



VIXILANCIA DA SAÚDE NO SECTOR E FICHAS DE EXPLORACIÓN MÉDICA

**GUÍA DE
VIGILANCIA DE
LA SALUD EN EL
SECTOR PESQUERO**

**GUÍA DE
VIXILANCIA DA
SAÚDE NO SECTOR
PESQUEIRO**

**ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINTEKO
GIDA**

**Vigilancia de la Salud en el sector
y fichas de exploración médica**

**Osasunaren zainketa sektorean
eta mediku-azterketaren fitxak**

Nieves Lorenzo
Aitor Guisasola
P. Pablo Uriarte



**Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral**

INSTITUTO ASTURIANO DE
PREVENCIÓN
• • • DE RIESGOS LABORALES



OSALAN
Laneko Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales



¿QUÉ ENTENDEMOS POR UNA VERDADERA VIGILANCIA DE LA SALUD?

Todas aquellas actividades sanitarias y epidemiológicas referidas tanto a individuos como a colectivos, orientadas a la prevención de los riesgos laborales, cuyos objetivos generales tienen que ver con la identificación y el diagnóstico precoz de problemas de salud relacionados con la exposición a los riesgos, y la evaluación y aplicación de las intervenciones preventivas más adecuadas





LA VST SE ENGLOBA DENTRO DE LAS ACTIVIDADES SANITARIAS DE LOS SERVICIOS DE PREVENCIÓN

**GUÍA DE
VIGILANCIA DE
LA SALUD EN EL
SECTOR PESQUERO**

**GUÍA DE
VIGILANCIA DA
SAÚDE NO SECTOR
PESQUEIRO**

**ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINTEKO
GIDA**

ÁMBITO

ÁMBITO	ACTUACIÓN COORDINADA DE LAS DISCIPLINAS		Identificación y evaluación de riesgos Plan de prevención Formación de los trabajadores Investigación Gestión y participación en órganos técnico-consultivos	
	VIGILANCIA DE LA SALUD	INDIVIDUAL	Anamnéstica	Cuestionarios de síntomas
			Médico-clínica	Exámenes de salud Indicadores biológicos
	COLECTIVA	Epidemiológica	Encuestas de salud Indicadores de salud Investigación de daños	
ATENCIÓN DE URGENCIA		Protocolo de actuación con procedimientos y competencias Primeros auxilios (caso de que haya presencia física)		
PROMOCIÓN DE LA SALUD LABORAL	INDIVIDUAL	Consejo sanitario Inmunizaciones		
		COLECTIVA	Programas sanitarios	
			Asesoramiento sanitario	





Y POR TODO ELLO, LA VIGILANCIA DE LA SALUD DEBE SER:

- **Multidisciplinar**
- **Específica**
- **No orientada a la selección del personal**
- **Basada en el respeto a la dignidad**
- **Realizada por personal sanitario competente**
- **Con materiales e instalaciones adecuadas**
- **Participada por los “actores” de la prevención**
- **Planificada**
- **Sistemática**
- **Protocolizada**
- **Documentada mediante una adecuada H^aC^a**
- **Prolongada en el tiempo**
- **Garantizada en el tiempo**
- **Gratuita**



Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral

INSTITUTO ASTURIANO DE
PREVENCIÓN
DE RIESGOS LABORALES



OSALAN
Laneako Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales



POR TANTO, EL ESPÍRITU DE UNA VST CORRECTA ES:

**GUÍA DE
VIGILANCIA DE
LA SALUD EN EL
SECTOR PESQUERO**

**GUÍA DE
VIXILANCIA DA
SAÚDE NO SECTOR
PESQUEIRO**

**ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINZKEO
GIDA**

**“Estimar y evaluar el impacto que el trabajo
supone para la Salud de las personas
trabajadoras y adoptar las medidas preventivas
que se estimen más adecuadas”**





BASE FUNDAMENTAL DE LA GUIA



Las matrices de las fases, tareas, subtareas y peligros que se han detectado en las distintas artes

Utilización de protocolos médicos y pruebas que específicamente pueden aplicarse a la VST individual





GUIA = ORIENTACIÓN GENERAL

Guia en formato de fichas

- Que recogen el tipo de exploración médica aplicable
- Específica según los riesgos detectados y evaluados
- Derivados de las matrices de las fases, tareas y subtareas





PROTOCOLOS UTILIZADOS

Protocolos de Vigilancia Específica de la Salud de las personas trabajadoras adaptadas a nuestro formato

- **Del Ministerio de Sanidad**
- **De las CC.AA.**

Si no existe protocolo específico publicado o con la suficiente evidencia científica:

- **Se han propuesto una serie de pruebas médicas orientativas elaboradas por consenso en el grupo**





FICHAS



Ergonómicas: Manipulación de cargas
Movimientos repetitivos
Posturas forzadas mantenidas
Neuropatías por presión

Higiénicas: Físicos
Químicos
Biológicos
(estos últimos no se han desarrollado como fichas específicas, excepto dermatosis y asma ocupacional)

Psicosociales

También se ha tenido en cuenta a la mujer trabajadora embarazada





PERIODICIDAD

Según:

La especificada en los protocolos

El criterio médico

Las características personales

La aparición de determinados signos o síntomas

El resultado de la propia Vigilancia de la Salud





REFLEXIÓN FINAL



La Vigilancia de la Salud debe ser un proceso continuo en relación directa con los riesgos del trabajo para poder estimar las desviaciones en la salud de las personas expuestas, tanto a nivel individual como colectivo.

Nunca se debe equiparar por tanto a un único examen médico vinculado con la aptitud. En este caso el espíritu de “vigilancia” desaparece.

Este concepto, desgraciadamente, ha sido una de las rémoras que más han lastrado la adecuada intervención de la prevención médica en el ámbito del trabajo.

Y quizá haya que reflexionar: en muchos trabajos habrá que realizar vigilancia y aptitud, en otros solo vigilancia, pero en ninguno solo aptitud.



Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral

INSTITUTO ASTURIANO DE
PREVENCIÓN
• • • DE RIESGOS LABORALES



OSALAN
Laneke Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales