



ANFABRA
ASOCIACIÓN NACIONAL DE FABRICANTES DE
BEBIDAS REFRESCANTES ANALCOHÓLICAS



DGT
Dirección General
de Tráfico



Campaña de prevención sobre la fatiga en la conducción

**Encuesta internacional sobre fatiga 2011
Acciones de Verano y actividades de formación**

Madrid, 21 de julio de 2011



Comparativa de los datos de siniestralidad en España 2009/2010

Accidentes Mortales en carretera distribuidos por Factores Concurrentes

	2009		2010	
Causa del accidente	Accidentes (AMC24)	Muertos (AMC24)	Accidentes (AMC24)	Muertos (AMC24)
Distracción	668	764	605 ↓	680 ↓
Infracción a la norma	557	636	497 ↓	561 ↓
Velocidad inadecuada	480	534	389 ↓	427 ↓
Cansancio o sueño	119	139	132 ↑	149 ↑

La fatiga o la somnolencia, por cuarto año consecutivo de análisis y con datos de la DGT, sigue siendo la cuarta causa de mortalidad en las carreteras españolas (Periodo comprendido entre 2007 – 2010). Y la única que aumenta en 2010...



Evolución de la fatiga y la somnolencia con factor concurrente en opinión del agente en accidentes ocurridos en zona urbana y carretera

TOTAL CARRETERA Y ZONA URBANA

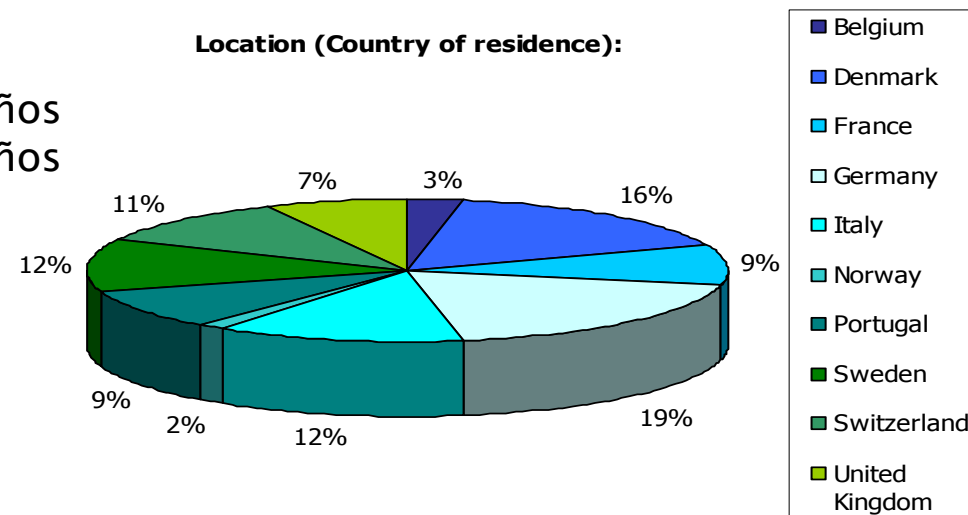
Accidentes con víctimas por cansancio o sueño

2005	2896	B= 100	Año base
2006	3317	14,54 %	Respecto 2005
2007	4151	43,34 %	Respecto 2005
2008	3451	19,16 %	Respecto 2005
2009	2565	-11,4 %	Respecto 2005



Estudio internacional sobre Fatiga y Conducción 2011

- **Objetivo:** conocer el hábito de los usuarios fuera de España sobre la fatiga, la somnolencia, la seguridad y los hábitos al volante.
- **Muestra:** 1.000 encuestas a conductores en Dinamarca, Bélgica, Francia, Alemania, Italia, Noruega, Portugal, Suecia, Suiza y Reino Unido.
- **Periodo** Octubre de 2010 a febrero de 2011
- **Perfil del encuestado:**
 - El 30% entre 41 y 50 años
 - El 26% entre 31 y 40 años
- **Sexo:**
 - El 57% son hombres
 - El 43% son mujeres





