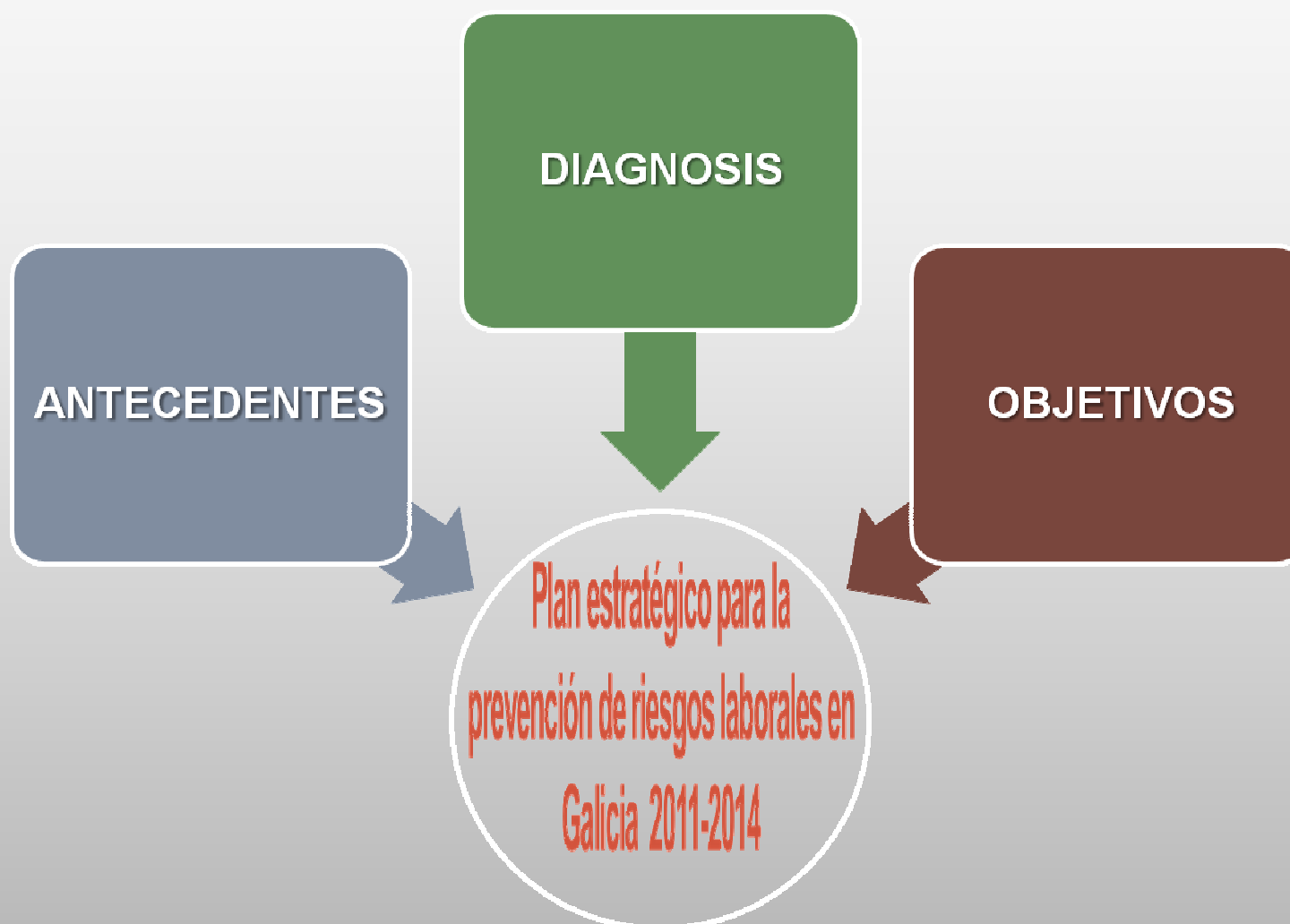




EL GÉNERO EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. RIESGOS Y EFECTOS DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO EN LA MATERNIDAD.

La perspectiva de género en la Estrategia PRL Galicia, 2011-2014 y en el Plan ISSGA 2011. Avance de algunos indicadores.

Myriam Garabito Cociña



ANTECEDENTES



La promulgación de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, sus reformas posteriores y el desarrollo reglamentario.

Un eje referencial debe ser la EESST 2007-2012, que fue fruto del consenso y por tanto es el marco común y compartido de las acciones que deben desarrollar el Gobierno de España, las CC.AA y los interlocutores sociales.

Otra referencia ineludible debe ser el análisis de la ejecución del actual Plan estratégico de PRL de Galicia 2006-2011 porque mostrará:

- los puntos en los que, a pesar de haber formulado propuestas de avance, no se consiguieron los propósito previstos
- la determinación de las causas del no cumplimiento de las acciones enunciadas
- podrá poner incluso en evidencia posibles taras estructurales y,
- en todo caso, debe servir para focalizar una atención especial al porqué de su inconclusión.

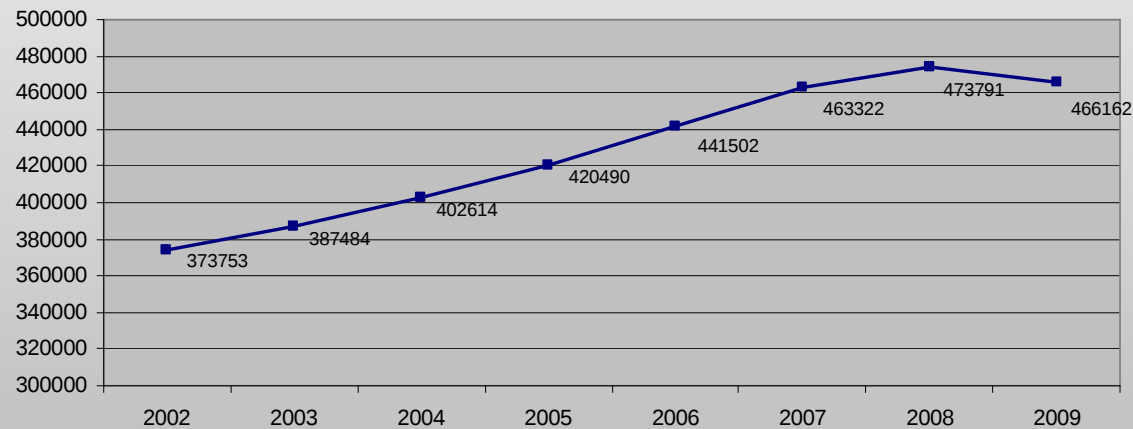
DIAGNOSIS

- **EVOLUCIÓN DE LA SINISTRALIDAD LABORAL EN GALICIA 2000-2009**

POBLACIÓN AFILIADA MUJERES 2002-2009

ANOS	POBOACIÓN AFILIADA
2002	373753
2003	387484
2004	402614
2005	420490
2006	441502
2007	463322
2008	473791
2009	466162

POBOACIÓN AFILIADA, MULLERES

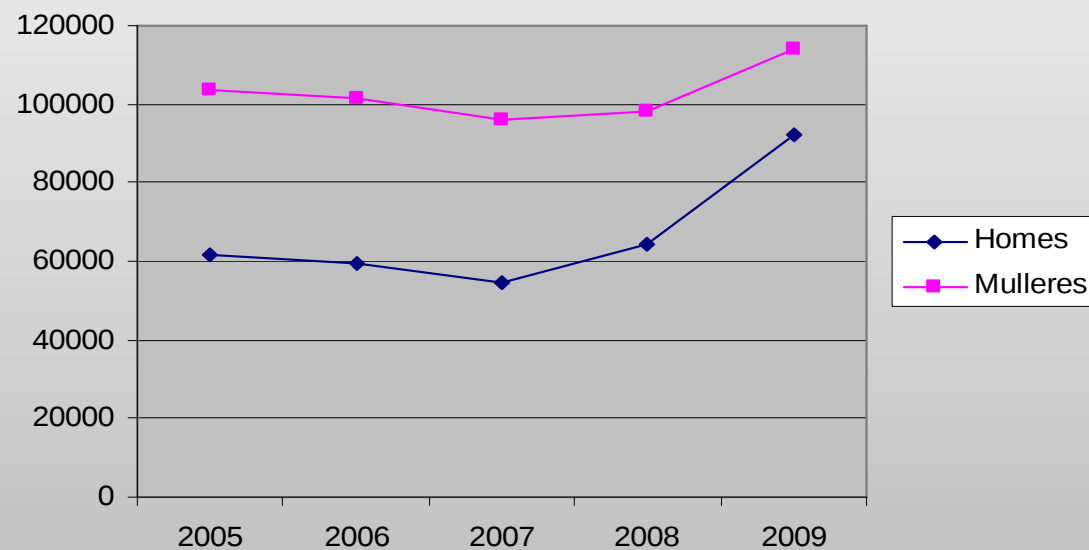


*Fonte: IGE; inclúe traballadoras autónomas e do fogar.

PARO REGISTRADO

ANOS	HOMES	MULLERES
2005	61794	103455
2006	59641	101635
2007	54666	95881
2008	64601	97910
2009	92395	113851

PARO REXISTRADO



*Fonte: IGE

ACCIDENTES DE TRABAJO CON BAJA EN JORNADA DE TRABAJO SEGUN SEXO

SEXO	2000		2001		2002		2003		2004		2005		2006		2007		2008		2009		% Var.
	A. T.	%	A.T.	%	A.T.	%	A.T.	%	A.T.	%	A.T.	%	A.T.	%	A.T.	%	A.T.	%	A.T.	%	2000-2009
Homes	36.990	84,86	39.169	84,42	39.655	83,32	38.066	82,41	38.980	82,45	39.386	82,05	39.541	81,42	41.431	79,92	39.428	78,29	30.308	76,70	-18,06
Mulleres	6.600	15,14	7.227	15,58	7.939	16,68	8.124	17,59	8.300	17,55	8.616	17,95	9.026	18,58	10.411	20,08	10.933	21,71	9.209	23,30	39,53
TOTAL	43.590	100	46.396	100	47.594	100	46.190	100	47.280	100	48.002	100	48.567	100	51.842	100	50.361	100	39.517	100	-9,34

Fonte: ISSGA

Respecto de la situación sociolaboral:

- **Incremento de la población trabajadora femenina, que en los últimos 10 años duplicó su significación en la siniestralidad.**
- Presencia permanente de personas trabajadoras inmigrantes.
- Envejecimiento de la población trabajadora, especialmente en algunos sectores como el de la agricultura.
- Disminución importante del peso de la población menor de 24 años en la siniestralidad..

Respecto de la estructura productiva GENERAL:

- **Predominio de pymes, microempresas y de las personas trabajadoras autónomas en determinados sectores:** en general, este tipo de estructura adolece de:
 - Necesidad de apoyo para conseguir una eficaz organización y gestión preventiva;
 - Escasez de medios económicos y humanos para asumir y internalizar la prevención;
 - Falta de formación y calificación para asumir y internalizar la prevención;
 - Utilización generalizada de servicios de prevención ajenos como modalidad preventiva única;
 - Ausencia o escasez de representatividad de las personas trabajadoras y, por tanto, de información y participación; dificultades para que asuman el rol de delegada o delegado de prevención;
 - Atomización que dificulta el asesoramiento y el control por la Administración

Respecto a la estructura productiva **SECTORIAL**:

- Crecimiento del empleo desigual: estructuralmente (aumento en los servicios y disminución en la agricultura) o coyuntural (construcción e industria, descenso por los efectos de la crisis actual)
- **Influencia significada del sector de la pesca en Galicia**, de elevado índice de siniestralidad, en el que influyen negativamente algunas características del sector:
 - La remuneración "a parte", representa un factor de riesgo frente a la seguridad laboral.
 - Largas y continuadas jornadas de trabajo.
 - La significativa presencia de personas trabajadoras inmigrantes de otras culturas e idiomas que dificultan la comunicación.
- Peculiaridades del sector de la construcción:
 - Elevadas tasas de contratación temporal.
 - Significativa presencia de personas trabajadoras inmigrantes e incluso subcontratas de otros países.
 - Subcontratación generalizada.
 - En la obra pública, coexistencia con actividades en el ámbito de la seguridad minera.

Respecto de la organización del sistema preventivo Ámbito privado:

- Control insuficiente sobre los servicios de prevención y entidades de formación.
- Criterios de calidad consensuados sólo en algunos sectores: naval, metal.
- Documentalización de la prevención: evaluación de riesgos y planificación preventiva existentes, pero sin seguimiento.
- Integración y cultura preventiva mejorables; elevada externalización.
- Falla de mecanismos de comunicación y participación de las personas trabajadoras.
- Formación insuficiente y/o in-específica de muchas de las personas trabajadoras y mandos en la mayoría de los sectores.

Respecto de la organización preventiva en el Ámbito público:

- Escasa implantación de la cultura preventiva y falta de integración: mismos problemas que en el ámbito privado.
- Falta de coordinación entre administraciones: laboral, sanitaria, industrial, educativa
- Falta de conexión en la planificación de las actuaciones institucionales relacionadas con la prevención.
- Ausencia de planes de investigación aplicada sobre Seguridad y Salud Laboral.
- Falta de conexión entre los sistemas de información de las distintas administraciones.
- Insuficiente implicación del sistema educativo y de formación en prevención.
- Articulación y coordinación de recursos inexistente: se incluyen también aquí las actividades de los agentes sociales.

Respecto a la siniestralidad en Galicia.

Accidentes de trabajo

- Los índices de incidencia son inversamente proporcionales al tamaño de la plantilla.
- Incremento importante de accidentes por sobreesfuerzos, consiguiendo en 2009 el 35,74 % del total.
- Necesidad de mejorar la información de los partes.
- La actividad con más siniestros es la de los servicios; con todo, los índices de incidencia más altos siguen siendo en los sectores de la pesca, de la construcción y la industria.
- Los mayores índices de incidencia de graves y mortales corresponden a la pesca, donde triplican y cuadruplican respectivamente la media de los índices de incidencia; en leves, es la construcción.
- Aunque en 2009 descendieron mucho, los accidentes de tráfico en misión o "in itinere" suponen aun un 10% de las muertes totales en la carretera (el año anterior había sido un 18%);
- Aumento significativo de muertes por causas no traumáticas, también en 2009.
- Como se puede ver en las epígrafes anteriores, la crisis produjo en 2009 fuertes cambios y distorsiones en las cifras y en las tendencias de la accidentalidad (situación coyuntural).
- Insuficiente evidencia científica sobre la dimensión de los problemas asociados a los factores psicosociales.

Enfermedades Profesionales

- Necesidad de mejora del conocimiento de la incidencia de las EP.
- Sin articular debidamente los mecanismos eficientes para el desarrollo del art. 5 del RD 1299/2006.
- Elevada prevalencia de las enfermedades osteomusculares.
- Incremento significativo de algunas, como la silicosis.
- Vigilancia de la salud postocupacional no sistematizada.

Evolución sectorial de la siniestralidad en el último decenio:

- **Agricultura:** incremento de los índices de incidencia (ii) de los accidentes leves y mortales de más del 100%; pero el ii de los graves baja un 13%.
- **Pesca:** los ii de los accidentes leves y graves se reducen un 23% y un 25% respectivamente; este descenso es más notable en los mortales, en los que llega al 71%. Con todo, este sector es el que presenta, con diferencia, los mayores ii en graves y mortales.
- **Industria:** bajan los ii en todos los tipos de accidente. Este descenso es más significado en los peores siniestros, de manera que aminoran un 14% en los leve, un 41% en los graves, y un 35% en los mortales.
- **Construcción:** descienden también los ii de los lev (-34%) y de los graves (-36%). Pero, los mortales sufren un aumento del ii del 9,76%. Es el sector de mayores ii de leves, y el segundo en los graves y mortales. En valores absolutos es el de mayor mortalidad.
- **Servicios:** es el sector con mayor reducción de la siniestralidad, pues los ii bajan un 23% en los leves, el 49% en los graves y el 64% en los mortales.
- **Global:** en la década 2000-2009, se produjo un importante descenso de la siniestralidad, tanto en los leves, con un recorte del 23% del ii, pero especialmente en los graves (-45%) y en los mortales (-49%).

Respecto a la exposición y a la naturaleza de los riesgos:

- Nuevos riesgos poco conocidos asociados a nuevos procesos y/o productos.
- Insuficiente sensibilidad y conocimiento de los riesgos de los productos CMR.
- El aumento en el peso del sector servicios y su menor progresión en materia de prevención de riesgos está generando un incremento en la importancia de los factores ergonómicos (TM) y de los riesgos psicosociales.
- También tiene cierto influencia en el descenso de los accidentes graves y mortales.
- Desconocimiento casi absoluto de los riesgos derivados de factores cruzados (organización + lugares de trabajo, exposición combinada a agentes físicos y químicos, etc.)
- Aumento de los accidentes por infartos, derrames, y otras causas no traumáticas.

Conclusiones de la DIAGNOSIS

- El último lustro, con el desarrollo del anterior Plan estratégico, fue decisivo en la consolidación de instrumentos preventivos fundamentales, **entre ellos la creación del ISSGA**, pero las **carencias siguen siendo importantes**.
- El **incremento de los recursos existentes y de los medios fue significativo**, pero muchas veces por **falta de coordinación para un más eficaz aprovechamiento**, la cobertura real de las actividades preventivas es aun insuficiente en relación con las necesidades y demandas de las empresas y de las personas trabajadoras.

Aspectos positivos



Tendencia al descenso de la siniestralidad. En 2009 se produjo un descenso muy significativo de los accidentes leves, mientras que los graves mantienen la misma tendencia de descenso de la serie anterior y los mortales se estabilizaron en los últimos 4 años.

Disminución importante del peso de la población menor de 24 años en la siniestralidad.

Cumplimiento de un 85% de las acciones del anterior Plan Estratégico; este porcentaje aumenta en los aspectos técnico-preventivos a un 96% (Anexo I)

Creación del ISSGA como órgano aglutinador de acciones de asesoramiento, investigación y apoyo.

Aumento general de la conciencia preventiva, tanto entre el empresariado y las personas trabajadoras como en la sociedad en general.

Mejora de la gestión preventiva, impulsada por las reformas normativas y por los instrumentos técnicos desarrollados (guías del INSHT, documentos técnicos de comunidades autónomas, asociaciones, agentes sociales, etc.).

Incorporación de la prevención de riesgos laborales al colectivo de personas trabajadoras autónomas, recogida en el art. 8 de la Ley 20/2007.

Creación de servicios de prevención mancomunados de fuerte implantación sectorial.

Participación activa de los agentes sociales en el terreno de la PRL.

OBJETIVOS

OBJETIVO 1: PROMOCIÓN Y CONTROL DE UN MEJOR Y MÁS EFICAZ CUMPLIMIENTO DE LA NORMATIVA

OBJETIVO 2: INCREMENTO DE LA CALIDAD Y EFICACIA DE LOS SISTEMAS DE PREVENCIÓN EN LAS EMPRESAS. modificaciones RD 337/2010 introduce en el RSP

OBJETIVO 3: FORTALECER LA IMPLICACIÓN DE LAS INSTITUCIONES Y DE TODOS LOS ACTORES EN LA MEJORA DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. REFORZAR LAS INSTITUCIONES DEDICADAS LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES Y LA COLABORACIÓN Y COORDINACIÓN ENTRE ELLAS.

OBJETIVO 4: POTENCIAR LA FORMACIÓN EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

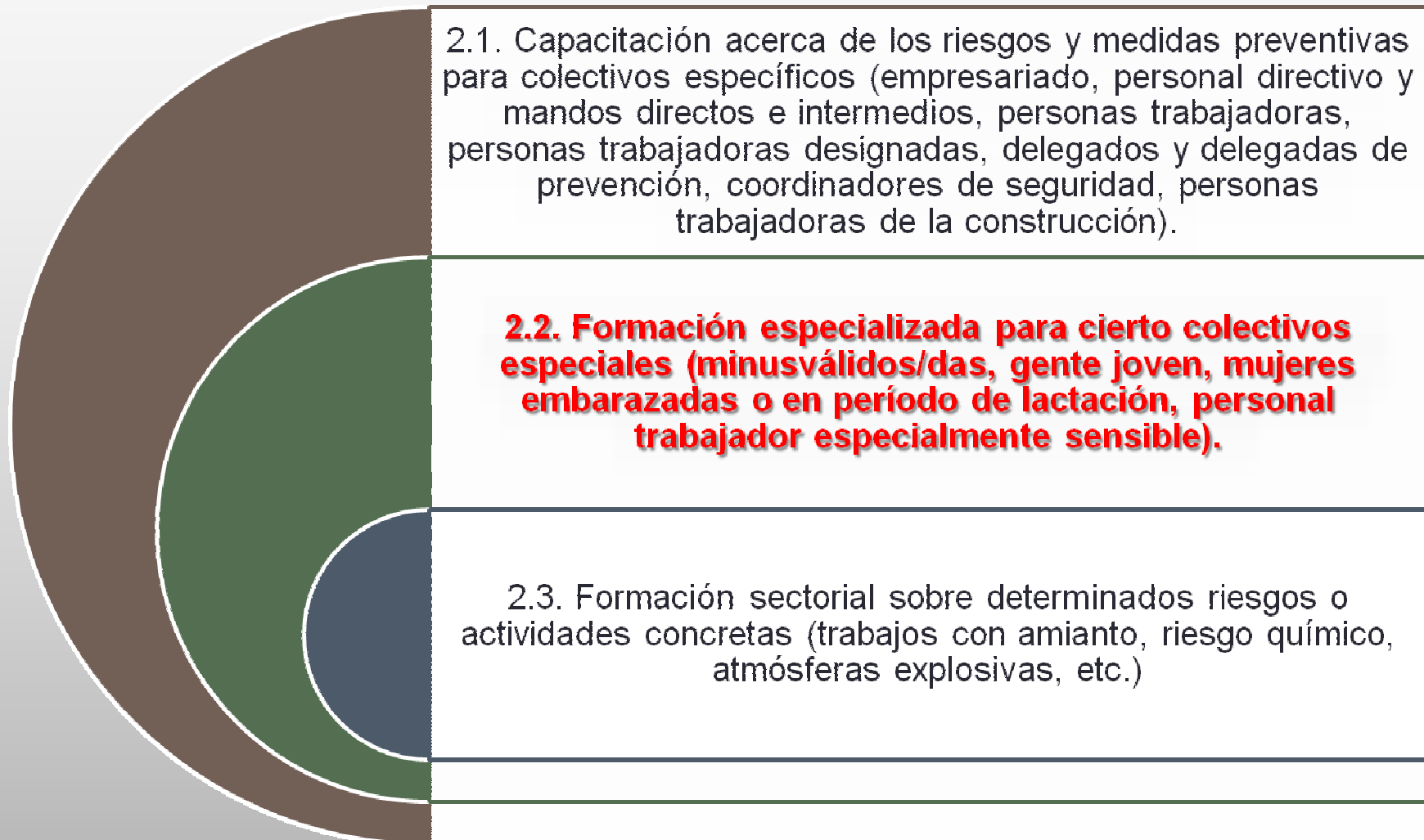
OBJETIVO 5: INTRODUCIR Y CONSOLIDAR LA CULTURA DE LA PREVENCIÓN EN LA SOCIEDAD GALLEGA

OBJETIVO 6: MEJORAR O NIVEL DEL CONOCIMIENTO, ANÁLISIS Y INVESTIGACIÓN EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL



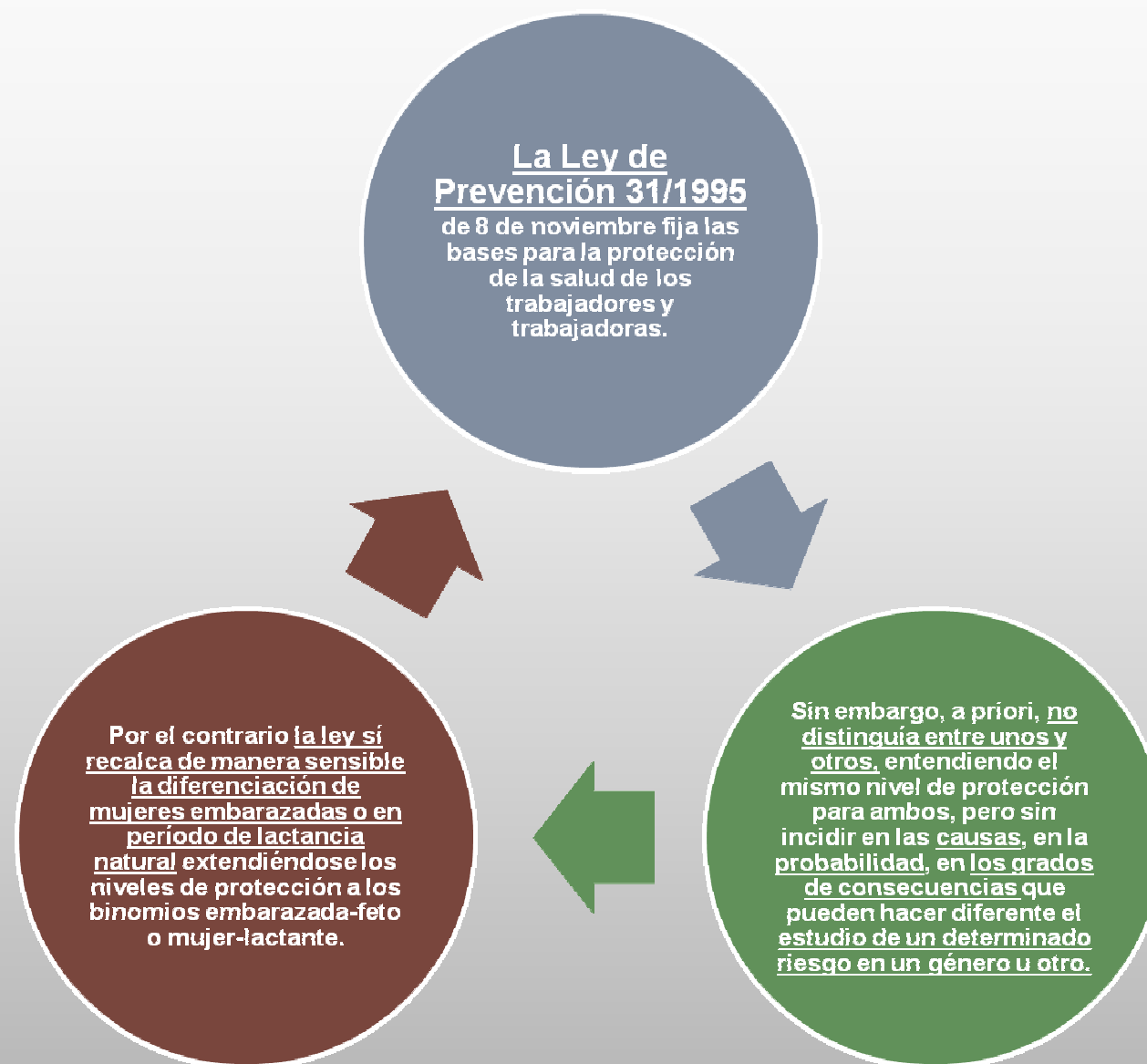
Objetivo 4 :

Linea 2: Capacitación de las personas trabajadoras y del empresariado.





Plan de actividades



La Ley de Igualdad 3/2007 no deja lugar a dudas respecto a estas preguntas abiertas. En su **disposición adicional duodécima el punto 1** modifica el artículo 5 de la Ley de Prevención, cerrando el vacío existente hasta el momento. Así el mencionado artículo queda redactado de la siguiente manera



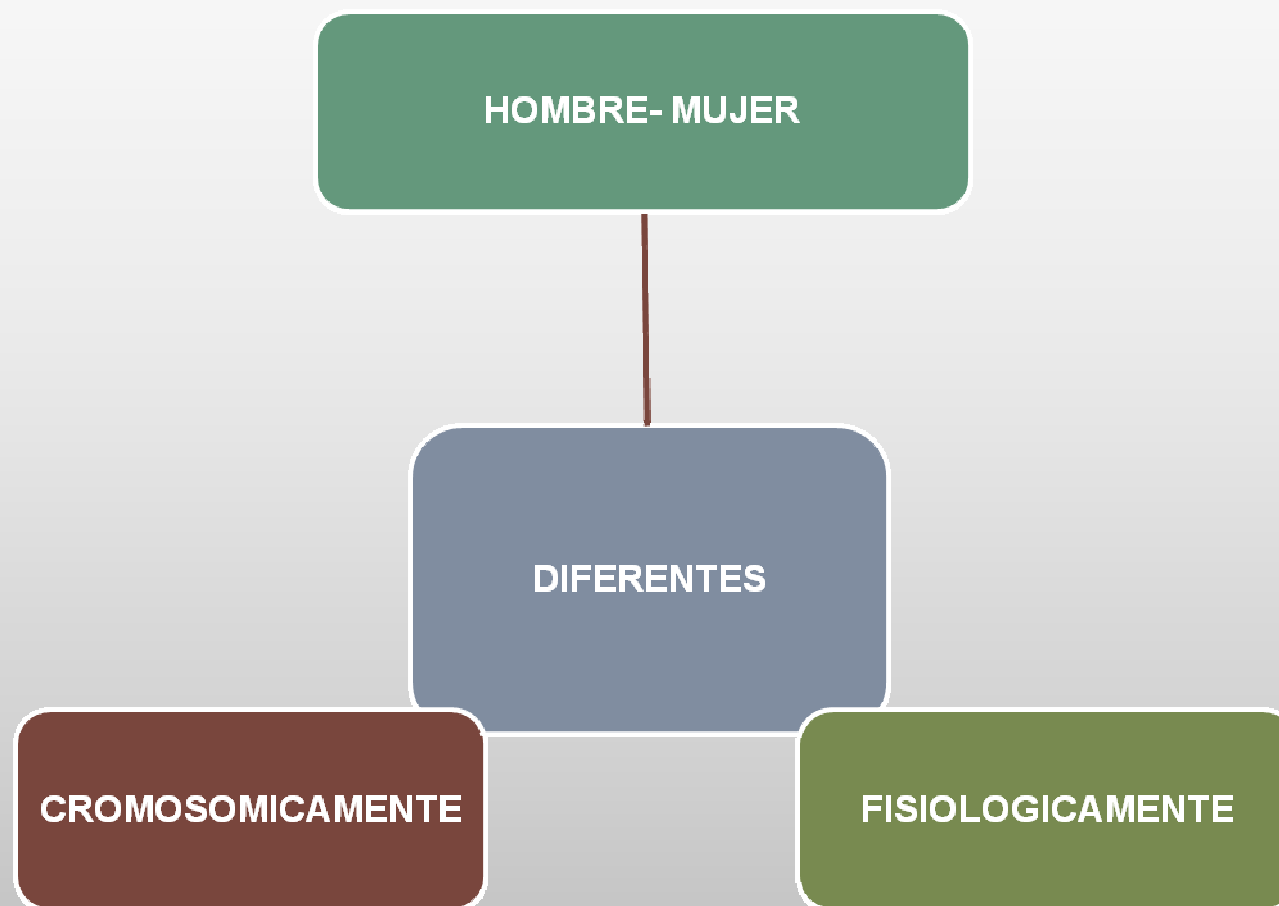
Art. 5.4. Ley 31/1995. “Las Administraciones públicas promoverán la efectividad del principio de igualdad entre mujeres y hombres, considerando las variables relacionadas con el sexo tanto en los sistemas de recogida y tratamiento de datos como en el estudio e investigación generales en materia de prevención de riesgos laborales, con el objetivo de detectar y prevenir posibles situaciones en las que los daños derivados del trabajo puedan aparecer vinculados con el sexo de los trabajadores”



No debe entenderse este principio como una acción de selección positiva o negativa hacia un género u otro, sino a tener en cuenta las diferencias biológicas y psicosociales para alcanzar el principio de máximo nivel de protección en ambos sexos.



La normativa, RD 298/2009, es clara y está desarrollada reglamentariamente respecto a los aspectos derivados de situaciones de embarazo o período de lactancia.. Sin embargo, la norma en el caso de la diferenciación de género (hombre-mujer) está aún en un proceso muy inicial.



DIFERENCIAS ENTRE HOMBRE - MUJER



Genéticas

Fisiológicas: La talla, el peso, la capacidad pulmonar, la masa muscular, la temperatura corporal, el consumo metabólico, el grosor de la piel, etc.

Neurológicas: Cómo descodifica la información un cerebro masculino y uno femenino.

Sensoriales: En las mujeres está más desarrollado el olfato y el gusto, tenemos mejor ángulo de visión.

Aprendizaje y educación: Las niñas dominan mejor el aprendizaje verbal y la escritura y los niños las habilidades especiales, se fijan más en los objetos; nosotras en las formas, rostros, etc.

EVALUACIONES DE RIESGOS SEGÚN LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

Riesgos de atrapamientos con partes móviles de maquinaria. *No se utilizarán cadenas, pulseras, pelo largo (en general más frecuentes en mujeres), ropa ancha (al usar ropa de trabajo de tamaño grande para mujeres con una talla menor).*

Riesgos de accidentes con maquinarias móviles automotoras. *La menor talla de la mujer puede dificultar el acceso a los mandos de los vehículos, reglaje de espejos, etc.*

Riesgos de sobreesfuerzos. Una de las únicas especificaciones claras en la normativa actual limita el peso máximo de manipulación de cargas para mujeres en 15 kg y el de hombres en 25 kg. (RD 487/1997).

Riesgos de agresiones. *En trabajos de servicios sociales, servicios médicos, servicios nocturnos de guardia, servicios de bares, discotecas, etc. La condición de ser mujer puede distorsionar la valía y la competencia en el puesto de trabajo.*

Riesgos derivados de la no adecuación de los equipos de protección individual. *Tallas de guantes pueden propiciar malos agarres, caída de objetos, abrasiones, atrapamientos. Arnéses de seguridad sin regulación mínima adaptada, riesgo de caída de altura, Talla de cascos, mala visibilidad (accidentes al transitar por instalaciones), incorrecto ajuste, botas de seguridad (incorrecto agarre de tobillo), etc.... Tallas grandes en orejeras, trajes de protección frente a productos químicos, máscaras, etc.*

Riesgos frente a agentes químicos, físicos o biológicos que afecten a la fertilidad. *NTP 542 (reproducción femenina) NTP 441 (fertilidad masculina). Disulfuro de carbono interrumpe o desorganiza el balance hormonal entre el cerebro, la glándula pituitaria y los ovarios. Desequilibrio de estrógeno y progesterona, cambios en la duración y regularidad de la menstruación y ciclo menstrual. Plomo. Frase R 60 (puede perjudicar en la fertilidad). Radiaciones ionizantes.*

Funciones del ISSGA

- Promover la efectividad del principio de igualdad entre hombres y mujeres, considerando las variables relacionadas con el sexo en la estadística, el estudio y la investigación de los riesgos laborales, con el objeto de detectar y de prevenir las posibles situaciones en las que los daños derivados del trabajo puedan aparecer vinculados con el sexo de las personas trabajadoras.
- Asesorar técnicamente para la elaboración y la reforma de la normativa en materia de seguridad y salud en el trabajo y elaborar recomendaciones sobre condiciones de trabajo de los grupos especiales de riesgo.
- Estudiar y vigilar las condiciones de trabajo que puedan resultar nocivas o insalubres durante los períodos de embarazo y lactación de la mujer trabajadora, para acomodar en el caso necesario su actividad laboral a un trabajo compatible durante los períodos referidos.

Principales actuaciones técnicas del Instituto Gallego de Seguridad y Salud Laboral para el año 2011.

- **Siete Ejes**

- Gestión de procesos
- Observatorio Gallego de condiciones de trabajo
- Gestión de la siniestralidad
- Acciones de colaboración y asesoramiento técnico
- Planes y programas de reducción
- Formación, difusión y sensibilización
- Laboratorio de Higiene analítica.

EJE: ACCIONES DE COLABORACIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO



CAS 12	Comisión permanente de integración da igualdade nas políticas de prevención de riscos laborais.			Permanente	
Descrición:					
Constituída en novembro de 2010 como órgano colexiado adscrito ao Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral, consonte o <i>Decreto 130/2008, do 19 de xuño, polo que se establece a estrutura orgánica e funcional do Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral</i> e o <i>Decreto 181/2008, do 24 de xullo, polo que se regula o Consello Galego de Participación das Mulleres no Emprego e as Relacións Laborais</i> , e a integración da igualdade nas políticas de prevención de riscos laborais., coa composición expresada na Resolución de 14 de outubro pola que se crea e se nomean os seus membros.					
Obxectivos:					
Asesorar e orientar nos aspectos relacionados coa integración da igualdade nas políticas de prevención de riscos do seguinte xeito:					
- Propoñendo directrices sobre avaliación do risco para a saúde ou a seguridade da traballadora embarazada, que dera a luz recentemente ou en período de lactación. - Asesorando as actuacións especiais en materia de prevención de riscos laborais que sobre sectores laborais feminizados realice a Administración Pública Autonómica. - 2011: Recompilando a información necesaria e realizando actividades de sensibilización e difusión para a consideración da perspectiva de xénero nas políticas preventivas de administración e empresas. - 2011: Con accións de divulgación e sensibilización mediante a organización de xornadas técnicas específicas e a edición de material impreso.					
Area funcional	SXTP	Colaboracións	Axentes sociais Cons.Traballo e B	Sector/ ámbito	Multisectorial
Plan Estratéxico 2011-2014 Obxectivo e Acción		Obxectivo 4 liñas 2.1. e 2.2.	Lei 14/2007: Funcións do ISSGA	Artigo 4º.d)	

EJE: PLANES DE REDUCCIÓN



PR 1	Programa de protección das traballadoras embarazadas			Anual	
Descrición: O artigo 26 da Lei 31/1995, de prevención de riscos laborais, indica a obriga da toma en consideración da posible repercusión sobre o embarazo ou a lactancia das traballadoras, na avaliación dos riscos, e as medidas pertinentes, caso de detección de riscos. Pola súa banda, o R.D. 298/2009 inclúe dous anexos contendo unha lista non exhaustiva de axentes, procedementos e condicións de traballo que, respectivamente, poden influír negativamente na saúde das traballadoras nesta condición, ou aos que non se pode expoñer.					
Obxectivos: - Verificar a implantación da devandita obriga no desenvolvemento de todas as actuacións de asesoramento ou comprobatorias que nas empresas realicen os técnicos do ISSGA. - Determinar a existencia de condicións listadas nos anexos devanditos do RD 298/2009. - Cotexar que se preven as medidas expresadas no art. 26.1, ou no seu defecto, os postos exentos de risco a que se refire o art. 26.2.					
Area funcional	SXTP; SEPA; EETT	Colaboracións	Comisión Igualdade	Ambito/sector	Multisectorial
Plan Estratéxico 2011-2014 Obxectivo e Acción		Obxectivo 4 Liña 2.2.	Lei 14/2007: Funcións do ISSGA		Artigo 4º.i)

PLAN ISSGA 2011: Formulario del Programa de protección de trabajadoras embarazadas, de parto reciente o en periodo de lactación.

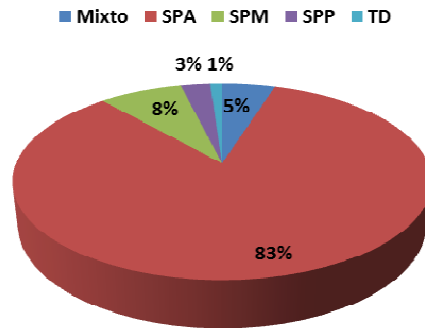
PROGRAMA DE PROTECCIÓN DAS TRABALLADORAS EN SITUACIÓN DE EMBARAZO, PARTO RECENTE OU LACTACIÓN			
Formulario comprobador			
TÉCNICO			
Nome:			
Data da visita:		Actuación á que acompaña:	
		P. Lotta P. Lotta Sobresol P. Grañerobras P. Obras singulares P. Seguridade Vial Inuest. EPO Outras	
EMPRESA			
Razón social:		Epediente:	
Enderezo:		Tel:	
		Fax:	
NIS:	CIF:	CNAE:	Nº traballadoras:
Períodos e traballadoras:			
ORGANIZACIÓN PREVENTIVA			
Empresario ☐	T. desigñador ☐	SP Alceo ☐	SP Propio ☐
Auditoria: SI ☐ No ☐ Exento ☐		SP Mancominado ☐	
Módulo ☐			
Actividades concertadas:			
AVALIACIÓN DE RISCOS E PLAN DE PREVENCIÓN			
Existe avaliación de riscos (AR) dos postos de traballo: SI ☐ No ☐		Data da última revisión da AR:	
Todas as traballadoras son susceptibles de lesión: SI ☐ No ☐			
Na AR identifícase riscos por exposición aos agentes relacionados cos artigos do RD 238/2009 e a súa fonte de traballo?: SI, en todos os postos ☐ SI, algúns postos ☐ No ☐ Non procede ☐			
Nos postos nos que se recoñece o risco, existe un plan de actuación para cada súa manifestación diferenciada?: SI, en todos os postos ☐ SI, algúns postos ☐ No ☐			
De existir este plan de actuación, que medidas se contemplan?:			
Adaptación do posto de traballo ☐ Cambio de posto ☐ Suspensión temporal do contrato por risco ☐ Outras ☐			
Existe unha relación de postos de traballo sen risco para o embarazo ou lactación?: SI ☐ No ☐			
Existe formación e información para as traballadoras en postos con risco durante o embarazo ou lactación?: SI, en todos os postos ☐ SI, algúns postos ☐ No ☐			
EXECUCIÓN DO PLAN DE PREVENCIÓN			
Actualmente, as traballadoras en situación de embarazo, parto recente ou lactación?: SI ☐ No ☐			
De existir traballadoras embarazadas ou en período de lactación en postos con risco, tomáronse medidas preventivas axeitadas e suficientes segundo a normativa de prevención de riscos para protexer as traballadoras, o parto ou a lactación?: SI ☐ SI, tomáronse medidas pero non axeitadas ou suficientes ☐ No ☐			
De todo caso, qué medidas se tomaron?:			
Adaptación do posto de traballo ☐ Cambio de posto ☐ Suspensión temporal do contrato por risco ☐ Outras ☐			

ISSGA

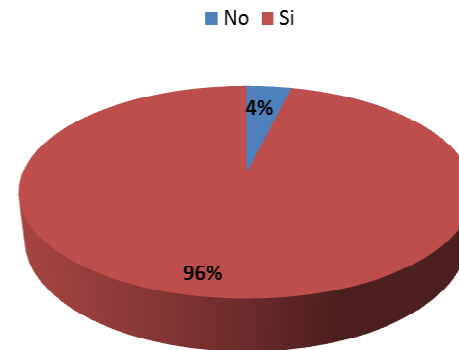
ANEXOS VII E VIII DO REAL DECRETO 238/2009	
Lista non exhaustiva de agentes, procedementos e condicións de traballo que poden influir negativamente na saúde das traballadoras embarazadas ou en período de lactación natural, do parto ou do parto durante o período de lactación natural.	Lista non exhaustiva de agentes e condicións de traballo aos cales non poderá haber risco de exposición por parte de traballadoras embarazadas.
Agentes físicos	Agentes físicos
☐ Choques, vibracións ou movementos. ☐ Manipulación manual de cargas pesadas que supoñan riscos, en particular dos membros. ☐ Ruido. ☐ Radacións ionizantes. ☐ Frio e calor extremos. ☐ Movementos e posturas, desprazamentos, tanto no interior coma no exterior do posto de traballo, longas distancias e outras cargas físicas relacionadas coa actividade das traballadoras embarazadas, que desé, a luz do período de lactación.	☐ Radacións ionizantes. ☐ Traballo en atmosferas de coque, coque e leña, por exemplo, en locais a presión, submarino.
Agentes biolóxicos	Agentes biolóxicos
Agentes biolóxicos dos: ☐ Grupos de risco 2. ☐ Grupos de risco 3 e 4. ☐ Grupos de risco 4. Segundo a clasificación dos agentes biolóxicos establecida no Real Decreto 665/1997, na medida que se saiba que os seus efectos poden ocasionar medidas preventivas que necesariamente traen consigo polo menos un perigo á saúde das traballadoras embarazadas ou do parto e sempre que non figuren no anexo VIII.	☐ Toxoplasma. ☐ Virus da rubéola. Salvo se existe a proba de que a traballadora embarazada está suficientemente protexida contra estes agentes polo seu estado de inmunización.
Agentes químicos	Agentes químicos
☐ As substancias etiquetadas R40, R45, R46, R49, R50, R52 e R53 polo Regulamento sobre clasificación, etiquetado e etiquetado de substancias perigosas, aprobado polo Real Decreto 363/1995, de 10 de marzo, ou etiquetadas como H351, H352, H360D, H360FD, H360HD, H360HD polo Regulamento (CE) nº 1272/2008 do Parlamento Europeo e do Consello, do 16 de decembro de 2008, sobre clasificación, etiquetado e etiquetado de substancias e mesturas, na medida que non figuren alí no anexo VIII. ☐ Os agentes químicos que figuren nos anexos I e III do Real Decreto 665/1997, do 12 de maio, sobre a protección das traballadoras contra os riscos de exposición coa exposición a agentes canceríxenos durante o traballo. ☐ Mercurio e derivados. ☐ Medicamentos psicotrópicos. ☐ Monóxido de carbono. ☐ Agentes químicos perigosos de recolección peletizada ou en forma de pó.	☐ As substancias etiquetadas R40 e R51, polo Regulamento sobre clasificación, etiquetado e etiquetado de substancias perigosas, aprobado polo Real Decreto 363/1995, de 10 de marzo, ou etiquetadas como H360D, H360FD, H360HD e H360HD polo Regulamento (CE) nº 1272/2008 do Parlamento Europeo e do Consello, do 16 de decembro de 2008, sobre clasificación, etiquetado e etiquetado de substancias e mesturas. ☐ As substancias canceríxenas e mesturas incluídas na Taboa 2 relacionada co Documento sobre límites de exposición profesional para agentes químicos en España publicado polo Instituto Nacional de Seguridade e Hixiene no Traballo para as que non exista límite de exposición asignado, conforme á Taboa III do citado documento. ☐ Cloruro de sodio, na medida que estes agentes sexan susceptibles de ser absorbidos polo organismo humano.
Procedementos (anexo I do Real Decreto 665/1997)	Condições de traballo
☐ Fabricación de augamiño. ☐ Traballo que supoña exposición aos hidrocarburos aromáticos policíclicos presentes na fume, o alcatrán ou a brasa de fume. ☐ Traballo que supoña exposición ao po, ao fume ou ás nebulas producidas durante a calcinación e o afiado e frotado das mallas de algodón. ☐ Procedemento coñecido como a fabricación de alcohol isopropílico. ☐ Traballo que supoña exposición ao po de madeira duras.	☐ Traballo de minaría subterránea.
	Lista non exhaustiva de agentes e condicións de traballo aos cales non poderá haber risco de exposición por parte de traballadoras en período de lactación.
Agentes químicos	Agentes químicos
☐ As substancias etiquetadas R64, polo Regulamento sobre clasificación, etiquetado e etiquetado de substancias perigosas, aprobado polo Real Decreto 363/1995, de 10 de marzo, ou H362 polo Regulamento (CE) nº 1272/2008 do Parlamento Europeo e do Consello, do 16 de decembro de 2008, sobre clasificación, etiquetado e etiquetado de substancias e mesturas. ☐ As substancias canceríxenas e mesturas incluídas na Taboa 2 relacionada co Documento sobre límites de exposición profesional para agentes químicos en España publicado polo Instituto Nacional de Seguridade e Hixiene no Traballo para as que non exista límite de exposición asignado, conforme á Taboa III do citado documento. ☐ Cloruro de sodio, na medida que estes agentes sexan susceptibles de ser absorbidos polo organismo humano.	Condições de traballo ☐ Traballo de minaría subterránea.

