitadas.



Coloca no seu lugar reservado os materiais e equipos. Un lugar para cada cousa e cada cousa no seu lugar!.



Utiliza o calzado de seguridade con sola antiescorregadiza.



Unha boa iluminación reduce os riscos de caídas.

Riscos nos lugares de traballo



Inmobiliza as plataformas de traballo móbiles antes de subir a elas.



Non saltes sobre os bodegas amontoados.



Emprega os elementos auxiliares para acceder aos bodegas amontoados: escadas, plataformas.



Aproveita os equipos de traballo para evitar estar exposto a risco de caída:

- Mangueiras
- Parafusos sen fin
- Aspersores dentro do depósito
- Espellos panorámicos
- Elevadores de tapas
- Cápsulas
- Etc.



Riscos nos lugares de traballo

Se vas empregar
unha escada...

- No ascenso e descenso da escada mantén sempre 3 puntos de apoio.

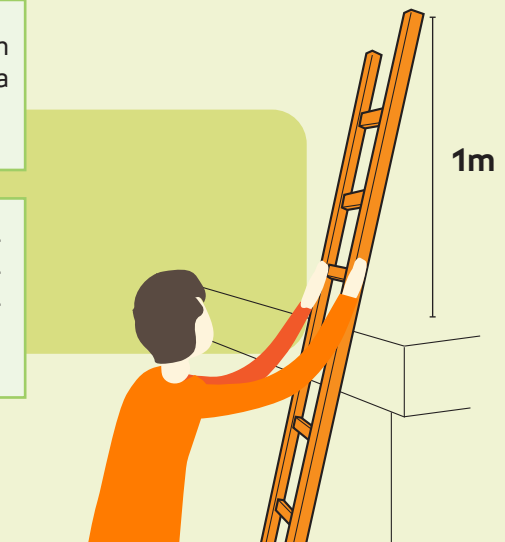


- Comproba que non está deteriorada e que ofrece garantías para o seu uso:
 - Zapatas antiescorregadizas.
 - Chanzos ensamblados.

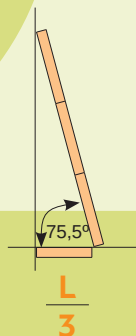
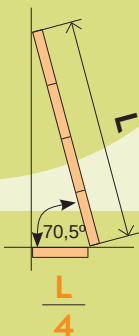
- A escada é un equipo para subir e baixar, non a empregues como plataforma de traballo.

- Non permitas que ninguén máis ca ti estea encol da escada á vez.

- Coloca a escada coa inclinación axeitada e sobresaíndo, polo menos, 1 m sobre o punto de descenso.



$A=70,5^\circ / 75,5^\circ$



- Non intentes mover a escada subido nela. Baixa e move a escada as veces que faga falla, para evitar traballar desprazado lateralmente polo risco de caída.

Riscos nos lugares de traballo

Operacións que poden xerar riscos de caída por perda de equilibrio dende unha escada:

- > Intentar asir a carga da polea múltiple
- > Intentar alimentar a encortizadora
- > Etc.

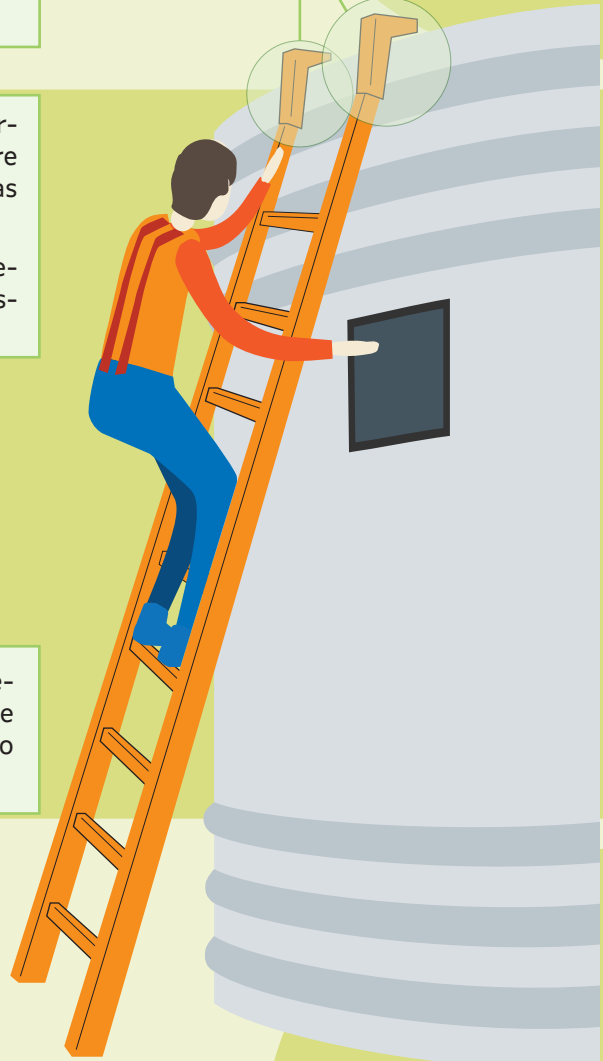
- Cando exista risco de caída de altura importante, fai uso de arnés ancorado a punto seguro.



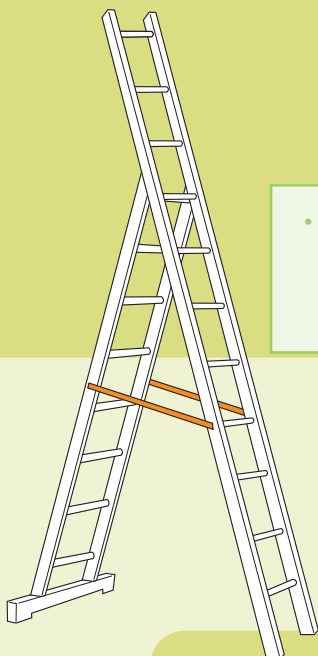
- Sube e baixa de fronte á escada, agarrándote coas dúas mans.

- Se tes que transportar cargas por escadas faino sempre de xeito que teñas sempre as dúas mans libres.
- Nunca transportes cargas pesadas nin voluminosas por escadas.

- Asegura a parte superior e inferior da escada cando a uses, para evitar riscos.



- Nunca uses as escadas de tesoura pechadas. Asegúrate de que dispoñen de dispositivo de seguridade.



Caída de obxectos



- Coa carretilla elevadora de forquilha despraza a carga o máis baixa posible e que en ningún momento che impida a visión do camiño.
- Non fagas movementos bruscos que desestabilicen a carga na carretilla elevadora de forquilha, cinta, montacargas, etc.
- Vixía que ningún traballador, obxecto ou maquinaria móbil invada a zona de desprazamento da carga.



- Vixía que non se excedan os pesos máximos indicados.



- Nunca te aproximes ao punto de realización de operacións de carga ou descarga.
- Fai uso de botas con punteira reforzada.

- Todos os operarios que teñan relación co transporte de cargas empregarán un mesmo código de sinais inequívoco.



Caída de obxectos



Non fagas amoreamentos inestables nin de altura excesiva sobre as cintas transportadoras, camiños de rolos, etc.



Volve amorear se advirtes risco de perda de estabilidade.



Se amoreas, a forma, o tamaño e o tipo de material determinarán a altura dunha pila estable.



O amoreamento piramidal sempre é máis estable que en columna. Na base das pilas coloca as cargas máis pesadas.



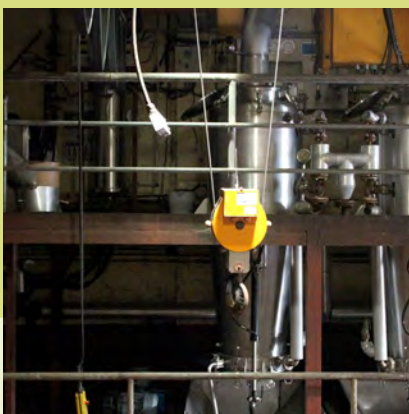
Se é posible coloca nun só nivel.



Mellora a estabilidade das cargas amoreadas con zunchos, envoltura plástica, cintas, etc.



A sobrecarga da polea múltiple pode provocar a caída da carga e mesmo do equipo, alcanzando aos operarios.



Controla o balanceo do gancho da polea múltiple cando move unha carga.



Non trates de guiar coa man o cable da polea múltiple cando move unha carga.

Riscos dos equipos de traballo



Non retires as reixiñas de protección na: coitela do filtro de baleiro, moega de recepción da uva, bomba de pastas, etc.



Se abandonas o equipo, deteno e, se é posible, evita que alguén o poña en funcionamento sen as precaucións axeitadas.



Non elimines os separadores ou protectores fixos dos órganos de xeración e transmisión do movemento dos equipos de traballo.



Non desactives ningún dispositivo de seguridade:

- Mandos a dúas mans
- Dispositivos de urxencia
- Sensores de aproximación
- Etc.



Segue as indicacións dos sinais de advertencia e obriga dos equipos de traballo.



Riscos dos equipos de traballo



Mantén as cavillas de contacto unidas con cadeas para que cumpran a súa función nas bombas de pastas, estrulladora, etc.



Non manipules os circuitos eléctricos, pneumáticos, hidráulicos, se non estás autorizado.



Cambiar de tarefa ou descansar de cando en vez, facilita a concentración no traballo e evita riscos.



Asegúrate de que funciona o dispositivo de encravamento mecánico das portas das máquinas.



Non subas ao montacargas se non é para persoas nin invadas a súa área de acción na planta baixa.



Leva roupa de traballo axustada para evitar atrapamentos polos elementos móbiles das máquinas.



Comproba que se executa a orde de parada para interromper o raio da célula fotoeléctrica ao accionar o cable ou a barra sensible en prensas, depósitos auto baleriantes ou maceirador rotatorio.



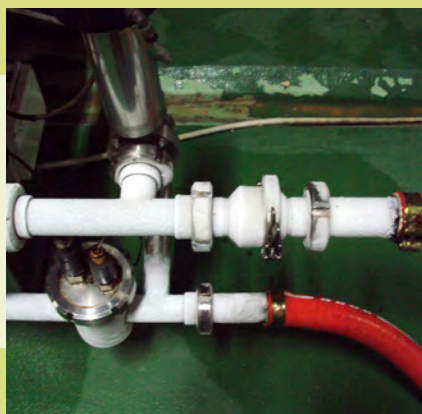
- Utiliza protección ocular fronte ao risco de proxeccións de vidro, partículas polo traballo dos equipos, etc.
- Emprega luvas con protección contra o corte para retirar restos de vidro do tren de embotellado, almacén, etc.

Riscos dos equipos de traballo



Elementos que afastan dos órganos de traballo perigosos:

- Caixóns e tobogáns
- Parafusos sen fin
- Cintas transportadoras
- Equipos de bombeo
- Etc.



Se os equipos de frío ou calor non dispoñen de camisas, asegúrate de que contan con abeiros fixos: equipo de refrixeración, depósito calefactor, etc.

Non retires as proteccións fixas do tren de embotellado e das prensas, tamén te protexen da proxección de partículas.

Riscos dos equipos de traballo



Nunca sobrepases a presión recomendada polo fabricante do equipo: tren de embotellado, bombas, hidrolavadora, etc.



Vixía a presión nos filtros de terras e depósitos calefactores sobre todo se carecen de válvula de sobrepresión.



Asegúrate de que os amortecedores de impacto por caída de botellas están ben situados e en bo uso.



Extrema a precaución cos produtos que utilices para a limpeza dos equipos.

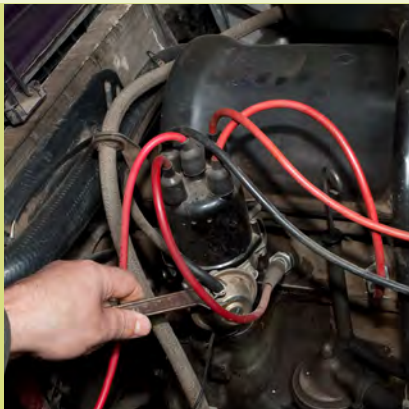


Para evitar sacudidas da lanza e o autoalcance do chorro da hidrolavadora: Suxeita coas dúas mans firmemente a lanza e asegúrate de que funciona correctamente o mando sensitivo.

