



XUNTA
DE GALICIA

PREVENCIÓN
E SAÚDE LABORAL
ANTE O CORONAVIRUS

REDEIRAS

issga.xunta.gal



ANTES DE IR AO TRABALLO

- ▶ **Non ir traballar con febre** (> 37°) ou **síntomas da COVID-19** ou se houbo contacto próximo cunha persoa infectada.
- ▶ **Informarse das recomendacións** da autoridade sanitaria ante o coronavirus.
- ▶ **Coñecer que persoas traballadoras son especialmente sensibles** ao coronavirus e adoptar as medidas específicas para minimizar o risco de contaxio. No caso de dúbida consulte co seu médico.
- ▶ **Os desprazamentos** faranse mellor individuais seguindo as indicacións de mobilidade. No transporte colectivo é obrigado o uso da máscara.



DISTANCIA DE SEGURIDADE

- ▶ **Gardar a distancia de seguridade de 1,5 metros.**
- ▶ **Evitar o saúdo con contacto físico.**
- ▶ **Evitar actividades grupais** como reunións e coincidir en espazos reducidos como aseos ou vestiarios.



MEDIDAS ORGANIZATIVAS

- ▶ **Difundir material informativo nas asociacións de redeiras e confrarías** sobre os riscos de contaxio e propagación do coronavirus, con especial atención ás vías de transmisión, as medidas da autoridade sanitaria e a actuación ante un caso sospeitoso.
- ▶ **Establecer quendas de traballo** e organizar a entrada e saída do lugar de traballo para manter a distancia de seguridade.
- ▶ A redeira estará **sempre no mesmo posto de traballo.**
- ▶ **Sinalizar o chan** do local de traballo e a zona de traballo no peirao mediante cintas adhesivas ou elementos separadores que proporcionen distancias mínimas.
- ▶ **Traslado de redes polo armador** para reparar ata o porto no que están as redeiras.
- ▶ **No caso dun caso sospeitoso de COVID-19**, contactar co centro de saúde ou chamar ao teléfono 900 400 116.



HIXIENE E LIMPEZA

- ▶ **Dispoñer de produtos** para a hixiene de mans (xabón, solucións hidroalcohólicas e panos desbotables) e para a limpeza e desinfección (deterxente habitual, lixivia ou outros produtos autorizados).
- ▶ **Lavar sempre as mans** antes de poñer as luvas de traballo e despois de quitalas. Usar panos desbotables para secar as mans. **As uñas** levaranse curtas e coidadas e o cabelo recollido. Evitar o uso de aneis, pulseiras, reloxos, etc.
- ▶ **Evitar tocar** os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión. Evitalo igualmente cando se usen luvas e máscara.
- ▶ **Cubrir as vías respiratorias** cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esberrar e depositalo en bolsas e contedores de xeito adecuado.
- ▶ **Evitar compartir** ferramentas, equipos de traballo e outros obxectos sen limpalos previamente. De non realizar a limpeza inmediatamente, lavar as mans.
- ▶ **Utilizar os equipos de protección individual (EPI) adecuados** a súa actividade laboral.
- ▶ **Reforzar as tarefas de limpeza e desinfección** nos aseos e zonas comúns. Dispoñer de xabón ou solucións hidroalcohólicas, panos desbotables e contedores con tapa e pedal e bolsas recambiables.
- ▶ **O uso de máscara é obrigado** aínda que se poida garantir a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros.
- ▶ **Ventilar** a diario e reforzar o **mantemento** dos sistemas de climatización e ventilación do local de traballo.



INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña 981 182 329 issga.coruna@xunta.gal
Lugo 982 294 300 issga.lugo@xunta.gal
Ourense 988 386 395 issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra 886 218 101 issga.pontevedra@xunta.gal
Santiago 881 999 332 issga@xunta.gal