Aspectos generales

Organización Preventiva

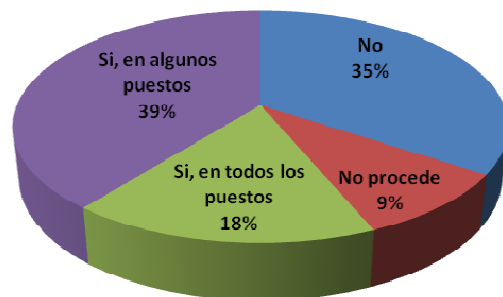


¿Existe evaluación de riesgos de los puestos de trabajo?



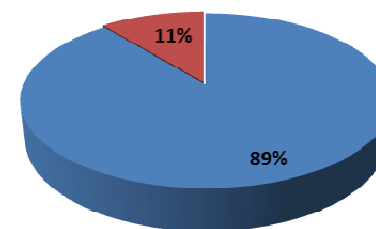
Aspectos específicos

¿En la ER se identifican riesgos por exposición a los agentes relacionados en los anexos del RD 298/2009 en algún puesto de trabajo?

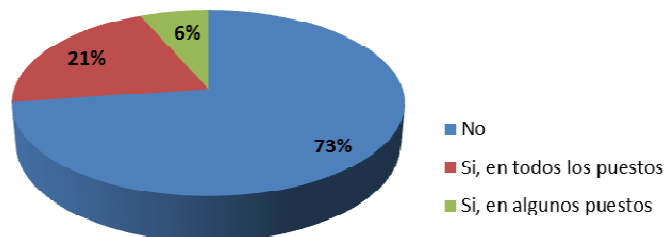


¿Existe una relación de puestos de trabajo sin riesgo para embarazo y lactancia?

■ No ■ Si

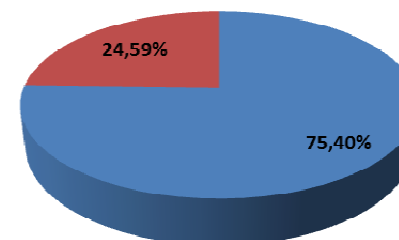


¿ Existe formación e información para las trabajadoras en puestos con riesgo durante el embarazo y la lactancia?

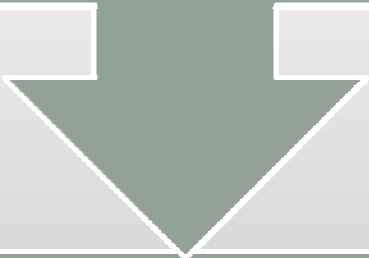


Actualmente, ¿tiene trabajadoras en situación de embarazo, parto o lactancia?

■ No ■ Si



El plan también contempla actuaciones sobre sectores feminizados, como pueden ser el sector pesquero y marisquero y el agrícola y ganadero, tal y como propone la **Ley 2/2007, del 28 de marzo, del trabajo en igualdad de las mujeres de Galicia:**



TÍTULO V: Integración de la igualdad en la política preventiva

Artículo 41º. -Actuaciones especiales sobre sectores laborales feminizados.

El departamento de la Administración autonómica competente en materia de trabajo impulsará la realización de actuaciones especiales en materia de prevención de riesgos laborales sobre sectores laborales feminizados mediante la elaboración de estudios epidemiológicos, acciones de información y asesoramiento técnico y acciones de vigilancia y control, a través de la Inspección de trabajo y Seguridad Social, sobre el cumplimiento de las normas de prevención."

EJE: ACCIONES DE COLABORACIÓN Y ASESORAMIENTO TÉCNICO

CAS 13	Colaboracións específicas con outros Institutos autonómicos: Factores ergonómicos no sector pesqueiro.				Anual
Descrición: No marco xeral de colaboración e intercambio de experiencias con outros Institutos, e en particular no grupo das Comunidades do Cantábrico, formado por ISSGA, IAPRL, Instituto Cántabro e OSALAN, desenvolverase un estudo das condicións ergonómicas dos traballadores da pesca de baixura.					
Obxectivos: - Caracterizar os factores que inciden no risco de TMEs neste sector, caracterizando o nivel de risco ergonómico, por tipo de embarcación e arte de pesca - Determinar a asociación causal de ditos factores cos datos de sinistralidade. - Promover a difusión de boas prácticas no sector.					
Area funcional	Dirección; SXTP; SEPA	Colaboracións	IAPRL ICSST OSALAN	Ambito/ sector	Pesca
Plan Estratéxico 2011-2014 Obxectivo e Acción	Obxectivo 6 Liña 3.3.	Lei 14/2007: Funcións do ISSGA	Artigo 4º.c)		

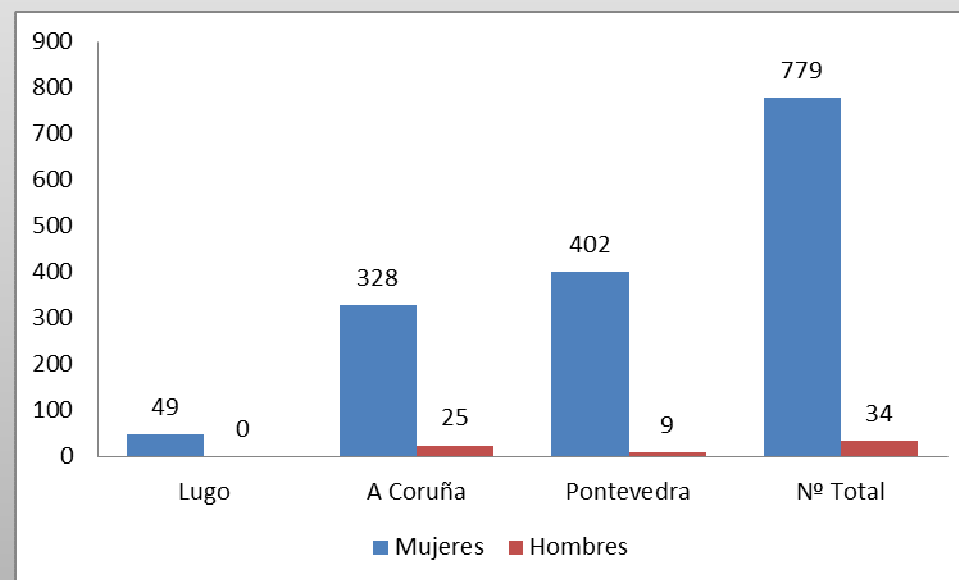
CAS 14	Colaboracións específicas con outros Institutos autonómicos: Vixilancia da saúde no sector pesqueiro.				Anual
Descrición: No mesmo marco de colaboración do grupo das Comunidades do Cantábrico, formado por ISSGA, IAPRL, Instituto Cántabro e OSALAN, desenvolverase un protocolo específico de vixilancia da saúde para os sector pesqueiro..					
Obxectivos: - Analizar os factores específicos de risco por posto e arte. - Desenvolver o/s protocolo/s correspondientes.					
Area funcional	Dirección; SXTP; ETMLCo	Colaboracións	IAPRL ICSST OSALAN	Ambito/ sector	Pesca
Plan Estratéxico 2011-2014 Obxectivo e Acción	Obxectivo 6 liñas 1.4. e 3.3.		Lei 14/2007: Funcións do ISSGA		Artigo 4º.n)

EJE: PLANES DE REDUCCIÓN

PR 6	Prevención nos autónomos	Permanente			
Descrición: Na economía de Galicia, algúns sectores de tradición e peso, como a actividade agrícola, a pesca e o pequeno comercio susténtanse fundamentalmente na actividade de traballadores autónomos. A Lei 20/2007, do 11 de xullo, do Estatuto do Traballo Autónomo, dedica o seu artigo 8º á prevención de riscos laborais, recalcando o papel activo que as Administracións Públicas competentes deben de asumir en relación coa prevención de riscos laborais dos traballadores autónomos En consoancia, o ISSGA desenvolveu durante 2010 actuacións específicas de mellora da integración da prevención de riscos laborais nos traballadores autónomos, fundamentalmente con accións de formación nos sectores arriba citados, e colaborando en campañas informativas na hostelería da provincia de Pontevedra. Asemade, esta actividade de formación e sensibilización complementábase coa oferta da realización gratuita da vixilancia da saúde a este colectivo.					
Obxectivos: O obxectivo xeral é integrar a prevención de riscos laborais nos traballadores autónomos. Como obxectivos específicos: - Establecer mecanismos de información e asesoramento técnico ao traballador autónomo. - Colaboración nas tarefas de vixilancia da saúde. - Facilitarlle a formación en materia de prevención de riscos laborais. - Promover a cultura preventiva neste colectivo. - 2011: Propiciar a colaboración con asociacións de hostalería para a realización dun estudo epidemiolóxico sobre traballadores deste colectivo. - 2011: Completar o estudo epidemiolóxico sobre traballadores expostos a praguicidas iniciado en 2010 en virtude do Convenio de colaboración asinado.					
Area funcional	SXTP; ETML	Colaboracións	Diversas	Ambito/sector	Multisectorial
Plan Estratéxico 2011-2014 Obxectivo e Acción	Obxectivo 1 Liña 2.3.	Lei 14/2007: Funcións do ISSGA	Artigo 4º.t)		

Estudio epidemiológico sobre mariscadoras, rederas y otras actividades anexas a la pesca

- Estudio epidemiológico sobre mariscadoras, rederas y otras actividades anexas a la pesca fruto del acuerdo marco de colaboración entre la consellería del mar, el instituto gallego de seguridad y salud laboral (ISSGA) y la federación gallega de cofradías de pescadores, en materia de prevención de riesgos laborales en el sector de la pesca de bajura en Galicia
- Se actuara sobre unos 1100 trabajadores entre mariscadores a pie, mariscadores a inmersión y rederas de las provincias de Lugo, A Coruña y Pontevedra.
- Se le aplicaran Protocolos específicos
- Sector feminizado: actualmente se han visto a un total de 813 trabajadores/ras.