Estudio internacional sobre Fatiga y Conducción 2011

- **Experiencia al volante:**

El 40% más de 26 años

El 30% entre 16 y 25 años

- **Kilómetros recorridos al año:**

48% menos de 15.000 kms al año

21% entre 15.000 y 20.000 kms al año

31% más de 20.000 kms al año

- **Uso del vehículo**

88% uso privado

12% uso profesional

- **Tipo de vehículo del encuestado**

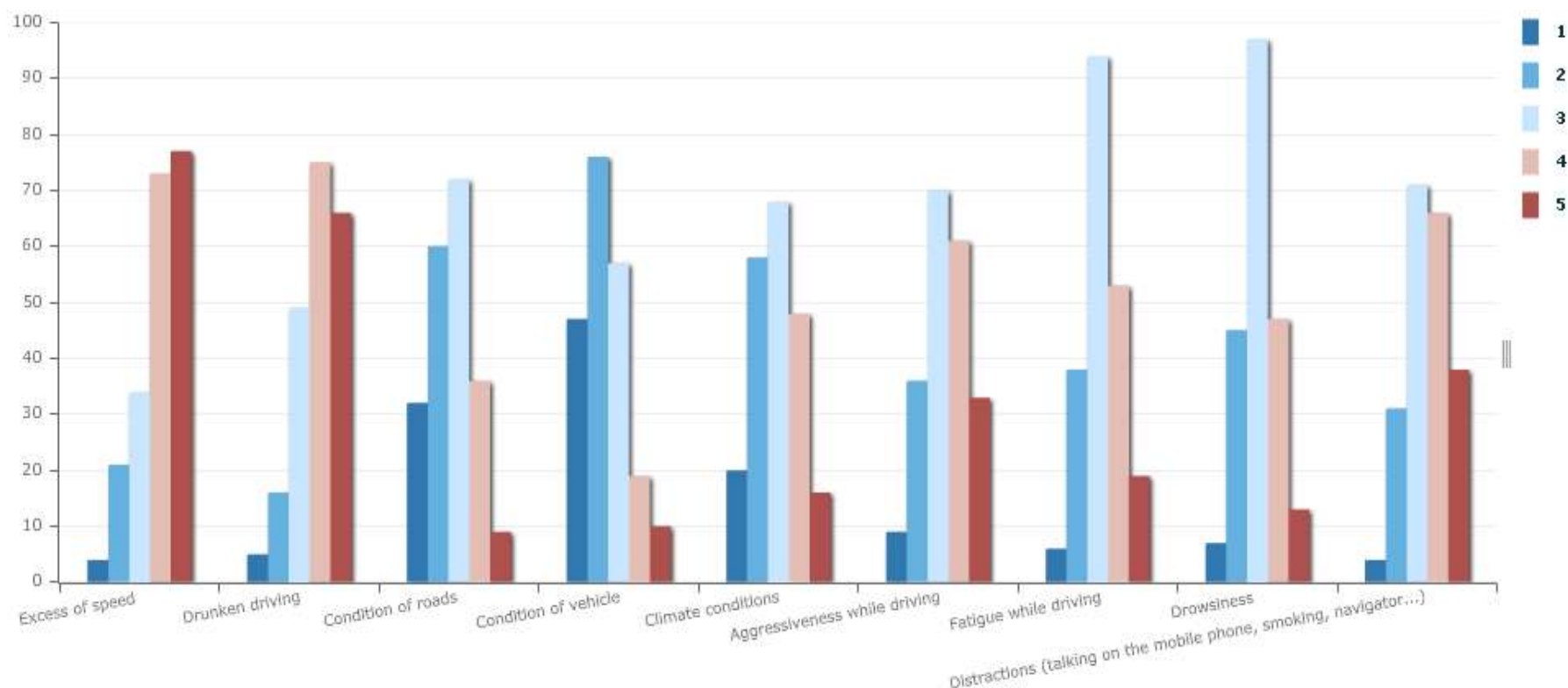
El 92% viaja en turismo

El 3% en motocicleta

1% en furgonetas y camiones
hasta 3.500 kgs



Grado de influencia de los siguientes factores en los accidentes de tráfico (siendo el valor 1 sin influencia, y el valor 5 totalmente influyente)



- La causa principal entre las muestras analizadas es el exceso de velocidad, seguido de la conducción bajo los efectos del alcohol, las distracciones y la agresividad en la conducción.



Reconocimiento de los síntomas. Resultados de la encuesta internacional

ENCUESTA INTERNACIONAL

¿Ha sentido alguna vez estos síntomas al volante?	SÍ
Pérdida de concentración	75%
Picor de ojos, visión borrosa, parpadeo constante	41%
Calambres musculares o dolor de espalda	26%
Zumbidos de oídos	6%
Somnolencia	47%
Necesidad de moverse en el asiento	51%
Sensación de brazos o pies dormidos	16%
Deshidratación	19%

- El síntoma más reconocido por parte de los conductores es la pérdida de concentración, con el 75% de los encuestados, y la necesidad de moverse en el asiento, con un 51%. El síntoma menos reconocido es el zumbido de oídos.



