







FICHAS DE EXPLORACIÓN MÉDICA POR RIESGOS

Orientan sobre los protocolos médicos y pruebas específicas aplicables en la vigilancia individual de la salud de los trabajadores.



Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral

INSTITUTO ASTURIANO DE
PREVENCIÓN
DE RIESGOS LABORALES



OSALAN
Laneako Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales



NO ES

**GUÍA DE
VIGILANCIA DE
LA SALUD EN EL
SECTOR PESQUERO**

**GUÍA DE
VIXILANCIA DA
SAÚDE NO SECTOR
PESQUEIRO**

**ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINZKEO
GIDA**



**Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral**

INSTITUTO ASTURIANO DE
PREVENCIÓN
• • • DE RIESGOS LABORALES



OSALAN
*Laneko Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea*
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales



NO ES



Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral

INSTITUTO ASTURIANO DE
PREVENCIÓN
DE RIESGOS LABORALES



OSALAN
Laneako Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales



HABLEMOS MÁS BIEN DE





HABLEMOS MÁS BIEN DE





UTILIDAD

**GUÍA DE
VIGILANCIA DE
LA SALUD EN EL
SECTOR PESQUERO**

**GUÍA DE
VIXILANCIA DA
SAÚDE NO SECTOR
PESQUEIRO**

**ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINTZEKO
GIDA**

Únicamente una **orientación
general**





QUÉ NECESITA SABER EL MÉDICO DEL TRABAJO

- Descripción detallada del puesto de trabajo
- Los riesgos, su magnitud, el tiempo de exposición
- Las medidas preventivas adoptadas
- Las características personales del trabajador





JUSTIFICACIÓN

La aplicación de los protocolos y pruebas médicas sólo se justifica en base a que la evaluación de riesgos, y los programas de control y reducción de los mismos, hagan conveniente su aplicación





FICHAS DE EXPLORACIÓN MÉDICA POR RIESGOS

Esta parte de la Guía se presenta en forma de fichas que recogen el tipo de exploración médica ligada a los riesgos concretos



Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral

INSTITUTO ASTURIANO DE
PREVENCIÓN
• • • DE RIESGOS LABORALES



OSALAN
Laneko Seguritasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales



CONSTRUCCIÓN DE LAS FICHAS

**GUÍA DE
VIGILANCIA DE
LA SALUD EN EL
SECTOR PESQUERO**

**GUÍA DE
VIGILANCIA DA
SAÚDE NO SECTOR
PESQUEIRO**

**ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINZKEO
GIDA**

PROTOCOLOS DE VIGILANCIA SANITARIA ESPECIFICA
MOVIMIENTOS REPETIDOS

**MOVIMIENTOS
REPETIDOS**



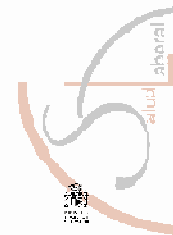
PROTOCOLOS DE VIGILANCIA SANITARIA ESPECIFICA
MANIPULACION MANUAL DE CARGAS

**MANIPULACION
MANUAL DE
CARGAS**



PROTOCOLOS DE VIGILANCIA SANITARIA ESPECIFICA
RUIDO

RUIDO



**Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral**

INSTITUTO ASTURIANO DE
PREVENCIÓN
DE RIESGOS LABORALES

Instituto Cántabro
DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



OSALAN
Laneko Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales



CONSTRUCCIÓN DE LAS FICHAS

Risc Psicosocial

GUÍA DE
VIGILANCIA DE
LA SALUD EN EL
SECTOR PESQUERO

GUÍA DE
VIXILANCIA DA
SAÚDE NO SECTOR
PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINTZEKO
GIDA

Guia de bona praxi per a la
vigilància de la salut mental
relacionada amb els factors
de risc psicosocial

VERSIÓ COMPLETA



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut
Direcció General de Salut Pública



Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral

INSTITUTO ASTURIANO DE
PREVENCIÓN
DE RIESGOS LABORALES



Instituto Cántabro
DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



OSALAN
Laneke Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales



CONSTRUCCIÓN DE LAS FICHAS

- **Pruebas médicas orientativas elaboradas por consenso en el grupo elaborador de la Guía.**





