



PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NA INDUSTRIA EXTRACTIVA

MEDIDAS PREVIAS AO COMEZO DA ACTIVIDADE



PERSOAS SENSIBLES

O **servizo de prevención de riscos laborais** deberá **identificar e valorar** as medidas para o persoal especialmente sensible.



FEBRE

Non ir traballar con febre ou **síntomas da COVID-19** ou se houbo contacto próximo cunha **persoa infectada**.



INFORMACIÓN

Difundir as recomendacións da autoridade sanitaria e do servizo de prevención ante o coronavirus.



DESPRAZAMENTO

Os desprazamentos faranse **mellor de forma individual**. No transporte **colectivo** precisase o uso de **máscara**. Seguir as indicacións das autoridades.

DISTANCIA DE SEGURIDADE



DISTANCIA

Manter **1,5 metros de seguridade** e evitar as actividades grupais.



ESPAZOS REDUCIDOS

Evitar coincidir en **espazos pequenos** como vestiarios, comedores e zonas de aseos.



CONTROL DE ACCESO

Sinalizar zonas de **entrada e saída diferenciadas**. Fixar horarios e zonas para provedores.

HIXIENE E LIMPEZA



LAVADO DE MANS

Facilitar o lavado frecuente das mans ou o uso de solucións hidroalcohólicas. Lavalas logo de quitar as luvas de seguridade.



MATERIAL DE LIMPEZA

Reforzar a dispoñibilidade de material de limpeza e hixiene. Dispoñer de contedores con tapa e pedal.



VÍAS RESPIRATORIAS

Cubrir as vías respiratorias cun **pano desbotable** ou co antebrazo ao tusir ou esberrar e desbotalo de xeito adecuado. Se esberramos ou tusimos con máscara, cambiala despois e lavar as mans.



OLLOS, NARIZ E BOCA

Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión.



LIMPEZA DE ESPAZOS

Limpar **frecuentemente** espazos de uso común, utensilios de traballo e maquinaria.



VENTILACIÓN NA NAVE

Ventilar como mínimo de forma diaria e durante o tempo necesario. Asegurar a renovación do aire. Se hai sistemas de ventilación ou climatización instalados ademais vixiar o seu correcto funcionamento e mantemento.



MÁSCARAS

É **obrigado usalas** aínda que se poida garantir a distancia de seguridade. Non será obrigado nas tarefas en solitario ou cando, polo tipo de actividade, resulte incompatible. Consultar ao servizo de prevención.



FERRAMENTAS/VEHÍCULOS

As ferramentas, equipos de traballo e os vehículos (volante, cambio, asdeiros, mandos) deberán **hixienizarse tras cada uso**.



COMIDA

Evitar compartir comida, bebida, ferramentas e outros obxectos.

MEDIDAS ORGANIZATIVAS



DIFUNDIR RECOMENDACIÓNS

Comunicar as medidas preventivas adoptadas a outras empresas e autónomos.



ESTABLECER QUENDAS

Limitar o aforo máximo de traballadores na nave, se non establecer quendas.



LIMITAR AS TAREFAS QUE IMPLIQUEN CONTACTO

entre o persoal concorrente.



PREVENCIÓN DO ESTRÉS

Dar pautas de actuación ante posibles situacións de **estrés laboral**.

INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

A Coruña
981 182 329
issga.coruna@xunta.gal

Lugo
982 294 300
issga.lugo@xunta.gal

Ourense
988 386 395
issga.ourense@xunta.gal

Pontevedra
886 218 101
issga.pontevedra@xunta.gal

Santiago
881 999 332
issga@xunta.gal