

Evitar o **CONTACTO PRÓXIMO** (2 m)

- **Non ir traballar** se tes **síntomas** ou tiveches **contacto** cun **enfermo**. Avisar á empresa
- Manter a **distancia** de **seguridade** no traballo
- **Controlar** o **acceso** do **persoal externo**, fixar horarios e zonas de recepción
- **Organizar** os **accesos** aos **vestiarios** e ao **posto** de xeito unidireccional e evitando aglomeracións
- Valorar a necesidade de **medidas barreira** entre postos
- Reforzar mediante **carteis** as recomendacións sanitarias

Establecer **MEDIDAS HIXIÉNICAS**

- Reforzar a **dispoñibilidade** de **material** de **limpeza** e **hixiene**
- Facilitar o **lavado das mans** nas pausas de traballo
- **Utilizar** os **EPI específicos** indicados polo servizo de prevención
- **Lavar as mans** antes de poñer e logo de quitar os **EPI**. Evitar tocarse a cara cando se leven postos
- **Limpar/desinfectar** diariamente as superficies, útiles e roupa de traballo non desbotable e no cambio de quenda
- Suspende a fichaxe con **pegada dixital** ou limpar o lector
- **Evitar compartir** obxectos
- Dispoñer de **papeleira** con tapa, pedal e bolsa
- **Ventilar** o local e realizar un **mantemento** do sistema de ventilación

Establecer **MEDIDAS ORGANIZATIVAS**

- Difundir ás **empresas concorrentes** as medidas preventivas para evitar contaxios
- Manter sempre ao persoal na **mesma ubicación** da produción
- Establecer **quendas** para evitar contaxios entre o persoal
- Establecer un **programa de pausas** para diminuír a carga física
- Adaptar o posto ou limitar as tarefas con maior probabilidade de contacto ao **persoal especialmente sensible**
- Elaborar un **plan de substitución** para garantir a continuidade da actividade

Para información en Prevención de Riscos Laborais:

- | | |
|--------------|--|
| – A CORUÑA | 981 182 329 issga.coruna@xunta.gal |
| – LUGO | 982 294 300 issga.lugo@xunta.gal |
| – OURENSE | 988 386 395 issga.ourense@xunta.gal |
| – PONTEVEDRA | 886 218 101 issga.pontevedra@xunta.gal |
| – SANTIAGO | 881 999 332 issga@xunta.gal |

061

SÓ CASOS GRAVES
OU URXENCIAS



900 400 116

INFORMACIÓN CIDADÁNS

MÁIS INFORMACIÓN:
coronavirus.sergas.gal



XUNTA
DE GALICIA