FICHAS SOBRE RIESGOS ERGONÓMICOS

- Manipulación manual de cargas, empuje y arrastre con aplicación de fuerzas
- Movimientos repetidos, posturas forzadas y neuropatías por presión





FICHAS SOBRE RIESGOS ERGONÓMICOS

- **Columna vertebral**
- **Miembro superior**
- **Miembro inferior**
- **Bipedestación prolongada**





FICHAS SOBRE RIESGOS HIGIÉNICOS

- Físicos
- Químicos





RIESGOS FÍSICOS

- Ruido
- Vibraciones de cuerpo entero
- Radiaciones ultravioleta (sol)
- Frío
- Humedad
- Calor





RIESGOS QUÍMICOS

- Dermatitis
- Asma por inhalación de sustancias





RIESGOS PSICOSOCIALES

- Algoritmo para la detección de alteraciones psíquicas
- Referencia a tests diagnósticos





PERIODICIDAD DE LOS EXÁMENES DE SALUD

- Protocolos de Vigilancia de la Salud
- Las características personales del trabajador
- La aparición de signos o síntomas susceptibles de ser originados o agravados por el trabajo
- Los resultados de la propia vigilancia de la salud





ESTRUCTURA DE LAS FICHAS

- Posibles daños
- Exámen de salud
 - Anamnesis específica
 - Exploración específica





GUÍA DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL SECTOR PESQUERO

GUÍA DE VIGILANCIA DA SAÚDE NO SECTOR PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINTEKO
GIDA

RIESGO ERGONÓMICO

Manipulación manual de cargas, empuje y arrastre con aplicación de fuerzas

Posibles daños

Fatiga física con carácter repetitivo o acumulativo

Lesiones musculares: contracturas, calambres, rotura de fibras e inflamación de vainas musculares

Lesiones por arrancamiento por fatiga de apófisis espinosas

Lesiones tendinosas y ligamentosas: sinovitis, tenosinovitis, roturas y esguinces

Lesiones articulares: artritis inflamatoria, hernias discales

Lesiones óseas: fracturas y fisuras

Lesiones neurológicas: atrapamientos de nervios

Lesiones de la pared abdominal: hernias

Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología osteomuscular

Antecedentes patología neurológica

Antecedentes de Síndrome de Raynaud

Estado actual

Exploración específica

Exploración aparato locomotor: inspección, palpación y movilidad

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración neurológica: palpación, sensibilidad, reflejos

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración abdominal: inspección, palpación y auscultación



GUÍA DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL SECTOR PESQUERO

GUÍA DE VIGILANCIA DA SAÚDE NO SECTOR PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINTEZKO
GIDA

RIESGO ERGONÓMICO

Manipulación manual de cargas, empuje y arrastre con aplicación de fuerzas

Posibles daños

Fatiga física con carácter repetitivo o acumulativo

Lesiones musculares: contracturas, calambres, rotura de fibras e inflamación de vainas musculares

Lesiones por arrancamiento por fatiga de apófisis espinosas

Lesiones tendinosas y ligamentosas: sinovitis, tenosinovitis, roturas y esguinces

Lesiones articulares: artritis inflamatoria, hernias discales

Lesiones óseas: fracturas y fisuras

Lesiones neurológicas: atrapamientos de nervios

Lesiones de la pared abdominal: hernias

Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología osteomuscular

Antecedentes patología neurológica

Antecedentes de Síndrome de Raynaud

Estado actual

Exploración específica

Exploración aparato locomotor: inspección, palpación y movilidad

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración neurológica: palpación, sensibilidad, reflejos

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración abdominal: inspección, palpación y auscultación



Posibles daños

Fatiga física con carácter repetitivo o acumulativo

Lesiones musculares: contracturas, calambres, rotura de fibras e inflamación de vainas musculares

Lesiones por arrancamiento por fatiga de apófisis espinosas

Lesiones tendinosas y ligamentosas: sinovitis, tenosinovitis, roturas y esguinces