Riscos dos equipos que se desprazan



Vixía calquera incidencia que se produza arredor da máquina.



Comproba o grao de execución do programa de mantemento da máquina.



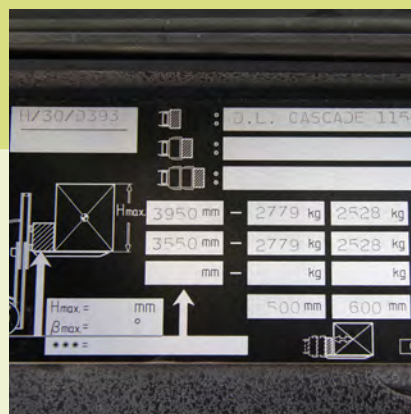
Debes coñecer os sistemas de alerta por invasión das zonas de tránsito do teu vehículo.



Axusta o asento ás túas características e comproba a comodidade de uso dos mandos e a visión cara ao exterior.



Cando deixes a máquina, faino co equipo ben inmobilizado, nun lugar estable e leva contigo as chaves.



Comproba que a túa carga non supera o máximo indicado na máquina e nas instrucións de uso.



Con calquera equipo rodante conduce paseniño e polas vías habilitadas. Respecta os corredores de circulación de maquinaria e mantenos libres de obstáculos.



Os dispositivos de advertencia e alarma deben funcionar correctamente e estar activadas, as lámpadas xiratorias, bucinas, etc.



Comproba que a túa máquina conta con dispositivos antienvorco e verifica que conta con dispositivos de retención e fai uso deles.

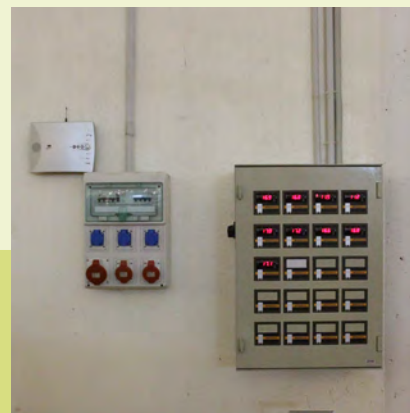
Risco eléctrico



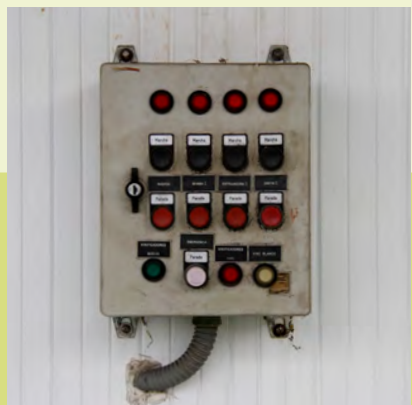
Fíxate na sinalización do risco eléctrico nos cadros e nos equipos.



Comproba que o diferencial e o magnetotérmico que protexen a instalación están en bo estado.



Non manipules equipos coas mans molladas. A auga é condutora da electricidade.



É obrigatorio realizar un mantemento periódico da instalación eléctrica.



Todos os equipos de traballo deben posuír carcadas ou envolventes que eviten os contactos eléctricos directos.



Asegúrate de que os fíos condutores están en bo estado. Nunca pode haber cables pelados.

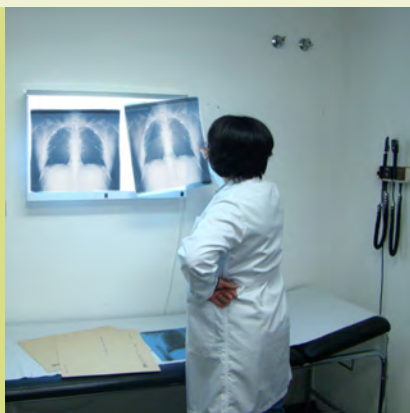


Mantén en bo estado as tapas protectoras da instalación eléctrica, dos interruptores e dos enchufes, para evitar que penetre o po e a auga.

Trastornos musculoesqueléticos e manipulación de cargas



Reduce a exposición ao risco de manipulación organizando o teu traballo de xeito que a distancia de transporte sexa menor.



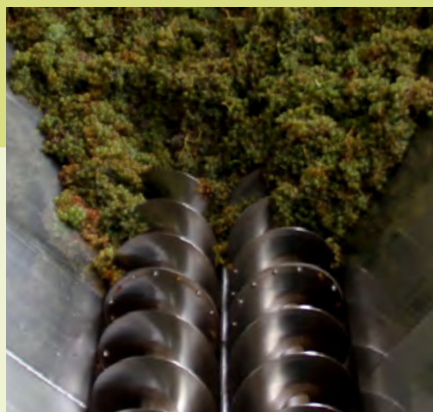
Realiza os controis médicos periódicos e indica ao servizo médico calquera síntoma que presentes.



Informa ao servizo de prevención de que manipulas cargas



Aproveita ao máximo os equipos de transporte de cargas: tobogáns, parafusos sen fin, carretas manuais, carretas motorizadas, cintas transportadoras, etc.



Asegúrate de que a zona que teñas que percorrer con carga está libre de obstáculos e a zona de descarga despexada.



Asegúrate de que as mangueras están baleiras cando as manipules.

