



ATENCIÓN A LAS PERSONAS  
EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA  
EN ESPAÑA

# TRASTORNOS OSTEOMUSCULARES

LIBRO BLANCO



SECRETARÍA DE ESTADO  
DE SERVICIOS SOCIALES,  
FAMILIAS Y DISCAPACIDAD  
IMSERSO

Ourense, 15 junio 2017



Manuel Gil Fernández  
ISSGA. Rande

# T.M.E. de origen profesional

---

Lesiones que se producen en el aparato locomotor a consecuencia del trabajo desempeñado.

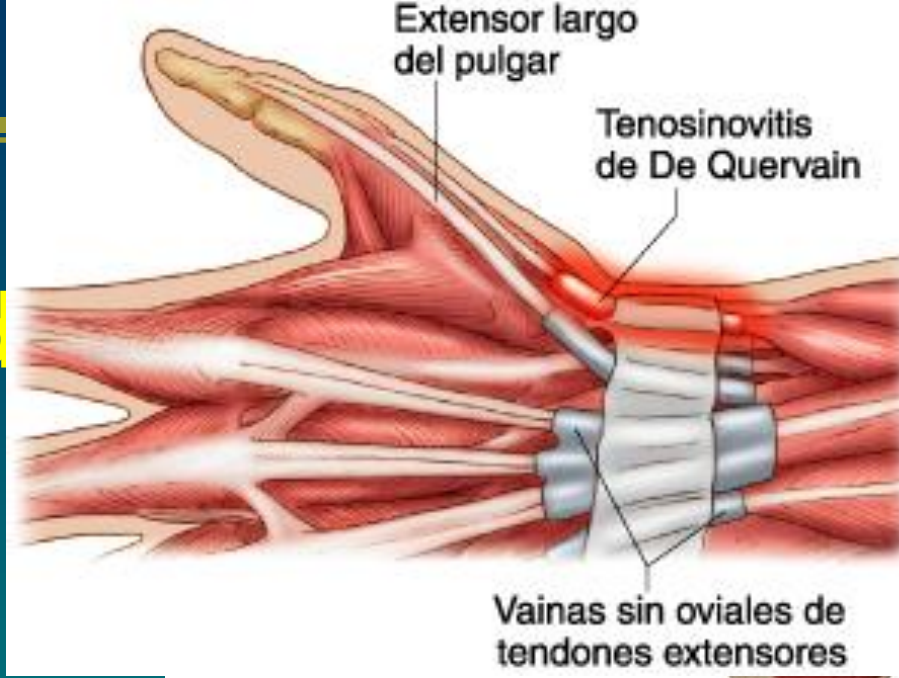
Las partes que suelen afectarse fundamentalmente son :

- ✓ Los tendones y sus vainas. 2D01 y 2D03
- ✓ Las inserciones musculotendinosas. 2D02
- ✓ Columna vertebral. 2E01
- ✓ Estructuras nerviosas. 2F

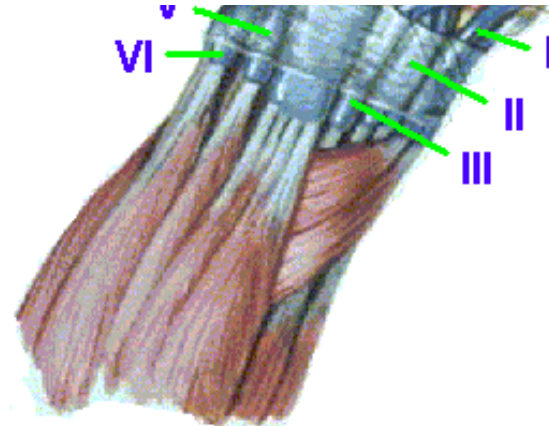
Visión frontal

Músculos del manguito rotador

Visión posterior



©MMG 1998



Tend

Tendinitis

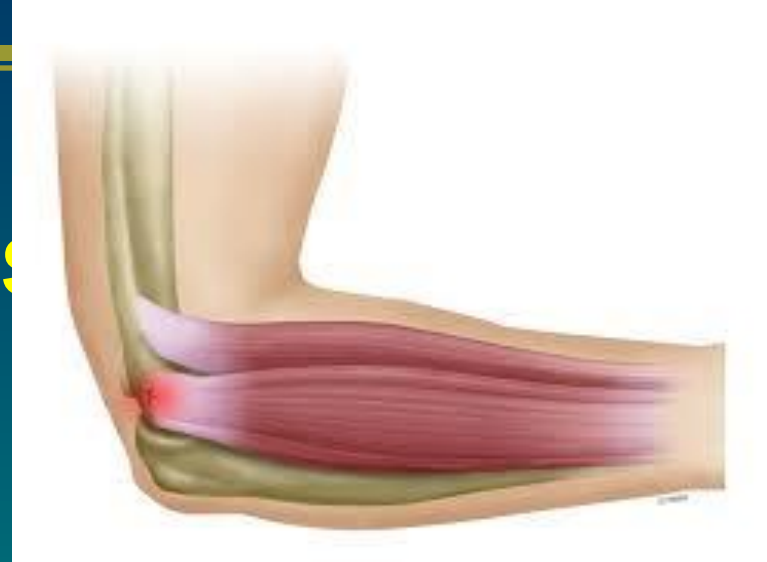
Tenosin

Tendinitis mano: 160

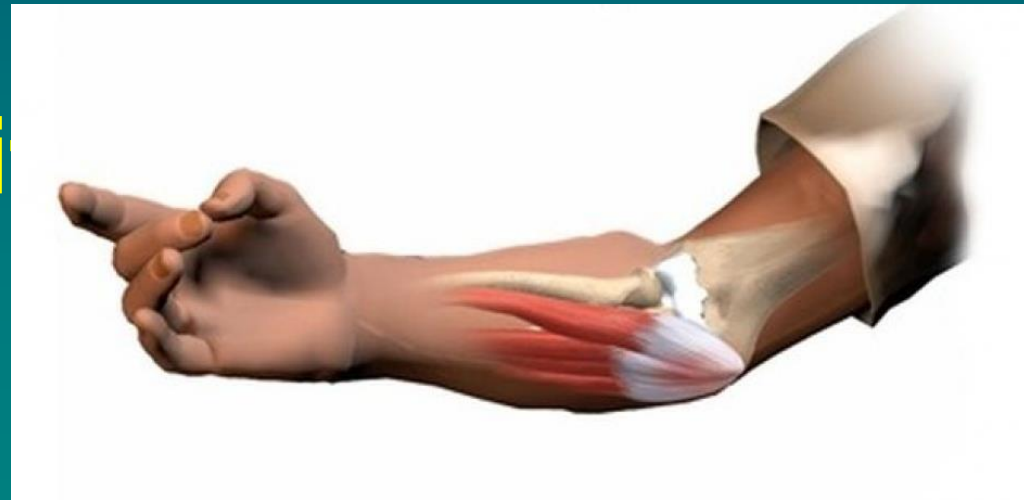
# Inserciones musculotendinosas

## ◆ Epicondilitis

Entesitis: 349

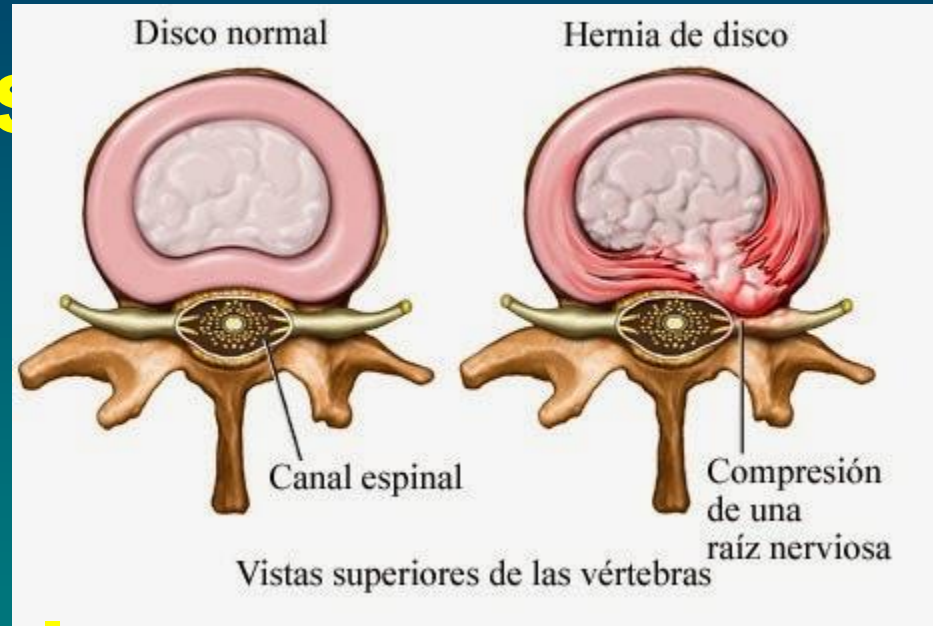


## ◆ Epitrocleei



# Columna vertebral

## ◆ Discos

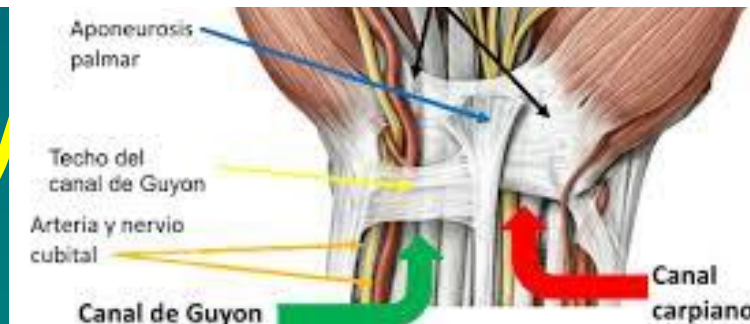
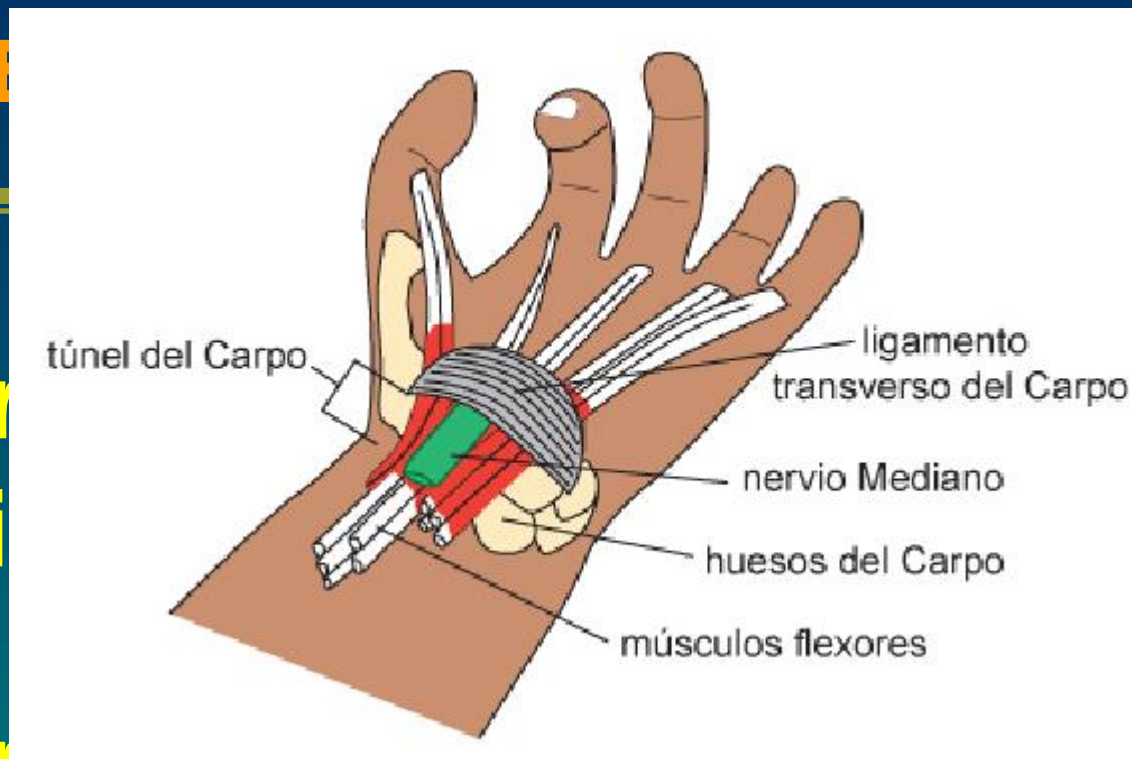


## ◆ Músculos paravertebrales

◆ Síndr  
carpi

◆ Síndr  
de Guy

◆ Otros



SCG: 2

Otros: 11



# FACTORES DE RIESGO

T.M.E.



**Fuerza**



**Repetición**



**Postura forzada**



**Tiempo de trabajo**



# FACTORES DE RIESGO

T.M.E.