Lesiones articulares: artritis inflamatoria, hernias discales

Lesiones óseas: fracturas y fisuras

Lesiones neurológicas: atrapamientos de nervios

Lesiones de la pared abdominal: hernias



Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral

INSTITUTO ASTURIANO DE
PREVENCIÓN
DE RIESGOS LABORALES



OSALAN
Laneko Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales



GUÍA DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL SECTOR PESQUERO

GUÍA DE VIGILANCIA DA SAÚDE NO SECTOR PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINTEKO
GIDA

RIESGO ERGONÓMICO

Manipulación manual de cargas, empuje y arrastre con aplicación de fuerzas

Posibles daños

Fatiga física con carácter repetitivo o acumulativo

Lesiones musculares: contracturas, calambres, rotura de fibras e inflamación de vainas musculares

Lesiones por arrancamiento por fatiga de apófisis espinosas

Lesiones tendinosas y ligamentosas: sinovitis, tenosinovitis, roturas y esguinces

Lesiones articulares: artritis inflamatoria, hernias discales

Lesiones óseas: fracturas y fisuras

Lesiones neurológicas: atrapamientos de nervios

Lesiones de la pared abdominal: hernias

Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología osteomuscular

Antecedentes patología neurológica

Antecedentes de Síndrome de Raynaud

Estado actual

Exploración específica

Exploración aparato locomotor: inspección, palpación y movilidad

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración neurológica: palpación, sensibilidad, reflejos

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración abdominal: inspección, palpación y auscultación



GUÍA DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL SECTOR PESQUERO

GUÍA DE VIGILANCIA DA SAÚDE NO SECTOR PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINZKEO
GIDA

RIESGO ERGONÓMICO

Manipulación manual de cargas, empuje y arrastre con aplicación de fuerzas

Posibles daños

Fatiga física con carácter repetitivo o acumulativo

Lesiones musculares: contracturas, calambres, rotura de fibras e inflamación de vainas musculares

Lesiones por arrancamiento por fatiga de apófisis espinosas

Lesiones tendinosas y ligamentosas: sinovitis, tenosinovitis, roturas y esguinces

Lesiones articulares: artritis inflamatoria, hernias discales

Lesiones óseas: fracturas y fisuras

Lesiones neurológicas: atrapamientos de nervios

Lesiones de la pared abdominal: hernias

Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología osteomuscular

Antecedentes patología neurológica

Antecedentes de Síndrome de Raynaud

Estado actual

Exploración específica

Exploración aparato locomotor: inspección, palpación y movilidad

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración neurológica: palpación, sensibilidad, reflejos

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración abdominal: inspección, palpación y auscultación



Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología osteomuscular

Antecedentes patología neurológica

Antecedentes de Síndrome de Raynaud

Estado actual





**GUÍA DE
VIGILANCIA DE
LA SALUD EN EL
SECTOR PESQUERO**

**GUÍA DE
VIGILANCIA DA
SAÚDE NO SECTOR
PESQUEIRO**

**ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINZKEO
GIDA**

RIESGO ERGONÓMICO	
Manipulación manual de cargas, empuje y arrastre con aplicación de fuerzas	
Posibles daños	
Fatiga física con carácter repetitivo o acumulativo	
Lesiones musculares: contracturas, calambres, rotura de fibras e inflamación de vainas musculares	
Lesiones por arrancamiento por fatiga de apófisis espinosas	
Lesiones tendinosas y ligamentosas: sinovitis, tenosinovitis, roturas y esguinces	
Lesiones articulares: artritis inflamatoria, hernias discales	
Lesiones óseas: fracturas y fisuras	
Lesiones neurológicas: atrapamientos de nervios	
Lesiones de la pared abdominal: hernias	
Examen de salud	
Anamnesis específica	
Antecedentes patología osteomuscular	
Antecedentes patología neurológica	
Antecedentes de Síndrome de Raynaud	
Estado actual	
Exploración específica	
Exploración aparato locomotor: inspección, palpación y movilidad	
Miembro superior	
Columna vertebral	
Miembro inferior	
Exploración neurológica: palpación, sensibilidad, reflejos	
Miembro superior	
Columna vertebral	
Miembro inferior	
Exploración abdominal: inspección, palpación y auscultación	