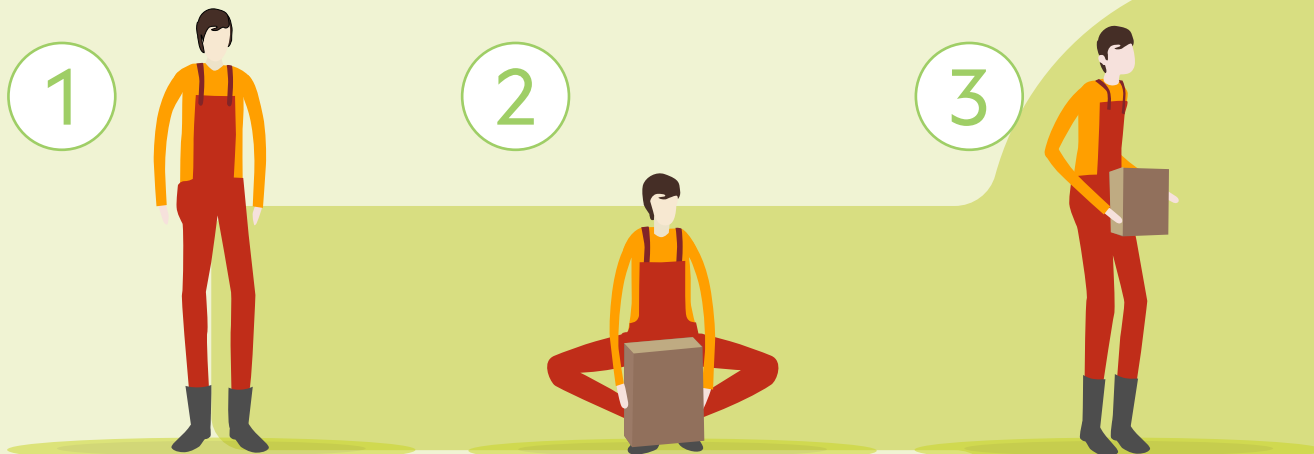


Usa calzado de seguridade con punteira resistente a impactos e sola axeitada antiscorregamento.



Usa luvas resistentes ao corte e ao racho.

Trastornos musculoesqueléticos e manipulación de cargas



- Separa os pés durante o levantamento, ata conseguir unha posición estable.

- Se a carga se atopa a baixa altura dobra os xeonllos mantendo as costas rectas e aproxima o máis posible a carga ao corpo.

- Colle a carga coas dúas mans.
- Levanta o obxecto gradualmente e sen movementos bruscos coa columna vertebral recta e vertical.



- Non levantes unha carga pesada por enriba da cintura nun só movemento.

- Procura recoller e depositar as cargas a unha altura próxima á cadeira.
- Mantén a carga tan cerca do corpo como sexa posible
- Mantén os brazos pegados ao corpo e o máis estirados posible.

- Durante o levantamento e o transporte non xires o tronco, se é preciso pivota sobre os pés.

Trastornos musculoesqueléticos e manipulación de cargas



- Manipula cargas adaptadas a túa capacidade, con boas agarradoiras.



- Pesos máximos habituais:
Varón acostumado: 25 Kg
Muller adestrada: 15 Kg
- Elementos que poden superar os 25 Kg: sacos de bagazo, cestos de bagazo, bombonas, etc.



- Pide axuda para manipular cargas voluminosas, pesadas ou que presenten dificultade para agarralas.



- Aplica unha boa técnica de manipulación de bocois e emprega elementos auxiliares que che faciliten o traballo.



- Cando a carga non dispoña de boas agarradoiras, limita a carga máxima que manipulas.
- Elementos que poden non ter boas agarradoiras: caixas de botellas, sacos, bombonas de gases, etc.



- Aproveita o peso do corpo de modo efectivo para empuxar os obxectos ou tirar deles.

Trastornos musculoesqueléticos e manipulación de cargas



Traballos con movementos repetitivos:

- Carga de caixas
- Descarga de caixas
- Alimentación do tren de embotellado
- Embotellado manual
- Etc.



Nos traballos de movementos repetitivos alterna as tarefas o máximo posible e respecta os períodos de descanso.

Atmosfera de traballo e espazos confinados



Evita entrar en espazos confinados, foxos, depresións, depósitos, etc.



Emprega todos os métodos auxiliares que eviten que teñas que introducirte nos depósitos: angazos, depósitos autobaleirantes, bombas, etc. para o baleirado. E emprega bólas perforadas e outros dispositivos de aspersión para a limpeza.

Asegúrate da boa ventilación da zona de traballo especialmente naqueles espazos por debaixo da zona de produción de dióxido de carbono.



Se é imprescindible que te metas en espazos confinados, debes seguir o previsto no plan específico de traballos e estar autorizado.



Vixía o bo funcionamento da ventilación forzada, especialmente en niveis por debaixo do nivel do chan.

Atmosfera de traballo e espazos confinados



Se tes que entrar nos depósitos, ventila durante varios minutos coas portas superior e inferior abertas antes de facelo.



Se dispós de detectores ou medidores de gases, comproba frecuentemente o seu funcionamento e o valor que indican e sempre que vaias acceder ás zonas de risco de asfixia.



O sistema tradicional de usar unha candeia ou un queimador sempre é mellor que non facer ningunha comprobación antes de meterte nos depósitos ou foxos.



Reduces o risco se mides, se tes prevista a evacuación e se avisas a un compañeiro para que permaneza vixiante no exterior. Non traballes só, é máis seguro facelo acompañado.

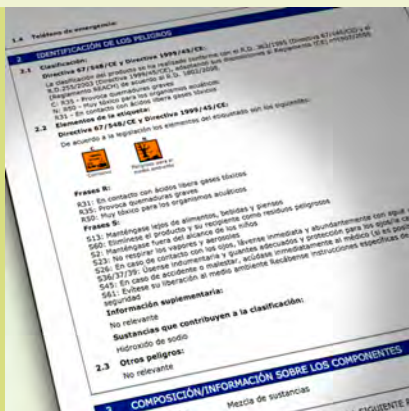


Se non estás seguro de que a atmosfera sexa respirable, utiliza equipos de respiración autónoma ou semiautónoma.

Substancias e mesturas



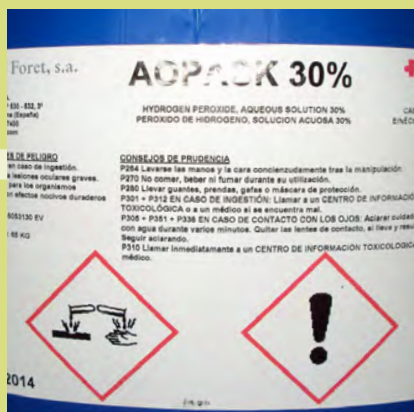
Le a etiqueta do produto, fixéndote nas frases de risco e nos consellos de prudencia.



A información da etiqueta pode completarse coa da ficha de datos de seguridade.



Mantén os produtos no seu envase orixinal e coa súa etiqueta. Non trasfegues nunca, especialmente a envases que poidan confundirse con alimentos ou bebidas.



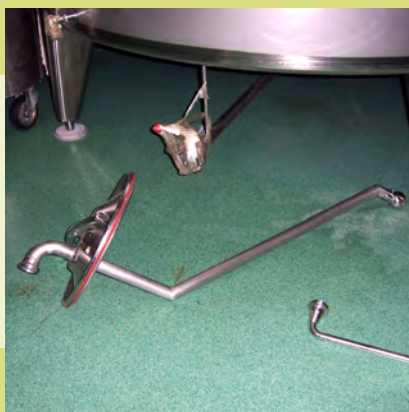
Se podes elixir emprega preparados líquidos na concentración máis baixa posible en vez de sólidos, sobre todo se poden xerar po.



Fai as preparacións en sitio ventilado e evitando salpicaduras. Prepara a cantidade xusta que teñas previsto consumir e na concentración máis baixa posible.



Lava frecuentemente as mans coas luvas postas para evitar dispersar os produtos perigosos.



Emprega equipos de traballo que che permitan afastarte do axente químico.



Mantén abertos os envases que os conteñen o menor tempo posible e comproba que o peche sexa hermético, preferentemente de rosca.

Substancias e mesturas

Risco de contacto

Cando na etiqueta observes os seguintes pictogramas e frases de risco



GHS05
CORROSIÓN

H312

Nocivo en contacto coa pel.

H314

Provoca queimaduras na pel e lesións oculares graves.

H315

Provoca irritación cutánea.



GHS07
SIGNO DE EXCLAMACIÓN

H318

Provoca lesións oculares graves.

H319

Provoca irritación ocular grave.

Seguramente estarás ante un axente de limpeza e desinfección que conteña sosa cáustica, hidróxido potásico, peróxido de hidróxeno, ácido peracético, lixivia, hipoclorito cálcico, os ácidos fosfórico tartárico, cítrico ou ascórbico, ou incluso metabisulfito ou gas sulfuroso.

Evita calquera contacto coa pel e os ollos. Protéxeos!



Non bebas, fumes, non leves ningún obxecto nin ás mans nin á boca, especialmente cando traballes e mentres non as laves despois de traballar con eles.



Se sofres contacto accidental co preparado mantén en auga, a ser posible baixo ducha ou lava os ollos e un mínimo de 10 minutos a zona afectada.



Acude ao médico en caso de inxestión, contacto ou inhalación levando a etiqueta do produto ou a ficha de datos de seguridade.

Substancias e mesturas

Risco de inhalación

Cando na etiqueta observes os seguintes pictogramas e frases de risco



GHS06

CAVEIRA E TIBIAS
CRUZADA

H331

Tóxico no caso de inhalación.

H332

Nocivo en caso de inhalación.



GHS07

SIGNO DE EXCLAMACIÓN

EUH031

En contacto con ácidos libera gases tóxicos.

Ademais do axente de limpeza e desinfección poderás estar ante produtos de tratamento do viño e mosto que poderán liberar gases, vapores, aerosois líquidos (néboas) ou sólidos (po). Seguramente conterán **peróxido de hidróxeno, ácido peracético, lixivia, hipoclorito cálcico, os ácidos fosfórico tartárico, cítrico ou ascórbico, ou incluso metabisulfito ou gas sulfuroso, perlitas e terra de diatomeas.**



Sempre que sexa posible procura traballar con eles en lugares ben ventilados e, se podes, ventílaos ti de xeito forzado.



Nunca mestures o metabisulfito a lixivia ou o hipoclorito cálcico con ácidos.



Limpa frecuentemente os locais onde traballes con perlitas ou terra de diatomeas por aspiración ou métodos húmidos.

Substancias e mesturas

Risco de inxestión

Cando na etiqueta observes os seguintes pictogramas e frases de risco



GHS06

CAVEIRA E TIBIAS
CRUZADA

H302

Nocivo en caso de inxestión.

Probablemente estarás realizando traballos de desinfección con produtos con peróxido de hidróxeno, metabisulfito, ácido peracético, permanganato ou, se se trata de potabilizar auga, con hipoclorito cálcico. Agora aínda con máis motivo:

Non bebas, non fumes, non leves ningún obxecto, nin ás mans nin á boca, especialmente cando traballes e mentres non as laves despois de traballar con eles.



Cando non as esteas utilizando deixa as mesturas químicas no seu lugar de almacenamento seco e ben ventilado.

Substancias e mesturas

Risco de incendio e explosión

Cando na etiqueta observes os seguintes pictogramas e frases de risco



GHS03
CHAMA SOBRE CÍRCULO

H271

Pode provocar un incendio ou unha explosión, moi comburente.

H272

Pode agravar un incendio.



GHS02
CHAMA

H226

Líquidos e vapores inflamables.

H242

Perigo de incendio no caso de quentamento.

Podes estar usando produtos de desinfección con peróxido de hidróxeno, ácido peracético, permanganato ou hipoclorito cálcico.



Non os poñas en contacto nin os aproximes a combustibles como papel, cartón, madeira, hidrocarburos, etc.

Sempre que sexa posible procura traballar con eles en lugares ben ventilados e, se podes, ventílaos ti de xeito forzado.



Substancias e mesturas

Risco de explosión

Se traballas con bombonas atoparás os seguintes pictogramas e frases de risco



GHS04
BOMBONA DE GAS

H280

Contén gas a presión, perigo de explosión no caso de quentamento.

Seguramente se tratará de sulfuroso (dióxido de xofre), dióxido de carbono, nitróxeno ou osíxeno.



- Non as golpees nin expoñas a altas temperaturas.
- Se traballas con gases a presión, comproba que non haxa fugas.
- Comproba o bo funcionamento do manómetro e que traballas ás presións axeitadas.

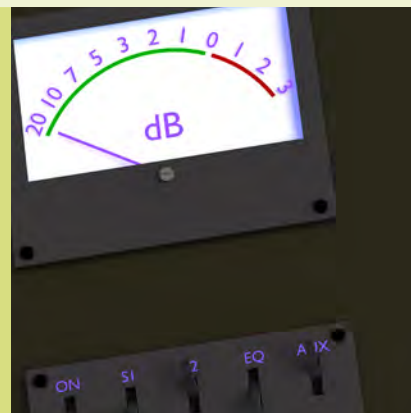
Exposición a ruído



Aproveita os controis de vixiancia da saúde que che ofrece a empresa para saber se sofres perda de audición.