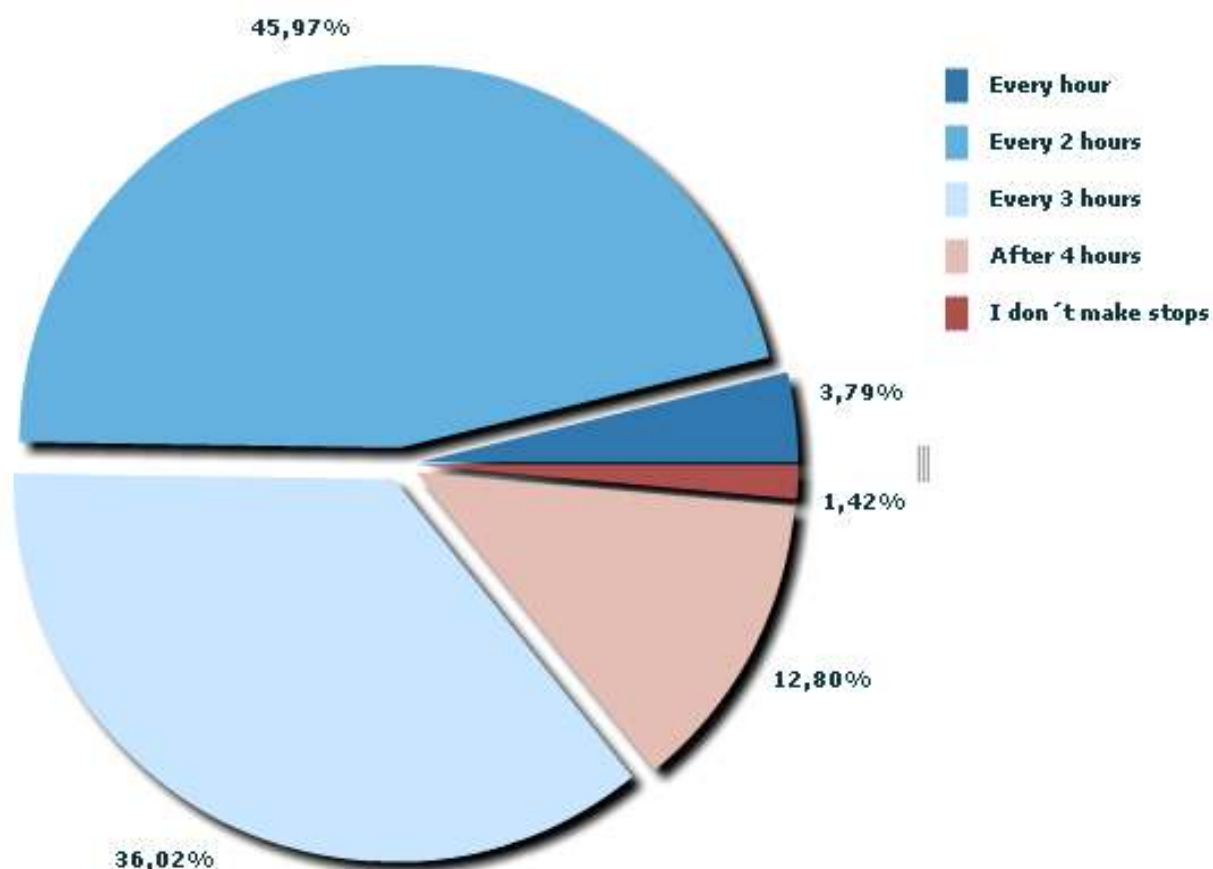
Reconocimiento de los síntomas. Comparativa Encuesta internacional Vs España

ENCUESTA INTERNACIONAL VS DATOS EN ESPAÑA	Internacional	España
¿Ha sentido alguna vez estos síntomas al volante?	SÍ	SÍ
Pérdida de concentración	75%	60%
Picor de ojos, visión borrosa, parpadeo constante	41%	49%
Calambres musculares o dolor de espalda	26%	39%
Zumbidos de oídos	6%	11%
Somnolencia	47%	75%
Necesidad de moverse en el asiento	51%	81%
Sensación de brazos o pies dormidos	16%	15%
Deshidratación	19%	6%

- En los países analizados existe una mayor percepción en la pérdida de la concentración y en deshidratación, mientras que en somnolencia existe una mayor percepción en España.