GUÍA DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL SECTOR PESQUERO

GUÍA DE VIGILANCIA DA SAÚDE NO SECTOR PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINTEKO
GIDA

RIESGO ERGONOMICO

Manipulación manual de cargas, empuje y arrastre con aplicación de fuerzas

Posibles daños

Fatiga física con carácter repetitivo o acumulativo

Lesiones musculares: contracturas, calambres, rotura de fibras e inflamación de vainas musculares

Lesiones por arrancamiento por fatiga de apófisis espinosas

Lesiones tendinosas y ligamentosas: sinovitis, tenosinovitis, roturas y esguinces

Lesiones articulares: artritis inflamatoria, hernias discales

Lesiones óseas: fracturas y fisuras

Lesiones neurológicas: atrapamientos de nervios

Lesiones de la pared abdominal: hernias

Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología osteomuscular

Antecedentes patología neurológica

Antecedentes de Síndrome de Raynaud

Estado actual

Exploración específica

Exploración aparato locomotor: inspección, palpación y movilidad

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración neurológica: palpación, sensibilidad, reflejos

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración abdominal: inspección, palpación y auscultación



Examen de salud

Exploración específica

Exploración aparato locomotor: inspección, palpación y movilidad

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración neurológica: palpación, sensibilidad, reflejos

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración abdominal: inspección, palpación y auscultación

GUÍA DE
VIGILANCIA DE
LA SALUD EN EL
SECTOR PESQUERO

GUÍA DE
VIGILANCIA DA
SAÚDE NO SECTOR
PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINTEZKO
GIDA



GUÍA DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL SECTOR PESQUERO

GUÍA DE VIGILANCIA DA SAÚDE NO SECTOR PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINZKEO
GIDA

RIESGO ERGONÓMICO

Manipulación manual de cargas, empuje y arrastre con aplicación de fuerzas

Posibles daños

Fatiga física con carácter repetitivo o acumulativo

Lesiones musculares: contracturas, calambres, rotura de fibras e inflamación de vainas musculares

Lesiones por arrancamiento por fatiga de apófisis espinosas

Lesiones tendinosas y ligamentosas: sinovitis, tenosinovitis, roturas y esguinces

Lesiones articulares: artritis inflamatoria, hernias discales

Lesiones óseas: fracturas y fisuras

Lesiones neurológicas: atrapamientos de nervios

Lesiones de la pared abdominal: hernias

Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología osteomuscular

Antecedentes patología neurológica

Antecedentes de Síndrome de Raynaud

Estado actual

Exploración específica

Exploración aparato locomotor: inspección, palpación y movilidad

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración neurológica: palpación, sensibilidad, reflejos

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración abdominal: inspección, palpación y auscultación



GUÍA DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL SECTOR PESQUERO

GUÍA DE VIGILANCIA DA SAÚDE NO SECTOR PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINZKEO
GIDA

RIESGO ERGONÓMICO

Manipulación manual de cargas, empuje y arrastre con aplicación de fuerzas

Posibles daños

Fatiga física con carácter repetitivo o acumulativo

Lesiones musculares: contracturas, calambres, rotura de fibras e inflamación de vainas musculares

Lesiones por arrancamiento por fatiga de apófisis espinosas

Lesiones tendinosas y ligamentosas: sinovitis, tenosinovitis, roturas y esguinces

Lesiones articulares: artritis inflamatoria, hernias discales

Lesiones óseas: fracturas y fisuras

Lesiones neurológicas: atrapamientos de nervios

Lesiones de la pared abdominal: hernias

Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología osteomuscular

Antecedentes patología neurológica

Antecedentes de Síndrome de Raynaud

Estado actual

Exploración específica

Exploración aparato locomotor: inspección, palpación y movilidad

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración neurológica: palpación, sensibilidad, reflejos

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración abdominal: inspección, palpación y auscultación



