



# PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NO MARISQUEO A PÉ

## ANTES DE IR AO TRABALLO



### PERSOAS SENSIBLES

**Cofecer que persoas traballadoras son especialmente sensibles ao coronavirus** e adoptar as medidas específicas para minimizar o risco de contaxio. No caso de dúbida consulte co seu médico.



### FEBRE

**Non ir traballar con febre ou síntomas da COVID-19** ou se houbo contacto próximo cunha persoa infectada.



### INFORMACIÓN

**Difundir material informativo nas confrarías e asociacións** sobre os riscos de contaxio e propagación do coronavirus, con especial atención ás vías de transmisión, as medidas da autoridade sanitaria e a actuación ante un caso sospeitoso.



### DESPLAZAMENTOS

Os **desplazamentos** faranse mellor individuais seguindo as indicacións de mobilidade. No **transporte colectivo** é obrigado o uso da **máscara**.

## DISTANCIA DE SEGURIDADE



### DISTANCIA

**Manter a distancia de seguridade de 1,5 metros.**



### EVITAR CONTACTO FÍSICO

**Evitar o saúdo** con contacto físico.



### ACTIVIDADES GRUPAIS

**Evitar actividades grupais** como reunións e coincidir en espazos reducidos e vestiario.

## HIXIENE E LIMPEZA



### LAVADO DE MANS

**Facilitar o lavado frecuente das mans** ou o uso de solucións hidroalcohólicas. Lavalas antes de poñer e logo de quitar as luvas. **As uñas** levaranse curtas e coidadas e o cabelo recollido. Evitar o uso de xoias.



### FERRAMENTAS/EQUIPOS DE TRABALLO

**Evitar compartir** ferramentas, utensilios e outros obxectos sen limpalos previamente. De non realizar a limpeza inmediatamente lavar as mans.



### VÍAS RESPIRATORIAS

Cubrir as vías respiratorias con **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esbirrar e desbotalo de xeito adecuado. Se esbirramos ou tusimos con máscara, cambiala despois e lavar as mans.



### OLLOS, NARIZ E BOCA

**Evitar tocar** os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión, tamén cando se usen luvas e máscara.



### LIMPEZA E DESINFECCIÓN

**Reforzar as tarefas de limpeza e desinfección** nos vestiarios (deterxente habitual, lixivia ou outros produtos autorizados). Dispoñer de xabón ou solucións hidroalcohólicas, panos desbotables e contedores con tapa, pedal e bolsas recambiáveis.



### EQUIPOS DE PROTECCIÓN

**Utilizar os equipos de protección individual (EPI) adecuados** a súa actividade laboral. **Usar as luvas de traballo habituais**, sen descoidar a hixiene de mans.



### MÁSCARAS

**É obrigado usalas** aínda que se poida garantir a distancia de seguridade. Non será obrigado nas tarefas en solitario ou cando, polo tipo de actividade, resulte incompatible. Consultar ao servizo de prevención.



### PROTEXER O PRODUTO

**Protexer o produto extraído** de xeito que se garanta a súa hixiene en recipientes apropiados.



### COMIDA

**Evitar compartir comida, bebida e outros obxectos.**

## MEDIDAS ORGANIZATIVAS



### SINALIZAR

**Sinalizar o chan** mediante cintas adhesivas ou postes separadores que proporcionen distancias mínimas, no caso de ser posible, nos locais destinados aos **puntos de control** ou na lonxa.



### ORDENAR ACCESOS

**Ordenar o acceso**, ben á pe ou nas embarcacións, aos areais, aos puntos de control e ás lonxas, se é posible, gardando sempre a distancia de seguridade.



### CASO SOSPEITOSO DE COVID-19

**No caso dun caso sospeitoso**, contactar co centro de saúde ou chamar ao teléfono 900 400 116.



### MATERIAL

**Dispoñer de material** de limpeza, hixiene e protección persoal.

## INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña

981 182 329

issga.coruna@xunta.gal

Lugo

982 294 300

issga.lugo@xunta.gal

Ourense

988 386 395

issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra

886 218 101

issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago

881 999 332

issga@xunta.gal