UNION DE OJICOR
CENTRO COMUNITARIO TRABAJADORES
A. BARRIO

PROTOCOLO MARISCADORAS
CONVENIO COFRADIAS-BSGA
SERVICIO DE MEDICINA LABORAL DE

FECHA: _____ FOLIO: _____ MEDICINA: _____

DATOS PERSONALES

Apellidos: _____ Nombre: _____

DNI: _____ Fecha nacimiento: _____

Sexo: Hombre ☐ Mujer ☐ Edad: _____

Peso: _____ Kgr Talla: _____ TA: _____ / mmHg BMC: _____

HISTORIA LABORAL ACTUAL

COFRADIA: _____ Cofia por contingencias profesionales? SI ☐ NO ☐
Mutua aseguradora: _____

TIPO DE TRABAJO:

☐ mariscador/a Duración: _____ meses
☐ pescador/a Duración: _____ meses
☐ mariscador/a Duración: _____ meses
☐ Otros Duración: _____ meses

MARISCADORA

☒ Seco/ fuera del agua _____ meses
☒ Mojado: _____ meses
☒ Mixto: _____ meses
☒ Otros: _____ meses
Total: _____ meses

TIPO DE ARTE

Descripción de herramientas:

Herramientas principales:	Otros de menor uso:
1. Rado	1. Rado
2. Rastrillo	2. Rastrillo
3. Azada	3. Azada
4. Raica	4. Raica
5. Otros	5. Otros

Corpos que manipulan peso:
<10 Kgr ☐ 10-20 Kgr ☐ >20 Kgr ☐

Equipos de cuero o plástico para el transporte:
SI ☐ NO ☐

1

UNION DE OJICOR
CENTRO COMUNITARIO TRABAJADORES
A. BARRIO

EPIS: NO ☐
-Pantales de neopreno ☐ 1 EPIS inapropiados: ☐ 6
-Guantes de neopreno ☐ 2 Otros EPIS ☐ 7
-Ropa impermeable ☐ 3
-Bota media caña ☐ 4
-Protección cabeza ☐ 5
-Tiene intolerancia a los epis: SI ☐ NO ☐

Otros trabajos que desempeña actualmente:

NO ☐ SI ☐ → .AGRICULTURA ☐ .SERVICIOS ☐
.INDUSTRIA ☐ .PESCA ☐

HISTORIA LABORAL ANTERIOR

ACTIVIDAD	PUESTO	ANTIGÜEDAD
. NO ☐		
. AGRICULTURA ☐		meses
. SERVICIOS ☐		meses
. INDUSTRIA ☐		meses
. PESCA ☐		meses
	total	meses

HISTORIA FAMILIAR

HISTORIA PERSONAL

A.P: _____

.Patologías atribuibles a la actividad: NO ☐ SI ☐
.Fueron causa de IT: NO ☐ SI ☐
.AL o EP relacionadas con el trabajo: NO ☐ SI ☐ Describir: _____

CUELLO-NUCA	A	COLUMNA DORSAL	H
HOMBRO DERECHO	B	COLUMNA LUMBAR	I
HOMBRO IZQUIERDO	C	CADERAS	J
CODO DERECHO	D	RODILLAS	K
CODO IZQUIERDO	E	TOBILLOS	L
MUNECA DERECHA	F	PIES	M
MUNECA IZQUIERDA	G		

2

UNION DE OJICOR
CENTRO COMUNITARIO TRABAJADORES
A. BARRIO

HISTORIA ACTUAL

-Enfermedades reumáticas: NO ☐ SI ☐
-Enfermedades degenerativas: NO ☐ SI ☐
-Tiene dolor en alguna parte del cuerpo: NO ☐ SI ☐ Si Señalar en la tabla o continuando:

CUELLO-NUCA	A	COLUMNA DORSAL	H
HOMBRO DERECHO	B	COLUMNA LUMBAR	I
HOMBRO IZQUIERDO	C	CADERAS	J
CODO DERECHO	D	RODILLAS	K
CODO IZQUIERDO	E	TOBILLOS	L
MUNECA DERECHA	F	PIES	M
MUNECA IZQUIERDA	G		

.Diagnóstico de STC NO ☐ SI ☐
.Intervención de STC NO ☐ SI ☐
.El STC fue previo al trabajo de mariscadora: NO ☐ SI ☐
.Condiciones de desempeño de STC si ambos ITEMS son negativos
* Tiene dolores nocturnos en las EESS que lo obligan a despertar? NO ☐ SI ☐
* Presenta hormigueo en las manos? NO ☐ SI ☐
* Localización ? mano dominante? no dominante? En ambas? ☐
* Presenta pérdida de fuerza en las manos? NO ☐ SI ☐

VACUNAS:

* Tetanos: NO ☐ SI ☐ (En caso de duda anotar a no)
* Gripe : NO ☐ SI ☐ (En caso de duda anotar a no)

HABITOS :

TABACO: NO ☐ SI ☐ EX ☐ (más de 6 meses sin fumar)
ALCOHOL: NO ☐ SI ☐ .FARMACOS: _____

F.U.R/fecha última regla: _____

3



EXPLORACIÓN FÍSICA

Piel:

Oído:

Orofaringe:

Cuello:

Ojos y anexos:

Auscultación cardíaca:

Auscultación pulmonar:

Abdomen:

Sistema vascular periférico:

S. Osteomuscular: Dejar SIN CUELLO O MARCAR si no hay patología

Columna vertebral: Desviación del eje antero-posterior

Curvas fisiológicas	Localización
Cervical	C
Dorsal	D
Lumbar	L

Desviaciones del eje lateral

Eje lateral	Localización
Dorsal	D
Lumbar	L

Movilidad -dolor

	Si
Cervical	C
Dorso-lumbar	D

	Apofisis espinosas dolorosas	Contractura muscular
--	------------------------------	----------------------



Columna cervical	C	C
Columna dorsal	D	D
Columna lumbar	L	L

EXPLORACION	+ / -		+ / -
Test de Phalen	Decho	Test de Jobe	Decho
	Indo		Indo
Test de Tinel	Decho	T. marcado	Decho
	Indo	Apley	Indo
S. Laséguis	Decho		
	Indo		

Articulaciones: movilidad limitada o dolor

Articulación	HOMBRO	CODO	MUÑECA	CADERA	RODELLA	TOBILLO
DOLOR						
LIMITACION						
MOVILIDAD						

Otros hallazgos en la exploración:

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

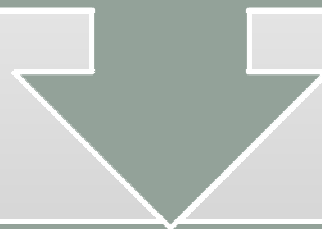
- o Esplevometría (FVC):
- o Control-visión:
- o Audiometría tonal liminar aérea:
- o Audiometría ósea:
- o ECG:

LABORATORIO

- o Bioquímica:
- o Hemograma:
- o Orina:
- o VSG:
- o Inmunología:

Fecha: de de 201.....
MÉDICO(A):

Y además, tal y como informa la **Ley 2/2007, del 28 de marzo, del trabajo en igualdad de las mujeres de Galicia**, en su título V, sigue realizándose un estudio multidisciplinar de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, desagregando siempre los datos por sexo y fomentando así correcta integración de la perspectiva de género en la prevención de riesgos laborales



TÍTULO V: Integración de la igualdad en la política preventiva

Artículo 39º. -Integración del principio de igualdad en las competencias autonómicas en materia de prevención de riesgos laborales.

2. Se fomentará la adopción de las siguientes medidas dentro del ámbito autonómico:

a) El estudio multidisciplinar de los accidentes de trabajo y de las enfermedades profesionales que, por los estudios estadísticos, se manifiestan de manera exclusiva o significativamente predominante sobre uno solo de los sexos, con la finalidad de detectar y de prevenir sus causas. Al mismo tiempo, se promoverá la realización de estudios estadísticos que permitan disponer de datos desagregados por sexo."

EJE: OBSERVATORIO GALLEGO DE CONDICIONES DE TRABAJO

OGCT 1	Observatorio Galego de condicións de traballo			Permanente	
Descrición: Creado coma un instrumento de xestión da información e análise das condicións de traballo e os seus efectos sobre a seguridade e saúde laboral da poboación traballadora galega, recolle, e analiza os indicadores preventivos de maior relevancia, co obxecto de transformar a información en coñecemento, que apoie a toma de decisións en materia de prevención de riscos laborais e condicións de traballo, tanto no eido técnico-científico coma no social para orientar políticas na materia.					
Obxectivos: XERAIS - Seguimento integrado da prevención de riscos laborais. - Elaborar e publicar as estatísticas periódicas sobre sinistralidade.. - Investigación e impacto dos programas públicos en prevención de riscos laborais. - Estruturar, manter, xestionar e difundir a información obtida. - Levar a cabo análises dos riscos laborais dende unha perspectiva de xénero e en relación con colectivos de traballadores especialmente sensíbeis. ESPECÍFICOS 2011 - Publicar as enquisas realizadas en 2010. - Implementar na web do ISSGA aplicacións para consultas sobre ditas enquisas. - Edición de publicacións técnicas. - Deseñar e desenvolver unha aplicación para consulta pública sobre custos da sinistralidade.					
Area funcional	SXTP; STP; SS	Colaboracións		Ambito/sector	Interno
Plan Estratéxico 2011-2014 Obxectivo e Acción		Obxectivo 6 Todas as liñas	Lei 14/2007: Funcións do ISSGA	Artigo 4º. b	

EJES: XESTIÓN DA SINIESTRALIDADE Y OBSERVATORIO GALEGO DE CONDICIÓN DE TRABAJO



OGCT 3	Estatísticas de sinistralidade laboral				Permanente
Descrición: A estatística é unha ferramenta fundamental para obter información a partires de datos ou para desenvolver calquera proxecto de investigación. A análise dos datos estatísticos referentes aos accidentes de traballo e as enfermidades profesionais constitúe un elemento esencial coñecer a evolución da sinistralidade e por tanto para a orientación e deseño dos plans de actuación preventiva e no seguimento da súa efectividade. Coñecer, tratar, elaborar os datos e difundir os correspondentes informes estatísticos sobre sinistralidade laboral, é una das funcións primordiais do ISSGA, ao proporcionar á sociedade unha importante información.					
Obxectivos: - Extracción e tratamento dos datos de accidentes de traballo e enfermidades profesionais. - Análise estatística e agrupación por sectores e provincias. - Elaboración mensual de estatísticas de sinistralidade tendo en conta a perspectiva de xénero. - Publicación mensual e documento de compilación anual. - 2011: Poñer en uso unha aplicación de consultas públicas sobre sinistralidade laboral na web do ISSGA.					
Area funcional	STP; SS;	Colaboracións	ETML	Ambito/sector	Multisectorial
Plan Estratéxico 2011-2014 Obxectivo e Acción		Obxectivo 6 Liña 1.2.	Lei 14/2007: Funcións do ISSGA		Artigo 4º. b)

RESUMO DE DATOS

Durante o ano 2010 rexistráronse na Comunidade Autónoma de Galicia un total de 40.709 accidentes laborais con baixa, dos cales 36.733 (o 90,23%) se produciron durante a xornada laboral e 3.976 (o 9,77%) foron accidentes in itinere, é dicir, os ocorridos ao ir ou ao regresar do traballo. Dos accidentes laborais en xornada, 27.893 (o 75,93%) corresponderon a homes, e 8.840 (o 24,07%) os sufriron mulleres. Os accidentes totais in itinere manteñen unha proporción semellante entre sexos, aumentando a proporción de homes fronte á das de mulleres canto maior é a gravidade do accidente.

ACCIDENTES LABORAIS OCORRIDOS EN XORNADA DE TRABALLO

Atendendo a gravidade dos sinistros en xornada de traballo, dos 36.733 rexistrados no 2010, 36.062 (98,17%) foron leves, 606 (1,65%) graves e 65 (0,18%) mortais. Dos leves, 27.323 (75,77%) corresponderon a homes, e 8.739 (24,23%) a mulleres. Dos 606 accidentes graves, 507 (83,66%) afectaron aos homes, e 99 (16,34%) ás mulleres. Dos mortais, só dous foron de mulleres, o que supón unha porcentaxe nestes accidentes do 3,08%.

A agregación dos datos por sectores económicos, indica que 1.483 accidentes se produciron na agricultura (4,04%), 1.323 na pesca (3,60%), 11.082 na industria (30,17%), 7.530 na construción (20,50%) e 15.315 (41,70%) no sector servizos. Se se ten en conta o sexo asemade do sector, as porcentaxes de homes e mulleres lesionados son, respectivamente, o 70,26% e o 29,74% na agricultura, o 87,15% e o 12,85% na pesca, o 63,91% e o 36,09% na industria. Na construción, con 7.530 accidentes

totais, a porcentaxe de accidentes das mulleres é só dun 1,04%, xa que tiveron 78 accidentes fronte aos 7.542 dos homes (98,96%). Nos servizos, a proporción entre homes e mulleres, é mais parella, xa que dos 15.315 accidentes, 8.947 accidentes os sufriron os homes o que supón un 58,42%, e 6.368 foron accidentes das mulleres, un 41,58%.

