



PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NAS OBRAS DE REHABILITACIÓN, REFORMAS E REPARACIÓNS EN EDIFICACIÓNS

MEDIDAS PREVIAS AO COMEZO DA ACTIVIDADE



PERSOAS SENSIBLES

Planificación pola empresa das **medidas preventivas** fronte ao coronavirus, co seu servizo de prevención, valorando as medidas para o persoal especialmente sensible.



FEBRE

Non ir traballar con febre ou síntomas da COVID-19 ou se houbo contacto próximo cunha persoa infectada.



INTERACIÓNS

Atender as interferencias con persoas alleas á obra: veciños, usuarios, viandantes, etc.



DESPRAZAMENTO

Os desprazamentos faranse **mellor de forma individual**. No transporte **colectivo** precísase o uso de **máscara**. Seguir as indicacións das autoridades.

DISTANCIA DE SEGURIDADE



DISTANCIAS E INTERFERENCIAS

Manter 1,5 metros de seguridade. Evitar coincidir en espazos pequenos, as actividades grupais e interferencias con usuarios e persoas alleas á obra.



DELIMITACIÓN DE ESPAZOS

Sectorizar ou **delimitar a obra**. Manter a sectorización ou **separación** coa vía pública, outras obras ou os usuarios do inmovible.



CONTROL DE ACCESO

Efectuar un control adecuado de acceso á obra. Fixar horarios e zonas para provedores.

HIXIENE E LIMPEZA



LAVADO DE MANS

Facilitar o **lavado frecuente das mans** ou o uso de solucións hidroalcohólicas **na obra** e nos vehículos. Lavalas logo de quitar as luvas de seguridade.



MATERIAL DE LIMPEZA

Reforzar a dispoñibilidade de material de limpeza e hixiene. **Limpar frecuentemente** equipos e utensilios de traballo (**maquinaria, ferramentas, teléfonos**, etc.).



VÍAS RESPIRATORIAS

Cubrir as vías respiratorias cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esberrar e desbotalo de xeito adecuado. Se esberramos ou tusimos con máscara, cambiala despois e lavar as mans.



OLLOS, NARIZ E BOCA

Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión.



LIMPEZA DE ESPAZOS

Prestar especial atención aos espazos de uso común (**ascensores, pasillos**, etc), protexelos axeitadamente e desinfectalos tras o seu uso. Evitar facer po e xestionar adecuadamente os entullos ou residuos.



LUVAS

Evitar **recoller e asinar albaráns**, se non se usan luvas desbotables.



MÁSCARAS

É **obrigado usalas** aínda que se poida garantir a distancia de seguridade. Non será obrigado nas tarefas en solitario ou cando, polo tipo de actividade, resulte incompatible. Consultar ao servizo de prevención.



FERRAMENTAS/VEHÍCULOS

As ferramentas, equipos de traballo e os vehículos deberán **hixienizarse tras cada uso**.



COMIDA

Evitar compartir comida, bebida, ferramentas e outros obxectos.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS



DIFUNDIR RECOMENDACIÓNS

Comunicar as medidas preventivas adoptadas a outras empresas e autónomos. Informar aos usuarios e contar co acordo da comunidade de veciños, de ser preciso.



CONCORRENCIA E ACOPIOS

Coordinarse, **establecer quendas**, para evitar concorrencia e contacto, tanto entre empresas como con usuarios. **Evitar as provisiones** en espazos comúns.



LIMITAR AS TAREFAS QUE IMPLIQUEN CONTACTO

entre o persoal concorrente **na obra**.



PREVENCIÓN DO ESTRÉS

Dar pautas de actuación ante posibles situacións de **estrés laboral**.

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña

981 182 329

issga.coruna@xunta.gal

Lugo

982 294 300

issga.lugo@xunta.gal

Ourense

988 386 395

issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra

886 218 101

issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago

881 999 332

issga@xunta.gal