GUÍA DE
VIGILANCIA DE
LA SALUD EN EL
SECTOR PESQUERO

GUÍA DE
VIGILANCIA DA
SAÚDE NO SECTOR
PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINTEKO
GIDA

COLUMNA VERTEBRAL

EXPLORACIÓN APARATO LOCOMOTOR

INSPECCIÓN

Asimetría hombros

Ejes columna: Anteroposterior y lateral

PALPACIÓN

Apófisis espinosas dolorosas

Contraduras musculares

MOVILIDAD PASIVA Y ACTIVA

Flexión - extensión

Lateralización

Rotación

DOLOR



GUÍA DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL SECTOR PESQUERO

GUÍA DE VIGILANCIA DA SAÚDE NO SECTOR PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINZKEO
GIDA

RIESGO ERGONÓMICO

Manipulación manual de cargas, empuje y arrastre con aplicación de fuerzas

Posibles daños

Fatiga física con carácter repetitivo o acumulativo

Lesiones musculares: contracturas, calambres, rotura de fibras e inflamación de vainas musculares

Lesiones por arrancamiento por fatiga de apófisis espinosas

Lesiones tendinosas y ligamentosas: sinovitis, tenosinovitis, roturas y esguinces

Lesiones articulares: artritis inflamatoria, hernias discales

Lesiones óseas: fracturas y fisuras

Lesiones neurológicas: atrapamientos de nervios

Lesiones de la pared abdominal: hernias

Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología osteomuscular

Antecedentes patología neurológica

Antecedentes de Síndrome de Raynaud

Estado actual

Exploración específica

Exploración aparato locomotor: inspección, palpación y movilidad

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración neurológica: palpación, sensibilidad, reflejos

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración abdominal: inspección, palpación y auscultación



GUÍA DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL SECTOR PESQUERO

GUÍA DE VIGILANCIA DA SAÚDE NO SECTOR PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINZKEO
GIDA

RIESGO ERGONÓMICO

Manipulación manual de cargas, empuje y arrastre con aplicación de fuerzas

Posibles daños

Fatiga física con carácter repetitivo o acumulativo

Lesiones musculares: contracturas, calambres, rotura de fibras e inflamación de vainas musculares

Lesiones por arrancamiento por fatiga de apófisis espinosas

Lesiones tendinosas y ligamentosas: sinovitis, tenosinovitis, roturas y esguinces

Lesiones articulares: artritis inflamatoria, hernias discales

Lesiones óseas: fracturas y fisuras

Lesiones neurológicas: atrapamientos de nervios

Lesiones de la pared abdominal: hernias

Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología osteomuscular

Antecedentes patología neurológica

Antecedentes de Síndrome de Raynaud

Estado actual

Exploración específica

Exploración aparato locomotor: inspección, palpación y movilidad

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración neurológica: palpación, sensibilidad, reflejos

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración abdominal: inspección, palpación y auscultación



COLUMNA VERTEBRAL

EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA

MANIOBRAS:

Laségue, Bragard, Schober, Valsalva

SENSIBILIDAD



Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral

INSTITUTO ASTURIANO DE
PREVENCIÓN
DE RIESGOS LABORALES



OSALAN
Laneako Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales



GUÍA DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL SECTOR PESQUERO

GUÍA DE VIGILANCIA DA SAÚDE NO SECTOR PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINTEKO
GIDA

RIESGO ERGONÓMICO

Manipulación manual de cargas, empuje y arrastre con aplicación de fuerzas

Posibles daños

Fatiga física con carácter repetitivo o acumulativo

Lesiones musculares: contracturas, calambres, rotura de fibras e inflamación de vainas musculares

Lesiones por arrancamiento por fatiga de apófisis espinosas

Lesiones tendinosas y ligamentosas: sinovitis, tenosinovitis, roturas y esguinces

Lesiones articulares: artritis inflamatoria, hernias discales

Lesiones óseas: fracturas y fisuras

Lesiones neurológicas: atrapamientos de nervios

Lesiones de la pared abdominal: hernias

Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología osteomuscular

Antecedentes patología neurológica

Antecedentes de Síndrome de Raynaud

Estado actual

Exploración específica

Exploración aparato locomotor: inspección, palpación y movilidad

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración neurológica: palpación, sensibilidad, reflejos

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración abdominal: inspección, palpación y auscultación