Polo que respecta á distribución provincial dos accidentes con baixa en xornada de traballo, A Coruña é a que rexistra un maior número de accidentes, un total de 15.936, que representan un 43,38% dos rexistrados en Galicia, seguida de Pontevedra que contabiliza 13.626 accidentes, o 37,09% do total. En Lugo rexistráronse 3.600 accidentes (9,80%), e en Ourense producíronse 3.571 (9,72%).

A proporción entre os homes e as mulleres accidentados é moi semellante nas catro provincias, cunha proporción aproximada de 3:1.

ACCIDENTES LABORAIS MORTAIS

No ano 2010 rexistráronse en Galicia un total de 84 accidentes de traballo mortais, dos cales 65 producíronse durante a xornada laboral, o 77,38%, e 19 foron in itinere, o que representa un 22,62%.

Utilizando o sector de actividade como variable de agregación dos accidentes mortais ocorridos en xornada de traballo, o maior número produciuse nos servizos con 27 falecidos, todos. O seguinte sector foi o da construción, con 14 sinistros mortais; ao igual que nos servizos, todos os traballadores accidentados foron homes. Tamén na industria os

RESUMEN DE DATOS

11 accidentes mortais contabilizados foron de homes; na pesca, houbo 8 falecidos, 7 homes e 1 muller, que expresado en porcentaxes supón o 87,50% e o 12,50% respectivamente; na agricultura, dos 5 traballadores falecidos, 4 foron homes, o 80%, e 1 muller, o 20% restante.

Por provincias, as que totalizan unha maior porcentaxe de accidentes mortais en xornada laboral son: A Coruña con 24 (36,92%), seguida de Pontevedra con 21 (32,31%). Lugo e Ourense suman 10 cada unha, que en porcentaxe supón o 15,38%.

ENFERMIDADES PROFESIONAIS

En 2010, Galicia rexistrou 803 enfermidades profesionais con baixa, das cales 429 foron en homes, o 53,42%, e 374 en mulleres, o 46,58%. Ademais rexistráronse 385 enfermidades profesionais sen baixa, das cales 240 foron en homes, o 62,34%, e 145 en mulleres, o 37,66%. Por sectores de actividade, o da industria contabiliza o maior número tanto con baixa coma sen ela, máis da metade do total, 411 e 201 partes de enfermidade respectivamente, que en porcentaxes son o 51,18% para as enfermidades con baixa, e o 52,21% para as sen baixa.

En canto á súa distribución provincial, é Pontevedra a que rexistra as cifras máis elevadas, con 388 das enfermidades con baixa, o 48,38%, e 192 sen baixa, o 49,87% do total sen baixa.

O maior número de enfermidades profesionais con baixa declaradas correspondeu ao Grupo 2, as causadas por axentes físicos: as 666 deste grupo supoñen en porcentaxe o 82,94% sobre o total con baixa; delas 346 corresponderon a homes e 320 a mulleres.

VARIACIÓN INTERANUAL

Preséntase tamén nesta monografía a evolución nos accidentes laborais con baixa en xornada de traballo rexistrados en Galicia no período 2000-2010. Segundo esta evolución, producíronse no ano 2010 as cifras máis baixas de sinistros totais dos últimos 10 anos, manténdose a diminución ano a ano dende o 2008, mentres que nos accidentes graves rexistrase un aumento do 10,58% con respecto ao ano pasado.

ÍNDICES DE INCIDENCIA

O índice de incidencia reflicte que en Galicia sufriron un accidente laboral aproximadamente 4.549 de cada 100.000 traballadores afiliados á Seguridade Social coas continxencias cubertas. A incidencia dos accidentes é maior nos homes que nas mulleres, xa de cada 100.000 homes traballadores 6.370 sufriron accidentes, mentres que nas traballadoras, o cómputo foi de 2.392.

Índice de incidencia

ÍNDICE DE INCIDENCIA POR SECTORES. GALICIA

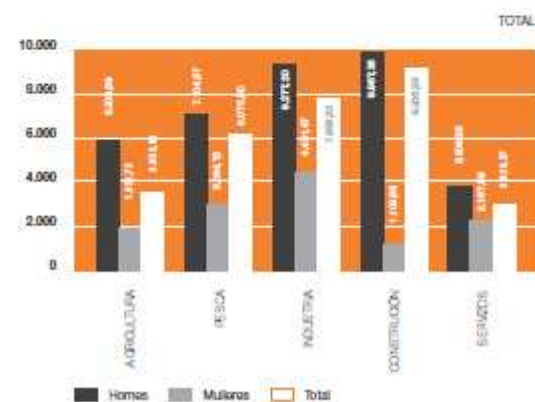
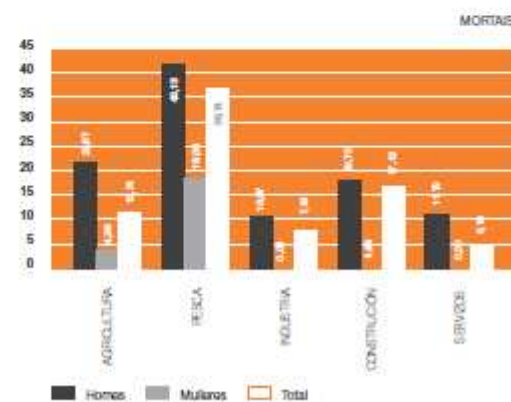
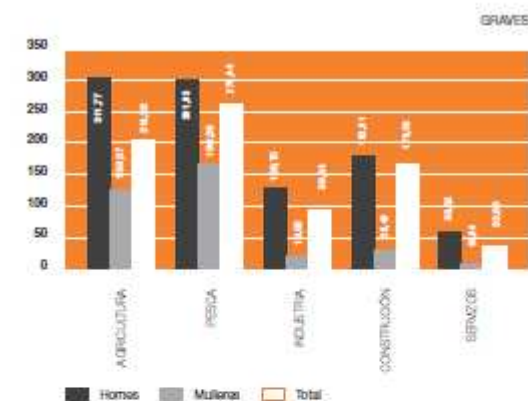
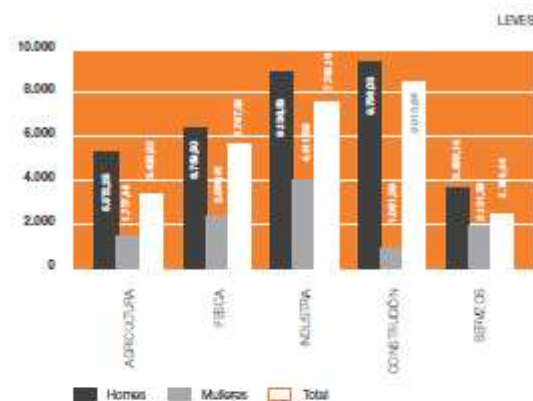
Índice de incidencia por 100.000 traballadores

Base do índice: poboación afiliada á Seguridade Social con continxencia de accidente de traballo cuberta

Fonte: Subdirección Xeral de Estatísticas Sociais e Laborais do Ministerio de Traballo e Inmigración

	Indice de incidencia global			Indice de incidencia leve			Indice de incidencia grave			Indice de incidencia mortal			Indice de incidencia total		
	Homos	Mulleres	Total	Homos	Mulleres	Total	Homos	Mulleres	Total	Homos	Mulleres	Total	Homos	Mulleres	Total
Agricultura	17,391	33,808	60,801	5,072,25	1,777,00	3,406,02	311,77	130,37	294,20	22,57	4,36	12,31	5,806,88	1,500,73	3,652,62
Pesca	19,389	8,847	21,278	8,793,50	2,896,41	5,767,52	301,03	130,25	270,94	43,13	18,00	36,74	7,104,57	3,064,72	6,075,59
Industria	196,333	62,336	148,470	9,136,53	4,411,58	7,783,18	123,70	19,00	36,24	10,07	0,00	7,83	9,277,30	4,431,47	7,889,23
Construción	71,764	7,608	81,730	3,756,00	1,081,30	9,010,98	192,81	23,46	175,50	18,73	0,00	17,12	3,967,36	1,100,85	3,206,28
Servizos	229,140	395,714	625,852	3,038,14	2,151,58	2,890,44	56,32	16,00	33,98	11,79	0,00	6,18	3,906,25	2,167,58	2,909,27
TOTAL	627,913	560,234	894,400	6,928,38	2,364,74	4,495,07	115,78	38,79	75,35	14,39	0,04	0,05	6,368,54	2,362,07	4,548,17

Índice de incidencia por sectores, Galicia



EJES: XESTIÓN DA SINIESTRALIDADE Y OBSERVATORIO GALEGO DE CONDICIÓN DE TRABALO

XS 3 OGCT 10	Investigación de enfermidades profesionais	Permanente			
Descrición: A investigación das enfermidades profesionais e as súas repercusións, permite coñecer as causas que os provocan e, en consecuencia, desenvolver a súa prevención dun xeito xenérico mediante a formulación de plans e programas de redución baseados na análise dos datos derivados das investigacións. Asemade, considerados individualmente, os informes técnicos da investigación servirán de apoio ás autoridades laboral, sanitaria ou xudicial, no exercicio das súas competencias, para a esixencia das responsabilidades dos incumprimentos que se poidan constatar, e a súa conseguinte depuración.					
Obxectivos: - Investigar todas as enfermidades profesionais dos grupos 1,2,3,4,5 e 6, agás do grupo 2D, que por supor o 85% investigárase por incidencia. - Desenvolver unha instrución de traballo para a investigación das enfermidades profesionais cos aspectos a recoller, o formato do informe, os destinatarios dos informes da investigación, criterios de remisión á Inspección de Traballo, id. á empresa - Elaborar unha base de datos coas variables comúns recollidas, con miras a analizar resultados, carencias, infraccións, etc, e publicar periodicamente un "Perfil das enfermidades profesionais en Galicia". - Incluír aspectos relacionados co xénero. - 2011: Desenvolver e validar un cuestionario como ferramenta de axuda para a investigación das EP para a súa implantación por servizos e sociedades de prevención.					
Area funcional	ETML	Colaboracións	ETH (Cando proceda)	Sector/ ámbito	Multisectorial
Plan Estratéxico 2011-2014 Obxectivo e Acción		Obxectivo 6 Liña 1.5.	Lei 14/2007: Funcións do ISSGA		Artigo 4º.a)

EJE: PLANES DE REDUCCIÓN

PR 4	Mapa de riscos ergonómicos de Galicia	Trienal			
Descrición: Tanto os accidentes por sobreesforzos como as enfermidades profesionais do grupo 2 axente D son as que teñen maior incidencia e prevalenza. O feito de que se cataloguen maioritariamente coma leves non reduce a súa importancia, dado o seu peso numérico. Por tanto, compre, asemade do programa anterior, investigar e caracterizar as actividades onde se presentan con máis frecuencia, os postos de maior risco e os tipos de patoloxías e accidentes máis frecuentes. A elaboración deste mapa permitirá, no futuro, definir de xeito máis preciso as liñas e actuacións a seguir para reducir a sinistralidade neste ámbito e establecer prioridades de actuación preventiva.					
Obxectivos: - Analizar as situacións de risco ergonómico (derivado da manipulación manual de cargas, posturas forzadas e movementos repetitivos) na poboación traballadora galega, segundo a actividade económica e incluíndo a perspectiva de xénero. - Seleccionar anualmente os sectores, actividades e empresas a estudar. - Valorar as avaliacións específicas realizadas polas empresas, tendo en conta tanto o seu contido como as medidas preventivas implantadas. - Identificar as actividades onde se están presentando os TME, postos de traballo con maior risco e tipo de patoloxías máis frecuentes. - Estimar o número de traballadores expostos, recollendo as variables de sexo, idade, antigüidade no posto e empresa. - Comunicar ás empresas implicadas as deficiencias detectadas - Desenvolver unha base de datos que recolla a información máis e permita a súa análise estatística.					
Area funcional	SXTP; SEPA ETML	Colaboracións	OGCT	Ambito/sector	Multisectorial
Plan Estratéxico 2011-2014 Obxectivo e Acción	Obxectivo 6 liñas 1.4. e 2.5.	Lei 14/2007: Funcións do ISSGA	Artigo 4º.a)		

