



# PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NO MARISQUEO A FLOTE

## ANTES DE IR AO TRABALLO



### PERSOAS SENSIBLES

**Coñecer que persoas traballadoras son especialmente sensibles ao coronavirus** e adoptar as medidas específicas para minimizar o risco de contaxio. No caso de dúbida consulte co seu médico.



### FEBRE

**Non ir traballar con febre (>37°) ou síntomas da COVID-19** ou se houbo contacto próximo cunha persoa infectada.



### INFORMACIÓN

**Informarse das recomendacións** da autoridade sanitaria e do servizo de prevención ante o coronavirus.



### DESPRAZAMENTO

Os **desprazamentos** faranse mellor individuais seguindo as indicacións de mobilidade. No **transporte colectivo** é obrigado o uso da **máscara**.

## DISTANCIA DE SEGURIDADE



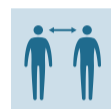
### DISTANCIA

**Gardar a distancia de seguridade de 1,5 metros** entre persoas, embarcación, puntos de control e na lonxa. Utilizar os equipos de protección adecuados ao nivel de risco.



### POSICIÓN NA EMBARCACIÓN

Durante a **navegación**, colocarse en sentido **labor/estribor**. Durante a **extracción do recurso**, colocarse en sentido **proa/popa**.



### EVITAR CONTACTO FÍSICO

**Evitar o saúdo** con contacto físico.



### ACTIVIDADES GRUPAIS/ ESPAZOS REDUCIDOS

**Evitar actividades grupais** en pantaláns, así como coincidir en espazos reducidos, como poden ser as casetas de armadores.

## HIXIENE E LIMPEZA



### LAVADO DE MANS

**Facilitar o lavado frecuente das mans** ou o uso de solucións hidroalcohólicas. Lavalas antes de poñer e logo de quitar as luvas. As uñas levaranse curtas e coidadas e o cabelo recollido. Evitar o uso de xoias.



### MATERIAL DE HIXIENE

**Dispoñer** de xabón ou solucións hidroalcohólicas, panos desbotables e contedores con tapa, pedal e bolsas recambiáveis.



### VÍAS RESPIRATORIAS

Cubrir as vías respiratorias cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esberrar e desbotalo de xeito adecuado.



### OLLOS, NARIZ E BOCA

**Evitar tocar** os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión, tamén cando se usen luvas e máscara.



### LIMPEZA E DESINFECCIÓN

**Reforzar as tarefas de limpeza e desinfección** da embarcación, incidindo nas superficies de contacto habitual como manillas, pomos, varandas, temón, motor foraborda, etc.



### EQUIPOS DE PROTECCIÓN

**Utilizar os equipos de protección individual (EPI) adecuados** a súa actividade laboral. Contar, ademais, con **luvas desbotables e máscaras**.



### FERRAMENTAS

**Evitar compartir** ferramentas (raño, gancha, etc) e outros obxectos sen limpalos previamente. Se non é posible, lavar as mans despois.



### HIXIENE DO PRODUTO

**Protexer o produto extraído** de xeito que se garanta a súa hixiene, en recipientes apropiados.



### COMIDA

**Evitar compartir comida, bebida e outros obxectos**.

## MEDIDAS ORGANIZATIVAS



### SINALIZAR

**Sinalizar o chan dos puntos de control** e da lonxa mediante cintas adhesivas ou postes separadores que proporcionen distancias mínimas.



### ORDENAR ACCESOS

**Ordenar o acceso** aos puntos de control e ás lonxas, se é posible, gardando sempre a distancia de seguridade.



### CASO SOSPEITOSO DE COVID-19

**Se aparece un caso sospeitoso de COVID-19**, contactar co centro de saúde ou chamar ao teléfono 900 400 116.



### DIFUSIÓN DE INFORMACIÓN

**Difundir material informativo nas confrarías e asociacións** sobre os riscos de contaxio e a propagación do coronavirus.

## INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña

981 182 329

issga.coruna@xunta.gal

Lugo

982 294 300

issga.lugo@xunta.gal

Ourense

988 386 395

issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra

886 218 101

issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago

881 999 332

issga@xunta.gal