

Garantir

DISTANCIA DE SEGURIDADE

(1,5 m)

- As persoas con **febre (>37°C)**, **calafríos**, **tose**, **sensación de falta de aire** ou outros síntomas compatibles coa COVID-19, non deben acceder aos lugares de traballo
- Se os desprazamentos son **colectivos** farase uso da **máscara**
- Manter a **distancia de seguridade** no traballo
- Valorar a necesidade de **medidas barreira** entre postos
- Comunicar mediante **carteis** as recomendacións sanitarias

Establecer

MEDIDAS DE HIXIENE E LIMPEZA

- Reforzar dispoñibilidade de **material de limpeza e hixiene**
- Facilitar o **lavado frecuente das mans**
- Dispoñer de **papeleira con tapa**, pedal e bolsa
- **Limpar/desinfectar** frecuentemente **superficies e obxectos** (teclado, pantalla, rato, atril, teléfonos, etc.) e entre quendas
- Procurar que os **auriculares** con micrófono sexan **de uso individual**
- Se o **uso dos auriculares é compartido**:
 - Utilizar cubertas de “almohadillas” hixiénicas sanitarias desbotables
 - Cambialas durante a xornada se hai deterioro/humidade
 - A persoa que remata a quenda retira as fundas e a que comeza coloca as novas
 - As partes restantes desinfectanse ao cambiar de usuario
- **Evitar compartir** comida, bebida e obxectos
- **Ventilar** o local e manter condicións de **temperatura e humidade** axeitadas

Establecer

MEDIDAS ORGANIZATIVAS

- Adaptar o posto ou limitar as tarefas con maior probabilidade de contacto para **persoal especialmente sensible** (grupos vulnerables a infección)
- Establecer **quendas** para evitar contaxios entre o persoal e diminuír a carga de traballo. Minimizar os desprazamentos
- Establecer **programa de pausas** para diminuír a carga física, mental e o uso continuado da voz
- Dar **pautas** sobre as **posibles situacións de estrés laboral**

Para información en Prevención de Riscos Laborais:

- | | |
|--------------|--|
| – A CORUÑA | 981 182 329 issga.coruna@xunta.gal |
| – LUGO | 982 294 300 issga.lugo@xunta.gal |
| – OURENSE | 988 386 395 issga.ourense@xunta.gal |
| – PONTEVEDRA | 886 218 101 issga.pontevedra@xunta.gal |
| – SANTIAGO | 881 999 332 issga@xunta.gal |

061

SÓ CASOS GRAVES
OU URXENCIAS



900 400 116

INFORMACIÓN CIUDADÁNS

MÁIS INFORMACIÓN:
coronavirus.sergas.gal

 XUNTA
DE GALICIA