



PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NA INDUSTRIA FORESTAL

MEDIDAS PREVIAS AO COMEZO DA ACTIVIDADE



PERSOAS SENSIBLES

O **servizo de prevención de riscos laborais** deberá **identificar e valorar** as medidas para o persoal especialmente sensible.



FEBRE

Non ir traballar con febre ou **síntomas da COVID-19** ou se houbo contacto próximo cunha **persoa infectada**.



INFORMACIÓN

Difundir as recomendacións da autoridade sanitaria e do **servizo de prevención** ante o coronavirus.



DESPRAZAMENTO

Mellor de forma individual. No transporte **colectivo** precísase o uso de **máscara**. Seguir as **indicacións** das autoridades.

DISTANCIA DE SEGURIDADE



DISTANCIA

Manter **1,5 metros de seguridade** e evitar as actividades grupais.



ESPAZOS REDUCIDOS

Evitar coincidir en **espazos pequenos** como **vestiarios, comedores e zonas de aseos**.



CONTROL DE ACCESO

Efectuar un **control adecuado de acceso ao monte**. Fixar **horarios e zonas** para provedores.

HIXIENE E LIMPEZA



LAVADO DE MANS

Facilitar o **lavado frecuente das mans** ou o uso de solucións **hidroalcohólicas no monte** e nos vehículos. Lavalas logo de quitar as **luvas de seguridade**.



MATERIAL DE LIMPEZA

Reforzar a **dispoñibilidade** de material de **limpeza e hixiene**.



VÍAS RESPIRATORIAS

Cubrir as **vías respiratorias** cun **pano desbotable** ou co **antebrazo** ao **tusir ou esberrar** e **desbotalo** de xeito adecuado. Se **esberramos** ou **tusimos** con **máscara**, **cambiala** despois e **lavar as mans**.



OLLOS, NARIZ E BOCA

Evitar **tocar** os **ollos, o nariz e a boca**, xa que as **mans** facilitan a **transmisión**.



LIMPEZA DE ESPAZOS

Limpar **frecuentemente** **espazos de uso común, equipos e utensilios de traballo (equipos, ferramentas, teléfonos e maquinaria)**.



LUVAS

Usar **luvas desbotables para recoller e asinar albarás**.



MÁSCARAS

É **obrigado usalas** aínda que se poida garantir a **distancia de seguridade**. Non será **obrigado** nas **tarefas en solitario** ou **cando, polo tipo de actividade, resulte incompatible**. Consultar ao **servizo de prevención**.



FERRAMENTAS/VEHÍCULOS

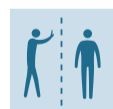
As **ferramentas, os equipos de traballo e os vehículos** deberán **hixienizarse tras cada uso**.



COMIDA

Evitar **compartir comida, bebida, ferramentas e outros obxectos**.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS



DIFUNDIR RECOMENDACIÓNS

Comunicar as medidas preventivas adoptadas a outras **empresas e autónomos**.



ESTABLECER QUENDAS

Valorar a **necesidade de fixar quendas** para **evitar contaxios entre o persoal**.



LIMITAR AS TAREFAS QUE IMPLIQUEN CONTACTO

entre o **persoal concorrente no monte**.



PREVENCIÓN DO ESTRÉS

Dar pautas de actuación ante posibles **situacións de estrés laboral**.

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña
981 182 329
issga.coruna@xunta.gal

Lugo
982 294 300
issga.lugo@xunta.gal

Ourense
988 386 395
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra
886 218 101
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago
881 999 332
issga@xunta.gal