**Psicosociales**

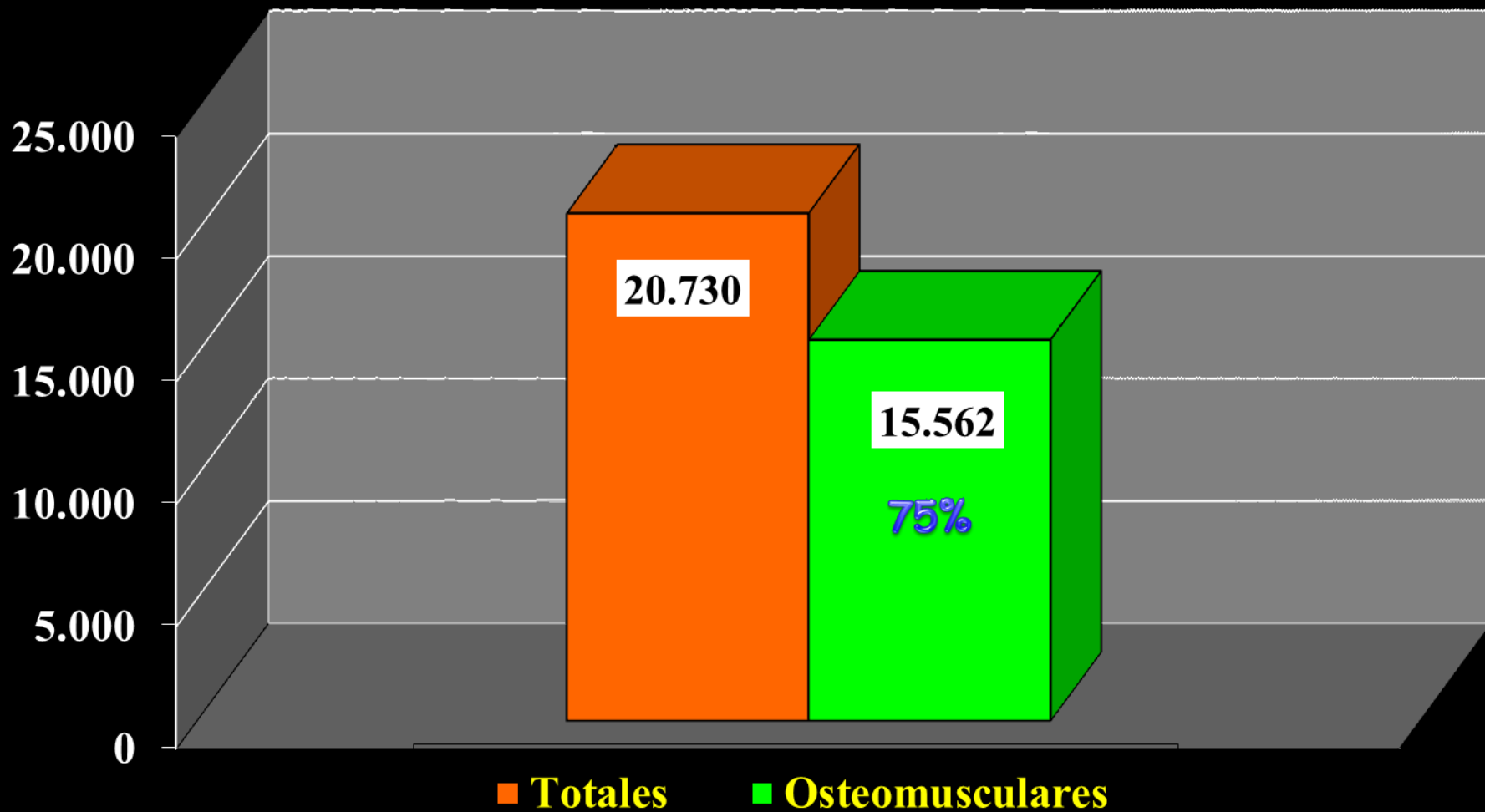


**Vibraciones**

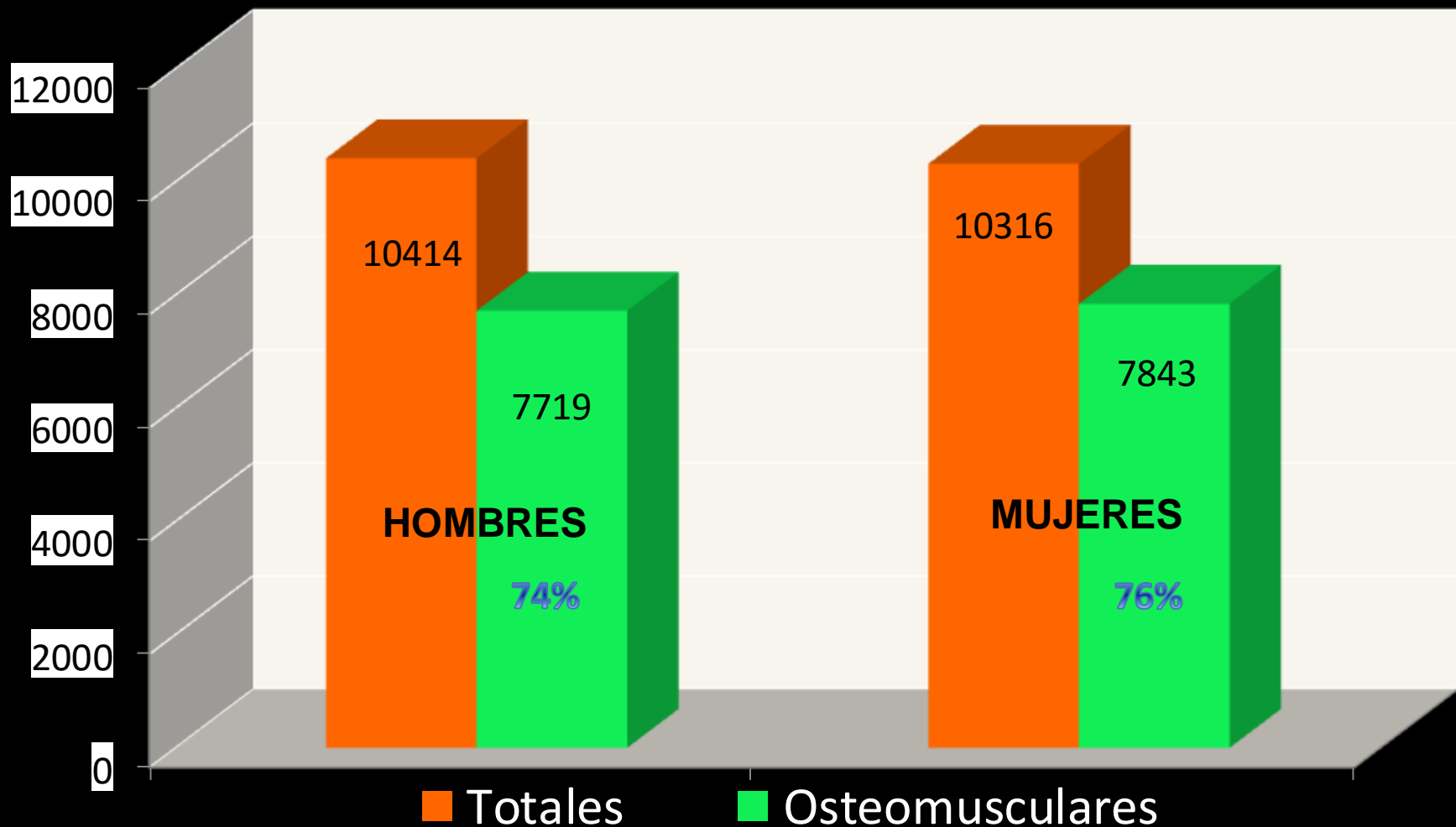


**Ambientales**

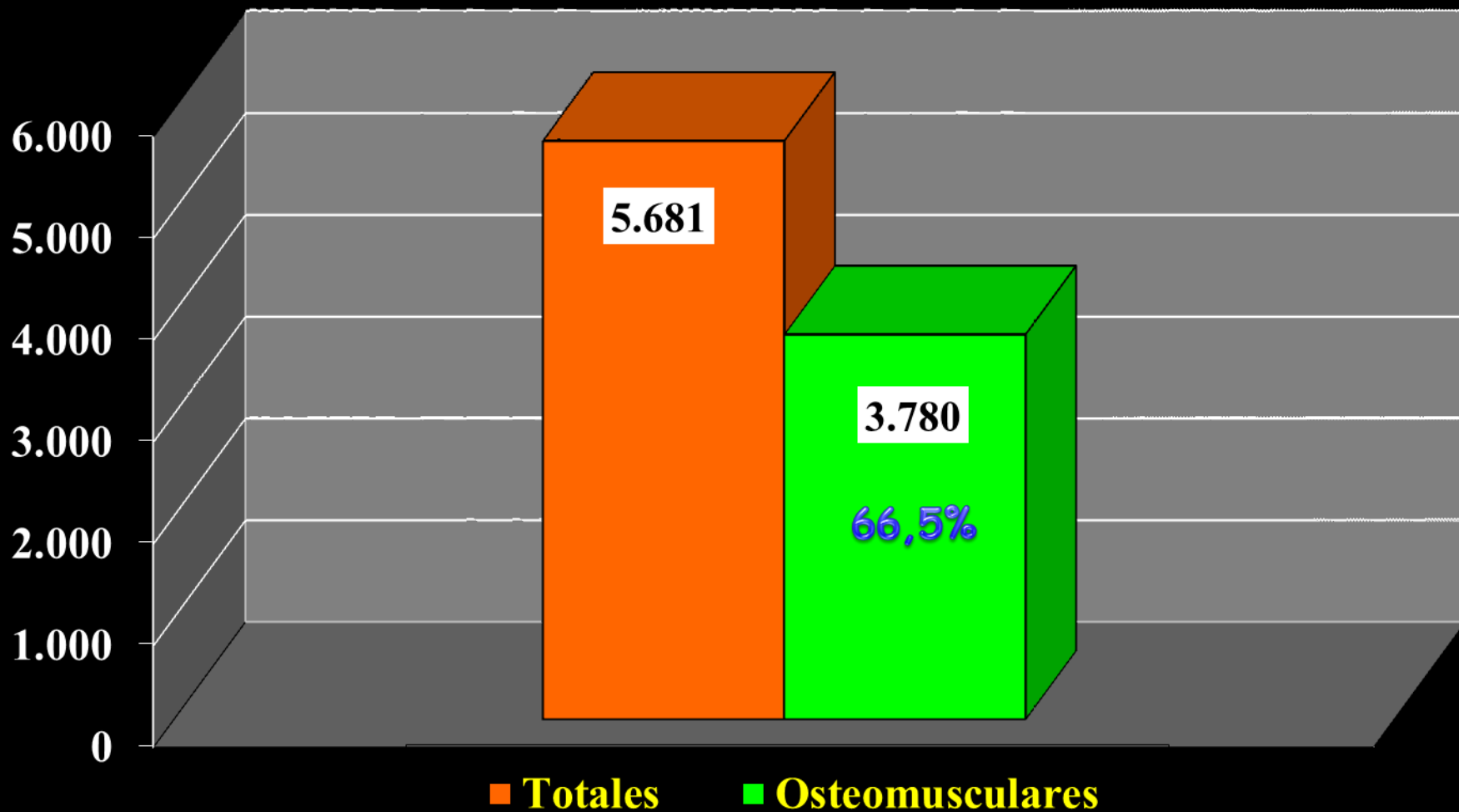
# ENFERMEDADES PROFESIONALES COMUNICADAS EN 2016