GUÍA DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL SECTOR PESQUERO

GUÍA DE VIGILANCIA DA SAÚDE NO SECTOR PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINZKEO
GIDA

RIESGO ERGONÓMICO

Manipulación manual de cargas, empuje y arrastre con aplicación de fuerzas

Posibles daños

Fatiga física con carácter repetitivo o acumulativo

Lesiones musculares: contracturas, calambres, rotura de fibras e inflamación de vainas musculares

Lesiones por arrancamiento por fatiga de apófisis espinosas

Lesiones tendinosas y ligamentosas: sinovitis, tenosinovitis, roturas y esguinces

Lesiones articulares: artritis inflamatoria, hernias discales

Lesiones óseas: fracturas y fisuras

Lesiones neurológicas: atrapamientos de nervios

Lesiones de la pared abdominal: hernias

Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología osteomuscular

Antecedentes patología neurológica

Antecedentes de Síndrome de Raynaud

Estado actual

Exploración específica

Exploración aparato locomotor: inspección, palpación y movilidad

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración neurológica: palpación, sensibilidad, reflejos

Miembro superior

Columna vertebral

Miembro inferior

Exploración abdominal: inspección, palpación y auscultación



GUÍA DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL SECTOR PESQUERO

GUÍA DE VIGILANCIA DA SAÚDE NO SECTOR PESQUEIRO

ARRANTZA SEKTOREAN OSASUNA ZAINTEKO GIDA

EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA

PALPACIÓN DE DESFILADEROS NERVIOSOS

Fosa Clavicular	Canal epitroclear	Región epicondilea	Túnel carpiano	Canal de Guyon
-----------------	-------------------	--------------------	----------------	----------------

MANIOBRAS EXPLORATORIAS NEUROLÓGICAS

Tinel en esfiladeros nerviosos	Signo de Finkelstein	Test de Phalen	Maniobra de Adson	Estrechamiento costoclavicular
--------------------------------	----------------------	----------------	-------------------	--------------------------------

Hiperabducción	Luxación del n. cubital a nivel del codo	Maniobra de Allen	Pronación contrarresistencia
----------------	--	-------------------	------------------------------

REFLEJOS TENDINOSOS

Bicipital	Tricipital	Estilorradial	Cubitopronador
-----------	------------	---------------	----------------

SENSIBILIDAD

Táctil	Dolorosa
--------	----------



RIESGO HIGIÉNICO: FÍSICO	
Ruido	
	Posibles daños
	Hipoacusia por ruido
	Examen de salud
	Anamnesis específica
	Antecedentes patología otológica
	Estado auditivo actual
	Estado de gestación en el caso de la mujer
	Toma de fármacos ototóxicos
	Consumo de tabaco
	Uso real de EPIs
	Exposición a ruido y a sustancias ototóxicas en el ambiente extralaboral
	Exploración específica
	Exploración aparato auditivo
	Otoscopia
	Audiometría