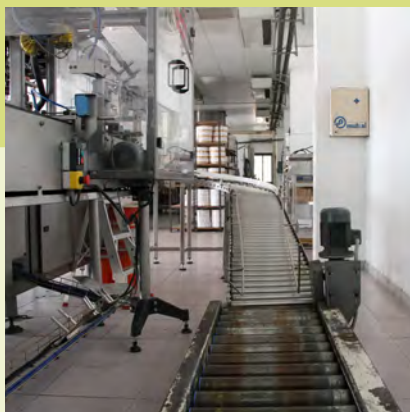
Dálle importancia aos síntomas tales como que precisas subir o nivel de volume da televisión na casa.



Coñece o nivel de ruído diario, a través de medicións, no teu posto de traballo.



Non permanezas na área próxima ao foco de ruído se non é necesario.



Avisa se detectas elementos amortecedores do ruído en mal estado (bandas de caucho, etc), especialmente arredor da embotelladora.



Alerta das deficiencias no funcionamento dos equipos (compresores, hidrolavadoras, etc.), que produzan exceso de ruído.



Pola conta que che ten, emprega os EPI auditivos axeitados, especialmente cando sexa obrigatorio.

**Obrigas respecto a EPI,
segundo os niveis de
ruído:**



< 80 dBA

Pódelos pedir



≥ 80 dBA

Débenchos
facilitar



≥ 85 dBA

Débelos usar
sempre

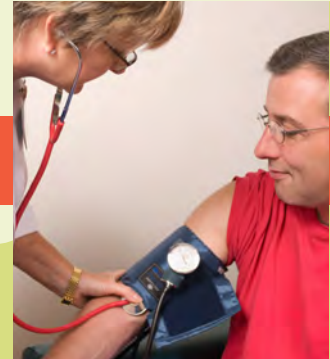


> 87 dBA

Nunca se debe
superar ese nivel,
tendo en conta a
atenuación

Alerxias

Realiza os recoñecementos médicos específicos para este risco.



Picaduras de insectos...



Se xa coñeces que desenvolves reacción alérxica ás picaduras de avespas protexe a pel con roupa longa.

Mantén en todo momento unha identificación ben visible que alerte os teus compañeiros deste feito e leva contigo o tratamento necesario.

Caucho, látex ...



Dálle importancia aos síntomas tales como: pel encarnada, inchazo durante a exposición, ampolas, eccemas, proídos, etc.

Fíxate se estes síntomas se reducen tras a exposición, especialmente as fins de semana e se recrúan ao reiniciar o traballo, e pon este feito en coñecemento do servizo médico.

Evita o contacto co caucho natural ou o látex. Se tes que usar luvas impermeables, solicita que sexan de material ao que non sexas alérxico, ou interpón outros de algodón.

Alcol e outras drogas

Non reduzas a túa capacidade de concentración por medios artificiais.

A TÚA SEGURIDADE E A DOS DEMAIS ESTÁ NAS TÚAS MANS.



- Evita o alcol, o tabaco e as drogas.
- Non traballes baixo os efectos de alcol ou drogas.

Exposición solar e calor na recepción da uva



Sempre que sexa posible, evita a exposición á radiación solar directa. Procura alternar traballos á calor con outros nos que esteas exposto a temperaturas máis baixas e que requiran menos esforzos físicos.



Viste roupa de traballo lixeira e transpirable que cubra as extremidades.



Se fose necesario protexe a cabeza e a vista da radiación solar.



Protexe a pel exposta con cremas de protección solar.



Hidrátate con bebidas isotónicas que repoñan as sales minerais perdidas pola suor.



Arrefría por rego as superficies de traballo, polo menos nas horas de máxima calor.

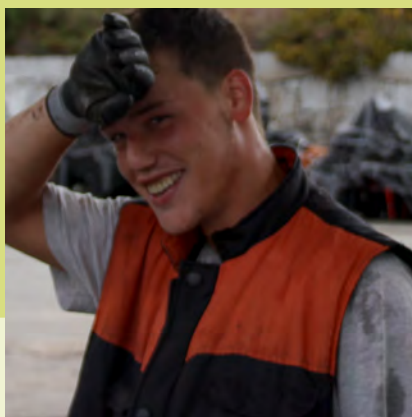


Extrema as precaucións en caso de previsión de temperaturas superiores a 35°C.

Exposición ao frío e a humidade



Se traballas á intemperie ou estás exposto a correntes de aire, usa prendas cortaventos.
Protexe especialmente as extremidades.
Emprega roupa de abrigo transpirable.



Evita humedecer a roupa por suor ou por proxección de líquidos.
Substitúe a roupa cando estea mollada.



Procura alternar traballos con exposición ao frío con outros nos que non esteas exposto.



Inxire líquidos quentes, evitando o café ou as bebidas excitantes.

Perspectiva de xénero

¡Atención a estes riscos!

- Ruído
- Calor
- Frío
- Golpes
- Desprazamentos
- Manipulación manual de cargas
- Movements e posturas
- Uso de EPI
- Atmosfera con deficiencia de osíxeno



- Respecta as indicacións sobre os riscos aos que non debe estar exposta unha muller durante o embarazo ou a lactación.
- Informa ao servizo médico se estás embarazada, tiveches un parto recentemente ou estás en período de lactación.

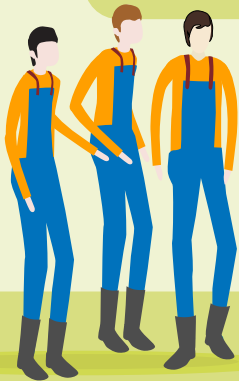
Medidas de emerxencia

Riscos que poden producir unha emerxencia

- Incendio
- Explosión
- Accidentes graves de traballadores
- Inundacións
- Atmosferas perigosas
- Derrubas, etc.

Préstalle atención á información sobre o **Plan de Emerxencia e Evacuación**

1



- Participa nos simulacros de emerxencia de forma activa.

