



Tratamientos de belleza:

prevención del riesgo químico

en las tareas de **manicura profesional**
y aplicación de **tratamientos para pestañas**

Edita: Instituto de Seguridade e Saúde Laboral de Galicia | Dep. Legal: C/761-2023 | Diseño: Mabel Agrupio

Tratamientos de belleza:

prevención del riesgo químico

en las tareas de **manicura profesional**
y aplicación de **tratamientos para pestañas**

¿Sabías que las personas que aplican tratamientos de esmaltado y escultura de uñas y tratamientos específicos para pestañas pueden tener problemas de salud, sobre todo **dermatitis** e incluso **problemas respiratorios**?

¿Sabías que la causa de estos problemas de salud suele estar en los **productos cosméticos** que se utilizan en la aplicación de las diferentes técnicas?

Puedes evitar estos y otros daños con **MEDIDAS DE PREVENCIÓN**

Compra productos seguros

Algunos productos advierten de la ausencia de ciertos ingredientes peligrosos, por ejemplo "libre de tolueno", o "sin ácido", que **no contienen ácido metacrílico** (*methacrylic acid*).

Consulta con tu distribuidor para escoger la formulación menos peligrosa para la salud.

Evita los problemas de piel

Utiliza **guantes adecuados** para evitar el contacto al manejar los productos.

Deben ser de **protección química y estar en buen estado**. Deben seleccionarse en función de los productos empleados, por ejemplo los que sirven para la acetona deben llevar la letra B debajo del pictograma.

EN ISO 374-1 : 2016/*



Pictograma de protección química de los guantes

No reutilices los desechables.

Evita el uso de anillos, relojes y pulseras porque pueden romperlos.

Cuida las manos: lávalas al quitar los guantes y si ha habido contacto con productos, usa crema hidratante durante la jornada y al finalizarla.

Evita los problemas respiratorios:

Debes mantener limpio el aire del local, esto se consigue:

- **instalando sistemas de extracción localizada** en cada uno de los puestos de manicura (mesas con extracción y filtración integrada, o sistemas de extracción portátiles o montados en el techo o pared con un tubo suspendido sobre la mesa de trabajo).

- **cuidando especialmente la ventilación general del local**, que puede ser natural o forzada siempre que permita una adecuada renovación del aire en el interior.

¡**Contacta con especialistas para instalar y mantener en buen funcionamiento** los sistemas de ventilación y de extracción localizada!

Debes trabajar con seguridad:

- **mantén cerrados los envases que no uses** y cuando los acabes deposítalos en recipientes/cubos con tapa.

- **utiliza solo la cantidad de producto necesaria** y usa dosificadores para reducir el contacto con el producto, no acumules envases en la mesa de trabajo.

- **deshecha los algodones contaminados** en recipientes/cubos con tapa situados cerca de cada mesa de trabajo.

Vigila tu salud

Hazte los reconocimientos médicos periódicos para tu profesión:

- para **identificar problemas incipientes de salud** causados por el trabajo y

- para **saber si tienes que tomar precauciones especiales** por tus condiciones de salud particulares o en caso de que estés embarazada o amamantando a tu hijo.

Deberías comunicar a la autoridad competente cualquier reacción adversa para la salud que relaciones con la manipulación de un producto cosmético. Hazlo por el sistema **NotificaCS** de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.

Instrucciones para notificar en este enlace:

https://www.aemps.gob.es/vigilancia/cphp/docs/triptico_cosmetovigilancia.pdf