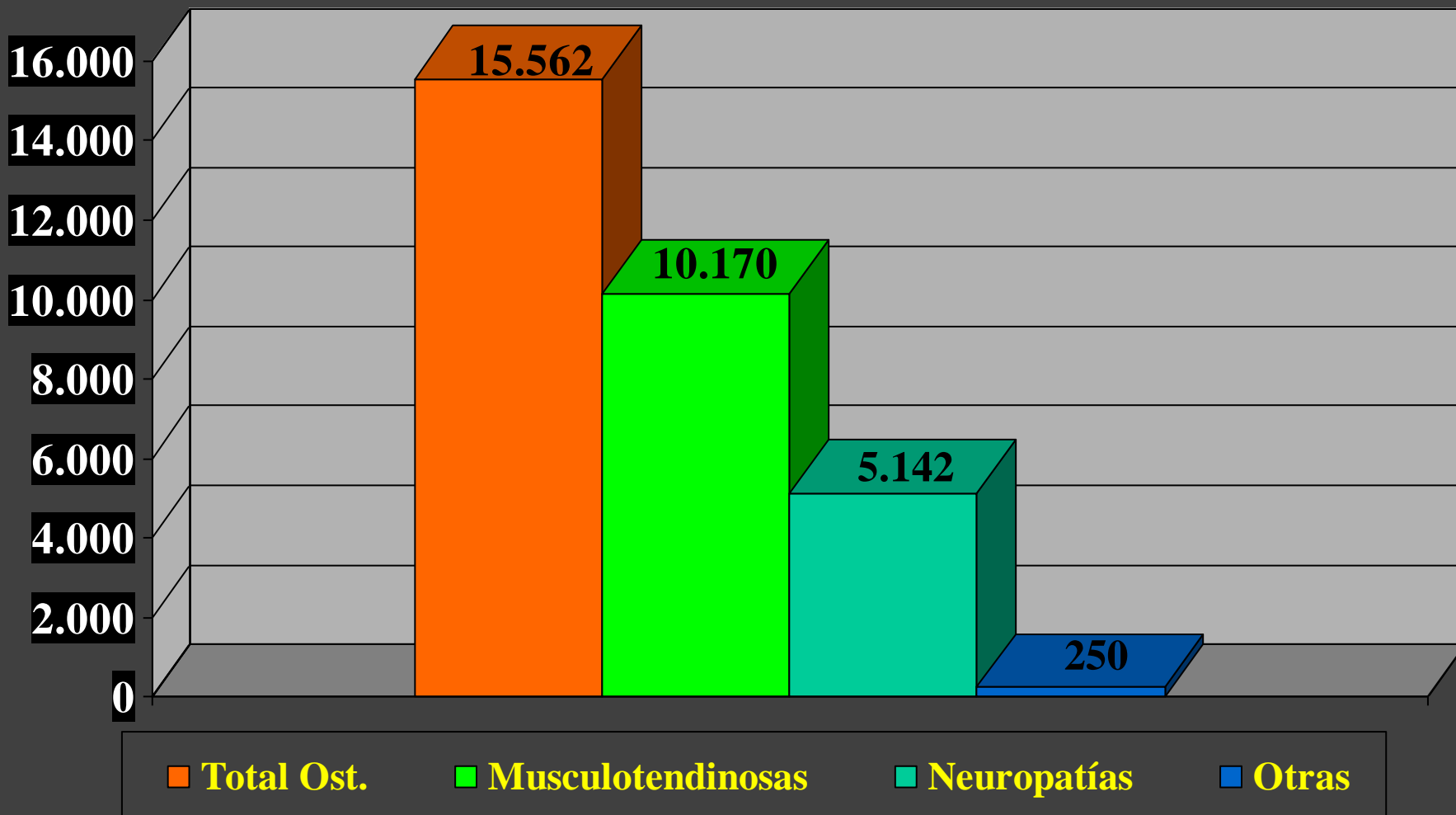
# ENFERMEDADES PROFESIONALES COMUNICADAS EN 2016



# ENFERMEDADES COMUNICADAS AL PANOTRASS EN 2016



# Enfermedades profesionales osteomusculares declaradas en 2016

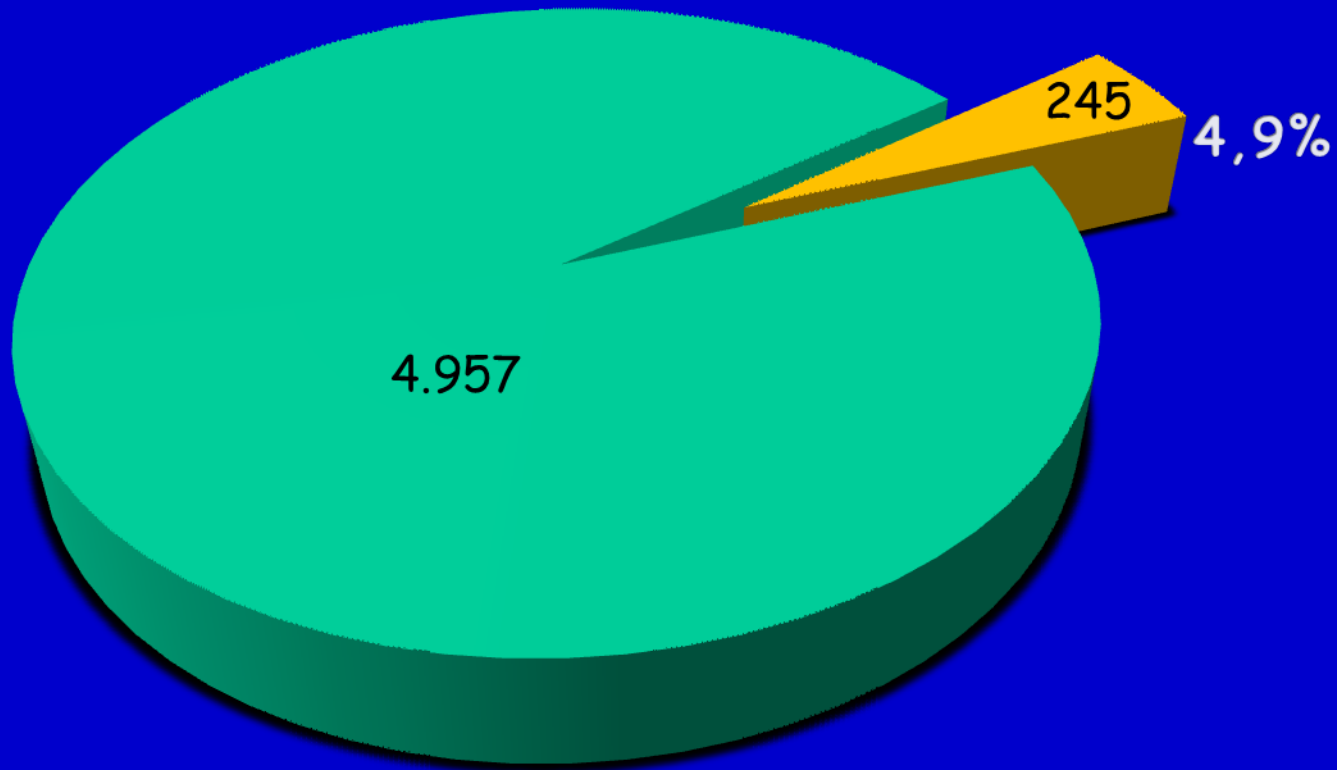


# CEPROSS 2016

## Enfermedades musculotendinosas con baja

Todas las actividades	4.957
Servicios sanitarios y sociales	245

# Enfermedades musculotendinosas con baja año 2016



■ Total ■ Act. S. y S.S

# CEPROSS 2016

## Enfermedades musculotendinosas con baja

Todas las actividades	4.957
-----------------------	-------

Servicios sanitarios y sociales	245
---------------------------------	-----

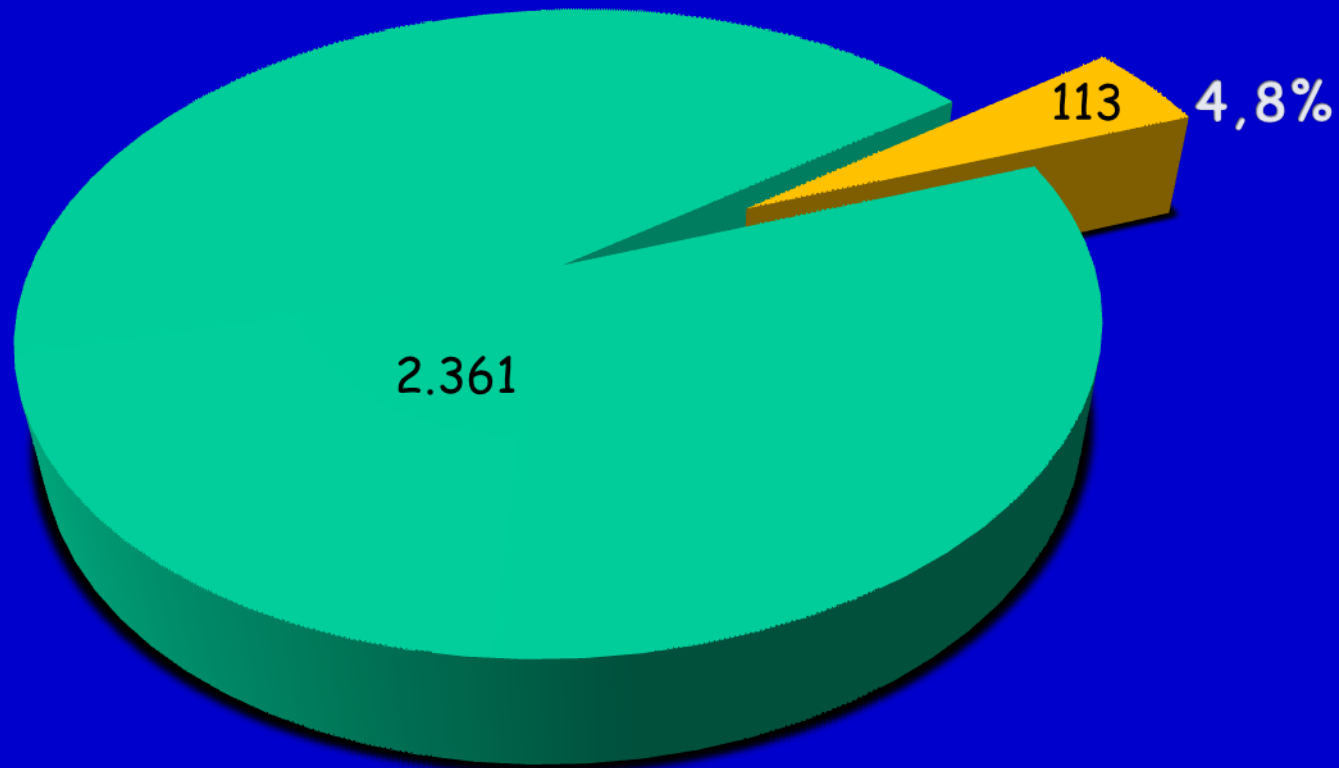
## Neuropatías por compresión con baja

Todas las actividades	2.361
-----------------------	-------

Servicios sanitarios y sociales	113
---------------------------------	-----

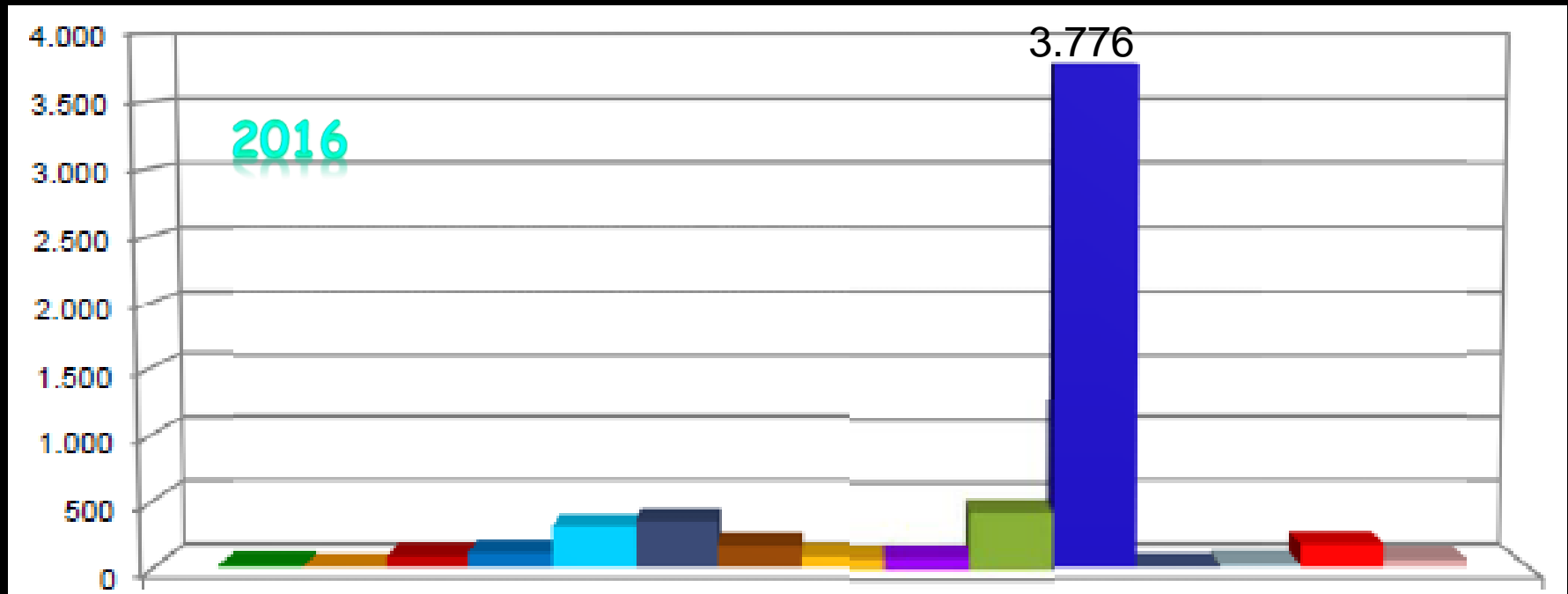


# Neuropatías por compresión con baja año 2016



■ Total ■ Act. S. y S.S

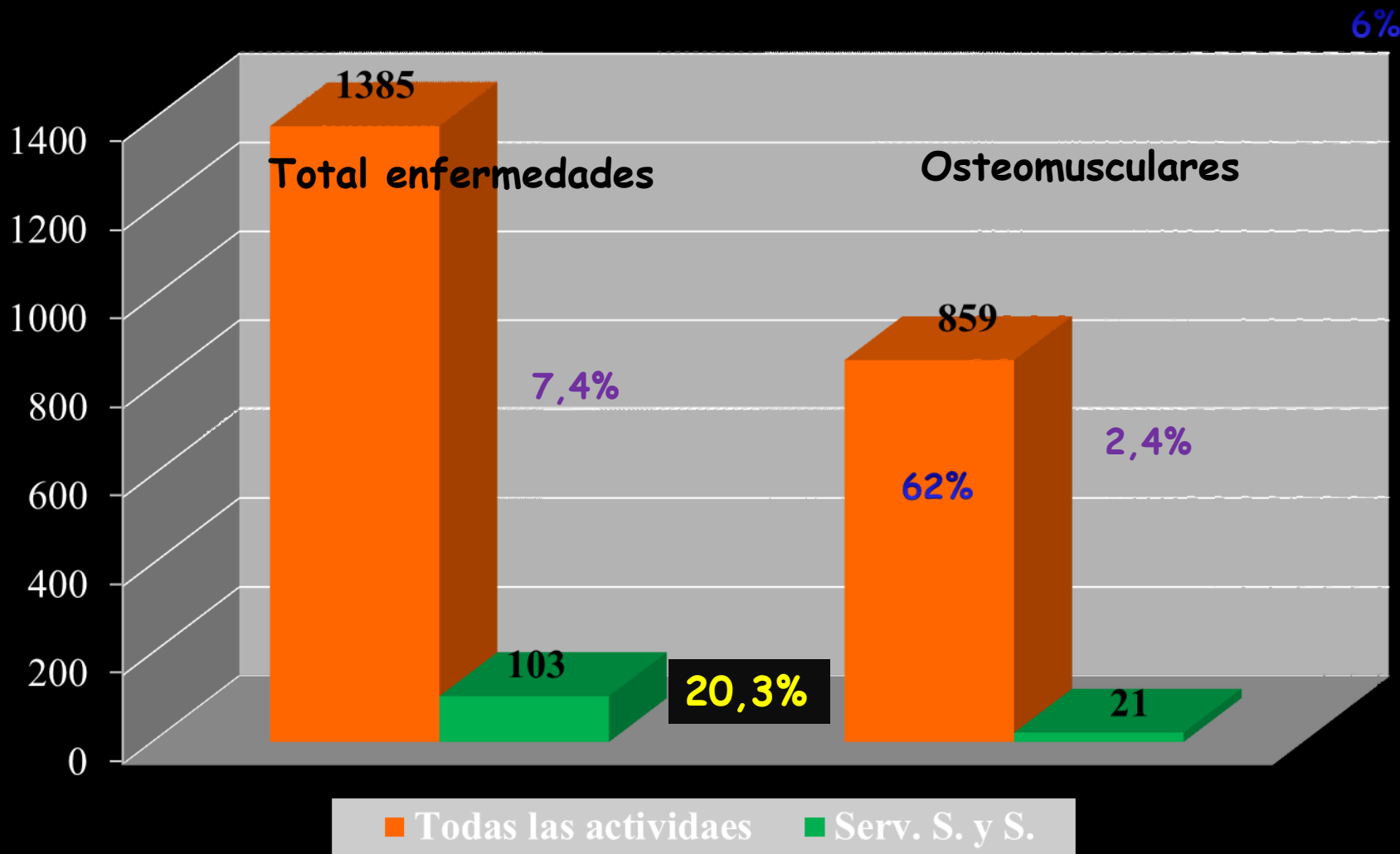
# Patologías no traumáticas Causadas por el trabajo