PLAN ISSGA 2011: Formulário do Mapa de risco ergonómico



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE TRABALLO
E BENESTAR



issga
INSTRUMENTOS DE SEGURO DE SAÚDE E TRABALLO



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE TRABALLO
E BENESTAR



issga
INSTRUMENTOS DE SEGURO DE SAÚDE E TRABALLO

1. Datos da empresa:

1.1 Identificación

CIF:

Razón social:

Actividade (CNAE):

Domicilio social:

Centro de traballo:

Teléfono: Fax:

Personas de contacto: Cargo:

Correos electrónicos:

1.2 Organización

Cadro de persoal total: Delegados de prevención: ☐ si ☐ non

hórraro de horas: hórraro de nollas:

Organización preventiva:

	SEGURIDADE	HIGIENE	ERGONOMÍA	MEDICINA DO TRABALLO
Atendida polo empresario	☐	☐	☐	☐
Traballadores delegados	☐	☐	☐	☐
Servizo de prevención propio	☐	☐	☐	☐
Servizo de prevención contratado	☐	☐	☐	☐
Servizo de prevención externo	☐	☐	☐	☐

Indicar Servizo de Prevención a cargo:

Seguridade:

Higiene:

Ergonomía:

Medicina do traballo:

3. Presenza de risco:

3.1 Manipulación manual de cargas

Na súa empresa, algún traballador manipula de forma manual cargas maiores a 25 kg?	si	non
A manipulación manual das cargas realízase habitualmente, en condicións desfavorables (postura do corpo, con posturas inadecuadas, mal traballamento, en condicións ambientais desfavorables, con ferramentas inadecuadas, etc.)?	si	non
Manipúlase a carga en posturas extremas superiores a 6 kg?	si	non
Algúnha tarefa implica transportar manualmente cargas a unha distancia superior a un metro?	si	non
Realízase tarefa que requiren manter a un mesmo lugar	si	non

3.2 Posturas forzadas

Existen tarefas que requiren adoptar posturas forzadas algún segmento corporal de xeito repetitivo ou prolongado?	si	non
En cal ou calas localizacións ambientais existe posturas forzadas? ☐ Codo ☐ Codo ☐ Brazo ☐ Antraxo ☐ Pulso ☐ Pernas ☐ Pés		
Mencione as condicións de posturas forzadas: ☐ Posición da manobra ☐ Duración do tempo ☐ Habilidade do equipo ☐ Posición do corpo de traballo		
Algún posto de traballo é necesario estar en posturas de pé durante prolongado?	si	non

3.3 Movementos repetitivos

Existen algunhas tarefas que se caracterizan por accións de traballo repetitivas, que se executan a unha velocidade de traballo?	si	non
A tarefa repetitiva realízase durante polo menos 2 horas?	si	non
Realízase a tarefa a unha velocidade de traballo por hora de 50% do tempo de traballo?	si	non
Durante estas tarefas, requiren traballar cun ritmo rápido, a unha velocidade de traballo por hora de 50% do tempo de traballo?	si	non

3.4 Aplicación de forza

En cal posturas de tarefa onde se aplican forzas elevadas (a parte das manipulacións de carga) coa cabeza, as mans, os brazos, o tronco, as pernas ou os pés?	si	non
Requiren a uso de ferramentas que requiren forzar a parte do corpo, as pernas, as mans, os brazos, a cabeza, etc. durante o traballo?	si	non
En posturas de tarefa onde se aplican forzas elevadas (a parte das manipulacións de carga) coa cabeza, as mans, os brazos, o tronco, as pernas ou os pés?	si	non

3.5 Mobilización de persoas

Algúnha das tarefas require afección a mobilización durante polo menos a metade do tempo de traballo de todo o corpo ou algunha parte?	si	non
Na súa empresa, algún traballador manipula de forma manual cargas maiores a 25 kg?	si	non
A manipulación manual das cargas realízase habitualmente, en condicións desfavorables (postura do corpo, con posturas inadecuadas, mal traballamento, en condicións ambientais desfavorables, con ferramentas inadecuadas, etc.)?	si	non
Disponse de adestramento ou medios adicionais para a manipulación (axudas, dispositivos, sistemas de transferencia, etc.)?	si	non
O traballador dispón de adestramento ou medios adicionais para a manipulación?	si	non

3.6 Factores adicionais

Existen algunhas tarefas onde se aplican condicións ambientais de carácter físico, poden implicar a manipulación de cargas ou a manipulación de ferramentas que requiren forzar a parte do corpo, as pernas, as mans, os brazos, a cabeza, etc. durante o traballo?	si	non
Indicar cal ou calas condicións poden implicar a manipulación de ferramentas que requiren forzar a parte do corpo, as pernas, as mans, os brazos, a cabeza, etc. durante o traballo: ☐ Temperatura ☐ Humidade ☐ Onda acústica ☐ Iluminación deficiente ☐ Vibración		

PLAN ISSGA 2011: Formulario do Mapa de risco ergonómico (2)

3. Avaliación de Risco:

Has avaliado os riscos aínda non identificados todos os postos ou tarefas afectadas a categorías de risco (factores de risco que se indican no seguinte punto)?	☐	☐	☐
Cal ou cal dos factores de risco se identificou? ☐ Manipulación manual de cargas ☐ Posturas forzadas ☐ Movimentos repetitivos ☐ Aplicación de forza ☐ Mobilización de persoas			
Avaliouse a especificidade do risco debido á categoría de traballo, en todos aqueles postos nos que se identificou o factor?	☐	☐	☐
Cal ou cal dos factores de risco se avaliaron? ☐ Manipulación manual de cargas ☐ Posturas forzadas ☐ Movimentos repetitivos ☐ Aplicación de forza ☐ Mobilización de persoas			
Que métodos se utilizou para esta avaliación? ☐ Inglés ☐ Subactivo ☐ Observativo e validado (Por exemplo: HIRSH, Guía de manipulación de cargas do NIOSH, Taboas de Shoenk e Ortolano, OWAS, MAPA, RULA, OCRA-RIBA, Normas UNE, outras)			
Indicar o método segundo o factor de risco correspondente: Manipulación manual de cargas Posturas forzadas Movimentos repetitivos Aplicación de forza Mobilización de persoas			
Tivose en conta na avaliación de risco ergonómico a presenza de traballadores especialmente vulnerables?	☐	☐	☐
Tivose en conta na avaliación de risco ergonómico a protección da maternidade?	☐	☐	☐

* Omitir o caso, anegando a avaliación específica de risco ergonómico

4. Medidas preventivas:

Propúñense medidas preventivas a consecuencia da avaliación?	☐	☐	☐
Indicar que medidas se propoñen: ☐ Melhorar a distribución do posto de traballo ☐ Melhorar os equipos de traballo, deseño ergonómico dos ferramentas ☐ Empregar ferramentas eléctricas que non vibren para reducir a forza necesaria en determinadas tarefas ☐ Reducir as actividades físicas do traballo utilizando novas ferramentas ou novos métodos de traballo ☐ Melhorar a organización do traballo e aplicar procedementos máis seguros ☐ Melhorar a rotación entre o tipo de traballo e os postos, e promover a rotación dos traballadores ☐ Melhorar o deseño e compra de equipos, eliminando así os riscos na etapa de planificación ☐ Analizar se se pode evitar a manipulación manual de cargas, por exemplo usando equipos eléctricos, de apoio ou mecánicos como os transpañadores ou carretas elevadoras ☐ Se a eliminación ou redución dos riscos que afectan a manipulación manual de cargas non é posible, aplicáronse medidas organizativas, como a rotación dos traballadores e a introdución de pausas o suficiente antes prolongadas ☐ Outras, indicar:			
Planifícanse e executáronse as medidas preventivas propostas?			
Si ☐ Non ☐ Si se planificaron pero non se executaron ☐ Si se planificaron e se executaron			

5. Validación da saída

Aplicáronse protocolos de vibracións e outros en relación de riscos ergonómicos detectados, nos casos de saída que se fan a título de período de ensaio de traballadores (manipulación manual de cargas, posturas forzadas, movementos repetitivos, vibracións, etc.)?	☐	☐	☐
Indicar o número medio anual de traballadores que se adea:	h ⁴ :		
Detectáronse e avaliáronse profesionalmente, accidentes laborales ou enfermidades relacionadas co traballo?	☐	☐	☐
Indicar: ☐ Enfermidades profesionales ☐ Accidentes laborales por obstrución a enfermidades relacionadas co traballo	h ⁴ : h ⁴ :		

6. Formado en información e traballadores

Informouse a traballadores por escrito dos riscos ergonómicos específicos do seu posto de traballo?	☐	☐	☐
Has formación en prevención de riscos laborales que inclúan os traballadores, figura un apartado dirixido ao risco ergonómico específico detectado?	☐	☐	☐

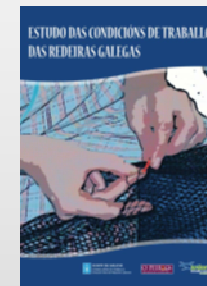
7. Tarefas nas que existe risco asociado á categoría de risco

Tarefas nas que se presentan o risco	Indicar o factor de risco presente (*)	Duración da realización da tarefa	Número de traballadores que realizan a tarefa	
			Homens	Mulleres
	Seleccionar entre: - Manipulación manual de cargas - Posturas forzadas - Movimentos repetitivos - Aplicación de forza - Rotación de persoas - Rotación de persoas	Seleccionar entre: - Menos de 1 h. r. d. - Entre 1 e 2 h. r. d. - Entre 2 e 4 h. r. d. - Máis de 4 h. r. d.		

(*) Se para unha tarefa hai máis dun factor de risco presente, repórtese a tarefa e indicar o outro factor de risco que exista presente.

PUBLICACIONES

- **Riesgos y prevención en sectores laborales feminizados**
- **Estudo das condicións de traballo das redeiras galegas”**



- **Guía de Vigilancia de la Salud en el Sector Pesquero**



FORMACIÓN



- Jornada técnica: El género en la prevención de riesgos laborales. Riesgos y efectos de las condiciones de trabajo en la maternidad.
- Formación: Prevención de riesgos laborales desde la perspectiva de género. Módulo complementario al curso básico de prevención de riesgos laborales (5 o 10 horas)



Mensajes para sensibilizar y conseguir la Integración del Género en el Sistema de Seguridad y Salud Laboral

Fomentar políticas que favorezcan el equilibrio entre trabajo y vida familiar.

Prestar atención a grupos específicos de trabajadoras.

Fomentar la cooperación interdisciplinaria.

Integrar la seguridad y salud laborales en los programas de trabajo en materia de igualdad a todos los niveles.

Reducir la discriminación y mejorar la calidad del empleo femenino.

Mejorar la participación de las mujeres en la toma de decisiones relativas a la seguridad y la salud laborales.

Investigación y control de la SST

Basar la evaluación de la exposición en los trabajos realmente ejercidos por los trabajadores.

Evaluar las investigaciones epidemiológicas con el objetivo de eliminar sesgos.

Incluir de forma rutinaria y sistemática la dimensión de género en la recopilación de datos y el control estadístico.

Corregir el desequilibrio de género en los programas de investigación.

Evaluar el impacto de los cambios del mundo del trabajo sobre el género y la seguridad y la salud laborales.

Elaboración de políticas

Integrar la perspectiva de género en la estrategia de seguridad y salud en el trabajo.

Aplicar las evaluaciones de impacto en función del género como herramienta de integración.

Tener en cuenta el género y las condiciones de trabajo a la hora de establecer normas.

Integrar las cuestiones de género relativas a la SST en otros ámbitos políticos.

Buenas prácticas de prevención

Mejorar la sensibilidad con respecto al género en la aplicación de las directivas existentes, etc.

Investigar y compartir buenas prácticas.

Promover y sensibilizar sobre las buenas prácticas y métodos para incluir el género en la evaluación de riesgos e involucrar a las trabajadoras.



Gracias por su atención