2



- Se podes neutralizar a situación cos medios existentes sen risco, faino. Se non podes, comunica a emerxencia e espera as axudas.

3



- Aínda que non chegara a producirse a emerxencia, informa sempre da incidencia.

4



- Non te arrisques inutilmente, nin provoques un risco maior ca o existente.
- Iniciada a alarma, permanece alerta a novas indicacións.

5



- Os medios de comunicación previstos para emerxencias. Son só para emerxencias!

6



- Inicia a alarma, polos medios previstos no plan, en canto detectes unha situación que o requira.

Medidas de emerxencia

Tes que ter moi claro...

1

...a diferenza entre:

▲ **CONATO**

Situación neutralizable con medios propios

▲ **EMERXENCIA**

Require axuda externa



2

...como dar a alarma

ALARMA



3

...as vías de evacuación e os puntos de encontro



4

...os medios de control dispoñibles



5

...como usar o extintor

CLASES DE LUME

AXENTE EXTINTOR	SÓLIDOS A	LÍQUIDOS B	GASES C
AUGA A CHORRO	ADECUADO		
AUGA PULVERIZADA	EXCELENTE	ACEPTABLE	
ESPUMA	ADECUADO	ADECUADO	
PO ABC	ADECUADO	ADECUADO	ADECUADO
CO ₂	ACEPTABLE	ACEPTABLE	

I.



II.



III.



Medidas de emerxencia

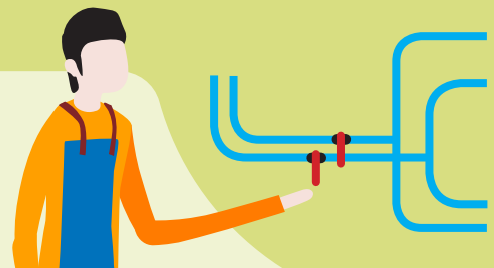
Se se produce a evacuación...

1

- Detén o traballo que estiveses realizando, en situación de seguridade.
- Desconecta os equipos.

2

- Pecha as tomas de abastecemento de auga, gases, etc.



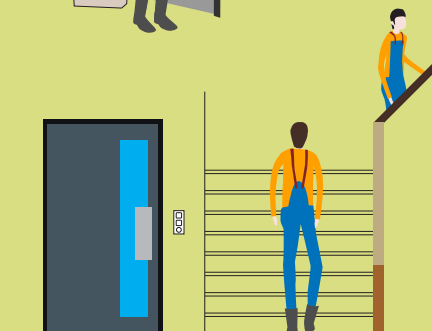
3

- Nunca poñas obstáculos nas vías de evacuación. Axuda a ter as vías de evacuación despexadas.



4

- Evita o uso do ascensor.



5

- Diríxete ordenadamente, sen correr, polas vías de evacuación, ata o punto de encontro ou concentración.



Sinalización

A sinalización axuda a previr os riscos, non os elimina.



CASCO



PROTECCIÓN
AUDITIVA E VISUAL



LUVAS



BOTAS



RISCO DE
ATRAPAMENTO



PROXECCIÓN DE
PARTÍCULAS



RISCO ELÉCTRICO



CARGAS
SUSPENDIDAS

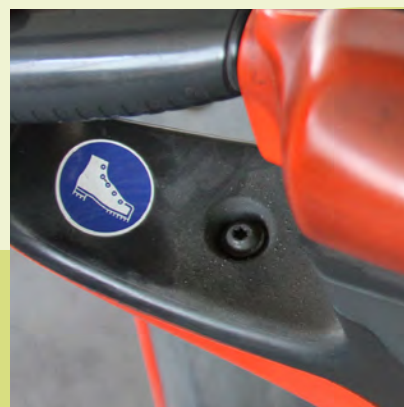


RISCO DE TROPEZOS



CAÍDA A DISTINTO
NIVEL

Sinalización



- A sinalización é unha medida complementaria que te informa sobre riscos e xeito de reducilos.
- Nunca elimines as sinalizacións de advertencia ou seguridade.

SINAIS EN FORMA DE PANEIS

SIGNIFICADO

CARACTERÍSTICAS

EXEMPLOS

OBRIGA

- :: Forma redonda
- :: Fondo azul
- :: Pictograma branca



PROHIBICIÓN

- :: Cor vermella con banda diagonal (como as de tráfico)
- :: Fondo branco
- :: Pictograma negra



ADVERTENCIA

- :: Fondo amarelo
- :: Contorno negro
- :: Pictograma negra



INCENDIO

- :: Forma de paralelogramo
- :: Cor vermella
- :: Información en branco



SALVAMENTO E PRIMEIROS AUXILIOS

- :: Forma de paralelogramo
- :: Cor verde
- :: Información en branco



Primeiros auxilios

COLABORA PARA QUE A CAIXA DE PRIMEIROS AUXILIOS SE MANTENHA REVISADA E EQUIPADA

• Contactos químicos

• Coa pel

Lavar a zona afectada durante 15 minutos, cubrila e acudir ao médico coa ficha de datos de seguridade.

• Cos ollos

Utilizar o lavaollos durante 15 minutos e logo acudir ao médico.

• Intoxicacións

• Por inhalación

Ventilar inmediatamente e, ben protexidos, retirar ao afectado da zona contaminada.

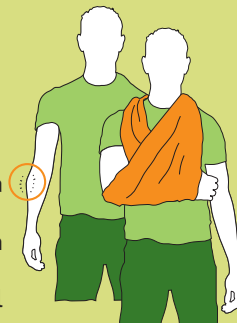
• Dixestivas

- Recoller a ficha de datos de seguridade e acudir ao médico.

• Fracturas

Recoñecerás unha fractura polas seguintes sinais:

- Imposibilidade de mover o membro afectado.
 - Dor a nivel da zona fracturada.
 - Ás veces deformación ou simple inchazón.
- Non intentes endereitar o membro ou manipular a fractura.
- Inmobiliza a fractura collendo sempre a articulación superior e inferior.
- No caso de fractura aberta aplica un apósito estéril sobre a ferida.
- Nas fracturas de columna evita a flexión desta.



• Queimaduras

- Lavar con auga corrente.
- Non romper as ampolas.
- Cubrir con apósito.
- Nas grandes queimaduras, non tirar a roupa agás no caso de queimadura química.