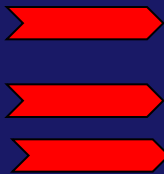
**Total comunicadas 5.677**

**En la actividad sanitaria y serv. s. 377**

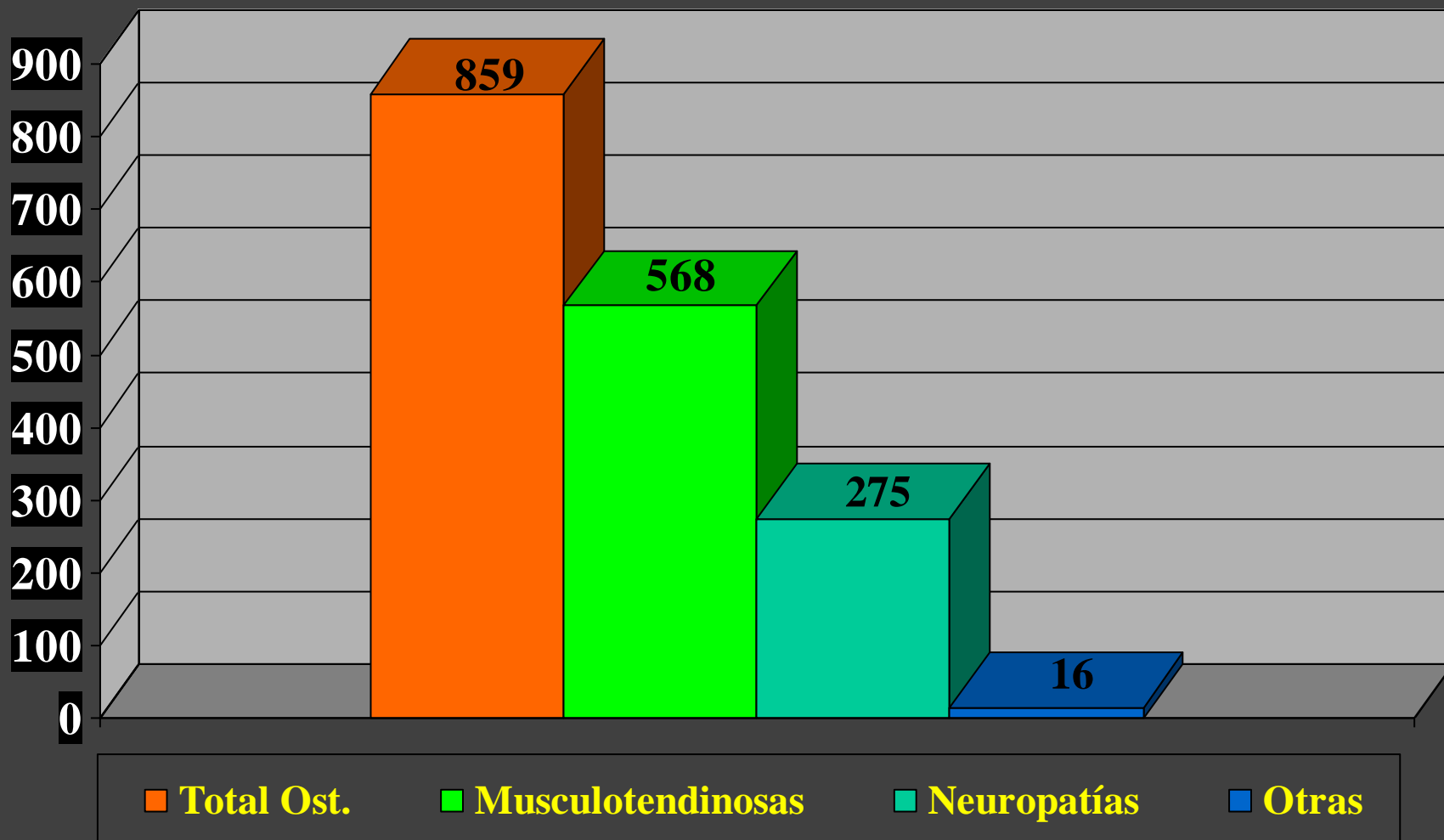
# ENFERMEDADES PROFESIONALES COMUNICADAS EN GALICIA 2016