**GUÍA DE
VIGILANCIA DE
LA SALUD EN EL
SECTOR PESQUERO**

**GUÍA DE
VIGILANCIA DA
SAÚDE NO SECTOR
PESQUEIRO**

**ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINTEKO
GIDA**

RIESGO HIGIÉNICO: FÍSICO

Ruido

Posibles daños

Hipoacusia por ruido

Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología otológica

Estado auditivo actual

Estado de gestación en el caso de la mujer

Toma de fármacos ototóxicos

Consumo de tabaco

Uso real de EPIs

Exposición a ruido y a sustancias ototóxicas en el ambiente extralaboral

Exploración específica

Exploración aparato auditivo

Otoscopia

Audiometría



**GUÍA DE
VIGILANCIA DE
LA SALUD EN EL
SECTOR PESQUERO**

**GUÍA DE
VIGILANCIA DA
SAÚDE NO SECTOR
PESQUEIRO**

**ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINZKEO
GIDA**

RIESGO HIGIÉNICO: FÍSICO

Ruido

Posibles daños

Hipoacusia por ruido

Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología otológica

Estado auditivo actual

Estado de gestación en el caso de la mujer

Toma de fármacos ototóxicos

Consumo de tabaco

Uso real de EPIs

Exposición a ruido y a sustancias ototóxicas en el ambiente extralaboral

Exploración específica

Exploración aparato auditivo

Otoscopia

Audiometría



**GUÍA DE
VIGILANCIA DE
LA SALUD EN EL
SECTOR PESQUERO**

**GUÍA DE
VIGILANCIA DA
SAÚDE NO SECTOR
PESQUEIRO**

**ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINZKEO
GIDA**

RIESGO HIGIÉNICO: FÍSICO

Ruido

Posibles daños

Hipoacusia por ruido

Examen de salud

Anamnesis específica

Antecedentes patología otológica

Estado auditivo actual

Estado de gestación en el caso de la mujer

Toma de fármacos ototóxicos

Consumo de tabaco

Uso real de EPIs

Exposición a ruido y a sustancias ototóxicas en el ambiente extralaboral

Exploración específica

Exploración aparato auditivo

Otoscopia

Audiometría



RIESGO HIGIÉNICO: FÍSICO

Radiación ultravioleta (sol)

Posibles daños

Lesiones cutáneas malignas y premalignas

Queratosis actínica

Carcinoma espinocelular

Carcinoma basocelular

Melanoma

Examen de salud

Anamnesis específica

Exploración de la piel (utilizar lámparas con lupa)

Inspección

Palpación

Descripción: aspecto, tamaño, extensión, localización y patrón de distribución de las lesiones



RIESGO HIGIÉNICO: FÍSICO

Radiación ultravioleta (sol)

Posibles daños

Lesiones cutáneas malignas y premalignas

Queratosis actínica

Carcinoma espinocelular

Carcinoma basocelular

Melanoma

Examen de salud

Anamnesis específica

Exploración de la piel (utilizar lámparas con lupa)

Inspección

Palpación

Descripción: aspecto, tamaño, extensión, localización y patrón de distribución de las lesiones



RIESGO HIGIÉNICO: FÍSICO

Radiación ultravioleta (sol)

Posibles daños

Lesiones cutáneas malignas y premalignas

Queratosis actínica

Carcinoma espinocelular

Carcinoma basocelular

Melanoma

Examen de salud

Anamnesis específica

Exploración de la piel (utilizar lámparas con lupa)

Inspección

Palpación

Descripción: aspecto, tamaño, extensión, localización y patrón de distribución de las lesiones



RIESGO PSICOSOCIAL

Inicio

- General Health Questionnaire de 12 ítems (GHQ-12)

En el caso de puntuaciones superiores a 2 realizar un diagnóstico de orientación





RIESGO PSICOSOCIAL

- **Diagnóstico de orientación**

- Entrevista abierta dirigida
- Instrumentos complementarios a la entrevista:
 - Cuestionario PRIME-MD
 - Entrevista estructurada MINI (Mini International Neuropsychiatric Interview)
 - Sospecha de Burn-out: Cuestionario MBI-GS (Maslach Burnout Inventory)
 - Ante sospecha de sospecha o referencia de consumos
 - Referencia de autoconsumo
 - Instrumentos complementarios en consumo de alcohol: CAGE, AUDIT





RIESGO PSICOSOCIAL

- Identificación de factores de riesgo psicosocial
 - Entrevista para la identificación del riesgo psicosocial:
 - Basado en el modelo “The Management Standards for Work-related Stress”
 - Instrumento complementario:
 - Versión reducida del Cuestionario PSQ CAT21 COPSQ (adaptación al español del cuestionario psicosocial de Copenhague)
- Diagnóstico de relación con el trabajo