*Parada de descanso
en un trayecto largo
(entre 2 y 7 horas)*



- El 46% de los usuarios para cada dos horas, tiempo recomendado para descansar y recuperar el tono físico, mientras que un 36% prolonga hasta las tres horas esa parada. Un 12,8% para cada cuatro horas.



ENCUESTA INTERNACIONAL VS DATOS EN ESPAÑA	Internacional	España
En viajes largos, y en su caso...	Sí	Sí
En alguna ocasión he tenido que pararme a descansar o dormir por cansancio o sueño	44 %	21 %
He iniciado un largo viaje después de salir de trabajar	40 %	35 %
Cuando llevo tiempo conduciendo noto pérdida de concentración, me distraigo	41 %	34 %
Descanso en casa antes de salir de viaje	50 %	75 %
Viajo con niños pequeños	21 %	30 %
Viajo solo	42 %	31 %
Utilizo un navegador (GPS) en mis viajes	57 %	47 %
Paro cada dos horas y bebo bebidas azucaradas (refrescos)	40 %	67 %
Hago comidas ligeras antes o durante el viaje	71 %	86 %
No suelo parar, prefiero llegar cuanto antes	23 %	13 %
Bebo frecuentemente para evitar la deshidratación	69 %	68 %
Paro solo para ir al baño o echar carburante	32 %	21 %



¿Cómo afecta la fatiga en la conducción?

- La fatiga y la somnolencia continúa siendo la 4ª causa de mortalidad en las carreteras españolas, con 149 fallecidos en el año 2010.
- Conducir más de dos horas sin descanso aumenta un 63% el error en el cálculo de distancias y velocidades
- La fatiga aumenta en un 86% el tiempo de reacción
- Cuando se conduce de forma prolongada dejamos de ver un 40% de la información percibida.
- El cansancio, la deshidratación, el consumo de alcohol, etc. están relacionados con la fatiga, lo que provoca disminución de la atención al volante e incrementa el riesgo de sufrir un accidente.
- Existe dos tipos de fatiga: la de origen y la sobrevenida, propia de la actividad de conducción.
- Un 40% de los conductores extranjeros (y un 35% de españoles) ha iniciado su viaje tras una jornada laboral, lo que provoca un aumento del riesgo de tener un siniestro.



La Campaña sobre fatiga y conducción

1

Elaboración & Difusión de materiales informativos

2

Campaña en Estaciones de Servicio BP

3

Consejos para combatir la fatiga

4

Campaña en dispositivos móviles Smartphone: Iphone y Android





1

Elaboración & Difusión de materiales informativos

- Edición de más de 1.000.000 dípticos, con información sobre fatiga y conducción, consejos sobre seguridad vial y recomendaciones a la hora de iniciar un viaje.
- Acceso en www.fatigayconduccion.com con vídeos formativos, materiales, consejos...





2

Campaña en Estaciones de Servicio BP

- Distribución de materiales en estaciones de servicio de la red BP de toda España
- Acciones especiales con monitores y puntos de información en momentos de grandes desplazamientos de vehículos durante el verano 2011.





3

Consejos para combatir la fatiga

- Aunque no quite puntos, la fatiga y la somnolencia ha sido la 4º causa de mortalidad por accidente de tráfico en España
- Conocer los síntomas es la mejor herramienta para prevenir la fatiga
- Ponerse al volante en las mejores condiciones físicas y psíquicas
- No beber nunca alcohol si nos vamos a poner al volante, y respetar las normas
- Incorporar buenos hábitos al volante mejora la seguridad en la conducción y reduce los riesgos. La ansiedad, el estrés o no descansar aumentan nuestro cansancio, muy peligroso en los últimos kilómetros de un viaje
- Consultar al médico si estamos tomando medicamentos
- Y recordar las 3 reglas básicas en largos desplazamientos: parar al menos cada 2 horas o 200 kms, estirar las piernas e ingerir un refresco. Y nunca bajar la guardia...