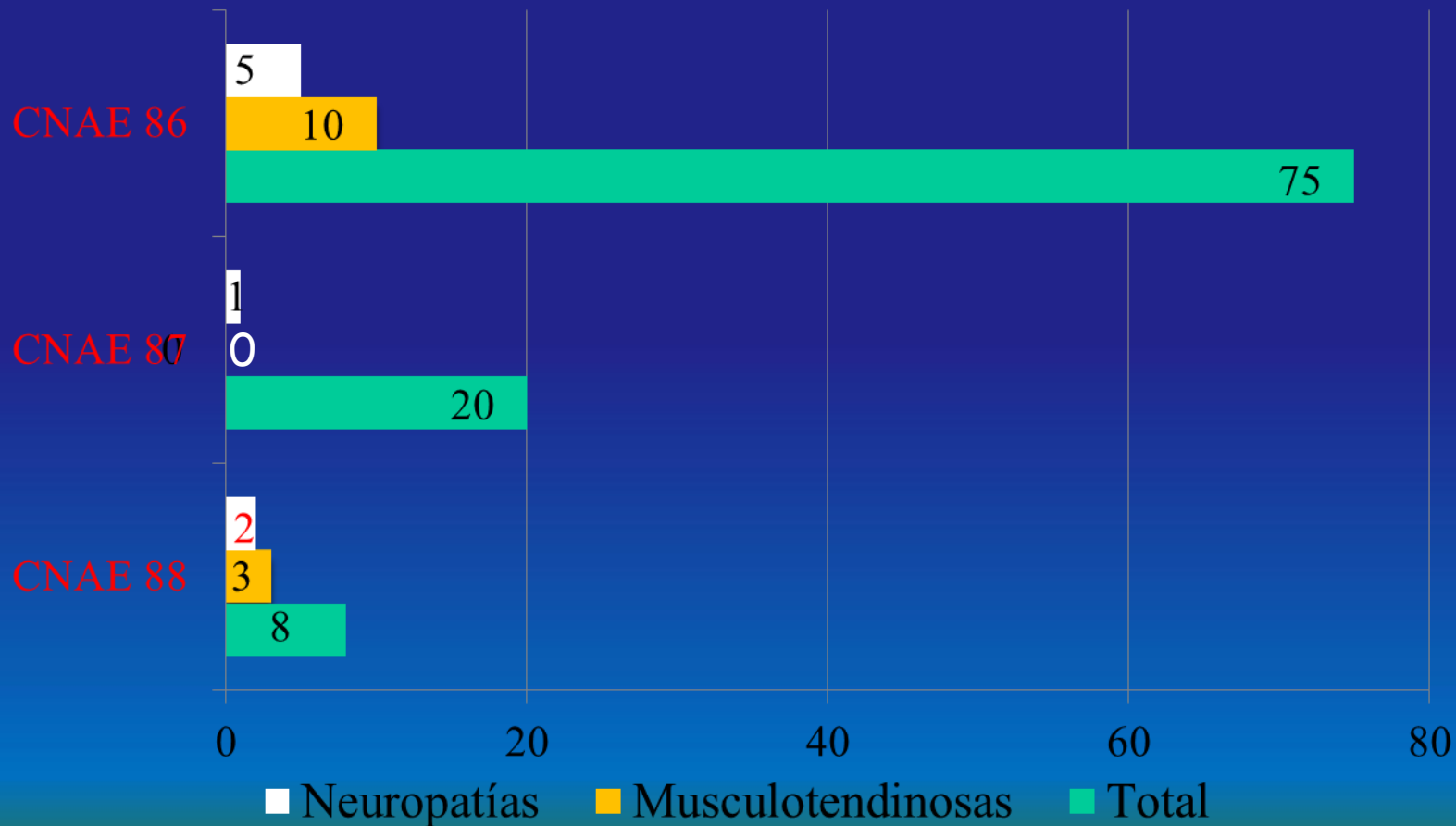


CNAE / CODEP	Grupo 1	Grupo 2	Grupo 3	Grupo 4	Grupo 5	Grupo 6
2219 - Fabricación de otros productos de caucho						
2399 - Fabricación de otros productos minerales no metálicos n.c.o.p.						
2420 - Fabricación de tubos, tuberías, perfiles huecos y sus accesorios, de acero						
2511 - Fabricación de estructuras metálicas y sus componentes						
2529 - Fabricación de otras cisternas, grandes depósitos y contenedores de metal						
2571 - Fabricación de artículos de cuchillería y cubertería						
2573 - Fabricación de herramientas						
2712 - Fabricación de aparatos de distribución y control eléctrico						
2740 - Fabricación de lámparas y aparatos eléctricos de iluminación						
2751 - Fabricación de electrodomésticos						
2815 - Fabricación de cojinetes, engranajes y órganos mecánicos de transmisión						
3230 - Fabricación de artículos de deporte						
3311 - Reparación de productos metálicos						
3811 - Recogida de residuos no peligrosos						
4121 - Construcción de edificios residenciales						
4333 - Revestimiento de suelos y paredes						
4631 - Comercio al por mayor de frutas y hortalizas						
4642 - Comercio al por mayor de prendas de vestir y calzado						
4721 - Comercio al por menor de frutas y hortalizas en establecimientos especializados						
4724 - Comercio al por menor de pan y productos de panadería, confitería y pastelería en establecimientos especializados						
4910 - Transporte interurbano de pasajeros por ferrocarril						
5210 - Depósito y almacenamiento						
5629 - Otros servicios de comidas						
8122 - Otras actividades de limpieza industrial y de edificios						
8130 - Actividades de jardinería						
<b>8610 - Actividades hospitalarias</b>						
8621 - Actividades de medicina general						
8790 - Otras actividades de asistencia en establecimientos residenciales						
8812 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento para personas con discapacidad						
8720 - Asistencia en establecimientos residenciales para personas con discapacidad intelectual, enfermedad mental y drogodependencia						