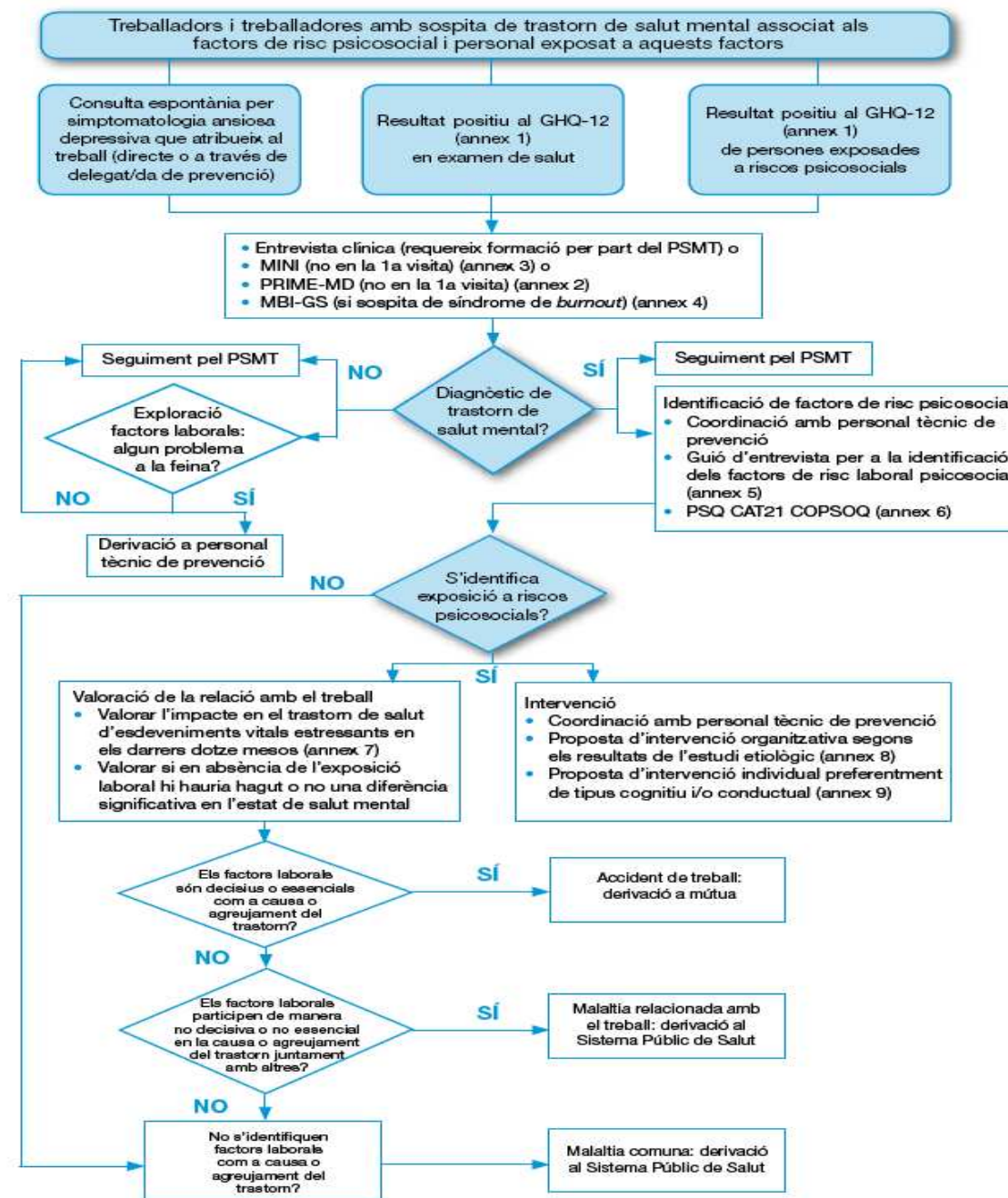




GUÍA DE VIGILANCIA DE LA SALUD EN EL SECTOR PESQUERO

GUÍA DE VIGILANCIA DA SAÚDE NO SECTOR PESQUEIRO

ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINTEKO
GIDA





**GUÍA DE
VIGILANCIA DE
LA SALUD EN EL
SECTOR PESQUERO**

**GUÍA DE
VIXILANCIA DA
SAÚDE NO SECTOR
PESQUEIRO**

**ARRANTZA
SEKTOREAN
OSASUNA
ZAINTZEKO
GIDA**



**Instituto Galego
de Seguridade
e Saúde Laboral**

INSTITUTO ASTURIANO DE
PREVENCIÓN
DE RIESGOS LABORALES



Instituto Cantabro
DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO



OSALAN
Laneako Segurtasun eta
Osasunerako Euskal Erakundea
Instituto Vasco de Seguridad y
Salud Laborales



Muchas gracias
Moitas grazas
Eskerrik asko