• Picaduras de avespas ou abellas

1. Se sabes que es alérxico medícate rapidamente.
2. Se non sabes que es alérxico e observas síntomas como inchazo en zonas alonxadas da picadura, en cara e pescozo, dificultade para respirar e/ou mareos, acude inmediatamente ao médico.



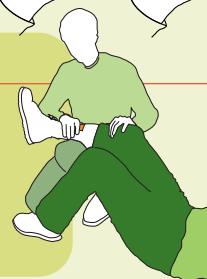
• Feridas

- Lavar con auga corrente e secar.
- Aplicar algún antiséptico.
- Cubrir con apósito.

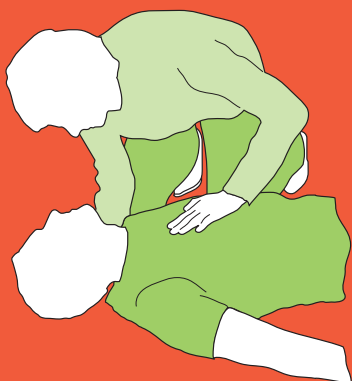


• Hemorrxias

- Deitar ao accidentado.
- Elevar a parte da ferida por riba do corpo.
- Facer presión continua no lugar da hemorrxia.



RCP



A maior complicación que se pode presentar é unha parada cardiorrespiratoria. Precisas recoñecela e saber facer a reanimación cardio pulmonar (RCP).

- 1º Determine a consciencia do accidentado movéndoo e falándolle.
- 2º Abra o canal respiratorio tirando da cabeza cara atrás e cara arriba e comprobe que respira.
- 3º Se o resultado é negativo, avise a emerxencias e inicie RCP.
- 4º Comece coas compresións cardíacas, intercalando insuflacións de aire nos pulmóns do accidentado.

SECUENCIA

2 insuflacións de aire por cada 30 compresións cardíacas.

RITMO

100 compresións cardíacas por minuto.

Comprobe periodicamente o estado do paciente.

Equipos de protección individual (EPI)

ALGÚNS EPI



- **Casco**

En caso de manipular cargas en suspensión protexe a cabeza cun casco.

- **Luvas**

Protexen as mans contra as agresións mecánicas (cortes, picadas, etc.) e evita o contacto con elementos irritantes.

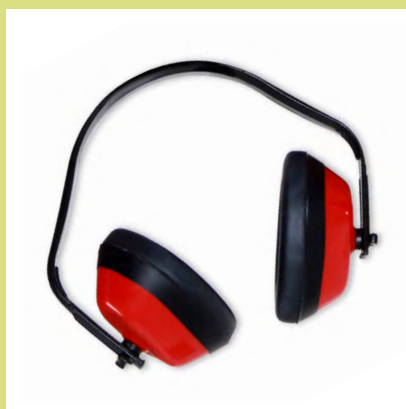


- **Lentes**

Se vas rascar, chorrear ou utilizar rebarbadora evita as proxeccións aos ollos.

- **Máscara**

A protección respiratoria evita inhalar po.



- **Protección auditiva**

Cando uses maquinaria que produce ruído, é necesario o uso de tapóns ou cascos de protección.



- **Protección térmica**

O frío é mal compañeiro. Abrígate con roupa quente e cómoda.

Lexislación básica

Relación non exhaustiva de normativa de prevención de riscos laborais:

Lei 31/1995, do 8 de novembro, de prevención de riscos laborais.
(BOE do 10/11/1995)

Lei 23/2015, do 21 de xullo, ordenadora do Sistema de Inspección de Traballo e Seguridade Social.
(BOE do 15/11/1997)

Real decreto 39/1997, do 17 de xaneiro, polo que se aproba o regulamento dos Servizos de Prevención.
(BOE do 31/01/1997)

Real decreto 689/2005, do 10 de xuño, para regular a actuación dos técnicos habilitados en materia de prevención de riscos laborais.
(BOE do 23/06/2005)

Real decreto 773/1997, do 30 de maio, sobre disposicións mínimas de seguridade e saúde relativas á utilización polos traballadores de equipos de protección individual.
(BOE do 12/05/1997)

Real decreto 1215/1997, do 18 de xullo, polo que se establecen as disposicións mínimas de seguridade e saúde para a utilización polos traballadores dos equipos de traballo.
(BOE do 07/08/1997)

Real decreto 485/1997, do 14 de abril, sobre disposicións mínimas en materia de sinalización de seguridade e saúde no traballo.
(BOE do 23/04/1997)

Real decreto 286/2006, do 10 de marzo polo que se establecen disposicións mínimas sobre a protección da seguridade e saúde dos traballadores contra os riscos relacionados coa exposición ao ruído.
(BOE do 11/03/2006)

Real decreto 1644/2008, do 10 de outubro, polo que se establecen as normas para a comercialización e posta en servizo das máquinas.
(BOE do 11/10/2008)

Real decreto 171/2004, do 30 de xaneiro sobre coordinación de actividades empresariais.
(BOE do 31/01/2004)

Regulamento CE 1272/2008 de 16 de decembro sobre clasificación, envasado e etiquetado de substancias e mesturas.

Real decreto 486/1997, do 14 de abril polo que se establecen disposicións mínimas de seguridade e saúde nos lugares de traballo.
(BOE do 23/04/1997)

Real decreto 665/1997, do 12 de maio polo que se establecen disposicións mínimas sobre protección dos traballadores a axentes canceríxenos durante o traballo.
(BOE do 24/05/1997)

Real decreto 374/2001, do 6 de abril polo que se establecen disposicións mínimas sobre a protección dos traballadores a axentes químicos.
(BOE do 1/05/2001)

Real decreto 1311/2005, do 4 de novembro polo que se establecen disposicións mínimas sobre a protección da seguridade e saúde dos traballadores fronte aos riscos derivados ou que poden derivarse da exposición a vibracións mecánicas.
(BOE do 5/11/2005)

Real decreto 487/1997, do 14 de abril polo que se establecen disposicións mínimas de seguridade e saúde relativas á manipulación manual de cargas.
(BOE do 23/04/1997)



PREVENCIÓN DE
RISCOS EN

ADEGAS