# Enfermedades profesionales osteomusculares declaradas en 2016 en Galicia





## ENFERMEDADES OSTEOMUSCULARES

GALICIA

AÑO 2016

CNAE 86 - 87 - 88

# ACCIDENTES DE TRABAJO COMUNICADOS EN 2016

**Total accidentes con baja**

**480.051**

**Por sobreesfuerzos con baja**

**En todas las actividades**

**185.983**

**En actividades sanitarias y servicios sociales**

**22.713?**

# ACCIDENTES DE TRABAJO GALICIA 2016

**Total accidentes con baja**

**24.992**

**Por sobreesfuerzos con baja**

**En todas las actividades**

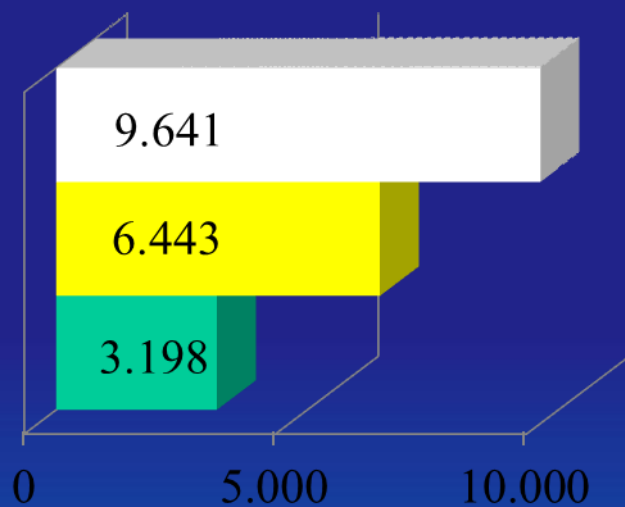
**9.641**

**En actividades sanitarias y servicios sociales**

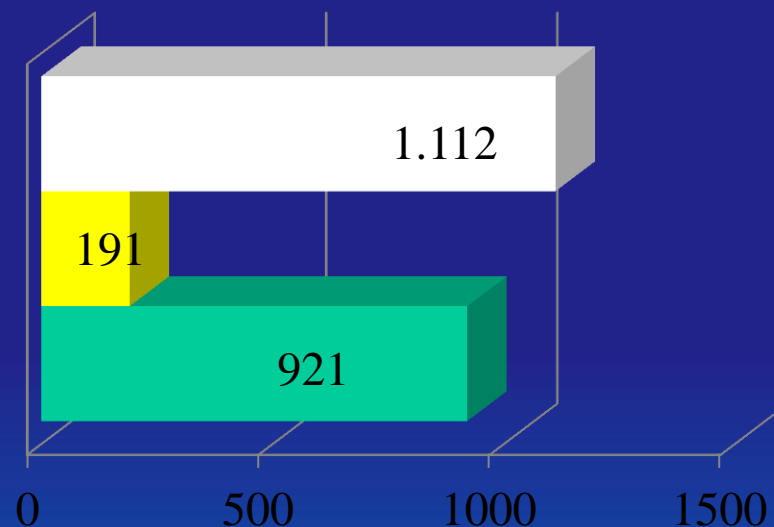
**1.112**



### Todas las actividades



### Act. S. y S.S.



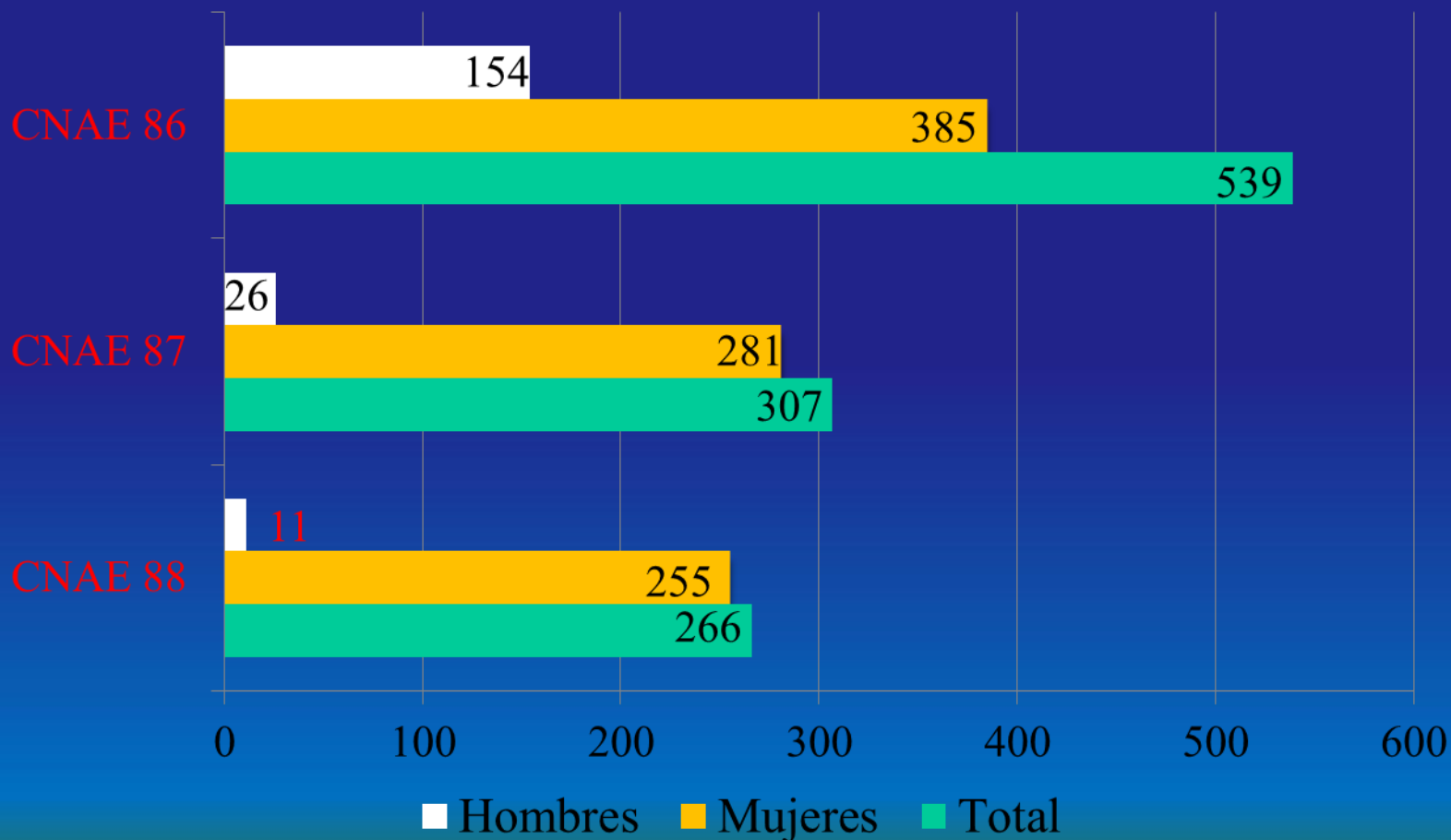
■ Mujer ■ Hombre ■ Total

■ Total ■ Hombre ■ Mujer

**ACCIDENTES POR SOBRESFUERZO CON BAJA**

**GALICIA**

**AÑO 2016**



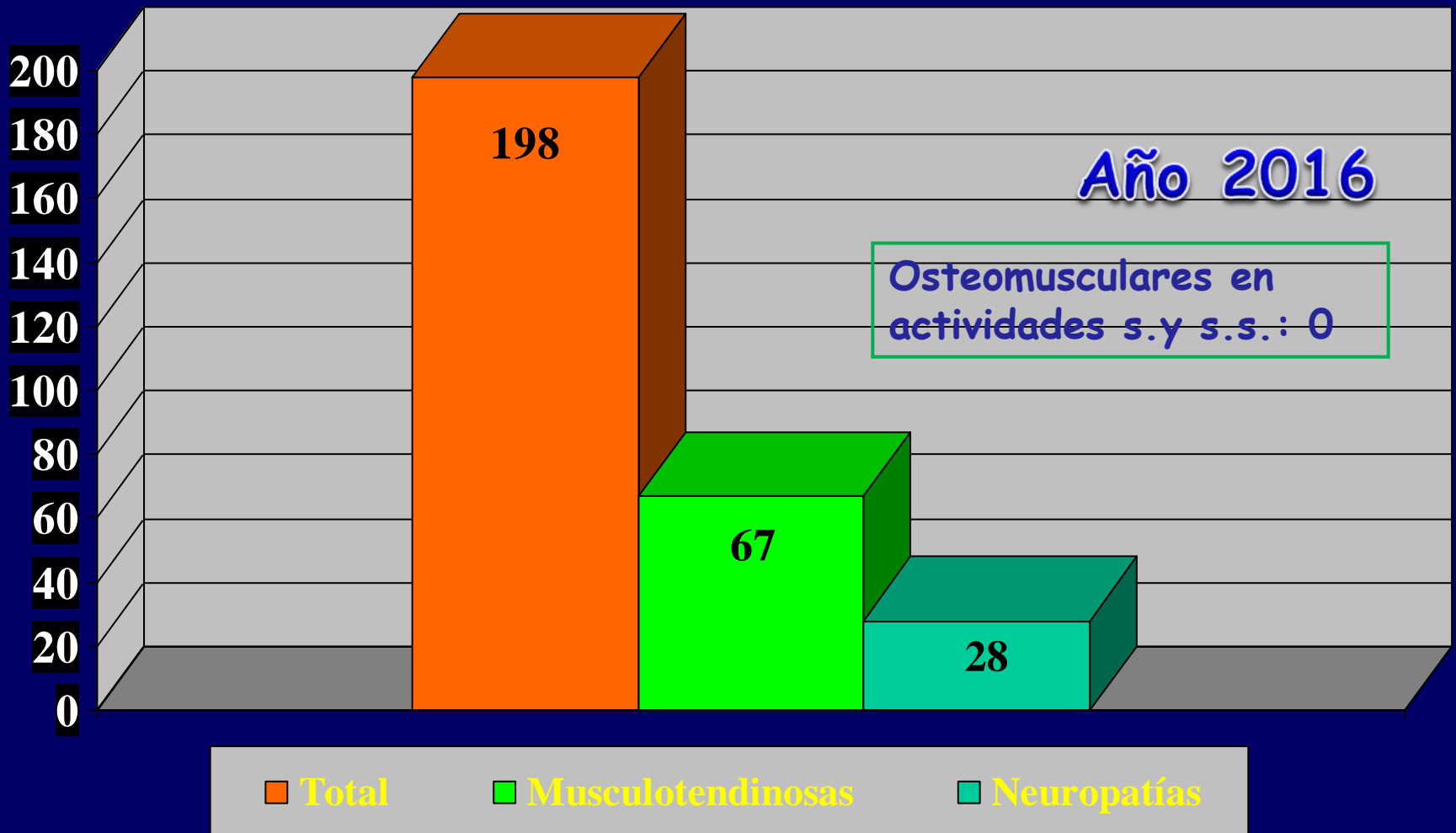
## ACCIDENTES POR SOBRESFUERZO CON BAJA

GALICIA

AÑO 2016

CNAE 86 - 87 - 88

# Enfermedades profesionales comunicadas en Ourense





# ENQUISA ISSGA

Condições de traballo  
en Galicia

XUNTA DE GALICIA

<b>Demandas físicas del puesto de trabajo</b>	<b>Actividades sanitarias y servicios sociales</b>	<b>Global</b>
<b>Adoptar posturas dolorosas o fatigantes</b>	<b>20,17%</b>	<b>19,41%</b>
<b>Levantar o mover personas</b>	<b>17,65%</b>	<b>2,90%</b>
<b>Levantar o mover cargas pesadas</b>	<b>18,49%</b>	<b>18,78%</b>
<b>Realizar una fuerza importante</b>	<b>31,93%</b>	<b>16,88%</b>
<b>Mantener una misma postura</b>	<b>50,42%</b>	<b>53,85%</b>
<b>Realizar movimientos repetitivos de extr. superior</b>	<b>54,62%</b>	<b>58,86%</b>

<b>Zona del cuerpo más afectada por la actividad laboral</b>	<b>Actividades sanitarias y servicios sociales</b>	<b>Global</b>
<b>Nuca y cuello</b>	<b>45,38%</b>	<b>41,19%</b>
<b>Zona lumbar</b>	<b>45,38%</b>	<b>41,24%</b>
<b>Hombros</b>	<b>26,05%</b>	<b>16,61%</b>
<b>Brazo/antebrazo</b>	<b>15,97%</b>	<b>15,77%</b>
<b>Mano/muñeca</b>	<b>10,92%</b>	<b>9,39%</b>

<b>Principales causas de riesgo de accidente</b>	<b>Global</b>
<b>Distracciones, descuidos, falta de atención</b>	<b>78,36%</b>
<b>Posturas forzadas, realización de sobreesfuerzos</b>	<b>26,58%</b>
<b>Trabajar rápido</b>	<b>26,25%</b>
<b>Cansancio o fatiga</b>	<b>18,45%</b>