ANFABRA
ASOCIACIÓN NACIONAL DE FABRICANTES DE
BEBIDAS REFRESCANTES ANALCOHÓLICAS

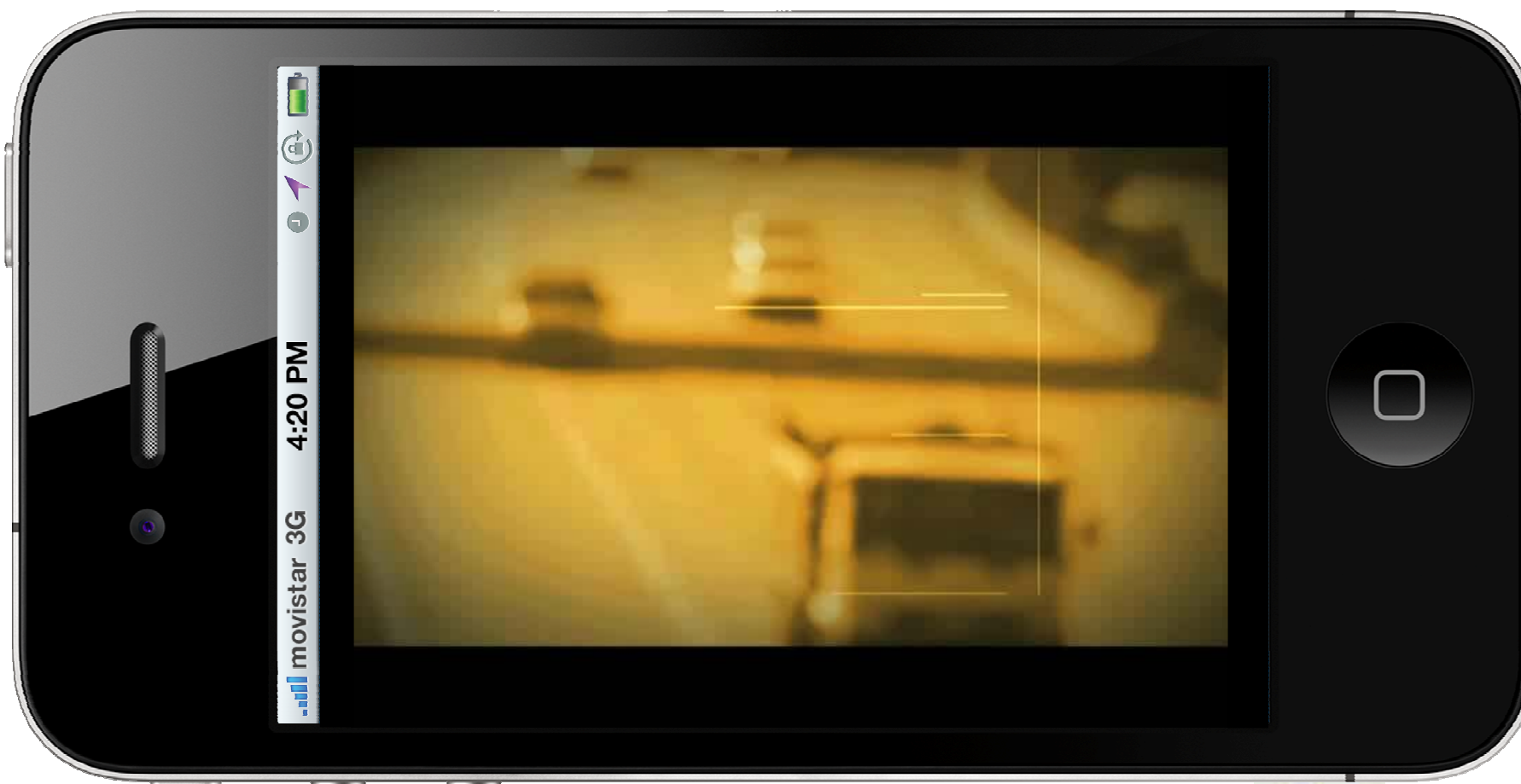


DGT
Dirección General de Tráfico



4

Campaña en dispositivos móviles Smartphone: Iphone y Android



Disponible en plataformas:





ANFABRA
ASOCIACIÓN NACIONAL DE FABRICANTES DE
BEBIDAS REFRESCANTES ANALCOHÓLICAS



DGT
Dirección General
de Tráfico



Campaña de prevención sobre la fatiga en la conducción

**Encuesta internacional sobre fatiga 2011
Acciones de Verano y actividades de formación**

Madrid, 21 de julio de 2011